



10月

地域子育て支援センターどんぐりっこ
土佐清水市清水ヶ丘31番1号 TEL83-0033

開館時間・電話相談

(月曜日～金曜日)
9時～12時、13時～16時

自由遊び

月曜日～金曜日
9時～11時30分
13時～15時30分

*休館日 土・日・祝日・年末年始 *活動は午前中です
*対象者：保育園、幼稚園に入園されていない乳幼児と
保護者と妊婦

- ・ほのぼの (毎週木曜日 10時30分～)
計画した遊び、講座、誕生会など
- ・ぴよぴよクラブ (第2金曜日、第4火曜日)
0歳児・妊婦さん対象
- ・おひさまニコニコサークル
利用者の皆さんが中心に活動しています
- ・おでかけ広場 (10時～11時30分)
地域の施設に行きます
- ・園庭開放 (9時30分～11時30分)
・市内各保育園で毎月1回 遊べます。
・幼稚園 毎週 月・水・金曜日です。
- ・カフェタイム 自分のための時間を作りませんか?
※コーヒー・紅茶等は用意しておりますが、
それ以外の飲み物とお菓子をご希望
される方は、ご持参ください。

月	火	水	木	金
	1 おひさまニコニコ サークル☀️	2	3 キララを作ろう	4
7	8 乳児健診 (中央公民館)	9 足摺岬園庭開放	10 親子で♪ 楽しくダンス♪♪ (岡本美月さん)	11 ぴよぴよクラブ ～助産師講座～ (筒井久美さん)
14 スポーツの日	15 避難訓練 (地震・火災)	16	17 誕生日会 🎂 やさいの運動会 (ペープサート) 🎁	18 三崎園庭開放
21	22 ぴよぴよクラブ👶 育児相談	23 きらら清水園庭開放	24 読書の秋 ～しおり作り～	25 カフェタイム
28	29 おでかけ広場 (竜串福祉センター)	30	31 ハロウィンを楽しもう	

3日(木) キララを作ろう

子どもたちが大好きなキララ☆お母さんたちの「作りたい!」という声から、皆で作ってみたいと思います。一緒にビーズを編んでみましょう。手首を使って転がす動作は、大事な遊びの1つです。 ※材料費 1個300円

10日(木) 親子で♪楽しくダンス♪

シミスダンススタジオインストラクター岡本美月さん
赤ちゃんは身体を動かすことが大好きです。親子で音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう!

11日(金) 助産師講座「卒乳について」

渭南病院 助産師 筒井久美さん
卒乳について話をしてくれます。一緒に学びませんか?

17日(木) 誕生日会

皆で10月生まれの子どものお祝いを楽しみませんか?今月は、「やさいの運動会」のペープサートをします。お楽しみに!

24日(木) 読書の秋～しおり作り～

読書の秋。押し花を使ってしおりを作りませんか?秋の夜長、忙しい家事や育児の合間に読書でゆったり過ごすのもいいですね。

31日(木) ハロウィンを楽しもう

皆でハロウィンごっこをしませんか?
簡単な衣装を用意しています。



10月5日(土) きらら清水保育園の運動会があります。お菓子拾いがありますので、一緒に楽しみませんか?皆さまのご参加をお待ちしております。 ※雨天の場合は順延になります。

土佐清水市地域子育て支援センターどんぐりっこの利用について



開館時間・電話相談 月曜日～金曜日 9時～12時・13時～16時
休館日 土・日・祝日・年末年始(12/29～1/3)
自由遊び 月曜日～金曜日 9時～11時30分・13時～15時30分
 ☆活動は午前中です。

対象者 ☆利用できる方は、土佐清水市に住んでいる方で、幼稚園、保育園に通っていない就学前の乳幼児とその保護者の方と妊婦さんです

どんぐりっこのお誘いに、職員が伺うことがあります。その時はよろしくお願ひします。

ほのぼの(毎週木曜日)
 計画した遊び・講座・製作等をしていきます。
 第3木曜日は誕生日会をしています。お誕生月の方には手作りプレゼントがあります。誕生日カードに手型を押して写真を入れて、お渡しします。みんなでお祝いしましょう。
 ※第3木曜日に変更になる月もあります。

