



冬空の下、ランナー達が一斉にスタート

お知らせ

とさしみず地域電子通貨めじか有効期限のお知らせ！！
 プレミアムポイントの利用有効期限は令和7年3月31日(月)です。
 ※有効期限内のご利用をお願いします。詳細は2ページに記載

休日当直医

3/ 2(日) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
 3/ 9(日) 滑南病院 (越前町) ☎82-1151
 3/16(日) 滑南病院 (越前町) ☎82-1151
 3/20(祝) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
 3/23(日) 滑南病院 (越前町) ☎82-1151
 3/30(日) 滑南病院 (越前町) ☎82-1151
 4/ 6(日) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001

日曜営業ガソリンスタンド

3/ 2(日) 江口石油(大岐)、福山石油(足摺岬)
 3/ 9(日) 久松石油(越前町)
 3/16(日) カネニ石油(旭町)
 3/23(日) たけだ石油(元町)
 3/30(日) 江口石油(大岐)、福山石油(足摺岬)
 4/ 6(日) 久松石油(越前町)

急病やケガで救急車を呼ぶか迷った時に
 高知家の救急医療電話 **#7119**

市民の動き 令和7年1月31日現在

	前月比	
総数	11,527人	-55人
男	5,483人	-23人
女	6,044人	-32人
出生	1人	1人
死亡	43人	16人
転入	18人	7人
転出	31人	18人
世帯数	6,722世帯	-22世帯

JR精神障害者割引制度が始まります！

令和7年4月1日より、JR精神障害者割引制度が始まります。
下記要件を満たす精神保健福祉手帳を保持する方が対象となります。

- ◆要件
 - (1)精神障害者保健福祉手帳(以下、手帳)に「顔写真」の貼付があること。
 - (2)手帳に「旅客運賃減額」の欄があり、「第一種」又は「第二種」の記載があること。
- ◆必要な手続き
 要件を満たさない場合で、割引制度を利用したい場合は手続きが必要です。
 - (1)顔写真の貼付がない方
手帳の再交付申請が必要です。(再交付には1カ月以上かかる場合があります。)
現在お持ちの手帳(有効期限が切れていないものに限る)と、顔写真2枚(縦4cm×横3cm、脱帽して上半身を写したもので、1年以内に撮影されたもの)を、健康推進課までご持参ください。
 - (2)旅客運賃減額の記載のない方
現在お持ちの手帳(有効期限が切れていないものに限る)に追記しますので、健康推進課までご持参ください。

◆割引制度の概要

(1)介護者の方と一緒にご利用になる場合

- ・手帳をお持ちの方と介護者には、同一区間の乗車券類をお買い求めいただけます。
- ・割引となる介護者は1名です。

対象者	対象となる乗車券類	割引率
第一種精神障害者と介護者	・普通乗車券 ・回数乗車券 ・普通急行券 ・定期乗車券(小児定期乗車券を除く。)	5割
12歳未満の第二種精神障害者と介護者	・定期乗車券(小児定期乗車券を除く。)	5割

(2)手帳をお持ちの方がひとりでご利用になる場合

- ・片道の営業キロが100キロを超える場合に限りです。

対象者	対象となる乗車券類	割引率
第一種精神障害者 第二種精神障害者	・普通乗車券	5割

※詳しくは、利用される公共交通機関へお問い合わせください。

- ◆なお、令和7年1月以降に交付する手帳については、一律減額の表示を行いますので、申請や更新の機会でもよい方については、お越しいただく必要はございません。

【問い合わせ先】健康推進課 保健指導係 TEL 87-9023

土佐清水市観光びらき2025・ 竜串奇岩フェスティバル!!

開催日:3月9日(日) ※小雨決行

10:00～ 観光びらき式典(会場:ビジターセンター)

11:00～ イベント開始 (会場:竜串市営駐車場)

【イベント内容】

- ・あしずり太鼓 ・よさこい踊り ・竜串〇×クイズ
- ・もち投げ ほか ぜひお越しください!

【問い合わせ先】

竜串奇岩フェスティバル 竜串観光振興会 TEL 090-1176-5819
観光びらき (一社)土佐清水市観光協会 TEL 82-3155

同日開催! 「よさこい節で「西に竜串」と詠われた奇岩を体験しよう!」ツアー

3月9日(日)12:00～約2時間半(要予約)

集合場所:竜串観光汽船グラスボートチケット売り場

料金:大人2,500円、小人1,300円

(グラスボート代・ガイド料・保険料含む)

ガイド:土佐清水ジオパーク専門員・こどもガイド

【問い合わせ先】

竜串ビジターセンターうみのわ TEL 87-9500



*軽自動車・原動機付自転車などの各種手続きはお済みですか？

軽自動車や原動機付自転車、農耕用車等の税金は、毎年4月1日時点で所有している方に課税されます。

廃車、名義変更等があった場合は、届出が必要です。該当する方でまだ手続きをしていない方は、下記までお問い合わせのうえ、所定の手続きをされますようお願いいたします。

※オートバイ(125cc超)を売却・譲渡等した際には税止めの手続きも必要です。

廃車・名義変更・税止め等の届出が必要な場合

- 乗らなくなった ●紛失した ●盗難にあった
- 人に譲った ●使用不能になった ●転出した など

車両の種類	手続き先	手続きに必要な物
原動機付自転車 (125cc以下、 ミニカー)	税務課市民税係 TEL 82-1129(直通)	◎ナンバープレートがある場合 ナンバープレート ◎ナンバープレートがない場合 顔末書(税務課または市民センターにあります)に必要事項を記入し、地区区長または民生委員の証明を受け提出してください。
小型特殊自動車 (農耕作業用、 その他 フォークリフト等)	市民センター 下ノ加江 TEL 84-0001 三崎 TEL 85-0001 下川口 TEL 86-0001	
軽自動車 (三輪・四輪)	軽自動車検査協会 高知事務所 TEL 050-3816-3125	
軽二輪車 (125cc超250cc以下)	高知運輸支局 TEL 050-5540-2077	左記までお問い合わせください。
二輪小型自動車 (250cc超)		

《農耕用車》

コンバイン、トラクター、田植え機などのうち、乗用装置を有するものは課税されますので、新規に取得した方や、現在所有しているが未登録の方は、登録の手続きが必要です。市役所税務課または各市民センターでナンバープレートの交付申請を行ってください。

※交付申請の際は農耕作業用自動車の農機名と会社名が必要です。

《税止め》

オートバイを売却・譲渡等した際に、前所有者に課税されている事例が発生しています。

車両の売却・譲渡等を行った際には税止めの手続きが必要です。税止めの手続きが行われていない場合土佐清水市では所有者の変更等の登録情報が把握できず、前所有者に課税されてしまう場合があります。

税止めは基本的に市役所税務課にて自己申告をしていただきますが、運輸支局等が代理申告を行っている場合もあります。販売店や運輸支局にご確認の上、税止めの手続きをお願いします。
※4月2日以降に廃車、名義変更されてもその年は1年分が課税されますので、お早めの手続きをお願いいたします。

【問い合わせ先】税務課市民税係 TEL 82-1129(直通)

とさしみず地域電子通貨

Meji-Caめじか



有効期限内のご利用をお願いします

令和7年3月31日までに付与されたプレミアムポイントの有効期限は

令和7年3月31日(月)までです

※令和7年3月31日に付与されたプレミアムポイントも3月31日に期限が切れますのでご注意ください

・チャージしたお金(自分で入金したお金)の有効期限はありません。
4月1日以降も引き続きご利用いただけます。

【問い合わせ先】観光商工課 TEL 82-1115

引越しの際は、住所の異動手続を忘れずに！

住民票の住所の異動届(転出届・転入届・転居届など)は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続です。

入学・就職・転勤等による引越して、住所を異動される方は、住民票の異動の届出をお願いします。

◎他の市区町村に転出・転入される場合

市役所 市民課
または
各市民センター

【転出前に】
転出届を提出して、「転出証明書」を受け取る。



引越先(転入先)の
市区町村

【転入した日から14日以内に】
「転出証明書」を添えて、転入届を提出する。

※マイナンバーカードまたは住民基本台帳カードを利用した特例による転出・転入をされる場合は、「転出証明書」の添付は不要ですが、転出届・転入届の提出は必要です。

◎土佐清水市内で転居される場合

市役所 市民課
または
各市民センター

【転居した日から14日以内に】
転居届を提出する。

※転入・転居の届出の際は、「マイナンバーカード(取得されている方)」、「住民基本台帳カード(取得されている方)」も窓口を持参してください。

また、手続の際には、本人確認書類が必要になりますので、官公署が発行した写真付の身分証明書(マイナンバーカード・運転免許証など)であれば1点、写真の付いていない身分証明書(健康保険証・年金手帳など)であれば2点を持参してください。

マイナポータルからオンラインで転出届を提出できるようになっています

令和5年2月6日から、転出届についてマイナポータルを通じたオンラインでの届出が可能になりました。このサービスを利用する方は、転出にあたり市役所への来庁が原則不要となります。

署名用電子証明書(6桁以上のパスワード)が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内での引越しをする方がご利用いただけます。ご自身単身での引越しの他、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の方の引越しでも利用可能です。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続が必要です。

※詳しくはデジタル庁ホームページをご覧ください。



デジタル庁
ホームページ

◆社会保険等加入による国民健康保険喪失の届出について

国民健康保険から、社会保険等の国民健康保険以外の医療保険に加入される場合には、**ご自身**で国民健康保険を喪失する手続きをしなければいけません。

下記の手続きに必要なものをご持参の上、市民課国保係(①番窓口)または各市民センターで手続きをお願いします。

【手続きに必要なもの】

- ・加入した新しい社会保険等の資格確認書、資格情報のお知らせ(扶養家族分も含む)または社会保険等の資格取得証明書
- ・それまで使っていた国民健康保険の保険証、資格確認書または資格情報のお知らせ(切り替えた全員分も含む)
- ・窓口で手続きに来る方の本人確認書類(※)

【注意】

- ・医療保険が変更になったあと国民健康保険の喪失の手続きをしない場合は、**国民健康保険と社会保険の保険料(税)の二重支払いをすることになってしまいます。**
- ・国民健康保険の保険証、資格確認書または資格情報のお知らせが使用できるのは社会保険等加入日の前日までで、社会保険等の資格確認書または資格情報のお知らせを勤務先からもらった日ではありません。

