



広報 高知

ジョン万のふるさと佐清水



竜串に咲く赤い絨毯

お知らせ

70日間Meji-Caプレミアムポイント7%キャンペーン
期間: 11月1日(金)9時から令和7年1月9日(木)まで
詳細は3ページをご覧ください。

休日当直医

- 11/ 3(日) 渭南病院(越前町) ☎82-1151
- 11/ 4(祝) 松谷病院(天神町) ☎82-0001
- 11/10(日) 渭南病院(越前町) ☎82-1151
- 11/17(日) 渭南病院(越前町) ☎82-1151
- 11/23(祝) 渭南病院(越前町) ☎82-1151
- 11/24(日) 松谷病院(天神町) ☎82-0001
- 12/ 1(日) 渭南病院(越前町) ☎82-1151

日曜営業ガソリンスタンド

- 11/ 3(日) 江口石油(大岐)、福山石油(足摺岬)
- 11/10(日) 久松石油(越前町)
- 11/17(日) カネ二石油(旭町)
- 11/24(日) たけだ石油(元町)
- 12/ 1(日) 江口石油(大岐)、福山石油(足摺岬)

急病やケガで救急車を呼ぶか迷った時に 高知家の救急医療電話 **#7119**

市民の動き 令和6年9月30日現在

		前月比
総数	11,667人	-1人
男	5,542人	-1人
女	6,125人	0人
出生	4人	4人
死亡	19人	-2人
転入	30人	13人
転出	16人	-17人
世帯数	6,781世帯	9世帯

「いのちの電話」相談電話 ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会
☎ 088-824-6300
毎日9時から21時まで

認定こども園・市立保育所 令和7年度入所 申請受付開始

保育が必要なお子さんの教育・保育給付認定と新年度保育所入所に係る申請受付を開始します。

○受付期間 **11月25日(月)～12月20日(金)まで**

○入所の要件

- (1)土佐清水市に住民登録し実際に生活をしている児童
 (2)保護者が次のいずれかに該当し日中保育することができない場合
- ①ひと月に48時間以上労働することを常態とすること
 - ②求職活動 ③妊娠、出産
 - ④同居又は長期入院等している親族の介護・看護
 - ⑤災害復旧 ⑥保護者の疾病、障害 ⑦就学
 - ⑧虐待やDVのおそれがあること
 - ⑨育児休業取得時に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること
 - ⑩その他、上記に類する状態として市長が認める場合

○必要書類

11月25日(月)より、こども未来課にて入所案内と申請書等をお渡しします。

市ホームページにも掲載しますので、ダウンロードして使用することも可能です。

保育を必要とする事由を説明できる書類の添付が必要です。

上記①に該当する場合…就労証明書または就労状況申告書

上記②に該当する場合…求職活動に関する申立書

上記③に該当する場合…母子手帳の写し

(①と②の用紙は市ホームページにもあります。その他の事由の場合はお問い合わせください。)

○申請に来られる方の身分証明書と、マイナンバーが確認できる書類を持参してください。

○申請時に児童の状況について面接をさせていただきます。

○通勤等の理由で市外の保育所等へ入所を希望する場合も土佐清水市で申請が必要です。

～乳児保育・一時預かり保育を以下の保育所で実施しています～

乳児保育 (生後3か月から入所可能)	きらら清水保育園・三崎保育園
(1歳児から入所可能)	足摺岬保育園 認定こども園しみず幼稚園
一時預かり保育 一時的に家庭で保育が困難な場合や、育児負担軽減のため、保育所等に入所していないお子さんをお預かりします (満1歳から利用可能)	きらら清水保育園 認定こども園しみず幼稚園

【申請・問い合わせ先】こども未来課幼保支援係 TEL 87-9011

アズリテルメ日帰り温泉営業開始のお知らせ

アズリテルメは10月4日より営業を開始いたしました。日帰り温泉は11月1日(金)より営業を開始いたします。皆様のご利用をお待ちしております。

日帰り温泉営業時間 15時～21時まで

定休日 火曜日・水曜日(木曜日は点検のため、休館の場合があります。)

料金 土佐清水市民の大人<中学生～>は、めじかカード提示で1,000円に割引されます。

大人<中学生～> 1,100円

未就学児・小学生 500円

3歳以下 無料

【問い合わせ先】アズリテルメ TEL 88-0301

防災小説 それは突然と

清水中学校1年 中山 京

その日は曇りだった。ぶ厚い雲が低く空に広がっていた。(嫌な天気だなあ)私はそう思いながら家に帰った。期末テスト週間だったため、私はテスト勉強に取り組んだ。

その時だった。スマホから「地震です、地震です」というアラームが鳴ると同時に、信じられないほどの大きな揺れに襲われた。咄嗟に机の下に隠れたが、お皿が割れる音、棚が倒れる音に囲まれながら(南海トラフが来たんだ)そう思った。怖くて仕方がなかった。すると揺れが収まった。私は急いで非常持出袋を持って隣の祖母と祖父の家に向かった。祖母と祖父は2人とも無事のように私はホッとした。でも、安心するのは東の間、私が住んでいる土佐清水市には津波が来る。私は祖母と祖父と一緒に家の裏にある山に逃げた。やっとのことで山に登りついた時、自分の町とは思えない光景が目の前に広がっていた。山に着くまでは逃げることに必死で気がつかなかったが、目の前の光景に私は絶句した。崩れかけの家、倒れた電柱、津波が迫ってきているのも見える。いつもの景色が夢かと思えるほど変わり果てていた。(夢だったらいいのに)私はそう思うことしかできなかった。

ふと父と母の顔が頭をよぎった。父と母は仕事だったため、どこにいたかわからない。心配で心配で仕方がなかったが、電波もない中では何もできなかった。私は祖母と祖父と生き残ることに全力を尽くした。

しばらく経った日、父と母となんとか合流することができた。私は、ただみんな生きて再会できたことが嬉しくて安心した。(これから何があってもなんとかかなる)そう思えた気がした。

～ALT Column～ アンジェリーナ・ローズより

Flowers fall;

Like showers, all

Trees tower tall

And powder all with droplets



花が落ちる

シャワーみたいに全部の

木が高く立って

粉(落とすもの)を全部にかける

9月のコラムでは俳句を詠んでみましたが、今回は英語の詩を書いてみました。私は、アメリカ人ですが、英語は17歳から全く勉強していないので、外国語として教えられるぐらいの英語しか分からないかもしれません。(大学では数学、化学、外国語に興味があったため、あまり英語を勉強する時間がなかったのです。)

なので、逆に日本語の俳句の方が書きやすかったです。

それでは、私の詩(マイポエム)を説明したいと思います。英語のポエムは俳句や短歌と比べると自由な感じなのですが、いいポエムを作るためには、色々なキーポイントがあります。例えば、押韻、テーマ、構成、様式、比喩的な言葉、韻律、雰囲気、格調、構文、ディクション、などが大事らしいです。マイポエムのキーポイントは押韻、終始一貫したテーマがあり、比喩的な言葉が全部含まれていると思います！

例えば、flowersとshowersには押韻があります。そのキーポイントを見つけられますか？みなさんも、英語のポエムを書いてみませんか？ぜひ書いてみたら、読んでみたいのでシェアしてください！！今回も読んでくれて、ありがとうございます！



とさしみず地域電子通貨 Meji-Caめじかについてのお知らせ

市制施行70周年を記念して
70日間プレミアムポイント7%キャンペーン



期間中にめじかにチャージすることで付与されるプレミアムポイントが5%(通常時)から7%にアップ! いつもよりお得にお買い物できます!

- ◎キャンペーン期間: 11月1日(金)9時~令和7年1月9日(木)まで
- ◎チャージ可能店舗: 市ホームページにて、とさしみず地域電子通貨(Meji-Caめじか)協力店一覧をご覧ください。

観光商工課 TEL 82-1115

※注意: 1人当たりのチャージ上限額は10万円/月です。

プレミアムポイントの有効期限は令和7年3月31日(月)です。
令和7年4月1日(火)に失効します。

※チャージ(入金したご自身のお金)したポイントについては、有効期限はありません。

- 11月1日~令和7年2月28日までに付与かつ利用したプレミアムポイントは高知県地域通貨普及推進事業費補助金を活用しています。

市制施行70周年記念 プレゼント企画(第二弾)

土佐清水市は本年8月1日に市制施行70周年を迎えました。この70周年を記念した各種事業の一環として、姉妹都市の豊見城市とコラボにより、本市の黒潮米を原料とした泡盛や、小夏とシークワサーのクラフトビールの製造を行っているところ

です。
この泡盛やクラフトビールを皆さんにも味わっていただきたいところですが、製造数に限りがありますので、抽選でプレゼントさせていただきます。

第二弾 記念クラフトビール(70名様)

応募方法: ハガキ若しくはメール

「市制施行70周年プレゼント企画応募」と記載の上、応募理由および、必要事項(住所、氏名、年齢、電話番号)とを記載の上、下記までご提出ください。



下記応募フォーム

https://apply.e-tumo.jp/city-tosashimizu-kochi-u/offer/offerList_detail?tempSeq=11697

応募に関して: 応募は一人様1回限りさせていただきます。

応募期間: 11月1日(金)~11月30日(土)(必着)

当選者の発表: 記念品の発送をもって発表とします。

記念品は、12月上旬より順次発送予定

【申し込み・問い合わせ先】

〒787-0392

土佐清水市天神町11-2 土佐清水市企画財政課内

土佐清水市制施行70周年記念事業実行委員会 事務局

TEL: 82-1217 FAX: 82-2882

E-mail: kikaku-ig@city.tosashimizu.lg.jp

スノーピーク土佐清水キャンプフィールド 土佐清水市民限定! お得な割引プラン

お手軽・野遊び
デイキャンプ



スノーピーク土佐清水キャンプフィールド
土佐清水市民限定!
お得な割引プラン

<p>キャンプサイト フリーサイト 通常 ¥4,800(税込)が ¥2,600(税込)</p>	<p>キャンプサイト フリーサイトソコ 通常 ¥2,500(税込)が ¥1,450(税込)</p>
<p>トレーラーハウス 住箱プラン 通常 ¥18,000(税込)が ¥9,200(税込)</p>	<p>日帰りキャンプ10:00-16:00 デイキャンププラン 通常 ¥2,160(税込)が ¥1,280(税込)</p>

ご利用にあたっての注意点

- ①土佐清水市在住である証明のご提示
- ②スノーピーク会員(当日入会可、年会費登録費無料)
- ③大型連休などの繁忙期は市民割不可

皆さんこんにちは! 今月は気軽に楽しめる「デイキャンプ」についてご紹介いたします。

「キャンプ」と言えば、何だかハードルが高そうなイメージがあるかも知れません。しかし、意外と簡単にすぐ出来ちゃうのがデイキャンプです。まずは自分が好きな場所(もちろん許可があるところ)を決め、持っていくものは自分が好きなものだけ! 好きな本だけ持って行って木陰で本を読んだり、私は食べることが好きなので、キャンプ飯を作るのがメインで、友人とカフェ代わりにデイキャンプをすることもあります。自宅で作って食べるより、外で大好きな人達と食べるご飯は何倍も美味しく感じるのがキャンプの魅力だと思います! おすすめのキャンプ飯はハンバーガーとフライドポテトです! 下処理は自宅で、焼くだけの状態で持っていけば簡単に出来ちゃいます! 秋の心地よい気候を楽しみましょう! 人生に、野遊びを。

(スタッフ 池田 栞)

スノーピーク土佐清水キャンプフィールド
〒787-0450 三崎字エジリ4145-1
TEL: 87-9789(10:00-18:00/水曜定休日)

Instagram



SNOWPEAK.TOSASHIMIZU

令和6年秋季全国火災予防運動

実施期間 11月9日(土)～11月15日(金)

火災の発生しやすい時季を迎え、全国一斉に「秋季火災予防運動」が実施されます。

皆さん一人一人が火災を起こさないために、火の取扱いや後始末に十分注意しましょう。

特に、次の10のポイントに気をつけ、大切な生命、財産を火災から守りましょう。

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

【4つの習慣】

- 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- こんろを使うときは火のそばを離れない。
- コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