ぴよぴよクラブ
 (第2金曜日・第4火曜日)
 ～0歳児・妊婦さん対象～
 第2金曜日は計画した遊びや、助産師講座等をしていきます。
 第4火曜日は育児相談です。保健師、栄養士が来て、発育や、離乳食、予防接種の相談や、身体測定もしています。母子手帳・バスタオルを持って、10時40分までにお越しください。

おひさまニコニコサークル(毎月1回)
 利用者の皆さんが中心になって、アイデアを出し合い活動しています。(どんぐりっこを卒業した利用者の方も参加できます。)

カフェタイム
 大人がお茶を楽しむ日です。
 ※コーヒー・紅茶等は用意しておりますが、それ以外の飲み物とお菓子をご希望される方は、ご持参ください。

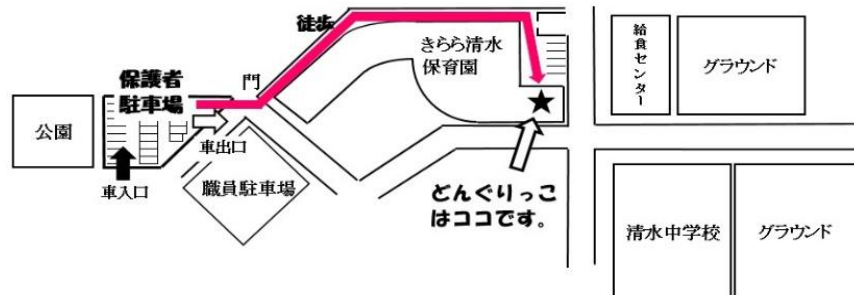
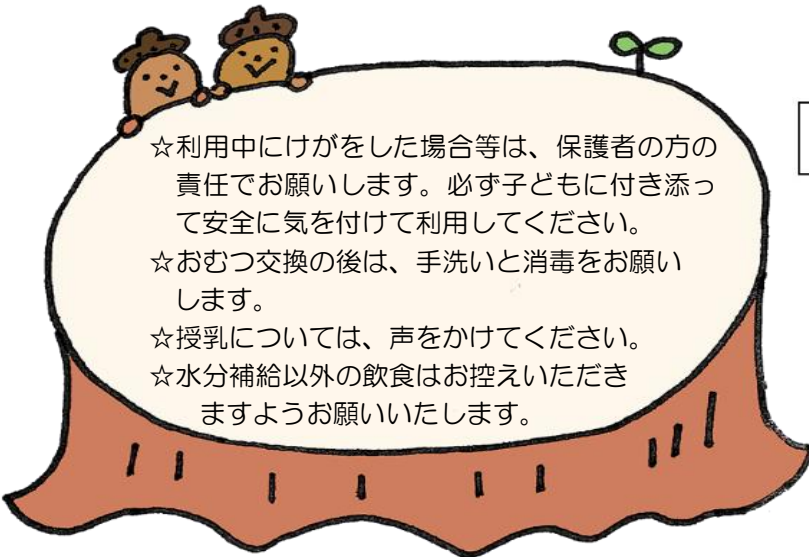
おでかけ広場
 ☆10時～11時30分
 どんぐりっこから遠い地域へ、区長場・施設などをお借りして、手作りおもちゃや絵本等を用意して待っています。お近くに行った際には遊びに来てくださいね。

避難訓練
 毎月1回、不定期に地震・火災・津波等の訓練を行っています。

園庭開放
 幼稚園 毎週月・水・金
 保育園 各園月1回
 園児と交流したり、園庭でも遊べます。
 就学前の乳幼児対象。

その他
 運動会・クリスマス会等があります。

乳児健診や1・6歳児健診、3歳児健診に職員も参加しています。☆対象者には通知が届きます。



☆駐車場は、きらら清水保育園の保護者用スペースにお願いします。車の駐車については、保護者の方の責任で十分注意してください。

出入口は駐車場付近の門から入ってください。園児の安全のため、門を開いたら閉めてください。



どんぐりっこホームページ QRコード
 ※予定が変更の場合がありますのでご了承ください。
 ホームページ等でご確認できます。