社会保険に加入する予定がある方は、受診前に窓口で相談しましょう。

◆国民健康保険のマル学の届出について

大学等に進学するため、国内の別の市町村に住所を移した場合、申請により修学中の特例(マル学)の資格確認書又は、資格情報のお知らせが交付されます。

マル学の適用を受けるためには、手続きが必要です。下記の書類と本人確認書類(※)をご持参の上、市民課国保係(①番窓口)または各市民センターで手続きをお願いします。

●修学のため市外に住所を移す時(マル学)の届出

- ・学校へ行くため、他市区町村へ転出する場合:国民健康保険の保険証、資格確認書または資格情報のお知らせおよび合格通知書等入学が確認できる書類
- ・進級のため、マル学を継続する場合:学生証もしくは在学証明書

●卒業によりマル学でなくなった場合

- ・就職した場合:会社の社会保険への加入となる場合、資格喪失の届出が必要となります。
- ・学校を卒業後、市外の居住地で国保に入る場合:土佐清水市の「国保の資格取得喪失証明書」を送りますので、証明書をご持参の上、居住地で国保加入の手続きをお願いします。

※お手続きの際には本人確認書類が必要です。官公署が発行した写真付きの身分証明書(運転免許証・マイナンバーカードなど)であれば1点、写真の付いていない身分証明書(健康保険証・年金手帳など)であれば2点を持参してください。

【問い合わせ先】市民課国保係 TEL 82-1108

保育所で会計年度任用職員を募集しています

保育関係の仕事に就きたいと考えている方は、資格をお持ちでない方も勤務することができますので、下記までお問い合わせください。

【募集職種】

保育士(フルタイム・パート)※保育士補助員の場合は資格なしでも可。

【問い合わせ先】こども未来課幼保支援係 TEL87-9011

中村税務署からのお知らせ

中村税務署では、**3月17日(月)まで**、税務署内に所得税・消費税・贈与税の申告会場を設置しています。(土・日曜日及び祝日は除く。)

入場には、入場整理券が**必ず**必要です。入場整理券は、当日の会場入り口で入手又はLINEから事前発行をお願いします。入場整理券の配付状況によっては、後日の案内となります。

なお、**贈与税や譲渡所得について申告相談を希望される方は、担当職員が従事している、3月3日(月)以降にお越しください。**

*国税庁では、税務行政のデジタル化における手続の見直しの一環として、**令和7年1月から書面で提出された申告書等の控えに収受日付印の押なつを行っていません。**申告書等の提出日付は、必要に応じて、ご自身で記録・管理をお願いします。

LINE 国税庁LINE公式アカウント

友達追加できること

相談
申告書作成
入場整理券の発行(1月~3月)



入場整理券(当日発行分)の発行状況は以下のURLから確認してください。

<https://www.nta.go.jp/about/organization/takamatsu/seinkenhtm>

申告と納付は期限内に！～早めに申告と納税をお済ませください～

所得税及び復興特別所得税・贈与税の申告・納税は、**3月17日(月)まで**、
個人事業者の消費税及び地方消費税の申告・納税は、**3月31日(月)まで**。
振替納税をご利用ください！

※口座振替日が約1ヶ月後となります。

振替日：所得税及び復興特別所得税 4月23日(水)
消費税及び地方消費税(個人事業者) 4月30日(水)

※金融機関や税務署の窓口に出向かなくても納付ができます。
※振替依頼書がスマホ及びパソコンから(ゆうちょ銀行など一部金融機関を除く。)でも提出できます。

詳しくはこちら →



【問い合わせ先】確定申告電話相談センター TEL 0570-00-5901
e-Tax・作成コーナーヘルプデスク TEL 0570-01-5901

令和7年度「国税専門官～税のスペシャリスト～」採用試験 (国税専門A区分(法文系)/国税専門B区分(理工・デジタル系))

●受験資格

- 平成7年4月2日～平成16年4月1日生まれのもの
- 平成16年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
 - 大学(短大を除く)を卒業した者及び令和6年3月までに大学卒業見込みの者
 - 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

●申込受付期間

インターネット：2月20日(木)9時～3月24日(月)[受信有効]

●第1次試験日：5月25日(日)

※詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

●国税庁ホームページ採用案内ページアドレス

国税専門官 検索

⇒(<https://www.nta.go.jp/about/recruitment/kokusen/02.htm>)

*今年度の国税専門官採用試験より、「選択必須科目」が新設及び「人物重視」の採用試験へ変更となっております。

【問い合わせ先】

高松国税局総務部 人事第二課試験研修係
TEL 087-831-3111



ファミサポの会員になりませんか

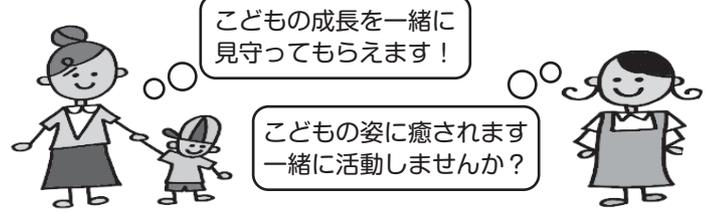
ファミリー・サポート・センターとは？

「子育てを手伝いたい人(サポート会員)」と
「子育てを手伝ってほしい人(ファミリー会員)」が
『会員』となって

地域において助け合う会員制の有償ボランティア組織です。



募集中



* 只今『サポート会員基礎・実務講習会』開催中です*
詳細は、下記までお問い合わせください。

とさしみずしファミリーサポートセンター

特定非営利法人enne(えんね)
土佐清水市旭町13-17 旧旭保育園
TEL:080-7723-2654



開所時間：9:00～18:00 定休日：日、水、祝日

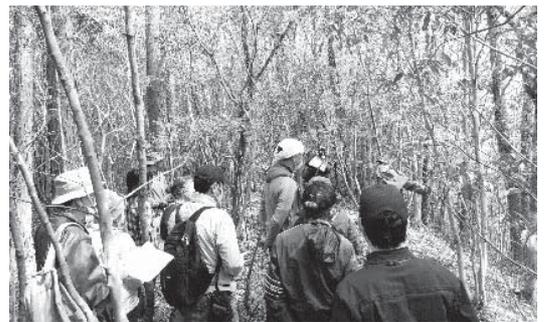
参加者募集

身近な地域の歴史講座 「中世の山城めぐり 加久見編」

令和6年3月発行の『新土佐清水市史』では、その調査にあたり新たな事実が解明されました。

調査・執筆者による講演とフィールドワークを行います。
この機会に現地に足を運び、中世の歴史の息吹を感じてみませんか。

- 日 時：3月22日(土)9時30分 集合～12時30分 解散 ※開場：9時
- 内 容：①講演「一条氏と以南の城郭」/中央公民館 3階多目的ホール
②加久見城跡めぐり/土佐清水市加久見地区
※中央公民館から市バスで移動
※少雨決行(悪天候により城跡めぐりができない場合は講演会のみ実施)
- 講 師：松田直則さん
(高知県立歴史民俗資料館副館長・土佐清水市史編集委員)
- 定 員：20名 ※要事前申し込み(3月19日(水)締切)
- 受講料：無料
- 主 催：中央公民館
【問い合わせ・申込先】中央公民館 TEL 82-0472



行政相談・人権相談のお知らせ

相談は無料で秘密は厳守されます。安心してご相談ください。

日時：3月13日(木) 10時～12時、13時～15時

場所：市役所2階 第3会議室

【問い合わせ先】総務課広報係 TEL 82-1134

弁護士無料相談

偶数月
第2木曜日

事前予約が
必要です

家庭や職場・地域などで困っていることや心配ごとがありましたら、一人で悩まずにご相談ください。

次回相談日	予約受付開始日
4月10日(木)	3月10日(月)

- 時間：10時～12時 ※1人30分以内です。
- 開催場所：中央公民館2階会議室
- 同じ内容の相談は1回限りです。また、担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることができません。

身近な11の人権課題について(第33回) 高齢者

「2025年問題」という言葉を、様々なメディアで接する機会も多いのではないのでしょうか。

今年は人口のボリュームゾーンである、いわゆる「団塊の世代」が75歳以上、割合として5人に1人が後期高齢者となり、日本の高齢化が一段と進み、「超高齢化社会」を迎えることで雇用や医療、福祉等様々な分野へ多大な影響が出ることが言われています。

特に医療や介護等、既に人手不足になっている現場では、必要なサービス等が受けられなくなること等の問題が顕在化する節目と言われています。

国としては、介護人材の確保とともに、現在働いている60歳以上の約9割が、70歳以上まで働きたい(内閣府調査)との高い就業意欲を持っていることを認識しており、これらの人が長く働けるような環境整備をすることで高齢者も社会保障制度の担い手になってもらい、現役世代に偏る負担を軽減する狙いがあるようです。

「もう十分働いて自分なりに社会にも貢献してきた。老後はゆっくり過ごしたい。」という希望をお持ちの方もいるとは思いますが、それはそれで尊重されるべきであると同時に、高齢でも働きたいという意欲のある方を支える社会の在り方が模索されています。

一方で、気持ちがいくらあっても体力的に若い時のようにはいかなくなります。60歳以上で就業を希望しながら仕事に就かなかつた(就けなかつた)理由として、「労働時間が希望と合わなかつた」「職種が希望と合わなかつた」といった意見があることの意味は、深夜の勤務や体力を使う仕事等で希望に合致しなかつたことが推測できます。これらのニーズにも応えていけるよう労働時間や条件、環境を整備していくことがますます重要になってくると思われまふ。

多重債務でお悩みの方に

四国財務局には、借金を抱え悩んでおられる方々のための「相談窓口」がございます。

一人で悩まず、ご相談下さい。必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家への引継ぎも行っております。

相談方法：相談は無料です。まずお電話下さい。
こちらから電話をかけ直しいたします。

連絡先：四国財務局 多重債務者相談窓口
TEL:087-811-7801(直通)

住所：高松市サンポート3番33号
高松サンポート合同庁舎(南館)