【6つの対策】

- 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

防火パレードを実施します

11月11日(月)15時30分から中央町商店街付近にて火災予防・防火パレードを実施します。

たくさんの皆様のお越しをお待ちしております。

令和6年度全国統一防火標語
『守りたい 未来があるから 火の用心』

火事は全てを奪います

ご自宅に「住宅用火災警報器」を設置していますか？点検は？



- 全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。
- 「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行きましょう。

【問い合わせ先】消防本部 TEL 82-8119

土佐清水市戦没者追悼式

戦没者を追悼し恒久平和を祈念して、令和6年度土佐清水市戦没者追悼式を行います。ご遺族の皆さまのほか一般の方も参列いただけます。

日程が例年と異なりますのでご注意ください。

日時 11月8日(金) 10時開式
(受付は、9時から9時40分)
場所 市民文化会館くろしおホール
式典は、10時から1時間程度の予定です。
服装は問いません。

【問い合わせ先】

福祉事務所福祉児童係 TEL 82-1118

令和6年秋の交通安全運動

- ①「反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止」
 - ②「夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶」
 - ③「自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底」
- 上記3点を重点目標に、9月20日から30日までの11日間、市内で様々な取り組みが行われました。ここでは、その一部をご紹介します。



《交通茶屋》

(9月20日、下ノ加江)

清水高校生を中心に、ドライバー200名に対し、安全運転を呼びかけるドライバーサービスを行いました。

《自転車安全運転啓発キャンペーン》

(9月24日、プラザ・パル前)

清水中学生を中心に、自転車の安全利用の促進を図るため、啓発物の配布と呼びかけを行いました。



交通安全指導員を募集しています

交通安全指導員は、道路交通の安全を保持するため、市や警察機関、交通安全推進機関等と連携をとりながら、交通事故防止を目指し、交通安全活動を行っています。

最近では秋の全国交通安全運動期間中、朝の街頭指導や交通茶屋などの活動に取り組みました。

交通安全指導員として、地域の交通事故防止にご協力いただける方を募集します。

少しでもご興味のある方や、気になる方は下記の電話番号にお問い合わせください。

- 募集資格 市内に居住又は勤務する年齢20歳以上の方
- 募集人員 4名
- 申し込み・問い合わせ先

土佐清水市交通安全指導員協議会事務局 総務課 総務係
TEL 82-1134



令和7年度学校給食用食材納入登録業者の募集

学校給食における食材納入登録業者を募集します。

新規で登録を希望される業者の方は、連絡をお願いします。

【給食数】約650食/日

【登録期間】令和7年4月～

【給食日数】200日程度

【納入場所】土佐清水市立学校給食センター(清水ヶ丘28番11号)

【納入時間】原則当日朝7時45分～8時(納入食材により異なる)

【納入物資】①米穀類②パン③麺類④青果物全般⑤精肉類全般

⑥魚介類及びその加工品⑦豆腐・揚げ類⑧卵類

⑨調味料及び油脂類

⑩酒類(みりん・ワイン・料理酒等)⑪その他

【申込方法】学校給食センターにて配布する申請書等を、12月20日(金)までに提出してください。※既に登録している業者につきましては、受付期間開始前に届くように送付いたします。

【申請書配付・受付期間】12月6日(金)～12月20日(金)

※事前に電話にて連絡をお願いします。

【問い合わせ先】学校給食センター (担当:富田)TEL 82-5178

防災、は・て・な？

危機管理課
Tel.87-9077

日時:11月30日(土) 場所:産業祭会場(西町・越漁港)
産業祭で防災ブースを出店します！

内容

- ・起震車体験
地震の揺れを体験しよう！
※係員の注意を守り、安全に体験をしましょう
 - ・備蓄食料の配布
備蓄食料を食べてみよう！
※備蓄食料の配布は数に限りがあります。
 - ・補助金相談・説明ブース
補助金を活用して、地震に備えよう！
- ※当日の天候状況等により、イベントの内容や時間などが、変更または、中止になる場合がありますのでご了承ください。

県内一斉避難訓練等について

11月5日の「津波防災の日」・「世界津波の日」には、津波対策についての理解と関心を高めるため、全国各地で避難訓練と緊急地震速報の訓練が開催されています。

また、11月20日には全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いて情報伝達訓練を行います。

土佐清水市においては、訓練当日に下記のとおり防災行政無線で放送を行い、各地区で避難訓練等を行いますので、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

・県内一斉避難訓練

1. 訓練日時
11月5日(火)9時～9時20分
※地区により訓練実施日が異なる場合がありますので、ご注意ください。

2. 主な訓練内容

- ①避難訓練 ②自主防災訓練

※地区により訓練内容が異なります。

3. 訓練スケジュール

- 8時45分 訓練周知放送
9時 訓練開始(訓練放送)
9時20分 訓練終了(訓練終了の放送)

・緊急地震速報訓練

1. 訓練日時
11月5日(火)10時頃
2. 主な訓練内容
緊急地震速報などが確実に住民に伝達できているかを確認するため、全国規模の訓練放送を防災行政無線を使って行います。

3. 訓練スケジュール

- 9時45分 訓練周知放送
10時 訓練開始(訓練放送)
放送内容
『こちらは、防災土佐清水市です。只今から訓練放送を行います。』
[緊急地震速報チャイム音 + 緊急地震速報。] × 3回
[大地震です。大地震です。これは訓練放送です。] × 3回
こちらは、防災土佐清水市です。これで訓練放送を終わります。』

・Jアラートを使用した訓練放送

1. 訓練日時
11月20日(水)11時頃
2. 主な訓練内容
地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、防災行政無線により、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いて情報伝達訓練を行います。
3. 訓練スケジュール
10時45分 訓練周知放送
11時 訓練開始(訓練放送)
放送内容
上りチャイム音
『これは、Jアラートのテストです。』 × 3回
『こちらは、防災土佐清水市です。』 × 3回
下りチャイム音

※訓練放送は、市内全域で流れます。
※訓練当日の地震・気象状況によっては、中止する場合があります。

第41回土佐清水市産業祭 第6回宗田節まつり 盛大に開催

日時:11月30日(土)9:30～15:00
会場:旧県合同庁舎前広場(西町・越漁港)

地元の食材を使った美味しいものや手作り小物など、また、市内外からも美味しいもの、果樹苗木や刃物など、多数出店！
ご来場をお待ちしています！



★催物予定

- 9:15～開会式
 - 9:30～あしずり太鼓
 - 10:00～中浜獅子舞
 - 10:30～バラ抜き節&宗田節削り対決
 - 11:00～ツーライス「お笑いステージ」
 - 11:30～ご当地演歌歌手「仲町 浩二」歌謡ショー
 - 12:00～よさこいチームいなん
 - 13:00～シミズダンススタジオ
 - 13:30～スリードダンスクラブ
大鍋汁の無料ふるまい(伊勢海老)
 - 14:00～ツーライス「お笑いステージ」
 - 14:30～phumiベリーダンス
 - 15:00～餅投げ・閉会式
- ※大鍋は、漁の都合により中止となる場合があります。

注:当日の天候等により、イベントの内容や時間の変更または中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

- ★足摺海洋館SATOUMI(タッチングプール)
- ★建設協会(乗車体験)
- ★ジョニーおじさんのバルーンアート
- ★起震車の乗車体験
- ★宗田節削り体験・宗田節製造工程パネル展示
- ★抽選による餅投げ体験
- ★幡多地域他の市町村がおすすめブースを出店

【問い合わせ先】

土佐清水市産業祭実行委員会事務局
(観光商工課内 TEL:82-1212)

チャレンジャー募集!!

「さばいばる中央町チャレンジショップ」出店者募集しています。

挑戦したい夢や新しいビジネスアイデアがある方、市内中心部でチャレンジショップを開店し、あなたの夢を育ててみませんか？

経営相談、お店のPRなど、新規事業者としての一步を踏み出すあなたを全力で応援します！

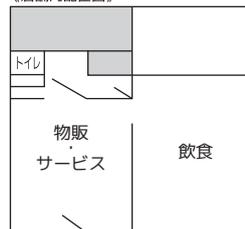
【チャレンジショップとは?】

空き店舗を利用して、新しいビジネスアイデアを試すことができる創業者支援制度です。

【問い合わせ先】

中央町商店街振興組合 さばいばる中央町チャレンジショップ事務局
〒787-0324 土佐清水市中央町2-4
Tel:090-1177-3838(土・日・祝を除く10時～17時)
観光商工課商工係 Tel:82-1115

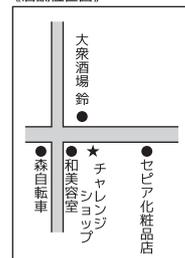
《店舗内配置図》



土佐清水市ホームページ

スライドドア

《店舗位置図》



令和6年度土佐清水市水道事業 業務状況(上期)の報告

地方公営企業法第40条の2第1項の規定により、令和6年度土佐清水市水道事業の業務の状況を公表します。

土佐清水市長

1. 令和6年度土佐清水市水道事業貸借対照表(財政状況)
令和6年9月30日現在 単位:円

資 産		負債及び資本	
固定資産	4,344,459,564	固定負債	1,594,033,738
		流動負債	111,258,181
		繰延収益	1,818,467,118
流動資産	542,240,299	自己資本金	741,258,418
		資本剰余金	4,676,632
		利益剰余金	617,005,776
資産合計	4,886,699,863	負債資本合計	4,886,699,863

2. 令和6年度土佐清水市水道事業損益計算書(経営成績)
消費税抜・単位:円

収 益		費 用	
営業収益	131,294,308	営業費用	55,028,347
営業外収益	245,878	営業外費用	8,624,172
特別利益	0	特別損失	0
収益計	131,540,186	費用計	63,652,519

当年度純利益 67,887,667

県営住宅入居者募集

今回、土佐清水市内で募集を行う団地は、清水(1戸)団地です。
申込方法や入居申込資格、家賃など、詳しくは「募集案内書」でご確認ください。

●募集団地

団地名	募集戸数	階層	間取り等	
清 水	1	2	6,6	LDK,風呂

●募集案内書配布

11月1日(金)～11月14日(木)

●配布場所

市役所1階まちづくり対策課、高知県住宅供給公社
四万十市役所、黒潮町役場 他

●申込書受付期間

11月8日(金)～11月14日(木)

郵送の場合: 11月8日～11月14日の郵便局の消印があるものが有効
持参の場合: 受付期間の内、土・日・祝日を除く
8時30分～17時15分まで(12時～13時休憩)

【申込書提出・送付先、問い合わせ先】

高中市九反田4番10-401号(トップワン四国4階)
高知県住宅供給公社 Tel 088-883-0344

保育所で会計年度任用職員を募集しています

保育関係の仕事に就きたいと考えている方は、資格をお持ちでない方も勤務することができますので、下記までお問い合わせください。

【募集職種】

保育士(フルタイム・パート)※保育士補助員の場合は資格なしでも可。

【問い合わせ先】こども未来課幼保支援係 Tel 87-9011

年金相談のお知らせ

- 1 日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約)
【11月の年金相談】日時:11月12日(火)9時30分～15時(昼休みを除く)
【12月の年金相談】日時:12月10日(火)9時30分～15時(昼休みを除く)

※年金相談は毎月第2火曜日です。

○場所:土佐清水市役所

○相談当日の窓口:市民課住民年金係

☆予約申込は、幡多年金事務所 【Tel 0880-34-1616】へ
音声案内 1⇒2

お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。

※当日の窓口受け付けはできません。

【年金相談に必要なもの】

- ①年金手帳や年金証書
- ②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式
- ③代理の場合は年金相談専用の委任状(家族であっても必要です)が当日必要となります。専用の様式は幡多年金事務所または市役所市民課にありますので、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの(免許証など)が必要です。

2 幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)

【幡多年金事務所 住所:四万十市中村東町2-4-10】

☆予約申込は、

●前日まで ねんきんダイヤル【Tel 0570-05-4890】へ

●当 日 幡多年金事務所 【Tel 0880-34-1616】

音声案内 1⇒2

☆予約相談希望日の1か月前から当日まで受付しています。

ご予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

予約相談の実施時間帯は、

●月 曜 日 9時～18時

●火～金曜日 9時～16時

●第2土曜日 10時～15時

年末調整・確定申告まで大切に保管を 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送付します。

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、本年1月から12月までに納められた保険料の全額です。

過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、ご家族(配偶者やお子様等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、本年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収書を添付してください。(本年10月1日から12月31日までの間に、今年はずじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます。)

【問い合わせ先】幡多年金事務所 Tel 0880-34-1616

11月は「ねんきん月間」です

日本年金機構では年金制度を正しく理解していただくため、11月を「ねんきん月間」、また11月30日を「年金の日」としています。

公的年金は、老後の支えとしての役割だけでなく、若い時に障害を負ってしまった場合や、家計の支え手を亡くした場合にも、もらうこと(障害年金、遺族年金)ができます。

「ねんきん月間」では、公的年金制度の趣旨や仕組みを分かりやすく伝えるさまざまな取組を行っています。この機会に、公的年金について考えてみませんか?

