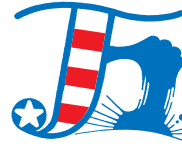




令和6年

# 広報 土佐

ジョン万のふるさと土佐清水



# 4

No.606



## さき 不思議なドアの未来には！！

### 休日当直医

4/ 7(日)	渭南病院 (越前町)	☎82-1151
4/14(日)	松谷病院 (天神町)	☎82-0001
4/21(日)	渭南病院 (越前町)	☎82-1151
4/28(日)	渭南病院 (越前町)	☎82-1151
4/29(祝)	松谷病院 (天神町)	☎82-0001
5/ 3(祝)	渭南病院 (越前町)	☎82-1151
5/ 4(祝)	渭南病院 (越前町)	☎82-1151
5/ 5(祝)	渭南病院 (越前町)	☎82-1151
5/ 6(振替)	松谷病院 (天神町)	☎82-0001

### 日曜営業ガソリンスタンド

4/ 7(日)	たけだ石油 (元町)
4/14(日)	江口石油 (大岐)、福山石油 (足摺岬)
4/21(日)	久松石油 (越前町)
4/28(日)	カネニ石油 (旭町)
5/ 5(祝)	自由営業日 (※)

※自由営業日は営業が各店の任意のため、市内全店舗が休業の可能性があります。前日までの給油をお願いいたします。

急病やケガで救急車を呼ぶか迷った時に

高知家の

救急医療電話 **#7119**

### 市民の動き 令和6年2月29日現在

		前月比
総数	11,876人	-26人
男	5,634人	-11人
女	6,242人	-15人
出生	2人	0人
死亡	29人	-7人
転入	15人	-7人
転出	14人	-15人
世帯数	6,840世帯	-13世帯

「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会  
☎ 088-824-6300  
毎日9時から21時まで

## 令和6年度 Meji-Caのお知らせ



令和6年度につきましては、下記の仕様で運用を行います。  
 プレミアムポイントの5%が継続していますので、チャージをしてのお買い物がお得です。  
 また、アプリに切り替えるとお店の情報や残高・利用履歴を見ることができます。希望される場合は市役所観光商工課または各市民センターで手続きしてください。

### 〇めじかの仕様

Meji-Ca プレミアムポイント(チャージによる上乘せポイント)	5%
Meji-Ca保有限度額	無制限
Meji-Caのチャージ制限	10万円/月

### 〇有効期限のお知らせ

ポイント名	有効期限
①Meji-Ca チャージ (チャージしたポイント)	無し
②Meji-Ca プレミアムポイント (チャージによる上乘せ5%のポイント)	令和7年3月31日

### 〇令和5年度追加の新規店舗・新規チャージ店舗

新規店舗	新規チャージ店舗
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ KARAOKE JUNKU (栄町)</li> <li>・ 虹の花 (下ノ加江)</li> <li>・ ふるっる (加久見入沢町)</li> <li>・ 道の駅めじかの里土佐清水 (三崎)</li> <li>・ カネニ石油土佐清水 (旭町)</li> <li>・ たけだ石油店 (元町)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ KARAOKE JUNKU (栄町)</li> <li>・ サニーマート清水店 (旭町)</li> </ul>

「めじかカード」を紛失された方は、すぐに市役所観光商工課までご連絡をお願いいたします。カード利用を停止させていただきます。  
 また、再発行が可能ですのでお問い合わせください。  
 ※各市民センターでも再発行の手続きは可能です。

## 市内で新婚生活を始める夫婦に住居の購入費・家賃・リフォーム費用及び引越費用を支援します。

- 対象者(必須要件)
  - ・ 令和6年1月1日～令和7年3月31日までに婚姻届を提出した世帯 (※対象の支払期間：令和6年4月1日～令和7年3月31日)
  - ・ 上の期間に土佐清水市内に新たに住居を購入・賃借し、居住している夫婦
  - ・ 婚姻日の年齢が夫婦ともに39歳以下であること
  - ・ 夫婦いずれもが市税等・高知県税を滞納していないこと
  - ・ 夫婦の所得(申請時に取得できる最新のもの)の合計額が500万円未満であること
  - ※貸与型奨学金を返済している方は、返済額を所得から控除し算出
  - ・ 土佐清水市に5年以上定住する意思のある世帯など
- 補助金額
  - ・ 一世帯上限30万円(夫婦とも29歳以下の世帯は上限60万円)
- 申請期間
  - ・ 令和7年3月31日まで
  - ・ 申請に必要な書類がありますので、事前にご相談ください。