受付時間：月曜日～金曜日(祝日及び12/29～1/3を除く)
9時～12時、13時～17時



四国財務局HP
多重債務相談

年金相談のお知らせ

- 1 日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約)
【3月の年金相談】日時:3月11日(火)9時30分～15時(昼休みを除く)
【4月の年金相談】日時:4月8日(火)9時30分～15時(昼休みを除く)
※年金相談は毎月第2火曜日です。

○場所:土佐清水市役所

○相談当日の窓口:市民課住民年金係

☆予約申込は、幡多年金事務所【TEL0880-34-1616】へ
音声案内 1⇒2

お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。
※当日の窓口受け付けはできません。

【年金相談に必要なもの】

- ①年金手帳や年金証書
- ②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式
- ③代理の場合は年金相談専用の委任状(家族であっても必要です)が当日必要となります。専用の様式は幡多年金事務所または市役所市民課にありますので、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの(免許証など)が必要でふ。

- 2 幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)

【幡多年金事務所 住所:四万十市中村東町2-4-10】

☆予約申込は、

●前日まで ねんきんダイヤル【TEL0570-05-4890】へ

●当日 幡多年金事務所【TEL0880-34-1616】

音声案内 1⇒2

☆予約相談希望日の1か月前から当日まで受付しています。

ご予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

予約相談の実施時間帯は、

●月曜日 9時～18時

●火～金曜日 9時～16時

●第2土曜日 10時～15時

国民年金保険料の産前産後期間の免除制度のご案内

国民年金第1号被保険者が出産を行った際に、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度があります。

産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したのものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

●免除期間

出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間(以下「産前産後期間」といいます。)の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産日が属する月の3か月前から6か月の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます。

(死産、流産、早産された方を含みます。)

●届出時期

出産予定日の6か月前から届出可能ですので、該当する方は速やかに提出をお願いします。

●添付書類

・出産前に届出----母子健康手帳

・出産後に届出----原則不要(出産日が市区町村で確認できるため)
※ただし、母と出生子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日及び親子関係を明らかにする書類

●届出先

市民課住民年金係、各市民センター

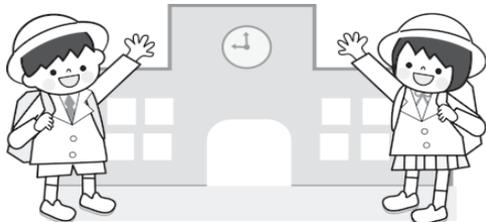
(住民票のある市町村役場の国民年金担当窓口です)

●問い合わせ先

市民課住民年金係 TEL 8 2 - 1 1 0 7

幡多年金事務所 TEL 0 8 8 0 - 3 4 - 1 6 1 6

「子ども予防接種週間」 3月1日(土)～7日(金)



4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種をすませ、病気を未然に防ぎましょう。

※特に、麻しん風しん混合予防接種の対象者でまだ接種されていない方は、期限までに忘れず接種しましょう。

○令和6年度麻しん風しん混合予防接種対象者(白茶色の予防票)

1期:1歳～2歳未満

(2歳の誕生日の前日までに接種しましょう)

2期:年長児

(令和7年3月31日(月)までに接種しましょう)

※予防接種を受ける際には、事前に医療機関へ予約をお願いします。

3月1日から8日は「女性の健康週間」です。

厚生労働省において、女性が生涯健康であるために必要な知識について、女性だけに限らず、家族や職場、周囲の皆さんに学んでいただき、一人一人の健康づくりや健康支援にお役立ていただけることを願い、女性の健康を支援するための情報提供ホームページ「女性の健康推進室 ヘルスケアラボ」、スマート・ライフ・プロジェクト内の女性の健康週間に関する特設ホームページが公開されています。ぜひ、ご活用ください。

*「女性の健康推進室 ヘルスケアラボ」 <http://w-health.jp/>

*スマート・ライフ・プロジェクト内の女性の健康週間に関する特設ホームページ

<https://www.smartlife.mhlw.go.jp/>



健(検)診 健康ポイント事業

交換はお済みですか!

貯まったポイントに応じて素敵な記念品をプレゼントします!
ポイントの交換の申請は、令和7年3月21日(金)までとなっていますので、交換の申請は、お早めをお願いします。

ポイントと記念品を交換しましょう!

◎ 3ポイント・・・ヘッドライト

◎ 6ポイント・・・Meji-Ca 3,000円分

(有効期限は、令和7年12月31日まで)



●ポイント交換申請場所

市役所健康推進課・各市民センター

平日8:30～17:15まで

(12:00～13:00を除く)

※土・日・祝日はお休みです。



まだ、間に合います! お急ぎください!

9,000円相当
が無料!

特定健診・後期高齢者健診を受けましょう!

【健診内容】問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など
特定健診

【対象者】40～74歳の国民健康保険加入者

後期高齢者健診

【対象者】後期高齢者医療加入者

下記に該当される方は対象外です。

病院又は診療所に6か月以上継続して入院している方
同じ年度内に特定健康診査や職場での健康診査を既に受診している方

【受診方法】直接病院にお申し込みした後、健診当日は、資格が確認できるもの(マイナンバーカード・資格確認書等)・受診券・問診票を持っていきましょう。

受診券をなくした場合は、下記までご連絡ください。



病気の早期発見・治療、予防に繋がれば、医療費を削減でき、あなたの家計を守ることができます。
毎年健診を受けて、身体の状態をチェックすることで、あなたと家族の健康を守りましょう!!

～受診券の有効期限は令和7年3月31日まで～

都合に合わせて受診できる「個別健診(医療機関での受診)」をご利用ください!

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151	足摺病院	82-1275	あしずり岬診療所	87-9100
松谷病院	82-0001	かずクリニック	83-0020		

市外にも受診できる医療機関があります。お問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の予防接種期間が 令和7年3月31日まで延長となりました

新型コロナウイルス感染症の予防接種は、高齢者の発症予防や重症化を防ぐ効果が期待されます。

予防接種を「受ける」「受けない」は、個人の判断によります。ワクチン接種による「重症化予防などの効果」と「副反応による健康被害」について理解した上で、個人の意思で予防接種を決めてください。

予防接種	新型コロナウイルス感染症		
対象者	土佐清水市に住民登録をしている方で、次のいずれかに該当する方 ●65歳以上の方 ●60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される方、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方		
接種期間	令和6年10月1日～令和7年3月31日(ただし、医療機関の休診日は除きます。)		
自己負担	3,300円		
接種回数	実施期間中1回のみ		
医療機関	足摺病院	旭町18-71	TEL 82-1275
	あしずり岬診療所	天神町1-26	TEL 87-9100
	渭南病院	越前町6-1	TEL 82-1151
	かずクリニック	本町10-3	TEL 83-0020
	松谷病院	天神町14-18	TEL 82-0001
接種方法	資格が確認できるもの(マイナンバーカード・資格確認書等)を持参のうえ、予防接種を受けてください。 ※接種者本人の意思確認ができない場合は、予防接種を行うことができません。		

※各医療機関が取り扱うワクチンメーカーについては、各医療機関にお問い合わせください。

※接種期間を過ぎると全額自己負担になりますので、期間内での接種をお願いします。

※65歳未満の方につきましては、全額自己負担となります。接種料金等については、接種される医療機関に直接お問い合わせください。

予防接種を受けられる方は、事前に予防接種を受けられる医療機関にお問い合わせください。

第73回幡多ふれあい医療公開講座

- ▶開催日時:3月2日(日)13:30~15:30
- ▶開催場所:土佐清水市中央公民館
(〒787-0305 高知県土佐清水市天神町11-15)
TEL 82-0472
- ▶テーマ・講演内容
 - 講演1 生活習慣病予防について
幡多けんみん病院 糖尿病看護認定看護師
神谷 綾(かみたに あや)
 - 講演2 ACPについて(仮)
幡多けんみん病院 がん看護専門看護師
上田 三智代(うえた みちよ)
- ▶参加費:無料(どなたでも参加できます)
- ▶主催:高知県立幡多けんみん病院
- ▶後援:四万十市、宿毛市、土佐清水市、黒潮町、大月町、
三原村、幡多福祉保健所、
幡多健診センター、幡多医師会
- ▶問い合わせ先:高知県立幡多けんみん病院 経営事業課
経営企画担当
(代表)TEL 0880-66-2222
健康推進課 保健推進係 TEL 82-1121
- ▶その他:感染症の流行状況によっては、開催を中止する場合があります。最新の情報は幡多けんみん病院のホームページをご覧ください。

土佐清水市在宅医療・介護連携推進事業

1月23日に、市内の医療・介護関係者や行政機関などの関係者を対象に「食べる」を支援する勉強会を開催しました。

大西歯科医院の大西比呂支院長を講師にお招きし、口腔ケアの大切さや「食べる」ための口腔機能について学びました。多職種での意見交換では、それぞれの立場で感じる課題や実際の取り組み・工夫を話し合い、参加者からは「オーラルフレイル予防にも力を入れ取り組んでいきたい」「口腔ケアの大切さを実感した」などの感想が聞かれています。

大西先生からは、

- ①自分で通えるうちに歯科受診
- ②定期的に口の中をチェック
- ③困ったら歯科医に相談をとアドバイスがありました。

いつまでも美味しく食べるために、定期的な歯科受診をお勧めします。



【問い合わせ先】

土佐清水在宅医療多職種連携協議会
事務局:(特非)ふくしねっとCoCoでらす
在宅支援相談室 中山
TEL:87-9224 携帯電話:070-2803-3840
E-mail:zaitaku@fukushinet.or.jp

HPV(子宮頸がん予防)ワクチンの予防接種期間の延長について

令和6年夏以降の大幅な需要の増加により、HPVワクチンの接種を希望しても受けられない方がいる状況を踏まえ、**令和7年3月末までに接種を開始した方(1回以上接種を行った方)**については、令和7年3月末の接種期間終了後の1年間についても、残りの接種を公費で完了できるよう経過措置を設けることになりました。

◆対象者

従来のキャッチアップ接種の対象者(平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれ的女子)及び令和7年度に新たに定期接種の対象から外れる方(平成20年4月2日から平成21年4月1日生まれ的女子)で、令和7年3月末までに接種を開始した方(1回以上接種を行った方)

◆期間

キャッチアップ接種期間終了後1年間(ただし、令和7年3月末までに1回以上接種した方)

◆接種場所

市内では、足摺病院、渭南病院、松谷病院、あしずり岬診療所、かずクリニックで接種可能です。

高知県内であれば、高知県広域化予防接種の委託契約を結んでいる医療機関で、市内の医療機関と同じように送付している予約票を使用して接種できます。

※医療機関に直接予約後、母子健康手帳を持参し、接種してください。

※子宮頸がん予防ワクチンは2価・4価・9価の3種類が対象です。同一ワクチンを3回(キャッチアップ接種の対象の方は、残りの回数)続けて接種してください。それぞれ接種間隔が異なりますので、ご注意ください。

【県外で接種する場合】

土佐清水市予防接種費用償還払申請があります。ご本人が、県外の医療機関で接種し、接種費用の支払いをします。

接種が終了したあと、健康推進課で償還払申請をしていただき、市が接種費用(上限あり)をお支払いいたします。その場合、接種の確認ができるもの(母子手帳、接種済証等)と接種料金が確認できるもの(領収書及び診療明細書等)、口座番号が確認できるもの(通帳等)が必要となります。(領収書に、子宮頸がん予防ワクチンの明記あれば明細書は要りません)

※対象のワクチンの種類は、(ガーダシル、サーバリックス、シルガード®)です。

※原則、同じワクチンを接種をしてください。

詳しいことは、上記までお問い合わせください。

風しんクーポン券の有効期限について

※3月中に検査・予防接種をすることができるのは市内の医療機関のみです!