「ねんきん月間」の趣旨は、

ホームページをご覧ください。

ねんきん月間

検索

『子育てハッピー教室』に参加しませんか？

日ごろ、お子さんと生活する中で、「育児が大変」「ついつい叱ってしまう…」「子どもをもっとほめてあげたいけど…」など、お子さんとの接し方で悩んでいる方がいらっしゃるのではないのでしょうか？

お子さんと接するポイント、関わり方のコツがわかれば、育児がラクになり、より良い親子関係を築くことができます。

お子さんへのより良い関わり方について、参加者同士で情報交換したり、講師を交えてともに学びあってみませんか？

お子さんとの接し方を学ぶことで、保護者の方々が自信をもってお子さんと接することができるようになることをめざしています。この機会にぜひご参加ください。

テーマ：「今、私にできること。よりよい親子関係のために」

講師：山崎 正雄氏
(高知県立精神保健福祉センター所長)
山崎 一子氏(精神保健福祉士)

場所：中央公民館 会議室



	日時	内容
第1回	12月 4日(水) 13:00~15:00	親の役目とは 子どもとのよりよい関わりについて
第2回	12月18日(水) 13:00~15:00	社会性を高めるために ～親子を取り巻く環境～
第3回	1月22日(水) 13:00~15:00	自分を好きになるために ～自尊心を高める～
第4回	2月 6日(木) 13:00~15:00	巣立ちに向けて

※内容は講師の都合により変更になることがあります。

途中休憩タイムがあります☆

対象：2歳～小学3年生までのお子さんの保護者

原則として4回を通して参加できる方 先着15名

費用：無料

託児：お子さんを預ける場所がない場合は、

開催中お預かりいたします。

申し込み時にあわせてお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】

健康推進課 子育て支援係 保健師 Tel 87-9117

お申し込みは**11月20日(水)**までお願いいたします。

無料職業紹介所について

場所は市役所 2階観光商工課の中にあり、求人情報のご紹介等をおこなっておりますので、お気軽にお越しください。

○求職者さまへ

ハローワークに登録されていない市内事業者の求人情報やハローワークの求人情報も閲覧ができ、失業手当受給にかかる求職活動届を発行することもできます。また、求人情報は市ホームページからも閲覧できますので、気になる求人がありましたら、お気軽にご連絡ください。

○市内の事業者さまへ

無料職業紹介所では求人情報を集めています。求職者の方へより多くの仕事を紹介したいと考えておりますので、ぜひご連絡をお願いします。

【問い合わせ先】観光商工課(2階) 無料職業紹介所

担当：乃一 Tel 82-1115

令和7年度 土佐清水市奨学生募集

土佐清水市教育委員会では、令和7年度の奨学生を募集します。
※現在貸与を受けている方で、来春進学を予定し、進学先でも引き続き奨学資金の貸与を希望する方は、新規申込が必要です。

【貸与資格】

本市に住所を有する家庭の学生で、高等学校以上の学校に入学予定または在学し、学資の支弁が困難な者。

※申請は修業途中(2年生・3年生・4年生)からでもできます。

※選考により貸与できない場合があります。

【貸与する額】(いずれも無利子)

・高等学校またはこれと同程度の学校に在学する者

月額20,000円以内

・短大・専修学校またはこれと同程度の学校に在学する者

月額45,000円以内

・大学・大学院またはこれと同程度の学校に在学する者

月額60,000円以内

【申請方法等】

受付期間：**令和6年11月1日(金)～11月29日(金)** ※期間厳守

提出書類：**奨学資金貸与申請書**

(教育委員会子ども未来課及び各市民センターで10月中旬から配布しています)

提出先：教育委員会子ども未来課

◎選考後、令和7年2月初旬に内定を通知します。

その後、4月21日までに在学証明書を提出していただき、5月初旬に決定を通知します。

◎貸与決定後、次の書類を提出していただきます。

・借受申込書兼支払確約書

(保護者1名を含む連帯保証人2名の署名・押印が必要です)

返還に対する助成もあります

～土佐清水市人材育成奨学資金等助成金～

高等学校等を卒業後、大学等に進学し、その際上記土佐清水市奨学資金または日本学生支援機構奨学金の貸与を受けた方で、土佐清水市に帰郷し幡多地域内で就業するなど、一定の条件を満たす方には、返還した額に対する助成があります。詳しくは、お問い合わせください。

【問い合わせ先】子ども未来課学校教育係 Tel 82-1116

さんごはうす共同作業所 第12回「ふれあいの輪」

障害者と地域の方々との交流の場としてスタートした「ふれあいの輪」も今年で12回目を迎えることができました。

さんご福祉会事業へのご理解、通所者の社会貢献・自立支援に対する啓発活動として、下記講演会のほか通所者が仕事をしながら練習してきた成果を発表いたします。

多くの皆様のご来場をお待ちしています。

日時：11月23日(土)

13時～16時(開場：12時30分)

場所：土佐清水市立中央公民館 3階多目的ホール

入場：無料

＜プログラム＞

オープニング：さんごはうす通所者・さんごバンド

第1部：コーラス野バラ・フィットネスクラブ

第2部：トーク&コンサート

『君は愛されるため生まれた』～そのままの君で～

講師(ミュージシャン)：堀内 佳 氏

フィナーレ：出演者全員にて合唱

【問い合わせ先】さんごはうす共同作業所 Tel 82-0774

令和5年度 決算公表

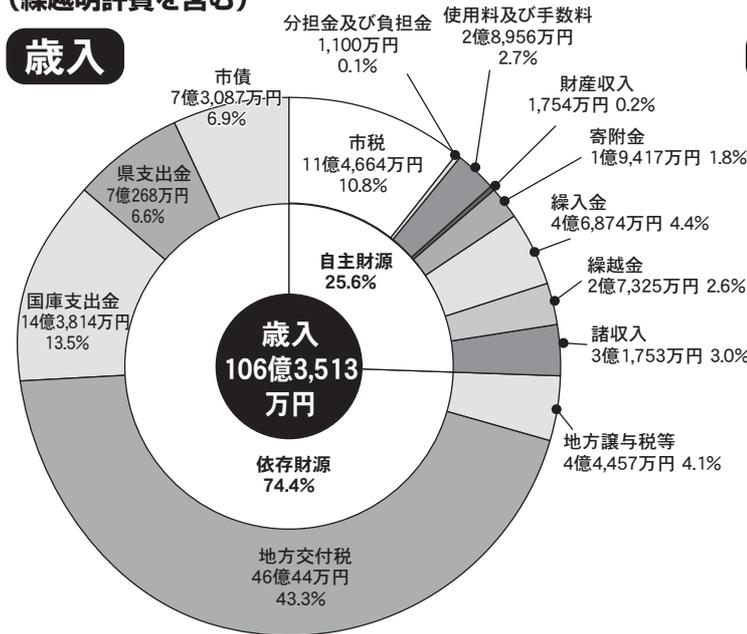
令和5年度決算および財政状況をご報告します。

※端数調整の関係上、合計額と一致しない場合があります。

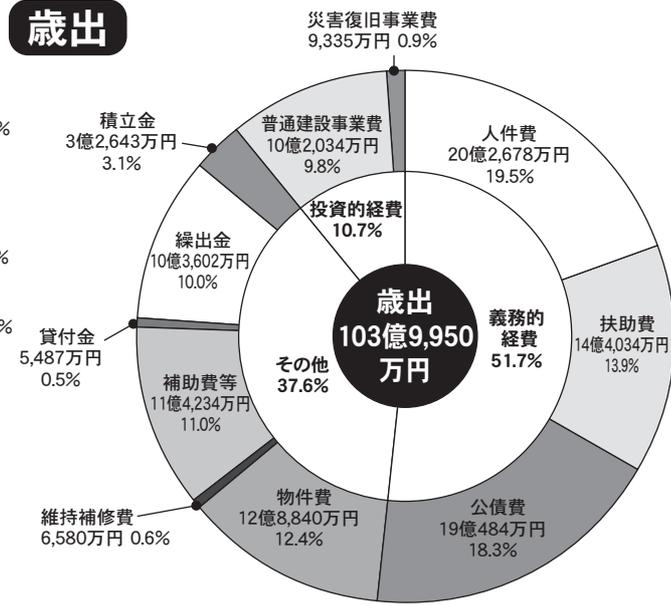
一般会計の状況

(繰越明許費を含む)

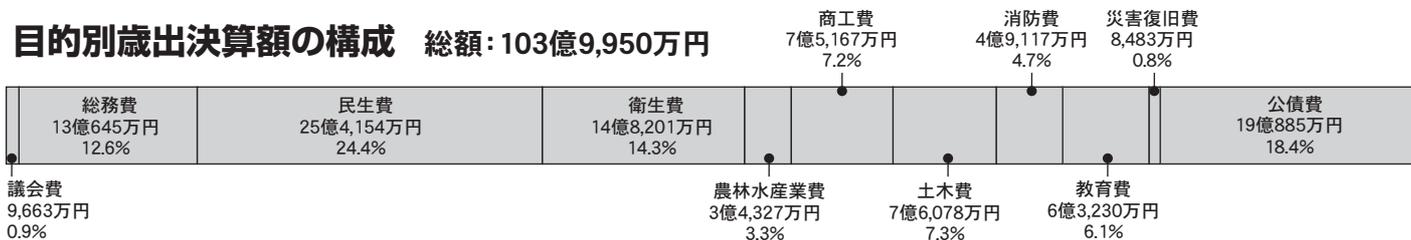
歳入



歳出



目的別歳出決算額の構成 総額: 103億9,950万円



特別会計の状況

特定の事業を行うための特別会計は、公営企業会計の水道事業を含めて6つの会計があります。

特別会計	歳入	歳出	決算収支
水道事業(3条支出)	2億8,396万円	2億7,973万円	423万円
国民健康保険事業	22億293万円	21億1,270万円	9,023万円
介護保険	19億7,104万円	18億1,674万円	1億5,430万円
特別養護老人ホームしおさい	3億7,939万円	3億7,939万円	0円
後期高齢者医療	3億1,772万円	3億1,303万円	469万円
再生可能エネルギー事業	1億4,456万円	1億1,873万円	2,583万円

1年間のお金を1世帯・1人あたりに換算したら 人口: 11,776人 世帯: 6,810 (R6.3.31住民基本台帳)

納めた税金	1世帯当たり	168,376円	使われたお金	1世帯当たり	1,527,093円
	1人当たり	97,371円		1人当たり	883,110円

実質単年度収支の状況

(A)	歳入決算額	106億3,513万円
(B)	歳出決算額	103億9,950万円
(C)	歳入歳出差引額(形式収支) (A) - (B)	2億3,563万円
(D)	翌年度に繰り越すべき財源	3,794万円
(E)	実質収支 (C) - (D)	1億9,769万円
(F)	単年度収支	▲5,059万円
(G)	財政調整基金積立	1億2,502万円
(H)	財政調整基金取崩	0円
(I)	繰上償還金	1億9,015万円
(J)	実質単年度収支 (F) + (G) - (H) + (I)	2億6,458万円

