

土佐清水市地域子育て支援センターどんぐりっこ  
土佐清水市清水ヶ丘31番1号 TEL83-0033

開館時間・電話相談 (月曜日～金曜日)  
9時～12時、13時～16時

自由遊び 月曜日～金曜日  
9時～11時30分  
13時～15時30分

\*休館日 土・日・祝日・年末年始 \*活動は午前中です  
\*対象者：保育園、幼稚園に入園されていない乳幼児と  
保護者と妊婦

- ・ほのほの (毎週木曜日 10時30分～)  
計画した遊び、講座、誕生会など
- ・ぴよぴよクラブ (第2金曜日、第4火曜日)  
0歳児・妊婦さん対象
- ・おひさまニコニコサークル  
利用者の皆さんが中心に活動しています
- ・おでかけ広場 (10時～11時30分)  
地域の施設に行きます
- ・園庭開放 (9時30分～11時30分)  
・市内各保育園で毎月1回 遊べます。  
・幼稚園 毎週 月・水・金曜日です。
- ・カフェタイム 自分のための時間を作りませんか?  
※コーヒー・紅茶等を用意しておりますが、  
それ以外の飲み物とお菓子をご希望  
される方は、ご持参ください。

## 2024年 6月 どんぐりっこの予定

月	火	水	木	金
3	4 おひさまニコニコ サークル	5 きらら清水園庭開放	6 歯みがき教室	7
10	11 乳児検診 (中央公民館)	12 足摺岬園庭開放	13 竹内良江先生 「自分でできる骨盤 底筋体操」	14 ぴよぴよクラブ 手遊び
17 避難訓練(地震・火災)	18 おでかけ広場 貝ノ川浦区長場	19	20 誕生日会 (のはらうさぎさん)	21 三崎園庭開放
24	25 ぴよぴよクラブ 育児相談	26	27 魚の料理教室 場所 中央公民館	28 カフェタイム

## どんぐりっこ 6月の主な活動

### 6日(木) 歯みがき教室

幡多福祉保健所から歯科衛生士が来てくれて、  
歯みがきの始め方やコツを教えてください。

### 13日(木) 「自分でできる骨盤底筋体操」

骨盤底筋を鍛え、体操後エアロビクスでリフレ  
ッシュしましょう。シミズダンススタジオの竹  
内良江先生が楽しく教えてください。

### 20日(木) 誕生日会

10時30分～開始です。

みんなでお祝いしませんか? 今月のはらうさ  
ぎさんが来てくれます。

お楽しみに!

### 27日(木) 魚の料理教室

漁業指導所・漁業士会の人に来てくれます。

漁師さんと一緒に魚料理を作りませんか?

場所：中央公民館2階(調理室)

時間：10時からです。

☆エプロン・ハンドタオル・飲み物

おんぶ・抱っこ紐等を持ってきてね。

### 〇ぴよぴよクラブ

14日(金) 親子で手遊びをして遊びましょう。



# 土佐清水市地域子育て支援センターどんぐりっこの利用について



**開館時間・電話相談** 月曜日～金曜日 9時～12時・13時～16時  
**休館日** 土・日・祝日・年末年始(12/29～1/3)  
**自由遊び** 月曜日～金曜日 9時～11時30分・13時～15時30分  
 ☆活動は午前中です。

**対象者** ☆利用できる方は、土佐清水市に住んでいる方で、幼稚園、保育園に通っていない就学前の乳幼児とその保護者の方と妊婦さんです

どんぐりっこのお誘いに、職員が伺うことがあります。その時はよろしくお願ひします。

**ほのぼの(毎週木曜日)**  
 計画した遊び・講座・製作等をしていきます。  
 第3木曜日は誕生日会をしています。お誕生月の方には手作りプレゼントがあります。誕生日カードに手型を押して写真を入れて、お渡しします。みんなで祝いましょう。  
 ※第3木曜日に変更になる月もあります。

**ぴよぴよクラブ**  
 (第2金曜日・第4火曜日)  
 ～0歳児・妊婦さん対象～  
 第2金曜日は計画した遊びや、助産師講座等をしていきます。  
 第4火曜日は育児相談です。保健師、栄養士が来て、発育や、離乳食、予防接種の相談や、身体測定もしています。母子手帳・バスタオルを持って、10時40分までにお越しください。

**おひさまニコニコサークル(毎月1回)**  
 利用者の皆さんが中心になって、アイデアを出し合い活動しています。(どんぐりっこを卒業した利用者の方も参加できます。)

**カフェタイム**  
 大人がお茶を楽しむ日です。  
 ※コーヒー・紅茶等は用意しておりますが、それ以外の飲み物とお菓子をご希望される方は、ご持参ください。

**おでかけ広場**  
 ☆10時～11時30分  
 どんぐりっこから遠い地域へ、区長場・施設などをお借りして、手作りおもちゃや絵本等を用意して待っています。お近くに行った際には遊びに来てくださいね。

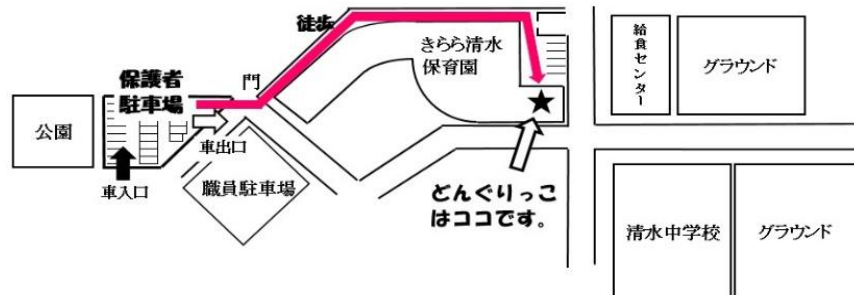
**避難訓練**  
 毎月1回、不定期に地震・火災・津波等の訓練を行っています。

**園庭開放**  
 幼稚園 毎週月・水・金  
 保育園 各園月1回  
 園児と交流したり、園庭でも遊べます。  
 就学前の乳幼児対象。

**その他**  
 運動会・クリスマス会等があります。

乳児健診や1・6歳児健診、3歳児健診に職員も参加しています。☆対象者には通知が届きます。

☆利用中にけがをした場合等は、保護者の方の責任でお願いします。必ず子どもに付き添って安全に気を付けて利用してください。  
 ☆おむつ交換の後は、手洗いと消毒をお願いします。  
 ☆授乳については、声をかけてください。  
 ☆水分補給以外の飲食はお控えいただきますようお願いいたします。



☆駐車場は、きらら清水保育園の保護者用スペースにお願いします。車の駐車については、保護者の方の責任で十分注意してください。

出入口は駐車場付近の門から入ってください。園児の安全のため、門を開いたら閉めてください。



どんぐりっこホームページ QRコード  
 ※予定が変更の場合がありますのでご了承ください。  
 ホームページ等でご確認できます。