風しん抗体検査および予防接種クーポン券の有効期限は、令和7年3月末までです。

クーポン券を使用して抗体検査を受けていただき、風しんの抗体が無かった場合のみ予防接種を受けていただくことになります。

※抗体検査の結果が出るまでに数日~数週間かかることがありますので、早めの抗体検査をお願いします。

対象者	昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性 (これまでにクーポン券を利用されていない方)
接種期間	令和7年3月31日まで (ただし、医療機関の休診日は除きます。)
料金	無料(クーポン券利用の方)



高知地域連携インクルーシブアートプロジェクト

いろいろな材料を使って つくってみよう!

画用紙や折り紙などのいろんな紙、お菓子やティッシュの空き箱、トイレットペーパーなどの芯、ペットボトルのフタや木片、などなど、身近で捨てられてしまいそうな材料を使って好きなものをつくります。使える道具も色えんぴつやクレパス、マジックなどたくさんあるよ。お話ししながら、イメージを膨らませてつくってみましょう!

障がいのある方のご参加大歓迎!

※可能な限り、必要なサポートに対応いたします

1 2025年 3/15 (土)

時間 10:00~12:00 頃まで
場所 土佐清水市立中央公民館
(土佐清水市天神町 11-15)

2 2025年 3/16 (日)

時間 10:00~12:00 頃まで
場所 土佐清水市立市民体育館
(土佐清水市清水 853-3)

一緒につくる人

島崎桃代 美術家
松本志帆子 葦工ミュージアム 学芸スタッフ

参加費 無料

対象 どなたでも

申し込み方法

お申し込みはこちらから → 

※QRコードからお申し込みいただけない方は、問い合わせ先までご連絡ください。

申し込み〆切 3/10 (月)

※定員に達し次第〆切
※手話通訳が必要な方の〆切は3/3 (月)

定員 各日 8名程度

その他

- 汚れてもいい格好でお越しください。
- 小学4年生以下のお子さまは、保護者同伴でお願いします。
- 使いたいものがあればご持参ください。
- 障がいのある方でサポートが必要な場合は、お申し込み時に連絡をお願いします。

お問い合わせ メール: info@warakoh.com
FAX: 088-879-6800
電話: 090-9770-5221 (松本)



ゼロカーボンシティへのみちしるべ ②4

「ゼロカーボンシティへのみちしるべ」では、CO₂実質排出量ゼロへの道しるべとなる情報をお届けしています。第24回となる今回は、節電とDRについてご案内します。

近年、太陽光発電等の再生可能エネルギーが普及し、昼間の電力供給量は多く、夜間は少ない傾向があります。また、再生可能エネルギーは発電量を人の手によって調整することができません。そのため、電力の供給側が発電量を調整してバランスを保つのではなく、消費者側が供給量に併せて使用量を調整し、バランスをとることが推奨されています。これを『DR(ダイヤモンド・リスポンス)』といい、節電等、電力消費量を減らす『下げDR』のほか、昼間の電力が余っている時間帯に電気を使う『上げDR』があります。

・上げDR

主に昼間の、電力が余っている時間帯に電力消費量を増やすこと。外出時に自動制御機能を用いて昼間のうちに洗濯機や食洗器を使用するなど、夜間に使用する電力を、昼間のうちに使用できないか検討してみましょう。

太陽光発電設備を設置している場合、蓄電池を併設することで、昼間に発電した電力の余剰分をそのまま溜めておくことができます。

・下げDR

主に夕方の、電力使用量が多い時間帯の電力消費量を減らすこと。使用しない部屋の電気設備はこまめに切る、空調の設定温度を調整するなど、基本的な節電方法を、普段以上に心掛けましょう。

また、昼間に充電した蓄電池を放電させることで、電力需給を調整することができます。

再生可能エネルギーの普及が進む一方、電気は大量に溜めておくことができない資源でもあります。需要の方が多いと、送電される電気の質が下がり、供給の方が多い場合、余った電気は破棄されます。

再生可能エネルギーの普及に合わせ、効果的な節電方法も変化しています。夕方～夜の時間にかけて、いつも以上に節電を意識してみましょう。

犬・猫の多頭飼育に係る注意点

室内飼いのすすめ

- ・猫は室内飼いでストレスを感じにくいと言われています。上下運動のできる場所と窓から外が見える環境を用意してあげましょう。外に出る猫は室内飼いの猫と比較して平均寿命は半分ほどといわれています。
- ・犬は群れで暮らす習性を持っているため、屋外の犬小屋に置かれるより、飼い主の側で暮らす方が犬もストレスを感じにくくなります。犬種や犬の性格、年齢を考慮し、室内飼いの検討をお願いします。

ペット動物の遺棄の禁止

- ・飼育犬や猫を遺棄する行為は、「動物の愛護及び管理に関する法律」により禁止され、違反した場合は1年以下の懲役または100万円以下の罰金に処されます。捨てられた犬や猫は、飢えや交通事故の危険にさらされ、命を落とすことも珍しくありません。また、住居への侵入や糞尿などで近隣の住民に迷惑をかけてしまうこともあります。どうしても飼えなくなった場合は、新たな飼い主を見つけるように努めてください。

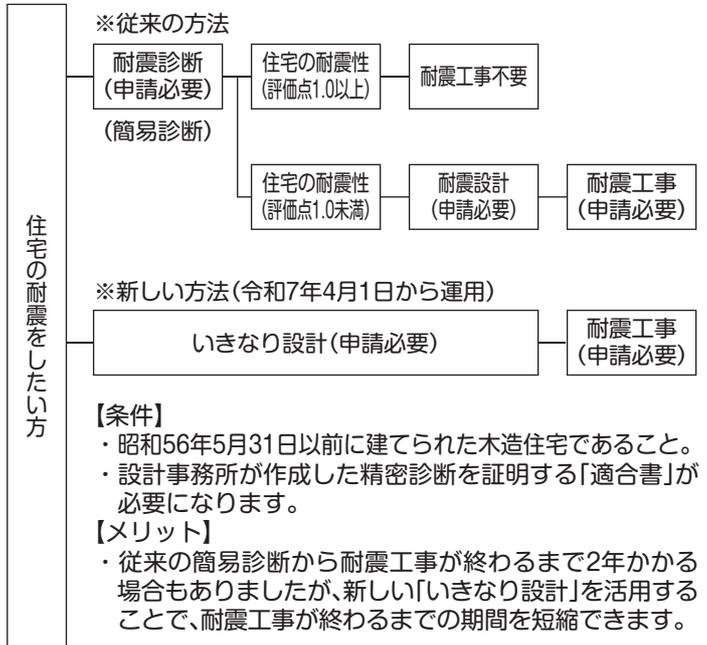
多頭飼育について

- ・ペットは自分で管理できる数だけ飼いましょう。多数の動物を飼育し、管理できなくなった場合、路頭に迷うだけでなく、不衛生な中で生活させてしまうことで、周辺住民に迷惑をかけてしまい、動物の命を危険にさらします。
- ・動物の愛護及び管理に関する法律において、犬・猫を合計10匹以上保管する場合には、第二種動物取扱業者の登録を行うことが定められています。
- ・繁殖を制御できていないことに起因して、動物の管理が行き届いていない場合、虐待を受ける恐れがある事態として、県から指導されることがあります。不妊去勢手術を行う等、繁殖を管理できる状態にし、飼育が困難なほど増えてしまった場合は、飼い主の責任において新たな飼い主を探して譲渡し、頭数の削減に努めてください。

防災、は・て・な？

令和7年度 木造住宅耐震改修事業の方法について

昨年の能登半島の地震を受け、住民の住宅耐震の意識は高まっており、来るべき南海トラフ地震に備えて、土佐清水市では耐震事業を加速化するため下記の新しい方法を導入します。



※令和7年度事業につきましては、4月1日(火)以降の申請となります。

※詳細については、危機管理課までお問い合わせください。TEL 87-9077

防災小説 地震の怖さ

清水中学校 1年 今津 蓮

「バイバイ！」

手を振りながら友達と別れた。そして、帰っている時、地面がグラツと揺れた。一瞬、何かと思っていたけど、気のせいかと思って坂を下っていく。でも、その時、さっきよりも大きく地面が揺れた。その時に分かった。地震だって。私はパニックになって地面に膝をつく。グラグラと揺れる中、私は持っているもので頭を隠した。サイレンが鳴る中、一人でパニックになって、「立つこともできないのに、これからどうしたらいいんだよ…」とつぶやいた。

その時、さっき別れた友達がこっちに向かってきた。それを見た私は、一生懸命その友達の名前を叫んだ。そして、友達が来た時、何をすればいいか考えた。「避難場所に向かう！」

それを聞いた私は、立ち上がった。そして、走った。思いっきり走った。周りを見渡すと家が崩れていたり、火事になっていたり、車が事故ったりしていた。叫び声や、遠くで誰かが泣いたりしている声が聞こえてくる。怖かった。足が震えていたから、速くは走れなかった。それでも私は、友達と一生懸命走った。