実質単年度収支は、財政調整基金の積立てや取崩しなど、家計で例えると、預貯金の積立てや解約といった資産の増減の要素を除いた、当該年度における実質的な収支のことです。

表のとおり、令和5年度の一般会計の決算については、形式収支(C)、実質収支(E)とも黒字となっており、財政調整基金の取崩しや積立てを行わなかった場合の収支である実質単年度収支(J)についても2億6,458万円の黒字となりました。

[参考]

単年度収支 = 当年度実質収支 - 前年度実質収支

※端数調整の関係上、計算式と一致しない場合があります。

令和5年度 決算に基づく健全化判断比率等の公表について

地方公共団体の財政の健全化に関する法律(平成19年6月22日公布)に基づき、地方公共団体の財政状況を客観的に表し、財政の早期健全化や再生の必要性を判断するための「健全化判断比率」を公表します。また、公営企業に関する「資金不足比率」もあわせて公表します。

【令和5年度決算に基づく算定結果】

いずれの指標においても、財政再生基準および早期健全化基準を上回る指標はありませんでした。

指 標		令和5年度決算	早期健全化基準	財政再生基準
健全化判断比率	実質赤字比率	赤字なし	14.69%	20.0%
	連結実質赤字比率	赤字なし	19.69%	30.0%
	実質公債費比率	16.1%	25.0%	35.0%
	将来負担比率	55.9%	350.0%	

指 標		令和5年度決算	経営健全化基準
資金不足比率	水道事業会計	資金不足なし	20.0%
	再生可能エネルギー事業特別会計	資金不足なし	20.0%

- 実質赤字比率 一般会計等(普通会計)を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率
- 連結実質赤字比率 全会計を対象とした実質赤字額(または資金不足額)の標準財政規模に対する比率
- 実質公債費比率 一般会計等が負担する元利償還金および準元利償還金の標準財政規模に対する比率
- 将来負担比率 一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率
- 資金不足比率 公営企業の資金不足額の事業規模に対する比率

宝くじ助成金を利用して地域のコミュニティ活動備品を購入しました

令和6年度一般財団法人自治総合センターの宝くじ助成金を受けて、中浜地区で地域住民交流の機会を提供し、コミュニティ活動を推進するための備品として、冷凍冷蔵庫やガス炊飯器等を購入しました。



令和7年土佐清水市成人式のご案内

20歳の皆さんの門出を祝福するため、令和7年土佐清水市成人式を下記により開催します。

- 日 時：1月3日(金) 13時～(受付は正午～)
- 場 所：土佐清水市立市民文化会館
- 対象者：平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれの人
※土佐清水市に住民登録がある人には、11月下旬に案内状を送付いたします。
市外に転出している人も参加可能ですので下記までご連絡をお願いします。

【問い合わせ先】土佐清水市教育委員会生涯学習課
TEL82-1257 syougai@city.tosashimizu.lg.jp



各種がん検診・特定健診等健診

【申し込み・問い合わせ先】

健康推進課保健推進係 TEL 82-1121

＊セット健診

日程	会場	特定健診等		胃がん (エックス線検査)	乳がん (マンモグラフィ)	子宮頸がん
		受付時間	受付時間	受付時間	受付時間	受付時間
11月30日 (土)	中央公民館 (市役所敷地内)	8:30～10:00	8:00～10:00	予約制	予約制	予約制
		13:00～14:00				

※今年度最後のセット健診です。
未受診の方はぜひ受診を！
※胃がん検診を受診される方は、**着替えのいらぬ(上下ともにボタン、金属、ファスナー、蛍光プリント等のない)衣服(例:無地のTシャツにファスナーのついていないジャージ等)**でお越しください。

＊乳がん・子宮頸がん検診

日程	会場	受付時間
11月11日 (月)	旧下ノ加江小学校 体育館	予約制

＊胸部健診

11月25日 (月)	9:30～9:50	足摺岬市営駐車場	市内全域
	10:40～11:10	社会福祉センター	
	13:00～13:15	三崎市民センター	
	13:30～13:45	下川口市民センター	
	14:20～14:40	下ノ加江市民センター	

※今年度最後の胸部健診です。
未受診の方は是非受診を！

＊大腸がん検診

- 検便による潜血検査
- 各地で容器配布と問診票回収を実施。2日間採便し、提出していただきます。

日程	受付時間	会場	対象地区	日程	受付時間	会場	対象地区
11月5日 (火)	8:40～9:00	大浜区長場	半島市街地	11月18日 (月)	9:00～9:20	津呂区長場	半島市街地
	9:10～9:30	松尾会館			9:30～10:00	窪津区長場	
	9:50～10:20	足摺岬区長場			10:10～10:30	旧浦尻保育園	
	10:50～11:30	中浜会館			11:00～11:40	社会福祉センター	
	13:30～14:20	社会福祉センター			13:30～14:00	グリーンハイツ区長場	

※健康推進課⑨番窓口でも配布しています。
※回収日については配布時にお知らせいたします。

＊集団検診

種類	対象(令和7年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
胃がん検診(バリウム)	40歳以上の男女	1,000円	胃部エックス線検査	1年に1回
大腸がん検診	40歳以上の男女	300円	便潜血検査2日法(検便検査)	1年に1回
胸部健診 (肺がん・結核)	40歳～64歳の男女	300円	胸部エックス線検査	1年に1回
	65歳以上の男女	無料		
乳がん検診	40歳以上偶数年齢の女性	800円	予約制/マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上偶数年齢の女性	800円	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	2年に1回
特定(後期高齢者)健診	40歳以上の国保・後期高齢者医療の加入者	無料	血液検査+医師の診察等	1年に1回
若年健診	20歳～39歳	無料	血液検査+医師の診察等	1年に1回

※乳がん検診・子宮頸がん検診は、検診あたりに定員があるため予約制となっています。

＊個別検診

- 個別検診では、指定の医療機関(病院)で市の発行する受診券を使用して、都合の良い日程で受診していただけます。
- ご希望の方は、健康推進課 保健推進係までお申込みください。

種類	対象(令和7年3月31日時点)	受診料金	検査項目
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査
胃がん検診	50歳以上の偶数年齢の男女	3,300円	胃内視鏡検査

※市が実施する胃内視鏡検査を受けた翌年度は胃がん検診(バリウム検診を含む)を受診できません。
※胃内視鏡検査は、土佐清水市内ではあしずり岬診療所のみが受診可能です。

～特定健診・後期高齢者健診～

無料

【健診内容】問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

特定健診【対象者】40～74歳の国民健康保険加入者

後期高齢者健診【対象者】後期高齢者医療加入者(生活習慣病で通院中の方は、受診券が送付されていませんが、健康推進課保健推進係へ申し込みしていただくと、健診を受けることができます。)

都合に合わせて受診できる「個別健診(医療機関での受診)」も是非ご利用ください！

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151	足摺病院	82-1275	かずクリニック	83-0020
松谷病院	82-0001	あしずり岬診療所	87-9100		

移動公民館

移動公民館は、地域に出向いて学習や交流の場として行う事業です。年間を通して様々な内容・場所で開催しています。

編み物でコースターづくり

今回の移動公民館では、地域子育て支援センター「どんぐりっこ」で、かわいいコースターづくりを行います。親子の思い出づくりにもぴったりなイベントです。ご参加をお待ちしています。

- ◎ 日 時：11月8日(金)10時30分～11時30分
 - ◎ 会 場：地域子育て支援センター「どんぐりっこ」
 - ◎ 対 象：当日「どんぐりっこ」を利用する親子
 - ◎ 参加費：無料
 - ◎ 講 師：西原愛子さん(公民館サークル 木綿の会代表)
 - ◎ 共 催：中央公民館・地域子育て支援センター
- 【問い合わせ先】 中央公民館 TEL 82-0472



三崎ふるさと写真展 in 三崎ふれあいじんけん祭

下記日程で行われる三崎ふれあいじんけん祭において、昭和期の同地区を振り返る写真展を開催します。今を生きる私たちへとつながる当時の風景や人々の暮らし、昔々の故郷を旅する写真展です。ぜひお越しください。

- ◎ 日 時：11月9日(土) 9時40分～12時30分
 - ◎ 会 場：三崎小学校体育館 (三崎ふれあいじんけん祭)
 - ◎ 参加費：無料
- お申し込みは不要です。
※昨年とは違う写真を展示します



林業就業相談会in幡多を開催します

林業の職場で働きたい方、林業に関心がある方を対象に、個別相談会を開催します。主に幡多地域の森林組合や林業会社(約10事業体)が参加予定です。仕事内容や待遇面などを直接相談できる良い機会ですので、お気軽にご参加ください。

なお、林業未経験の方が林業事業体に採用された場合、国の研修制度(緑の雇用事業)で必要な資格や技術を学ぶことができます。

- 日 時：12月7日(土) 13時～15時(14時30分受付締切)
- 場 所：中村地区建設協同組合会館 3階 会議室 (四万十市右山元町3丁目3-26)
- そ の 他：服装自由・申込不要・林業未経験者歓迎
- 問い合わせ先：(公財)高知県山村林業振興基金 高知県林業労働力確保支援センター TEL 0887-57-0366

家庭児童相談窓口電話

土佐清水市教育センター 家庭児童相談室 TEL82-0355 (毎週月～金 8時30分～17時15分 祝日除く)
夜間・土日祝日の緊急ダイヤル 080-9839-6966
児童虐待通告等の緊急ダイヤル 189(いちはやく)
令和6年度オレンジリボン・児童虐待防止キャンペーン 期間11月1日～30日
標語「189(いちはやく)気づいてあげてそのサイン」

新型コロナウイルス感染症・インフルエンザの定期予防接種が始まりました

	新型コロナウイルス感染症	インフルエンザ															
対象者	土佐清水市に住民登録をしている方で、次のいずれかに該当する方 ● 65歳以上の方 ● 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される方、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方																
接種期間	令和6年10月1日～令和7年1月31日 (ただし、医療機関の休診日は除きます。)	令和6年10月1日～令和6年12月31日															
自己負担	3,300円	1,100円															
接種回数	実施期間中1回のみ																
医療機関	<table border="1"> <tr> <td>足摺病院</td> <td>旭町18-71</td> <td>TEL 82-1275</td> </tr> <tr> <td>あしずり岬診療所</td> <td>天神町1-26</td> <td>TEL 87-9100</td> </tr> <tr> <td>渭南病院</td> <td>越前町6-1</td> <td>TEL 82-1151</td> </tr> <tr> <td>かずクリニック</td> <td>本町10-3</td> <td>TEL 83-0020</td> </tr> <tr> <td>松谷病院</td> <td>天神町14-18</td> <td>TEL 82-0001</td> </tr> </table>		足摺病院	旭町18-71	TEL 82-1275	あしずり岬診療所	天神町1-26	TEL 87-9100	渭南病院	越前町6-1	TEL 82-1151	かずクリニック	本町10-3	TEL 83-0020	松谷病院	天神町14-18	TEL 82-0001
足摺病院	旭町18-71	TEL 82-1275															
あしずり岬診療所	天神町1-26	TEL 87-9100															
渭南病院	越前町6-1	TEL 82-1151															
かずクリニック	本町10-3	TEL 83-0020															
松谷病院	天神町14-18	TEL 82-0001															
接種方法	健康保険証を持参のうえ、予防接種を受けてください。予診票は各医療機関にあります。 ※接種者本人の意思確認ができない場合は、予防接種を行うことができません。																

※65歳未満の方につきましては、全額自己負担となります。接種料金等については、接種される医療機関に直接お問い合わせください。
予防接種を受けられる方は、事前に予防接種を受けられる医療機関にお問合せください。