※詳細は市のホームページに掲載しています。

【問い合わせ先】企画財政課 ☎82-1217

## 幡多広域消費生活センター便り 借金をさせる副業や投資の勧誘に注意

### —その借金、本当に返せますか?—

『1日15分 スマホで副業』など『簡単に稼げる』というインターネットのサイトや広告を見て、スタートブックの購入の契約をしたところ、更に収益を上げるための高額なサポートを勧められた。その費用は『借金しても収益から払える』と指南されて複数の消費者金融から200万円以上を借金し支払ったけれども、収益が上がらないので解約したい』といった相談が20歳代の若い世代を中心に増えています。

契約するために相手から言われるままに多額のお金を借り、中には、スマホを遠隔操作されて短時間のうちに複数のサラ金業者に借入れを申し込んでいた事例もみられます。

- \*簡単に儲かるうまい話はなく、収益から借金を返せる保証はありません。
- \*また、支払ったお金を取り返すのは非常に困難です。
- \*相手の話を慎重に判断し、契約する前に信頼できる人に相談しましょう。

### 【アドバイス】

- ・ 「簡単に稼げる」「儲かる」ことを強調する広告を簡単に信用しないようにしましょう。
- ・ 返せる見込みがないのに多額の借金を抱えることはリスクの高い行為です。「すぐに返済できる」などと言われてもうのみにせず、「借金」してまで契約する必要があるものか、冷静になって考えましょう。
- ・ 勧誘を断る際は「お金がない」ではなく、「いりません」ときっぱり断りましょう。
- ・ 業者に指示されても遠隔操作アプリは安易にインストールしないようにしましょう。
- ・ 遠隔操作等で貸金業者サイトに登録してしまったら、IDやパスワードを変更するなど悪用されないための対策をとりましょう。
- ・ 不安に感じたり、困ったときはすぐに消費生活センター(消費者ホットライン「188(いやや)」番で最寄りの消費生活センター等につながります。)に相談してください。  
 (高知県立消費生活センター 地域見守り情報 第216号)

※幡多広域消費生活センターでは、出前講座(無料)による啓発活動を実施しています。お気軽にお問い合わせください。

### 幡多広域消費生活センター

〒787-0012 四万十市右山五月町8番13号

(アピアさつき2階駐車場西側)

☎:0880-34-8805 FAX:0880-34-8809

消費者ホットライン:188

(相談受付)月～金曜日(祝日及び年末年始を除く)

9時～12時 / 13時～17時

# 水道料金改定のお知らせ

令和6年4月使用分（令和6年5月1日以降の検針分）から、水道料金を平均20%増額改定します。

水道使用者の皆様には大変ご負担をお掛けしますが、今後とも安心・安全な水の安定供給に努めてまいりますので、ご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

新旧 水道料金単価表（税抜き）

用途	料金(1か月につき)			
	料金区分	水量区分	現行料金	改定料金
一般用	基本料金	10m <sup>3</sup> まで	880円	1,080円
	超過料金	1m <sup>3</sup> につき	150円	180円
浴場用	基本料金	10m <sup>3</sup> まで	880円	1,080円
	超過料金	1m <sup>3</sup> につき	80円	90円
船舶用	基本料金	—	—	—
	超過料金	1m <sup>3</sup> につき	200円	300円
臨時用	基本料金	—	—	—
	超過料金	1m <sup>3</sup> につき	200円	250円

メーター使用料 (1か月につき)			
口径	使用料	口径	使用料
13mm	120円	40mm	370円
20mm	150円	50mm	2,200円
25mm	200円	75mm	2,730円
30mm	320円	100mm	3,460円