やっと避難場所についた。そこには私と同じような気持ちの人がたくさんいた。友達はすぐ家族を見つけたが、私の家族はまだ見つからない。パニックのまま、家族を呼んだ。

そこに、家族がいた！私は走って行って、母に抱きついた。そして、家族と、ぐちゃぐちゃになった清水を見た。「清水じゃない…」その後、私達は、この清水をどうやって直していくか話し合った。私は、復興作業はできないから、小さい子どもたちの面倒を見た。いっしょに遊んだり、ご飯を食べたりした。怖がっている子や泣いている子もいたが、お菓子をあげるとニコッと笑ってくれた。

その笑顔は、私の心の太陽となった。大人たちは、寝ずにずっとがんばって、清水をつくっていった。

前と同じような清水ではないけれど、みんなと協力して、私たちは清水を取り戻すことができたのだ。

【公営住宅入居者募集】

【申込書提出・問い合わせ先】

まちづくり対策課まちづくり係 TEL 82-1157

(市営住宅)【単身・世帯向け住宅《☆》世帯向け(単身不可)住宅《○》高齢者向け住宅】

団地名(住宅番号)	所在地	建設年度	階層	間取り	月額家賃	戸数
汐見町第2団地(173)	汐見町17番109	S49	(RC造)4階建/4階	3/4.5/6/DK	8,400円～	1戸
グリーンハイツ団地(224)	グリーンハイツ416番91	S51	(RC造)4階建/2階	4.5/6/6/DK	11,200円～	1戸
グリーンハイツ団地(235)	グリーンハイツ416番91	S51	(RC造)4階建/1階	4.5/6/6/DK	11,200円～	1戸
グリーンハイツ団地(240)	グリーンハイツ416番91	S51	(RC造)4階建/2階	3/4.5/6/DK	11,200円～	1戸
竜串第3団地(264)	竜串3706番6	S53	(RC造)2階建/1・2階	4.5/6/6/6/DK	16,100円～	1戸
東谷第2団地(290)	布1050番	S56	(RC造)2階建/1・2階	4.5/6/6/DK	13,600円～	1戸
竜串第4団地(301)	竜串3861番	S57	(RC造)2階建/1・2階	4.5/6/6/DK	13,800円～	1戸
東谷第3団地(318)	布1113番6	S59	(RC造)2階建/1・2階	4.5/6/6/DK	14,100円～	1戸
東谷第3団地(320)	布1113番6	S59	(RC造)2階建/1・2階	4.5/6/6/DK	14,100円～	1戸
《☆》曙団地(364)	浦尻81番1	H8	(RC造)4階建/3・4階	4.5/6/6/6/DK	19,700円～	1戸
《☆》曙団地(366)	浦尻81番1	H8	(RC造)4階建/3・4階	4.5/6/6/6/DK	19,700円～	1戸
《☆》曙団地(380)	浦尻81番1	H11	(RC造)4階建/3・4階	4.5/6/6/6/DK	20,000円～	1戸

(W造…木造/RC造…鉄筋コンクリート造)

〔申込書配布期間〕

3月3日(月)～3月21日(金)

〔申込書配布場所〕

まちづくり対策課・各市民センター・各福祉センター

〔申込の受付〕

3月10日(月)～3月21日(金)

持参する場合:土日祝を除く 9時～12時、13時～17時

※事前にご連絡いただいた場合、12時～13時(昼休み)も対応いたします。

郵送する場合:上記受付期間に必需

〔選考方法〕

条例に基づき、入居者選考委員会にて決定します。

※複数応募のあった場合、抽選となります。

〔入居資格〕

①住宅に困っている方

②市税等を滞納していない方

③条例で定められた収入基準である方

④入居者又は同居者が法律に規定する暴力団員でないこと

⑤市内に居住し独立の生計を営み、かつ入居者と同等以上の収入を有する連帯保証人が2名いること

(特別な事情等により市外在住でも可)

〔その他〕

※市営住宅の家賃は、公営住宅法に基づき入居者の

収入等によって算定するため、毎年変動します。

※入居予定は、**5月初旬**となります。

寄贈の御礼

大森裕武様より清水中学校へ柱時計をご寄贈していただきました。土佐清水市政と同じ時を刻んできた時計となります。

生徒だけでなく訪問者の方々にも見ていただけるように玄関の柱に飾らせていただきました。厚く御礼申し上げます。



寄贈の御礼

こくみん共済coop高知推進本部様より大縄跳び12本、縄跳び120本をご寄贈していただきました。こども成長応援プロジェクトの一環としての寄贈であることから、中学校、小学校、保育園、幼稚園へ配布いたしました。子供たちの体づくりのために使わせていただきます。厚く御礼申し上げます。



市長日誌 1月15日～2月14日

2月	1月
13日	16日
10日	15日
9日	14日
5日	13日
2日	12日
1日	11日
30日	10日
25日	9日
23日	8日
22日	7日
21日	6日
19日	5日
17日	4日

1月16日 土佐清水市金融機関防犯協議会総会
 1月15日 土佐清水市国民健康保険運営協議会
 1月14日 高知県建設業協会土佐清水支部安全祈願祭
 1月13日 第56回足摺オーロードレース
 1月12日 土佐清水市議会定例会1月会議開会
 1月11日 第2回幡多地域アクションプランフォローアップ会議(四万十市)
 1月10日 四国地方公共工事情品質確保推進協議会(高松市)
 1月9日 四国防災トップセミナー(高松市)
 1月8日 ジョン万次郎生誕198年祭
 1月7日 特別交付税要望活動(東京都)
 1月6日 南国土佐観光びらき(高知市)
 1月5日 土佐清水市消防団定例会長会
 1月4日 土佐清水市議会定例会2月会議再開
 1月3日 第49回足摺樺まつり
 1月2日 第9回土佐清水ジョン万次郎実行委員会
 1月1日 幡多広域市町村圏事務組合議会定例会(四万十市)
 1月15日 幡多地区交通安全指導員協議会交通安全パレード

家庭児童相談窓口電話

土佐清水市教育センター 家庭児童相談室 TEL82-0355

(毎週月～金 8時30分～17時15分 祝日除く)

夜間・土日祝日の緊急ダイヤル 080-9839-6966

児童虐待通告等の緊急ダイヤル 189(いちはやく)

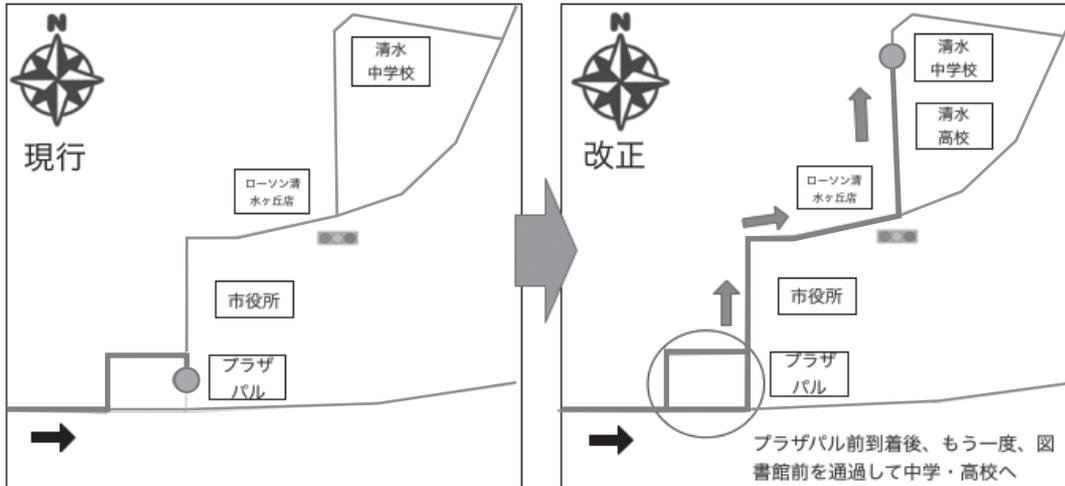
路線バス運行ルート・運行時刻の一部変更について(お知らせ)

令和7年4月1日より、高知西南交通のバス運行ルートが下記のとおり一部変更となります。
ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