はたまるねっと(幡多地域医療情報ネットワーク)の登録について

「はたまるねっと」は病院、診療所、歯科、調剤薬局、介護事業所等を相互につなぐ幡多地域情報ネットワークです。

これまで複数の医療機関に分散されていた患者さんの医療情報を連携カルテとして共有することで、診断や治療、調剤などを行う際に、より正確な診断、安全な処置などができるようになります。土佐清水市では渭南病院・松谷病院・足摺病院で、「はたまるねっと」の登録ができます。(宿毛市・四万十市・大月町でも登録ができる医療機関があります。)市民の皆様の登録をお願いいたします。

また、市役所健康推進課に、はたまるねっと IC カードとマイナンバーカードを持参していただくと、マイナンバーカードと連携を行い、マイナンバーカードの提示で「はたまるねっと」を利用できるようになります。

ハンセン病元患者家族に対する補償金制度について

「ハンセン病元患者家族に対する補償金の支給等に関する法律」の一部改正が行われ、補償金の請求期間が延長となりました。請求期限は、令和元年11月22日(法律の施行日)から令和11年11月21日までとなっています。

請求書の提出や請求に関するご相談については、厚生労働省(健康・生活衛生局補償金担当)の下記の担当窓口にご連絡ください。

厚生労働省 補償金担当窓口
宛先 〒100-8916 東京都千代田区霞が関1-2-2
厚生労働省健康・生活衛生局補償金担当宛て
TEL 03-3595-2262 メールアドレス hoshoukin@mhlw.go.jp
受付時間 10時から16時(月曜日から金曜日。土日祝日、年末年始を除く。)

参考リンク
ハンセン病に関する情報ページ(厚生労働省)
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/hansen/index.html

第30回布解放文化祭の開催について

地域住民のふれあいを通して、連帯と協調性を高めあいながら心の和を求め、真の部落解放をめざすことをテーマに、本年度も下記日程で布解放文化祭を開催します。

当日は、コーラス波音の合唱や清水小学校児童の合唱と作文発表、きらら保育園園児の踊りや清水中学校の吹奏楽部の演奏等を予定しています。皆さまのご来場をお待ちしております。

*第30回 布解放文化祭

日 時：11月3日(日・祝) 10時～

場 所：旧布小学校体育館

【問い合わせ先】

布解放文化祭実行委員会事務局

布福祉センター TEL 84-1260

第34回三崎ふれあいじんけん祭の開催について

『出会い・ふれあいにより人権尊重の輪を広げ、自ら差別のない社会の実現をともにめざそう。』をテーマに、第34回三崎ふれあいじんけん祭を開催します。

当日は、三崎小学校での人権授業参観の後、三崎小学校体育館で、保育園児や小学生の発表、小・中学生によるじんけん作文、竜串解放子ども会メンバーによる人権劇などを予定しています。皆さまの参加をお待ちしております。

*第34回 三崎ふれあいじんけん祭

日 時：11月9日(土)

8時40分～人権参観日(三崎小学校)

9時40分～本祭(三崎小学校体育館)

【問い合わせ先】

第34回三崎ふれあいじんけん祭実行委員会事務局

竜串福祉センター TEL 85-0100

第35回松崎三世代ふれあいの集いの開催について

『子ども・保護者・高齢者が一堂に会して交流することにより生まれる心のふれあいを通じて、家庭や地域における世代間の相互理解と連帯を深めることにより部落差別を解消し、一人ひとりの人権が尊重される明るい未来をつくる』をテーマに、第35回松崎三世代ふれあいの集いを開催します。

当日は、きらら清水保育園園児の踊りの披露や清水小学校児童の合唱、清水中学校生徒の発表、清水高校音楽部の演奏、コーラス野バラの合唱、日本語学級による発表などを予定しています。皆さまのご来場をお待ちしております。

*第35回 松崎三世代ふれあいの集い

日 時：11月17日(日) 9時30分～

場 所：旧養老小学校体育館

【問い合わせ先】

第35回松崎三世代ふれあいの集い実行委員会事務局

松崎福祉センター TEL 82-3410

じんけん課からのお知らせ TEL 82-1124

弁護士無料相談

偶数月
第2木曜日

事前予約が
必要です

家庭や職場・地域などで困っていることや心配ごとがありましたら、一人で悩まずにご相談ください。

次回相談日	予約受付開始日
12月12日(木)	11月12日(火)

■時 間：10時～12時 ※1人30分以内です。

■開催場所：中央公民館2階会議室

■同じ内容の相談は1回限りです。また、担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることができません。

土佐清水市人権教育推進講座

令和6年度第2回人権教育推進講座を

下記とおり開催します。

皆様のご参加をお待ちしています。

(当日、受講可能です。)

受講料無料

会場：中央公民館

3階多目的ホール

11/26(火)	テーマ HIV感染者等
13時30分	「ハンセン病の悲劇を知る～感染症による分断と差別をなくすために～」
15時30分	元高知新聞社記者 塚地 和久 さん

身近な11の人権課題について(第29回)

「インターネットによる人権侵害」

インターネットやSNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)の普及により、個人が不特定多数に向けて手軽に情報を発信できるようになりました。

一方で、プライバシーの侵害や誹謗中傷、悪質なデマやフェイクニュースによる混乱、個人情報の流出等の人権侵害が問題になっています。

こうした人権侵害は、その匿名性や誰でも簡単に情報発信できることから、大人だけでなく子どもたちの中に、加害者や被害者が生まれるといった状況にまでなっています。

インターネットもSNSも便利なコミュニケーションツールですが、使い方一つで取り返しのつかない事態を招く可能性も十分考えられます。子どもたちをどう守っていくか、私たち自身もそうですが、これらとうまく付き合っていく方法が求められています。

色々な方策が考えられるとは思いますが、答えは意外とシンプルで、現実の世界でやってはいけないことは、ネットの世界であってもやってはいけない。このことに尽きるのではないのでしょうか。

警視庁の調査で興味深い調査結果が示されています。それは、他者と良好なコミュニケーションを保っている場合は、そうでない場合に比べて、ネット上でのトラブルを回避する行動を取っている者の割合が高いとのことでした。

このことは、普段から他者とのコミュニケーションを密にして、情報や意見の交換をしたりすることが、自分だけの世界に閉じこもっていき、インターネット“だけ”が自分の居場所であると思いつむといった、閉鎖的な考え方に偏っていくことを防ぐ、一つのヒントなのではないのでしょうか。

土佐清水ライオンズクラブ

赤ちゃんが誕生した家庭にバスタオルをプレゼント



土佐清水ライオンズクラブが奉仕目標として掲げている「土佐清水に生まれてくれてありがとう」の一環として、市内の赤ちゃんが誕生したご家庭に配布する、バスタオル30枚を寄贈していただきました。

ライオンズクラブの幾田 茂典会長らが市役所を訪れ、贈呈式が行われました。市でお預かりしたバスタオルは、健康推進課を通じて各家庭にお渡しします。



全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、女性の人権問題解消に向け、下記のとおり電話相談の強化週間を実施します。期間中は、土・日も相談をお受けします。また、平日は時間を延長し、19時まで相談をお受けします。

記

- 実施期間 11月13日(水)から19日(火)までの7日間
- 時 間 8時30分から19時まで
ただし、土・日は10時から17時まで
- 開設場所 高知地方法務局人権擁護課
(土・日は高松法務局人権擁護部)
- 電話番号 **0570(070)810** (全国共通ナビダイヤル)
※一部のIP電話からは御利用できない場合があります。
- 取扱内容 ドメスティック・バイオレンス、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー、離婚問題、暮らしの悩みごとなど女性をめぐる人権問題
- その他 相談は無料、秘密は厳守します

【問い合わせ先】

高知地方法務局人権擁護課(TEL088-822-3331)
受付時間 平日8時30分から17時15分まで

市長日誌 9月15日～10月14日

9月										10月									
18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
土佐清水市議会定例会9月会議																			

年末調整 に関するご質問がありましたら、

国税庁ホームページ「チャットボット」や「タックスアンサー」をご利用ください。



①チャットボット(ふたば)に質問する
年末調整に関する疑問は、チャットボットの税務職員ふたばにお気軽にご相談ください。土日、夜間でもご利用いただけます。
(<https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/chatbot/index.htm>)



②タックスアンサーを利用する
年末調整などのよくある国税の質問に対する一般的な回答を調べることができます。
(<https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/taxanswer/index2.htm>)

国税庁ホームページで解決しない場合には、国税局職員が相談を受ける「国税相談専門ダイヤル」(0570-00-5901)へ電話をお願いします。

【問い合わせ先】 中村税務署 TEL0880-35-2135

大正13年創業 皆様のおかげで100周年

広告

今秋、創業100周年を迎えることが出来ました。ひとえに永年ご愛顧いただきましたお客様のおかげであり深く感謝申し上げます。地域の皆様、お取引先様、歴代従業員、先代、家族のおかげで今日があるということを実感しております。これからも皆様の大切な人生の節目にお役に立てるよう精進し歩んでまいります。今後とも変わらぬご愛顧のほどよろしくお願い申し上げます。

100周年記念 感謝祭Part 3 11月16(土)～18(月) ジュエリー・着物・和装小物 展

具服処 元びふねや

婦人服 EBIFUNEYA & ef
土佐清水市中央町2-13 TEL 0880-82-0175

<和装部> 着物・帯・レンタル(振袖・七五三) シミ抜・洗張り・染替・お仕立・踊り祭り衣装

<洋装部> 婦人服・ワコール・靴・バッグ・ジュエリー・アサヒシューズ

年末年始のごみ収集及び 幡多クリーンセンターへの ごみの持ち込みについて

年末年始のごみ収集について

12月31日(火)から1月5日(日)までは土日祝日が続くため火曜日、金曜日に混合ごみを収集する地区は10日間収集が休みとなります。そのため代替日を次のとおりとします。

1. 混合ごみ代替日: 1月4日(土)
2. 代替収集の対象となる地区
 - (1) 下ノ加江エリア: 下浦、船場、鍵掛、久百々、小方、長野、市野々、市野瀬
 - (2) 半島エリア: 窪津、津呂、権現、赤瀬、足摺岬、松尾、中浜
 - (3) 市街地エリア: 栄町、寿町、中央町、幸町、天神町、戎町、市場町、本町、小江町、浜町、越前町、汐見町、西町、元町、旭町、清水ヶ丘 ※緑ヶ丘と旭町の東谷地区は対象外

年末年始は休みの期間が長いことから、各家庭で衛生的に保管をお願いします。

また、1月1日が第1水曜日になるためビン・カン収集の代替日を次のとおりとします。

第1水曜日にペットボトル・紙類を収集する地区につきましては、代替日を設けませんのでお近くの資源ごみ保管庫または翌月に出すようにお願いします。

1. ビン・カン代替日: 1月8日(水)
2. 代替収集の対象となる地区
 - (1) 半島エリア: 全域
 - (2) 市街地エリア: 緑ヶ丘と旭町の東谷地区のみ
 - (3) 三崎エリア: 全域
 - (4) 下川口エリア: 下川口郷、下川口浦、片粕、齒染ノ浦、貝ノ川郷、貝ノ川浦、大津 ※宗呂上と宗呂下は対象外

年末年始の幡多クリーンセンターへのごみの持ち込みについて受け入れ時間は次の通りとなっております。混雑も予想されますので、持ち込む際は事前に問い合わせをお願いします。

	ごみの持ち込み	午前	午後
12月27日(金)まで	通常どおり	9:00~12:00	13:00~16:30
12月28日(土)から 12月29日(日)まで	休業		
12月30日(月)まで	午後30分短縮	9:00~12:00	13:00~16:00
12月31日(火)から 1月5日(日)まで	休業		
1月6日(月)から	通常どおり	9:00~12:00	13:00~16:30

【問い合わせ先】幡多クリーンセンター TEL 0880-31-2600

年末の「し尿の汲み取り」はお早めをお願いします。

土佐清水市衛生センターのし尿の受入は12月27日(金)まで可能ですが、年末は汲み取りの申し込みが集中しますので、汲取業者、土佐清水市衛生センターが対応しきれない場合が発生します。