① 宿毛駅発－清水プラザパル行き ※運行ルート延伸

変更前: 宿毛駅 6:40 発の清水パル行き 8:03 着

変更後: 宿毛駅 6:40 発の清水中・高校前行き 8:06 着予定

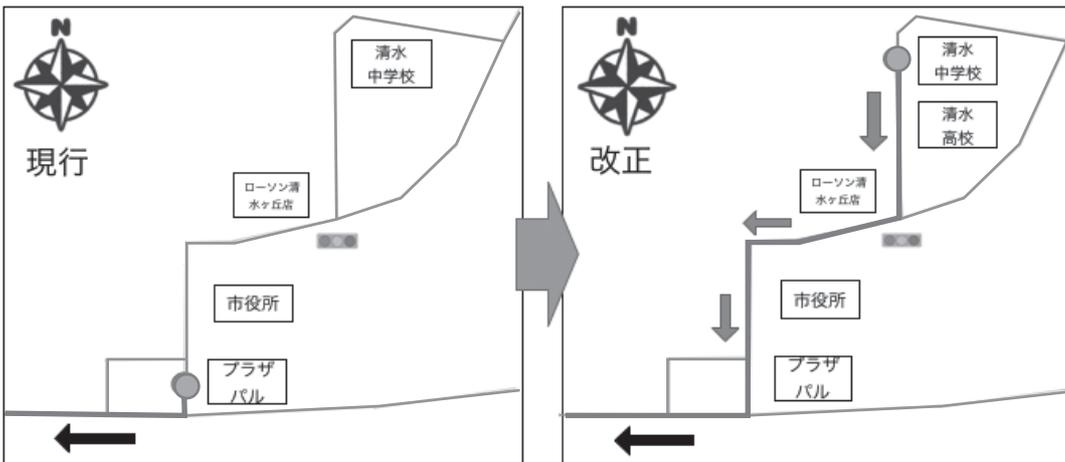


① 宿毛駅発－清水プラザパル行き
清水中・高校前が最終到着場所となるように運行ルートを延伸

② 清水プラザパル発－宿毛駅行き ※運行ルート延伸

変更前: 清水パル 17:52 発の宿毛行き

変更後: 清水中・高校前 17:49 発予定の宿毛行き



② 清水プラザパル発－宿毛駅行き
清水中・高校前から出発するように運行ルートを延伸

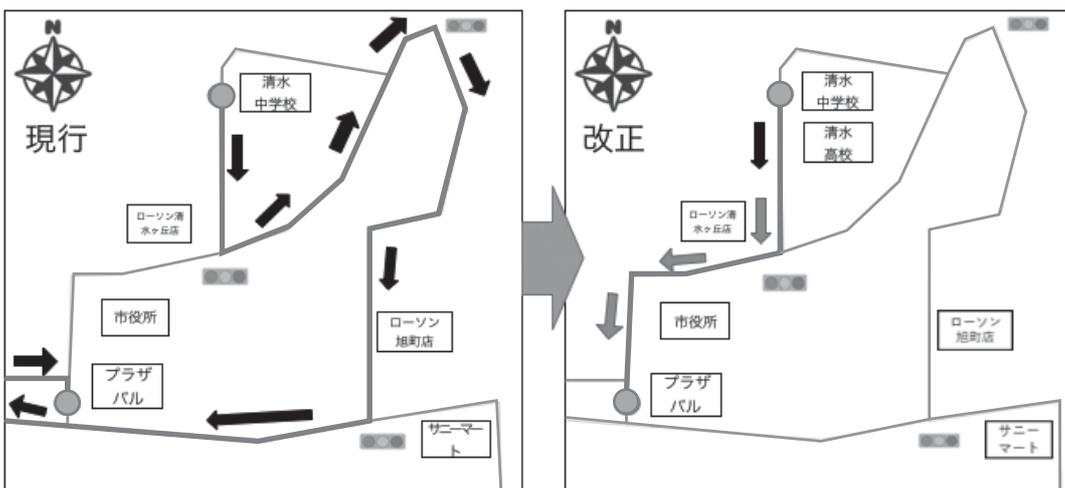
③ 窪津経由－清水中・高校前－足摺岬行き ※運行ルート変更

変更前: ローソン旭町店前を通る東回りのルート

変更後: ローソン清水ヶ丘店前を通りパルへ向かうルート

18:00 発(冬: 11月～3月)、18:30 発(夏: 4月～10月)の足摺行き

※清水パル 18:32 発を 18:42 発に変更予定。夏ダイヤでも中浜経由便へ乗り継ぎを可能とするため。



③ 窪津経由－清水中・高校前－足摺岬行き
中浜経由便へ乗り継ぎ可能となるように運行ルートを変更

【問い合わせ先】 企画財政課政策企画係 Tel 82-1217 高知西南交通株式会社 Tel 0880-34-1266

土佐清水ジオパーク 2024年度の足跡

今回は、土佐清水ジオパークの今年度の活動を、ほんの一部で紹介いたします。

地域
活性化



ジオガイド新規認定 養成講座開講

ジオガイド養成のため、
12回の講座を開講。
現在14名の方が受講中。
3月に新たなガイドが
誕生予定！

県観光キャンペーン 「どっぷり高知」 さばツアー磨き上げ

どっぷり高知旅コンテストで
エリア1位を受賞した、
「さばツアー」。
今年度は県と共に
コースの磨き上げと
モニターツアーを
実施しました。

地域
活性化



市内の小・中学校にて ジオパーク学習

清水・三崎・足摺岬小にて、
地層学習、足摺岬小にて
ツバキ学習など。
清水中では総合学習にて、
土佐清水の自然と地域課題を
考える授業をサポート。

教育

教育



市外からも 校外学習受入れ

愛媛県西予市立城川小学校
のジオパーク学習にて、
土佐清水ジオパーク見学及
び三崎小との発表・交流会
を実施しました。
ほか、ジオパーク見学3
校、拠点施設利用3校。

授業実績 小12回 中4回 高1回
教員研修 4回



地域
活性化

GW・夏休みイベント 市内外から参加者受入

GW・夏休みに工作イベント
を実施。延べ141組が参加。

地域
活性化

国道、観光案内所へ 看板・標識整備

国道321号大岐及び市野瀬、
竜串観光案内所に看板整備。

※国道56号にも標識を設置いただきました。

地域の自然・文化を 守る活動

マルバティショウソウの
保全・観察会、地域清掃
等を実施。牧野記念財団
との協定を締結。

保全



今年度も土佐清水の価値や魅力を伝えるため、1歩ずつ前進してきました。来年度の再認定も見据え、みんなで土佐清水を盛り上げて行きましょう！

発行

一般社団法人土佐清水ジオパーク推進協議会
TEL 87-9590 MAIL geopark@tosashimizu-geo.jp

〒787-0450 土佐清水市三崎4032-2

WEB



生涯学習課・文化財だよりNo.13.

「近世後期・土佐清水市域における廻船商人の動向」(3) 「紀州海民の日本各地への進出」

生涯学習課主監 田村 公利

(1) 紀州海民の全国的な旅漁進出の流れ

紀州と漁業との関りは古く、延暦2年(783)に渡来した中国人が、小規模の底曳手操網を使用して操業したことに始まる。南北朝時代には熊野水軍が組織され、紀伊半島南部を拠点とし、瀬戸内海に至る広範囲にその勢力を拡大していった。

伝統的に造船や操船、卓越した漁撈技術を持つ紀州海民は、中世末～近世にカツオ漁や捕鯨を全国展開していく。その旅漁先は、北は下北半島の恐山山地南部「田名部」、三陸「宮古」「釜石」「唐桑」「石巻」、房総半島「銚子」「九十九里」「勝浦」「天津」「千倉」、伊豆半島南部及び伊豆諸島、九州「日向」「枕崎」「五島列島」「壱岐」「対馬」、現在の山口県北部の青海島「通」等々、太平洋から東シナ海に至る海域の要所に進出している。土佐国西南部の足摺半島西南部の浦々を据浦(漁業基地)として進出したのも、その流れの中の一つであった。

(2) 活鰯を撒餌するカツオ漁を伝播した紀州海民

17世紀後半、東北地方に旅漁した紀州海民は、造船や漁労技術を地元へ伝播し、カツオ節加工の事業も展開している。これは、紀州印南浦海民が足摺半島西南部に据浦と納屋を置き節加工した事例と、時期的にも全く同じ展開であった。

具体的には、延宝五年(1675)に陸前唐桑(現在の宮城県唐桑町)の小館屋敷・勘右衛門は、地元海民に漁労技術を習得させるため、紀州三輪崎の海民らを招聘し、自分の屋敷に下宿させた。三輪崎海民は、地元海民を2艘のカツオ船に乗せ、漁を見せ、体験させることによりその技術を伝播した。これまでこの地では磯浜や磯付漁場での漁が中心だったが、小さな板舟から一まわり大きな堅固な船を造船し、カツオが回遊している沖合に乗り出してカツオ漁を展開するようになった。また、三輪崎海民の手ほどきで、生きた餌鰯を撒餌として活用することを覚えた。結果、カツオの漁獲が大幅に増加した。

紀州尾鷲海民の平右衛門は、牡鹿郡寄磯浜に移住。ここでカツオ節を製造し、廻船でこれを江戸に売り捌いた。同じく、陸前大島でも紀州印南浦海民を招聘し、土佐で培われた節加工技術が伝播した。しかし、東北地方での節加工は衰退していく。この地の人々は、サケやタラなど寒流を回遊する魚を主に食しており、カツオ節加工が根付くことはなかった。

(3) まとめ

中山進「五 近世以南漁民史」(『土佐清水市史上巻』土佐清水市、1980年、764頁)には、熊野の(角屋)甚太郎が日向から帰省中に足摺岬沖合カツオ漁場を発見した伝説が記されている。中世末以降、餌鰯・干鰯の漁場をめぐる紛争で紀州から締め出しされた紀州上浦海民たちは、生きるために漁場を求めて全国へ散り、そこでカツオ漁や捕鯨を展開した。その大きな流れの中で、17世紀中期以降、本市域のカツオ漁・節加工の歴史が織りなされ、現在の宗田節加工につながっていることを今一度確認しておきたい。

引用・参考文献

田島 佳也「近世紀州漁法の展開」(『日本の近世4』中央公論社、1992年、217頁)

中山 進「五 近世以南漁民史」(『土佐清水市史上巻』土佐清水市、1980年、764頁)

保育園・幼稚園にあそびにきませんか

3月の予定

園庭開放・行事予定は中止になる場合があります。
ホームページ等でご確認ください。

園庭開放 (時間: 9時30分~11時30分)

実施日	園名
3月5日(水)	きらら清水保育園
3月12日(水)	足摺岬保育園
3月21日(金)	三崎保育園

しみず幼稚園は毎週月・水・金に園庭開放をしています。

子育て支援センター「どんぐりっこ」 (時間: 9時~11時30分)

実施日	内容
3月4日(火)	おひさまニコニコサークル
3月6日(木)	春のお琴の会 和田すみれさん
3月13日(木)	誕生日会 エプロンシアター
3月14日(金)	ぴよぴよクラブ 助産師講座 筒井久美さん・避難訓練
3月27日(木)	みんなのお祝いの日
3月28日(金)	カフェタイム

※ぴよぴよクラブは0歳児・妊婦さん対象
※「自由遊び」は月曜日~金曜日
9時~11時30分、13時~15時30分

おでかけ広場 (時間: 10時~11時30分)

実施日	場所
3月26日(水)	三崎浦区長場

☆問い合わせ先☆

子育て支援センターどんぐりっこ
清水ヶ丘31-1 三崎清水保育園内 Tel.83-0033
開館日: 月曜日~金曜日
9時~12時、13時~16時

育児相談 (時間: 10時~11時)

実施日	場所
3月25日(火)	子育て支援センター-どんぐりっこ(ぴよぴよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。
困っていること、心配な事などなんでも相談してください。
【問い合わせ先】健康推進課子育て支援係 Tel. 87-9117

あったかふれあいセンターきずなの家

あったかふれあいセンターは、子どもから高齢者まで、年齢や障害の有無にかかわらず、集い交流することのできる高知型地域共生社会の拠点です。ぜひご利用ください。

- もったいない市
ご家庭で使わなくなった不用品(汚れのない衣類、日用品、小物、制服、体操など)を提供していただき、必要な方にお譲りしています。
●持ち込みの数は、1回につき5個程度まででお願いします。
●持ち込みから一定期間保管した後、処分させていただくこともあります。
- カフェ
第2土曜日 レインボーカフェ
障がいのある方やその家族、支援者が気軽に集える場
第3土曜日 スマイルカフェ(子ども食堂)
地域の方が気軽に食事ができ集える場
第4土曜日 オレンジカフェ(認知症カフェ)
認知症の方やその家族、友人、支援者や認知症が気になる方などが集える場
- 健康相談
月に1回保健師による健康相談を開催。心身の健康に関することや生活習慣のアドバイスなどお気軽にご相談ください。(完全予約制です。下記までご連絡ください。)

活動の様子を投稿しています！ぜひご覧ください→



【問い合わせ先】
あったかふれあいセンターきずなの家 土佐清水市栄町1番16号
Tel. 82-1900

ジョン万次郎生誕198年祭を開催しました

ジョン万次郎の生誕地である土佐清水市では、ジョン万次郎の誕生日を祝おうという思いから「ジョン万次郎生誕祭」が2017年に初めて開催され、今年で第7回目を迎えました。

生誕祭は、地元のコーラスグループによる合唱で幕を開けました。その後、主催者である「ウェルカムジョン万の会」田中慎太郎会長が挨拶を行い、ホイトフィールド万次郎友好協会会長であるジェラルド・ルーニー氏と妻の文子ルーニー氏、さらにホイトフィールド船長の御子孫であるロバート・ホイトフィールド氏もネットライブ中継で参加し、それぞれの地で生誕祭をお祝いしました。

さらに、来年度の姉妹都市交流に参加を希望する清水高校1年生8名が、「なぜこのプログラムに参加したいのか」「あなたにとってジョン万スピリットとは何か」をテーマに英語プレゼンテーションを実施しました。また、昨年度の姉妹都市交流参加者である3年生3名が、アメリカでの短期留学経験が自身の進路選択にどのように影響を与えたのかについて発表を行いました。

生誕祭にご来場いただいた皆さまには、ジョン万次郎からの贈り物として「ジョン万次郎生誕198年記念ピンバッジ」をお配りしました。



スノーピーク土佐清水って？ どんな場所？

もともと爪白キャンプ場だった場所に、2019年「スノーピーク土佐清水」としてオープンしました！今年の4月で6周年を迎えます。現在スタッフは5名(1名地域おこし協力隊)です。スタッフの大半が関西からの移住ですが、どのスタッフも土佐清水の食・人・自然が大好きで、休日もキャンプ、釣り、マリンスポーツ…と自然の中で遊んでいる人ばかりです。

GW・連休・年末年始は、幡多、高知市、だけでなく関西・関東など、全国各地からキャンプをしに、また土佐清水の食、自然を楽しむにいられています。(市民割もご利用くださいね☆)

キャンプフィールドには、建築家の隈研吾さん×スノーピークによるトレーラーハウスのエリアとテントが張れるエリアがあります。店舗には、テントや焚火台などキャンプで使うもの、アパレルや最近はその場で調理ができるレトルト食品などもあります。また、土佐清水の物産もあります。宿泊や物販購入に「龍馬バスポート」の押印も可能！

キャンプのこと、自然の中で遊ぶなら、スノーピークスタッフにお任せ！ご来店お待ちしております！

(地域おこし協力隊 米谷匠子)

スノーピーク土佐清水キャンプフィールド
土佐清水市三崎字エジリ4145-1
Tel. 87-9789 (10:00-18:00 水曜定休)

スノーピーク土佐清水キャンプフィールド
土佐清水市民限定！
お得な割引プラン

キャンプサイト フリーサイト 通常 ¥4800 (税込) が ¥2,600 (税込)	キャンプサイト フリーサイトソロ 通常 ¥2500 (税込) が ¥1,450 (税込)
トレーラーハウス 住箱プラン 通常 ¥18000 (税込) が ¥9,200 (税込)	日帰りキャンプ10:00-16:00 デイキャンププラン 通常 ¥2160 (税込) が ¥1,280 (税込)

ご利用にあたっての注意点
①土佐清水市在住である期間のご提示
②スノーピーク会員(当日入会可、年会費登録費無料)
③大型連休などの繁忙期は市民割不可



中村交響楽団ライブラリーコンサート

- ◆日時 3月30日(日) 13時30分～14時30分
(開場: 13時20分)
- ◆会場 市民図書館 2階視聴覚室
- ◆定員 50名 ※要申し込み・参加無料
- ◆協力 (公財)高知県文化財団
*令和6年度文化芸術振興ビジョン推進事業
(げいぶんお届け隊)

中村交響楽団(なかむらこうきょうがくだん) プロフィール

1946年、小島勝(1908-1997)が四万十市(旧中村市)にアマチュアオーケストラを創立したことに始まる。「高知県文化賞」(1995年)、「中村市功労賞」(1996年)を受賞。これまで藤原真理、大谷康子、曾我大介、山下洋輔、ライナー・キュッヒルなど各氏と共演を重ね、ベルリン・フィル木管五重奏団との交流演奏会も行う。2024年8月しまんとぴあにて『夏の第九』をオーケストラ、合唱団、ソリスト総勢200名で開催する。

演奏する曲

- ・アイネ・クライネ・ナハトムジーク
- ・君をのせて
- ・グリーンスリーブス ほか

※演奏曲は、当日変更になる場合があります。

来年、創立80周年を迎える中村交響楽団の弦楽器によるライブラリーコンサートを開催します。子どもから大人までお楽しみいただけます。絵本の読み聞かせも行います。



【申し込み・問い合わせ先】市民図書館 TEL 82-4151

図書館からのご案内

TEL 82-4151

【開館時間】平日・土日ともに10時～18時

【休館日】3月20日(木・祝)

図書整理日: 3月28日(金)

◎おはなし会(毎月第2・4日曜日)

3月9日・23日
3月のテーマ: はるになったら
対象: 子どもと保護者
時間: 11時～11時30分

◎乳幼児対象の読み聞かせ(毎月第3水曜日)

3月19日
対象: 乳幼児と保護者
時間: 10時30分～11時

お申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。

◎ALTローズ先生とハドリ先生の英語の絵本よみかきせ

一度は読んだあの絵本を、英語で聞いてみませんか。
絵本を通じて、いっしょに英語を楽しみましょう。
日時: 3月13日(木) 16時から(30分間)
場所: 市民図書館 2階視聴覚室
対象: 小学生
参加費・申込不要

清水高校生による民話絵本の展示

清水高校2年生の永野真優さんが制作した絵本を展示します。高知県の民話を元にした作品です。ぜひご覧ください。

【日時】3月7日(金)～27日(木)

【場所】市民図書館 1階

あたらしく入った本の紹介

- | | | |
|------------|--|---|
| ◆ 一般図書 | 東京子ども図書館 50年の歩み
移動する人はうまくいく
能登のムラは死なない
最近のウェブ、広告で読みにくくないですか?
遠野物語と怪異
最高においしいコーヒーの淹れ方
「人は右、車は左」往來の日本史
今夜も焚き火をみつめながら
ベリーダンスの神髄
フォニックス(発音)トレーニングBOOK
まどか26歳、研修医やってます!
新野菜つくりの実際 果菜・葉菜・根茎菜・軟化・芽物
超シルバー川柳
孤城春たり
サーベントの凱旋
書楼弔堂 霜夜
秋葉断層
昇華
蝦夷の侍
藍を継ぐ海
ゲーテはすべてを言った
五木寛之傑作対談集
肉食主義者 | 東京子ども図書館
長倉 顕太
藤井 満
鈴木 聖也
遠野市立博物館
ジェームズ・ホフマン
近江 俊秀
服部 文祥
関口 義人
ジュニック今井
水谷 緑
農山漁村文化協会
みやぎシルバーネット編
澤田 瞳子
知念 実希人
京極 夏彦
佐々木 譲
今野 敏
辻堂 魁
伊与原 新
鈴木 結生
五木 寛之
ハン ガン |
| ◆ 児童・中高生図書 | 初めて学ぶ哺乳類
◆ 余命一年と宣告された僕が、余命半年の君と出会った話
ドラえもん学びワールド 季節の行事としたり
月のサバイバル
絵で見て楽しい! はじめての和のおどり
ふゆのおぼけずかん
あそび室の日曜日
◆ もりのなかをとるのはだあれ?
ドキドキ! きんちょうなんてこわくない
こんなおうちにすみたいな | 山本 俊昭
森田 碧
藤子・F・不二雄
洪 在徹
小林 直弥
福井 さとこ
村上 しいこ
アルビン トレッセルト
中山 成子
武田 美穂 他多数 |

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。
アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>



俳句

若き子ら進む花道春風で
松 尾のぎく
皆無口十三参り法輪寺
下ノ加江 素 酒
仕事終え一人で祝ふ桃の酒
以布利 ひまわり
旧正に婦人総会米当たり
布 三木 咲美
風風ぐや切干ひろく磯磧いわし
浦 尻 アランドロンコ
公園に乳母車の子春日差す
越前町 山崎つたえ
ベツトには句帳と歳時記去年今年こぞとし
下ノ加江 宮崎宇佐美
島宮を巡れば石葺波を打つあかさ
越前町 畝崎 桃代
花冷えや喪に伏す家の薄明かり
下ノ加江 馬 風
星空を田んぼが写す田植前
静岡市 北代 和美
ポチ袋数えて孫の帰り待つ
下益野 池 文枝
列島に予報どおりの春の雪
三 崎 窪内三笑子
船上の望郷幾世春立ちぬ
養 老 一 句

文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限り
ます。お一人様、一作品の掲載とさせていただきます。作品中の漢字にふりがなをつけていただきます。あらかじめご了承ください。なお、作品投稿の際は、校正等の連絡が必要になるため、必ず住所・氏名・電話番号の記載をお願いいたします。
※掲載月に沿った作品を募集しています
締切日は、4月号掲載分が3月6日(木)、5月号掲載分が4月7日(月)です。掲載スペースに限りがございますので、掲載月に沿った内容の作品を優先的に掲載させていただきます。あらかじめご了承ください。