そのため、年末に汲み取りを希望される場合、業者へのご連絡を概ね12月6日(金)までをお願いします。

年初めの土佐清水市衛生センターの受入は1月6日(月)からとなります。

年末年始は休みが長くなりますので、市民の皆様のご協力をお願いします。

※収集日が事前に計画されている地域は計画のとおりです。

【問い合わせ先】市民課環境室 TEL 82-1214
土佐清水市衛生センター TEL 83-0122

TNR活動にご理解ご協力をお願いします

TNR活動について

TNR活動とは、野良猫を捕まえて(Trap)、不妊去勢手術を行い(Neuter)、元の場所に戻す(Return)活動です。

猫は繁殖力の強い生き物です。野良猫を放置しておけば、一度に4~8匹のこどもを、年に2~4回産みます。土佐清水市ではTNR活動を行っている団体、『のらねこゼロプロジェクト土佐清水市猫とおばちゃん』を支援しています。

令和5年度にはボランティアの方々の尽力により212頭、これまでに累計1,750頭の野良猫に不妊去勢手術を実施しました。

猫を捕獲し不妊去勢手術を受けさせるために、餌付けは必要不可欠です。また、餌やりを行う方が居なくなってしまうために、野良猫が広い範囲に拡散してしまい、管理が行き届かなくなった結果、野良猫による糞害等が増加してしまった事例もあり、一概に餌やりを止めることで野良猫による被害がなくなるわけではありません。手術後にも、猫の管理やごみを漁ることを防止するために、ルールを守った餌やりを続ける必要があります。

タオルやバスタオルを募集しています

ご家庭で使わなくなったタオルやバスタオルはありませんでしょうか。

これからの季節、防寒及び猫同士が対面することによるストレスを軽減するため、捕獲機にタオルを掛けることがあります。

円滑に手術を行うために必要なものですので、タオルを寄付していただける方がおられましたら、市民課環境室までご連絡ください。

TNR活動にご協力いただきありがとうございます

TNR活動に興味があり、飼い主のいない猫の餌やりにご協力いただける方や、ペットフード(市販の猫用ドライフードに限る)を寄付していただける方を募集したところ、ペットフードの寄贈が数件あり、ボランティア活動に参加したいという方もいらっしゃいました。ありがとうございます。

引き続き、TNR活動にご協力いただける方がおられましたら、上記までご連絡ください。

ガスボンベやライターを捨てる時は気をつけてください

ガスが残っているとごみ収集車の中でガスが充満し、**火災事故**につながります。

ガスボンベやライターを処分する際は、次のことに注意してください。

1. ガスボンベやライターの中にガスが残らないよう完全に抜く。
2. ガスを抜く際は、必ず**周囲に火の気がない風通りの良い屋外**で行う。
3. ガスを抜いたガスボンベやライターは「**混合ごみ**」として捨てる。

上記の注意事項を守って安全なごみ捨てのご協力をよろしくをお願いします。

何かご不明な点等ございましたら、市民課環境室までご連絡をお願いします。

ご長寿を祝い、敬老祝金を贈呈 いつまでもお元気で

今年も敬老の日・敬老週間に合わせて、9月に程岡市長が市内の88歳と100歳以上の方を訪問して敬老祝金を手渡し、長寿をお祝いしました。
これからも、お元気で長生きしてください。



市長より敬老祝金を手渡す様子
石黒 八重子さん(102歳)

本市の今年9月30日現在での高齢者人口は、70歳から79歳の方が2,620人、80歳から89歳の方が1,822人、90歳から99歳の方が591人、100歳以上の方が18人となっています。

市内の高齢者人口状況(令和6年9月30日現在)

地区	人口	65歳以上(人)			高齢化率(%)
		男	女	計	
下ノ加江	1,245	326	429	755	60.6
清水	8,131	1,754	2,318	4,072	50.1
三崎	1,432	306	437	743	51.9
下川口	859	233	272	505	58.8
全体	11,667	2,619	3,456	6,075	52.1

土佐清水市立竜串貝類展示館 海のギャラリー からのお知らせ

/// 黒原記念室 と 林雅子記念室 //////////////////////////////////////

海のギャラリーに展示している貝を収集した黒原和男さん、建物を設計した林雅子さん。館内には、二人の記念室が設けられています。「黒原記念室」には、黒原さんの名前のついた貝や絵画のほか、様々なコレクションを展示。「林雅子記念室」では、設計図や関連書籍、愛用品も。二人の足跡を、ぜひ一度ご覧ください！



ゼロカーボンシティへのみちしるべ ⑳

ゼロカーボンシティへのみちしるべでは、CO2実質排出量ゼロへの道しるべとなる情報をお届けしています。



第20回となる今回は、ウォームビズについてご案内します。

ウォームビズとは、地球温暖化対策の一環として、過度な暖房に頼らず、冬を快適に過ごすライフスタイルのことです。毎日の天気予報にも注意しながら、気候に合わせた服装で過ごしましょう。

一般的に、冷暖房の室温設定の調節によるCO2削減効果は、夏より冬の方が高いと言われています。普段より暖房の設定温度を下げることで、電気代の節約も見込めます。

これも立派なウォームビズ！

暖房を使うなら効率的に！

- ・複数の部屋で暖房を使わず、1つの部屋で過ごす。
- ・あたためた空気を逃がさないよう、出入り口や窓をしっかり閉める。
- ・上に溜まったあたたかい空気を循環させるために、扇風機を少しだけつける。

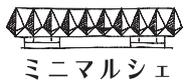
暖房を使わず快適に！

- ・首・手首・足首の「3つの首」をあたためる。
 - ・お風呂上りには1枚多く羽織り、寝るときには首元をあたためる。
 - ・「鍋」でからだも室内もあたたかく。
- ※地元で作られた食材を使う「地産地消」を意識し、冷蔵庫に余っている食材も「鍋」にすることで「食品ロスの軽減」にもなり、よりCO2排出量を削減につながります。

人それぞれ寒さの感じ方は異なります。自分に合ったペースでウォームビズを実践してみましょう。

【問い合わせ先】市民課環境室 TEL 82-1214

海のギャラリー + 夜間開館



ミニマルシェ 16:00~20:00

「本で、食で、秋を楽しむ1日!!」 vol.04

11.10(日) 11:00~15:00

会場：海のギャラリー園地・テラス(雨天時は皮下・館内)



コーヒーなどを飲みながら、園地でゆったり、まったり、読書しませんか？本のフリーマーケットも開催。新しい本や秋の味との出会いもお楽しみに！ (詳細は SNS・チラシで)

夜は園地で「社の聲(もりのこえ)」主催
映画上映会(参加費500円)もあるよ!



常設展示はMeji-Ca提示で 木曜日休館
大人150円・小中学生50円 9:00~16:00

指定管理者：一般社団法人 海ギャラリーCHILL OUT (土佐清水市電串23-8.85-0137)

ジオパーク & あしうわ だより



Vol. 15
uminowa
うみのわ
Tatsukushi Visitor Center

ジオパーク巡回展

地球時間の旅 in 土佐清水



詳細はこちらから↑

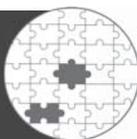
会期：2024.11.1（金）～12.9（月）
会場：竜串ビジターセンターうみのわ

※火曜日休館 9:00～17:00

全国いろいろな地域を見てみると、土佐清水の特徴も見えてきます。自然の風景や動植物、私たちの暮らしと地球の長い歴史の物語に触れてみてください。

ツナガル

地球の現在と過去、そして私たちの暮らしの“つながり”とは？



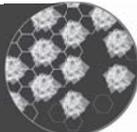
カラフル

地球がつくり出した大小さまざま・“カラフル”なアート作品の数々



ツクル

山や海は昔から同じ形なの？
日本列島を“つくる”大地の物語



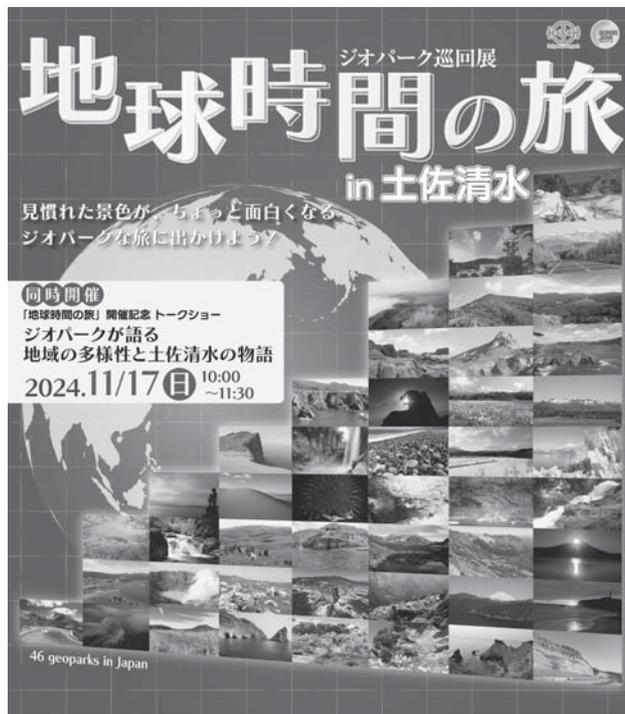
ツタエル

地域の自然や文化の価値を“つたえる”
ジオパークネットワークの活動



同時開催 「地球時間の旅」開催記念 トークショー

ジオパークが語る
地域の多様性と土佐清水の物語
2024.11.17(日) 10:00～11:30



主催：一般社団法人 土佐清水ジオパーク推進協議会
共催：特定非営利活動法人 日本ジオパークネットワーク
糸魚川ジオパーク推進協議会・フォッサマグナミュージアム
後援：日本地質学会・日本古生物学会

本巡回展は令和5・6年度Innovate MUSEUM 事業（文化庁）の助成を受け実施しています。



報告 ジオパーク全国大会に参加しました。

2024年8月30日～9月1日に青森県むつ市で行われた第13回ジオパーク全国大会に事務局員3名とジオガイド1名が参加しました。大会では、足摺岬で実施されている「足摺ヤブ椿再生プロジェクト」の活動と成果についてポスター発表で報告したほか、ジオツアーや分科会などに参加し、他地域との交流と情報交換を行いました。参加した事務局員やジオガイドによる大会参加報告を協議会のウェブページに掲載しています。



大会参加報告→



産業祭に出展します！

場所：越漁港

毎年恒例の産業祭にジオパークもブース出展します！
ジオパークがわかる展示や体験も。ぜひ遊びに来てください！

11/30 (土) 9:00-15:00

発行

一般社団法人土佐清水ジオパーク推進協議会 〒787-0450 土佐清水市三崎4032-2
TEL 87-9590 MAIL geopark@tosashimizu-geo.jp

WEB



「市制70周年記念事業・各市民センターでパネル写真展開催」

昭和29年8月1日、下川口・三崎・清水・下ノ加江の四町が合併し、土佐清水市が誕生。ちょうど今年度で70周年を迎え、10月26日～27日には市民文化会館で記念の「パネル写真展」が開催されました。

下川口・三崎・下ノ加江各市民センターでも、記念の「ミニ・パネル写真展」を開催します。最終日には、地域歴史講演会も予定しています。

地域の皆様の多数のご観覧・ご出席をよろしくお願いいたします。

◎下川口市民センター 11月12日(火)～15日(金) 9時～17時

※最終日15日(金)の18時～19時30分「地域歴史講演会」を開催予定。

◎三崎市民センター 11月19日(火)～22日(金) 9時～17時

※最終日22日(金)の18時～19時30分「地域歴史講演会」を開催予定。

◎下ノ加江市民センター 11月26日(火)～29日(金) 9時～17時

※最終日29日(金)の18時～19時30分「地域歴史講演会」を開催予定。



↑旭町から水道山を望む



↑大正～昭和初期の三崎浦の景観

◎「土佐清水市史刊行記念シンポジウム」 土佐清水市郷土史同好会主催(土佐清水市教育委員会共催)
(テーマ)「石造物から分かる以南地域」

〈日時〉11月3日(日) 9時～12時30分(シンポジウム)

13時30分～14時30分(現地見学、蓮光寺)

〈場所〉土佐清水市中央公民館3階・多目的ホール

『新土佐清水市史』資料編で第2章中世・近世石造物を執筆した海邊博史氏、木谷智史氏、三好義三氏、森山由香里氏などが来市し、土佐清水市域に点在する中世・近世石造物についての講話や現場見学会があります。

<受講料無料・事前申込不要> ※多数の市民のみなさまのご来場をお待ちしております。

文化会館からのご案内 TEL 82-3300

◆自主事業

ORANGE RANGE LIVE TOUR 024 ～タコス DE ピタゴラス～

- 日時 11月10日(日) 17時(開場:16時15分)
- 入場料 【前売券(税込)】 区画指定
立ち見席 6,500円
- ※親子券・指定席は完売いたしましたので、立見席を追加しました!
- 主催 土佐清水市立市民文化会館・DUKE
- 共催 土佐清水市教育委員会
- 前売券販売所 土佐清水市立市民文化会館・ローソン

スターダスト☆レビュー

ア・カペラ&アコースティックライブ2024「はじめまして(^o^)」

- 日時 11月23日(土) 16時(開場:15時30分)
- 入場料 【前売券(税込)】 全席指定
会員 6,300円(当日券なし)
一般 6,500円
- ※未就学児の入場は不可。
- 前売券販売所 土佐清水市立市民文化会館
ローソン(Lコード:62823)
チケットぴあ(Pコード:273-689)



前売券発売中!!

◆貸館

第42回土佐清水市文化協会文化祭

- 【文化・文芸】 入場無料
- <茶道> 11月2日(土) 9時30分～15時30分
- <華道> 11月2日(土)・3日(日) 9時30分～
- 【舞台芸能】 入場料 500円
- 11月3日(日) 12時(開場:11時30分)
- 主催 土佐清水市文化協会
- 共催 土佐清水市教育委員会

2024年度 土佐清水市音楽交流会

- 日時 11月15日(金)
- 開演 9時

第56回土佐清水市社会福祉大会

- 日時 11月26日(火) 13時～(開場:11時)
- 入場料 無料
- 主催 土佐清水市社会福祉協議会

熊井善之 ピアノ小リサイタル

- 日時 12月1日(日) 開演:14時30分
- 入場料 2,000円
- 場所 地下リハーサル室①
- 【お問い合わせ】080-8636-1326

「スタインウェイピアノ」一般無料開放日

11月19日(火)9時～17時

※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。

郵便局からのお知らせ

※昼時間帯の営業時間帯が休止となります。

いつもご利用ありがとうございます。

11月11日(月)から下記の郵便局において、11時30分から12時30分まで試行的に窓口休止とさせていただきます。

【窓口休止対象郵便局】

- 下ノ加江郵便局
- 足摺岬郵便局
- 土佐清水布郵便局
- 土佐清水中浜郵便局
- 以布利郵便局
- 下川口郵便局
- 土佐清水窪津郵便局
- 土佐清水貝川郵便局

※その他の郵便局については、11時30分から12時30分の間も引き続き窓口ご利用いただけます。

【窓口休止対象外郵便局】

- 土佐清水郵便局
- 三崎郵便局
- 土佐清水栄町郵便局
- 土佐清水松尾郵便局

お客さまにはご不便をおかけいたしますが、何とぞご理解くださいますようお願いいたします。なお、ご不明な点がございましたら、お気軽に各郵便局にお問い合わせください。

【問い合わせ先】 土佐清水郵便局 TEL 82-0150

土佐清水市結婚新生活支援事業費補助金

市内で新婚生活を始める夫婦に住居の購入費・家賃・リフォーム費用及び引越費用を支援します。申請に必要な書類がありますので、事前にご相談ください。

●対象者(必須要件)

- ・令和6年1月1日～令和7年2月28日までに婚姻届を提出した世帯(※対象の支払期間:令和6年4月1日～令和7年3月4日)
- ・上の期間に土佐清水市内に新たに住居を購入・賃借し、居住している夫婦
- ・婚姻日の年齢が夫婦ともに39歳以下であること
- ・夫婦いずれもが市税等・高知県税を滞納していないこと
- ・夫婦の所得(申請時に取得できる最新のもの)の合計額が500万円未満であること
- ※貸与型奨学金を返済している方は、返済額を所得から控除し算出
- ・土佐清水市に5年以上定住する意思のある世帯など

●補助金額

- 一世帯上限30万円
- (夫婦とも29歳以下の世帯は上限60万円)

●申請期間

令和7年3月5日まで

※詳細は市のホームページに掲載しています。

【問い合わせ先】 企画財政課 TEL 82-1217

行政相談のお知らせ

相談は無料で秘密は厳守されます。安心してご相談ください。
日時:11月14日(木) 10時～12時、13時～15時
場所:市役所2階 第3会議室

【問い合わせ先】 総務課広報係 TEL 82-1134

わが社にも社退職金制度!

「中退共」は、中小企業のための国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇が受けられ、外部積立型だから管理も簡単。退職金はぜひ中退共におまかせください。

【お問合せ先】(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
☎03(6907)1234

第43回土佐清水市読書感想文コンクール

読書週間の一環として市学校図書館協議会と市民図書館の共催により読書感想文コンクールが行われ、審査の結果、次の方々の作品が入選されました。(敬称略)

☆最優秀

有田 明	清水小1年	むしをたべるこわいさ
谷川 照	清水小4年	していいことといけないこと
森 晃輝	清水小5年	「自分を大事にしたい」
扇喜 杏花	清水中2年	「大きな宇宙とわたし」
野村 綾花	清水高1年	友だちってなんだろう？

☆優秀

兵頭 月	三崎小1年	「チョコレート」をよんで
谷岡 柚奈	下川口小2年	わたしもだっこされたいなあ
磯脇 颯	清水小3年	プラスチックせい品をどうしよう
溝渕 成	下川口小4年	かんきょうを守るために
平尾 咲空	足摺岬小5年	大切な人を守るために
江口 璃依紗	清水小6年	「ハジメテヒラク」を読んで
武政 あおい	清水中2年	現代を生きる私達
大島 響	清水中2年	知ること、考えることの大切さ
宮村 建太郎	清水高2年	「大人になるってなんだろう」

☆入選

宮添 ひまり	三崎小2年	しあわせになったクリ
平尾 優空	足摺岬小2年	「ごめんねでてこい」を読んで
弘田 杏	清水小2年	「メガネをかけたら」を読んで
川上 裕明	三崎小3年	「広島原ばく」を読んで
畠中 梨華	清水小3年	あきらめない気持ち
植垣 希海	清水小4年	「子ネズミがたすかった」
窪内 瑛音	三崎小4年	「いつかの約束1945」を読んで
松川 由彩	清水小5年	あきらめない心
竹葉 陽風	下川口小5年	「ぼくはうそをついた」を読んで
宮地 寿人	三崎小5年	「努力する大切さに気づける本」
濱田 結芽	下川口小6年	「タマゾン川」を読んで
上田 光騎	三崎小6年	「あるかしら書店」を読んで
谷川 拓	清水中1年	僕たちはどう生きるか
池浦 新大	清水中3年	高校への一歩
竹村 彩芭	清水中3年	自分の色
山下 弘誠	清水高1年	ハッピーエンドになるまで

議会報告会

土佐清水市議会では、「議会報告会」を下記日程で開催いたします。

「議会報告会」は、議会の活動や、市政の情報を議員が直接市民の皆様へ説明し、意見交換を行うことにより、市民の皆様の声を市政に反映させる取組です。下記日程以外で議会報告会の開催希望がある場合は、議会事務局まで御連絡ください。

皆様の積極的な御参加をお待ちしております。

日時	場所
11月11日(月) 10時～	窪津区長場1階
11月12日(火) 10時～	宗呂下区長場
11月13日(水) 10時～	養老区長場
11月18日(月) 19時～	中央公民館3階
11月21日(木) 10時～	平ノ段区長場
11月28日(木) 13時30分～	下浦青年会館

※どこの会場でも構いませんので、御都合のよい場所へ御参加ください。

【問い合わせ先】 議会事務局 TEL 82-1112

図書館からのご案内

TEL 82-4151

11月から平日・土日ともに10時～18時になります(～4/30まで)
【休館日】祝日: 11月3日(日・祝)・23日(土・祝)
図書整理日: 11月29日(金)

第78回読書週間 「この一行に逢いにきた」

読書週間期間 10月27日(日)～11月9日(土)まで
【第43回土佐清水市読書感想文コンクール入選作品展】
10月28日(月)～11月11日(月)まで2階視聴覚室に展示しています。



読書週間企画「おかしな館」

【期間】11月9日(土)まで
図書館におかしな館が出現。本を借りてくれた人にお菓子の形をした飾りをプレゼント。
おかしな館の壁や庭に飾りつけて、みんなでおいしそうなお館を完成させよう！

市民図書館歴史講座のお知らせ

中浜万次郎講座 中級編 「万次郎最期の一日」
中浜万次郎臨終の日に焦点をあて、人間万次郎の姿を読み解きます。
【日時】11月17日(日) 10時30分～12時
【場所】市民図書館 2階視聴覚室
【講師】田村 公利氏(生涯学習課 主監)
【定員】20名程度 ※要申込・参加無料
お申し込み・お問い合わせは市民図書館(82-4151)まで

バリアフリー映画会『coda ～あいのうた～』

【日時】11月24日(日) 13時～15時頃まで
【場所】市民図書館 2階視聴覚室 ※参加無料・申込不要
※バリアフリー映画とは、視覚や聴覚に障がいがある人もない人もともに楽しめる、音声ガイドや字幕ガイドなどの機能が備わった映画です。
※対象: 中学生以上

◎おはなし会(毎月第2・4日曜日)

11月10日・24日
11月のテーマ: ぼっかばか
対象: 子どもと保護者
時間: 11時～11時30分

◎乳幼児対象の読み聞かせ(毎月第3水曜日)

11月20日
対象: 乳幼児と保護者
時間: 10時30分～11時

お申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。

◎ALTローズ先生とハドリ先生の英語の絵本よみかきせ

一度は読んだあの絵本を、英語で聞いてみませんか。
絵本を通じて、いっしょに英語を楽しみましょう。
日時: 11月28日(木)16時から(30分間)
場所: 市民図書館 2階視聴覚室
対象: 小学生
参加費・申込不要

あたらしく入った本の紹介

読者としての子ども	松岡 享子
生きるとは頼ること	戸谷 洋志
最新子連れ防災BOOK	富川 万美
ザイム真理教	森永 卓郎
認知症で使えるサービスしくみお金のことがわかる本	田中 元
秋冬のかぎ針あみ	
完璧なお母さんなんていないよね	イ ジョン
ジオパークからはじめる地域づくり・人づくり	美しい伊豆創造センター
アンパンマンVSアンパンマン	やなせ たかし
坂本龍馬の映画史	谷川 建司
いちばんやさしい手話	南 瑠霞
意外と知らない鳥の生活	piro piro piccolo
紺碧の海	梶 よう子
鷹の飛翔	堂場 瞬一
霧をはらう 上・下	霏井 脩介
一場の夢と消え	松井 今朝子
高校事変 18～21	松岡 圭祐
海風	今野 敏子
岩に牡丹	諸田 玲子
病葉草紙	京極 夏彦
口に関するアンケート	背筋 忍
霸王の船	
公式は覚えなないといけないの？	矢崎 成俊
5年後に意外な結末	桃戸 ハル
おしごと道具名前してん	菅 祐美子
こども故事成語	齋藤 孝
ルルとララのかみかみグミ	あんびる やすこ
恐竜博物館のひみつ	別司 芳子
四つ子ぐらし 4・5上・5下	ひの ひまり
はばいたフトン	サトシ
アンパンマンとモグとモク	やなせ たかし
パンどろぼうとりんごかめん	柴田 ケイコ

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。
アドレス: <http://www.tosashimizu-public-library.jp>