短歌

新春に歩き遍路の見るうれし
清水の街に欠かせぬ風景
加久見 山北 勝寛
買い物の媪おきなにしたがう若夫婦
かばう仕種は孫と見えたり
グリーンハイツ 岐浦 繁実

川柳

花の季節とよ人生日和人を待つきみ
三 崎 一 楽空雲
電算化おふだがないとバス出来ぬ
グリーンハイツ スヌーピー
カーリングがスポーツならば
掃除洗濯みんなスポーツ
越前町 中内 義隆

令和7年 春の全国火災予防運動 実施期間〔3月1日(土)～3月7日(金)〕

火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させることなどを目的とし、令和7年春の全国火災予防運動が実施されます。皆さん一人一人が火災を起こさないために、火の取扱いや後始末に十分注意しましょう。下記の「住宅防火いのちを守る10のポイント」に気を付け、火災から大切な命や財産を守りましょう。

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

- 【4つの習慣】**
- 寝たばこは絶対にしない、させない。
 - ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
 - こんろを使うときは火のそばを離れない。
 - コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く。
- 【6つの対策】**
- 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
 - 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
 - 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
 - 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
 - お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
 - 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。



消防団車両更新について

三崎分団・三崎部消防ポンプ自動車と中央分団・加久見部小型動力ポンプ付積載車が令和7年1月18日に更新されました。

この車両は、共に普通自動車免許対応車で、排気量は2ℓのガソリンエンジンと火災に対応した高性能の消防ポンプや資機材を搭載し災害に対して幅広く対応できるもので、災害対応と地域防災力の強化が期待されます。



入園式や入学式のために、子の看護等 休暇制度が利用できるようになります！ ～改正育児・介護休業法が令和7年4月1日に一部施行～

「子の看護休暇」は、名称が「子の看護等休暇」となり、取得事由に入園(入学)式・卒園式等を追加、子が小学校3年生修了まで利用できるようになり、所定外労働の制限(残業免除)については、「3歳に満たない子」から「小学校就学前の子」を養育する労働者に対象が拡大されます。また、介護離職防止のための個別の周知・意向確認、雇用環境整備等の措置が事業主の義務となります。

【問い合わせ先】 高知労働局雇用環境・均等室
TEL 088-885-6041

火事は全てを奪います ご自宅に「住宅用火災警報器」を 設置していますか？点検は？



- 全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。
 - 「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょ。
- 【問い合わせ先】消防本部 TEL 82-8119

◆貸館

第38回 シミズダンススタジオ発表会 「繋ぐ」

- 日時 3月16日(日) 13時30分(開場:13時)
- 入場料 前売券:500円 (当日券:700円)
- 【ゲスト出演】
- 須賀IZANAI連・土佐清水バラ抜き節・四万十市踊り子隊
- 主催 シミズダンススタジオ
- 共催 パルフィット
- お問い合わせ TEL 82-3978

第8回 合同舞踊発表会

- 日時 3月30日(日) 12時(開場:11時)
- 入場料 無料
- 主催 土佐清水をどりの会
- 共催 土佐清水市文化協会・土佐清水市教育委員会



3月の「スタインウェイピアノ」一般無料開放日

3月21日(金)9時~17時

※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。

地域おこし協力隊としての
3年間を振り返って

今から約5年前、サーフィンとキャンプをきっかけに土佐清水市を訪れ、その自然の美しさに魅了されました。それ以来、毎年のように訪れ、3年前には家族4人で移住しました。そして、地域おこし協力隊として活動してまいりましたが、まもなく3年間の任期が終わります。

実際に暮らしてみると、期待以上の体験ができ、地元の皆様の温かい支えに感謝しています。移住促進担当として、移住相談や空き家の活用支援、仕事の紹介などを行ってきました。この間、多くの方々にご協力いただき、ありがとうございました。また、移住された皆様が新たな挑戦に果敢に取り組む姿勢に、大いに刺激を受けました。

任期終了後も、家族5人で引き続き土佐清水市を盛り上げていきます。今後ともどうぞよろしくお願ひします！



井上 友之

出身: 神奈川県
着任: 令和4年4月
担当: 移住促進

点字カレンダーの配布

目の不自由な方で、日頃点字を利用されている方、若しくは点字に関心がある方に、2025年の点字カレンダーを配布しております。

詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】福祉事務所 TEL 82-1118

~ALT Column~
アンジェリーナ・ローズより

皆さん、こんにちは。このコラムを書いているのは、2025年1月8日です。今日は寒くて寒くて、皆さんがこのコラムを読んでいる頃は、もう春の陽気だろうか、と想像してうらやましくなります。3月の天気をenjoyしましょうね。と言いつつも、実は私、今日はとてもいい気分です1日を過ごしています。

なぜかという、今週は、年末年始のアメリカへの一時帰国から戻り、家族とリラックスできたから元気になったし、今は日本や清水のいいところを強く感じているからです。今回のコラムでは、私が清水の皆さんに感謝していることを、ちょっとshareしたいと思います。色々ありますが、最初に思い浮かんだのは次の10個です！

①皆さんと「お疲れ様です」などの言葉を交わすこと②シャワーの水圧③居酒屋の食べ物④道を歩いても不安を感じないこと⑤美味しいラーメン⑥空港で水が150円程で買える(アメリカの空港では\$6(約940円)でした！)⑦清水のこどもや人の可愛さ・優しさ⑧パン屋⑨日本のお土産文化⑩日本の空港の効率と職員の優しさ

そして、3月に楽しみにしていることは、春の期間限定の食べ物と、清水の山の色の変化です。特に、31アイスの春限定のコットンキャンディパステルのアイスを食べたいです。今年もあるでしょうか。皆さんもよかったですら食べてみてください。一番美味しいアイスだと思いますから！今回も読んでくれてありがとうございます！Let's enjoy March together!

この鳥見た？ハドリより
(メジロ・Warbling White-Eye)



とても小さい鳥で、全長は約11センチです。体は黄緑色をしています。英語も日本語も「メガネ」のような白い目の輪が名前の由来です。私はメジロが大好きです！エキソチックな見た目だと思います。黄緑色の羽と大きな白い目の輪がとてもおしゃれです。

この鳥はよくグループで行動し、木から木へびよんびよん飛びます。私はメジロをSATOUMIの外や足摺岬、そして清水の中央公園でも見たことがあります！

【3月のALTとのイベント予定】

- 3月13日(木) 図書館で読み聞かせ(※詳細は図書館からのご案内をご覧ください)
- 3月20日(木・祝) 中・高生対象の「Lunch Picnic」と小学生対象の「Outside Game Time」(中学生や高校生もWelcome!)

イベントの詳細や予約については、下記連絡先にメールをするか、ALTに直接お問い合わせください。
○連絡先: angelinarose.alt@gmail.com

土佐清水市立電串貝類展示館 海のギャラリー からのお知らせ

参加者募集中!
空きあれば当日参加可

3.2 日

えがいてかんじる
うみ
海のギャラリー

クロハラさん & マサコさんへのオマージュ

皆さんは、オマージュって知ってますか？日本語では「追憶(ついおく)」と言って、既にある作品に思いを寄せながらインスパイアされて自分の作品を作ることを、オマージュと言います。土佐清水にある素晴らしい作品に想いを馳せながら、あなたにしか出せない色味や作品を、海のギャラリーで描きましょう！

- 時間: 10:00~(2時間程度)
- 定員: 10名(事前申込優先)
- 参加費: 500円+入館料
- 講師: 清水博子さん(海のギャラリー)

広報誌「海ギャラ NEWS LETTER」創刊します！

地域みなさんに、海のギャラリーがより身近な存在となることを希望して、4月から広報誌「海ギャラ NEWS LETTER」を発行します。海のギャラリーの展示物やワークショップの開催情報はもちろん、貝や建築にまつわる話題、電串エリアのイベント情報などもお届けします。海のギャラリーや電串エリアの観光施設、図書館、公民館で配布する他、地域の回覧板でもご覧いただけます。

公式Web Face book Instagram

常設展示はMeji-Ca提示で 木曜日休館
大人150円・小中学生50円 9:00~16:00

指定管理者: 一般社団法人 海ギャラCHILL OUT (土佐清水市電串23-8、85-0137)

令和6年度 消防団防災学習・災害活動車II寄贈

この車両は、(公財)日本消防協会消防団員等福祉共済事業の一環として行われており全国に23台が寄贈されたものです。消防団防災学習・災害活動車IIは、火災・災害現場への職員や資機材の搬送、危険個所の点検、各種消防の式典、操法訓練、防火パレード、火災予防運動など、防災活動等に幅広く活用が可能となります。また、防災学習用資機材として消火訓練用水消火器、AEDトレーニングセット、煙体験ハウスなども併せて寄贈され、消防団活動の充実強化や消防団員の士気高揚など、災害に強いまちづくりにつなげていけるものと期待されます。



うまれてきてくれてありがとう

ゆずひ
大月町 田中 柚陽さん
令和6年5月1日生まれ
「兄弟4人、いつまでも仲良かね。
爺ちゃん婆ちゃんといっぱい遊んでね」



下ノ加江 川口 誠さん
ちどりさん 孫



みなと
広島市 川口 湊翔さん
令和6年9月14日生まれ
「お姉ちゃんと仲良く、
これからも元気だね。」

おとは
グリーンハイツ 宮口 織羽さん
令和6年7月22日生まれ
「お姉ちゃん、お兄ちゃんといっぱい遊んでね♡」



かすみ
南国市 浜田 夏澄さん
令和6年8月10日生まれ
「健康で、笑顔いっぱいの
幸せな人生を送れますように」
浦尻 浜田 鈴子さん 孫

下川口小学校休校記念式典のご案内

今年度をもって休校となります下川口小学校の休校記念式典を下記のとおり開催します。

下川口地域の方はもとより多くの方にお越しいただき、下川口小学校のことを語り合い、別れを惜しみたいと思います。

つきましては、お誘い合わせの上、ご来校いただきたく、ご案内申し上げます。

記

- 日時 3月23日(日) 10:00~12:00
◆小学校休校記念式典
◆児童によるアトラクション
- 場所 下川口小学校体育館
※駐車場は校庭をご利用ください

【問い合わせ先】こども未来課 TEL 82-1116



高知県内の情報
ポータルサイト



土佐清水市の
広報も
掲載中!

Kochi
ebooks

高知イーブックス 検索