俳句

椎の実やばちばち踊りふらいばん
 静岡市 北代 和美
 亡き妻の好物供へしのぶ秋
 上野 早起きは三文の徳
 台風を見舞ふ妹滋賀の里
 上野 岡田 涼子
 名月や強し「天谷」大の里
 松尾のぎく
 残菊や鏡の中のカレンダー
 下ノ加江 馬 風
 彼岸花風のいたずら首かしげ
 下益野 池 文枝
 わがとしを忘れて楽しひま子達
 本町 浦岡 鶴子
 廃校の庭に陣取る角力草
 養老 一 句
 鎮守へと誘うごとく彼岸花
 下ノ加江 素 酒
 菊花友より届きおひたしに
 以布利 ひまわり
 秋場所の序二段優勝里の孫
 布 三木 咲美
 野球大会悔し涙や秋の風
 越前町 山崎つたえ
 無住寺となりたる里の秋の草
 下ノ加江 宮崎宇佐美
 老いぬれば無性に恋し赤のまま
 越前町 畝崎 桃代
 雑草の中秋明菊の蕾かな
 三崎 窪内三笑子
 ねびまさり帯解きの朝竹雀
 浦尻 アンドロニコ

文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限り
 ます。お一人様、一作品の掲載とさせていただきます。作品中の漢字にふりがなをつけていただきます。つけさす場合、あらかじめご了承ください。なお、作品投稿の際は、校正等の連絡が必要になるため、必ず住所・氏名・電話番号の記載をお願いいたします。
 ※掲載月に沿った作品を募集しています
 締切日は、12月号掲載分が11月6日(水)、1月号掲載分が12月3日(火)です。掲載スペースに限りがございますので、掲載月に沿った内容の作品を優先的に掲載させていただきます。あらかじめご了承ください。

短歌

移住者に布団を貸して早や六月
 どうしたものでか冬の近づく
 足摺岬 山下 昭文
 悪人がぞくぞく増えて往生す
 唯円はてと善人もておや
 幸町 中内 義隆
 坂道を登り来たれば萱草花
 迎え受ける郵便局
 グリーンハイツ 岐浦 繁實
 秋風に老若男女まどわりし
 友にさそわれ紅葉を待つ
 旭町 中村 永子
 夕日沈む水平線賑やかに帰つて来た
 漁船は大漁の様様だ
 天神町 高野 原

川柳

米不足春日に祈る五穀豊穡
 加久見 山北 勝寛
 日暮れには山の小鳥も巣に帰る
 三崎 一楽空雲

『Sマーク <標準営業約款制度>』をご存知ですか!

高知県では、理容・美容・クリーニングの3業種で、厚生労働大臣の認めたルールに従って、安心・安全・清潔のサービスを提供しているお店を、標準営業約款登録店舗とし、Sマークの表示でお知らせしています。

毎年11月を「標準営業約款普及登録推進月間」として、消費者の皆様へはSマークの周知、営業者の方には登録を呼びかけています。

お近くの店先を探してみませんか。

【問い合わせ先】(公財)高知県生活衛生営業指導センター
 TEL 088-855-5100



土佐清水市「暮らしの便利帳」について

土佐清水市と株式会社サイネックスが協働で発行する土佐清水市「暮らしの便利帳」は、市の概要、市役所等での各種手続きや施設案内などを1冊にまとめたものです。

令和7年版「暮らしの便利帳」の発行を、令和7年3月に予定しています。

【問い合わせ先】 総務課広聴広報係 TEL 82-1134

事業所の皆さまへ

11月上旬より、株式会社サイネックスが、令和7年版「暮らしの便利帳」への広告掲載のお願いで各事業所を訪問させていただきます。広告掲載はあくまでも任意ですので、事業の趣旨にご賛同いただける事業者様にはご協力をお願いいたします。

【広告掲載に関する問い合わせ先】
 株式会社サイネックス 広島支店
 TEL 0120-948-610
 メール s-hiroshima@scinex.co.jp

税に関する作品展の開催について

国税庁では、毎年11月11日(月)から11月17日(日)までの一週間を「税を考える週間」とし、「これからの社会にむかって」をテーマとして、国民生活と税の関わりを理解してもらうことにより、国民の納税意識の向上を図ることとしています。

この期間に幡多租税教育推進協議会では、将来を担う小中学生及び高校生から応募があった税をテーマとした作文や習字、絵はがき、標語作品の内、優秀作品を展示した作品展を開催します。

ぜひ、幡多地域の児童・生徒の力作をご覧ください。

【日時及び場所】

- 1 フジグラン四万十(四万十市具同 2222)
11月11日(月)~11月17日(日) 9時~21時(初日は13時から)
- 2 アピアさつき(四万十市右山五月町 8-13)
11月18日(月)~11月27日(水) 9時~22時(初日は13時から、最終日は13時まで)



【問い合わせ先】
 幡多租税教育推進協議会事務局(中村税務署総務課)
 TEL 0880-35-2135 ダイヤル後「2」をプッシュしてください。

保育園・幼稚園にあそびにきませんか



11月の予定

園庭開放・行事予定は中止になる場合があります。
ホームページ等でご確認ください。

園庭開放 (時間: 9時30分~11時30分)

実施日	園名
11月6日(水)	きらら清水保育園
11月13日(水)	足摺岬保育園
11月15日(金)	三崎保育園

しみず幼稚園は毎週月・水・金に園庭開放をしています。

子育て支援センター「どんぐりっこ」 (時間: 9時~11時30分)

実施日	内容
11月5日(火)	おひさまニコニコサークル
11月7日(木)	簡単な乳児期のおやつ作り(栄養士 和泉美紀さん)
11月8日(金)	びよびよクラブ「編み物でコースター作り」
11月14日(木)	ピラティス「美しい姿勢の作り方」(豊浦絢佳さん)
11月15日(金)	避難訓練(地震・火災)
11月21日(木)	誕生日会 パネルシアター
11月22日(金)	カフェタイム
11月28日(木)	クリスマス飾りを作ろう!

※びよびよクラブは0歳児・妊婦さん対象
※「自由遊び」は月曜日~金曜日
9時~11時30分、13時~15時30分

おでかけ広場 (時間: 10時~11時30分)

実施日	場所
11月19日(火)	下川口浦区長場

☆問い合わせ先☆

子育て支援センターどんぐりっこ
清水ヶ丘31-1 きらら清水保育園内 TEL83-0033
開館日: 月曜日~金曜日
9時~12時、13時~16時

育児相談 (時間: 10時~11時)

実施日	場所
11月26日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ(びよびよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。
困っていること、心配な事などなんでも相談してください。

【問い合わせ先】健康推進課子育て支援係 TEL 87-9117

「土佐くろシニアパス」を販売しています

土佐くろしお鉄道では、満65歳からご利用いただける大変お得な1ヶ月間有効の定期券

「土佐くろシニアパス」を販売しています。

例えば、中村⇄土佐佐賀間の1ヶ月通勤定期は19,980円ですが土佐くろシニアパスは3,000円、さらに特急料金をお支払いいただければ同じ区間の特急列車にもご乗車いただけます。

65歳以上で年齢を確認できる証明書をご提示いただければどなたでも購入可能です。

詳細は、土佐くろしお鉄道ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】

〒787-0014 高知県四万十市駅前町7-1 土佐くろしお鉄道 中村駅
TEL 0880(35)4961
<https://www.tosakuro.com/>



65歳以上対象の

＼高齢者優遇1ヶ月定期／

土佐くろシニアパス



たとえば 中村⇄土佐入野
通常の1ヶ月定期は 9,230円

たとえば 中村⇄宿毛
1往復の通常運賃 1,260円

土佐くろシニアパスなら
1ヶ月なんと
3,000円!

対象年齢	区間	おねだん	有効期間
65歳以上	窪川⇄宿毛	8,000円	1ヶ月 (継続可)
	窪川⇄中村	6,000円	
	窪川⇄土佐佐賀	3,000円	
	土佐佐賀⇄中村	3,000円	
	中村⇄宿毛	3,000円	

●別途運賃追加で区間外乗車も可能です

●区間内ならワンコイン特急券で特急列車も利用可能です

※運賃は2022年1月1日現在のものです
お問合せ先 土佐くろしお鉄道株式会社 中村駅 TEL 0880-35-4961 宿毛駅 TEL 0880-63-6000

(一社)700MHz(メガヘルツ)利用推進協会による テレビ受信障害対策工事について

携帯電話の新しい電波利用開始にともない、テレビ映像に影響が出る恐れのある一部地域のご家庭にチラシを配布する予定です。

令和6年11月21日(予定)以降に影響が出た場合は、(一社)700MHz利用推進協会が無償で回復作業を行いますので、下記コールセンターまでご連絡をお願いします。

問い合わせ先【700MHz受信障害対策コールセンター】

■受付時間 9時~22時

TEL 0120-700-012 (フリーダイヤル)

TEL 050-3786-0700(有料)

うまれてきてくれてありがとう

越前町 宮崎 健さん
 令和6年5月15日生まれ
 「健康で元気いっぱい、
 大きくなったらお姉ちゃん達とも
 仲良く遊んでね。」
 下ノ加江 宮崎 幸和さん
 幸枝さん 孫



川崎市 坂本 二花さん
 令和6年5月22日生まれ
 「元気に育ってね。」
 栄町 坂本 節男さん
 万里さん 孫

大阪府 平野 結心さん
 令和6年6月1日生まれ
 「大きくなって、
 じいじと腕相撲しようね」
 以布利 畠中 彰良さん
 類子さん 孫



大阪府 門田 凧生さん
 令和6年6月10日生まれ
 「凧の様に穏やかに生き生きと
 幸せな人生を送れますように。」
 貝ノ川 門田 盛稲さん
 理恵さん 孫

高知市 森本 紬葵さん
 令和6年8月19日生まれ
 「すくすく元気に育ってね」
 旭町 大平 あゆみさん 孫



第16回 足摺 きざらり

どっさり高知版
DOPPEL LEGAL AREA

2024年 11月23日(土)・24日(日)

※雨天の場合は予備日 12月7日(土)・8日(日)

会場：足摺岬園地 / 金剛福寺 / ジョン万足湯

今年はこちらを拡充しました！

11月23日
 オープニングイベント
 16:30～ あしずり太鼓演奏
 17:00～ 点灯式

11月24日
 オープニングイベント
 16:30～ シミズダンススタジオのダンスパフォーマンス
 23・24日両日
 15:45～ 七不思議ガイドツアー
 16:30～ 出店(足摺岬女性部・観光協会
 BLUE BLUE 他)
 20:00～ スターウォッチング

市営駐車場
 市営駐車場
 足摺岬園地
 金剛福寺
 足摺岬園地
 白山南門
 足摺岬園地
 足摺岬園地
 足摺岬園地

●サテライト会場：ThaMana Village
 ●足摺きざり参加者対象に各施設特典あり
 ☆詳しくは 土佐清水市観光協会 HP へ

足摺きざりフォトコンテスト

●募集期間：2024年11月23日～12月13日
 ●募集作品：「第16回足摺きざり」の展示作品が写っている写真
 ●各賞：最優秀賞 1名 副賞：土佐清水市名産品約1万円分+あしずり温泉郷ペア宿泊券
 ほか優秀賞など6名選出。土佐清水市名産品などを副賞としてプレゼント！
※イベント・フォトコンテスト等に関する詳細は右側QRコードを見込んでいただくか「足摺きざり フォトコンテスト」で検索

お問い合わせ 土佐清水市役所 観光商工課 TEL: 0880-82-1212 主催 足摺きざり実行委員会
 アドバイザー：灯工房ひよこ 徳永 泰次郎 写真：第15回足摺きざりフォトコンテスト最優秀作品

第15回清水杯ジュニアサッカー大会 5年生の部にて、清水JFCが優勝！

この大会は、5年生の部(4チーム)・3年生の部(7チーム)にそれぞれ分かれ、約160人が参加、白熱した試合が展開されました。

清水JFC 5年生チーム、優勝おめでとう。

高知県内の情報
ポータルサイト

土佐清水市の
広報も
掲載中!

**Kochi
ebooks**
高知イーブックス 検索