※メーター使用料は改定なし

## 【新水道料金計算例】

○用途：一般用、口径：13mm、使用水量：10m<sup>3</sup>以下/月の場合  
(基本料金 1080円 + メーター使用料 120円) × 消費税10% = **1,320円**

○用途：一般用、口径：13mm、使用水量：20m<sup>3</sup>/月の場合  
(基本料金 1080円 + メーター使用料 120円 + 超過料金(180円 × 10m<sup>3</sup>)) × 消費税10% = **3,300円**

【問い合わせ先】 水道課 庶務係 ☎ 82-1117(直通)

# 令和5年度 土佐清水市スポーツ賞

3月18日「令和5年度土佐清水市スポーツ賞」の授賞式が中央公民館で開催され、各種スポーツ大会で優秀な成績を収めた、個人にメダルと表彰状が、同じく優秀な成績を収めた団体に盾と表彰状がそれぞれ授与されました。  
受賞されたみなさん、おめでとうございます。

団体名	種目
清水中学校バドミントン部	バドミントン

授賞者	学年	種目
山本 実穂	清水中学校2年	テニス
新谷 心彩	清水中学校3年	テニス
佐藤 涼	清水中学校3年	テニス
畝崎 一桜	清水中学校3年	テニス
弘田 沙来	清水中学校3年	テニス
安田 有純	清水中学校3年	バドミントン
岡田 泰尚	中村高等学校1年	陸上
廣瀨 友絵		卓球
横田 好克		テニス
笹本 忠孝		グランドゴルフ

※敬称略



## 高齢者福祉計画・ 第9期介護保険事業計画について

老人福祉法第20条の8に規定された高齢者福祉計画及び、介護保険法第117条に規定された介護保険事業計画は3か年の計画期間となっており、第8期(令和3年度～令和5年度)が終了したことから、第9期(令和6年度～令和8年度)の計画を策定しました。計画の内容につきましては、市ホームページにて、令和6年4月1日から公開しております。

また、制度改正に対応した介護保険制度のパンフレットについては、令和6年6月ごろに完成予定です。窓口等で配布しますので、ご入用の方はお声掛けください。

【問い合わせ先】健康推進課介護保険係 ☎82-1254

# 春の火災予防週間中に、女性防火クラブ員等の協力を 得て火災予防を呼びかけました。 また、消防団(中央分団)が中継放水訓練を実施しました。



①平ノ段地区の住民、女性防火クラブ員が参加して防火講習を実施し、家庭内防火について再確認しました。久百々地区では、久百々女性防火クラブ員が地域住民のお宅を訪問し、住宅用火災警報器の点検を実施、家庭内防火についても再確認しました。



(平ノ段地区 防火講習の様子)



(久百々地区 住宅用火災警報器設置調査)

②消防団(中央分団)が、放水訓練を実施しました。



## とさしみず地域電子通貨Meji-Ca 新規協力店募集!!

Meji-Caをもっと便利に使っていただくため、事業に参加してくださる協力店を募集します。

Meji-Ca協力店になると

- ・店舗の認知度向上
- ・めじかユーザーに選ばれる可能性アップ
- ・店舗情報をめじかアプリに掲載することにより、広告費用の節約

初期費用、導入費用、決済手数料は0円です。  
また、決済用スマートフォン端末(Wi-Fi必要)の無料貸出も可能です。  
請求書も作らなくてOK! 精算は15日と末日に指定口座へ振り込みされます  
(チャージ店の場合は引落しも有り)

利用可能店舗だけの登録でも大歓迎です!  
また、チャージ店としての登録も可能です。  
希望事業者は下記までご連絡ください。

【問い合わせ先】☎:82-1115 観光商工課  
メール:kanshou-lg@city.tosashimizu.lg.jp

## 令和6年度以降の 新型コロナワクチン接種について

新型コロナワクチン接種の特例臨時接種期間(無料で接種できる期間)は令和5年度末をもって終了となり、令和6年度からは季節性インフルエンザと同様のB類疾病の定期接種に位置づけられます。

令和6年度は、現時点で、秋冬に1回の接種を想定しており、使用するワクチンや自己負担額については今後検討される予定です。

	令和5年度まで (令和5年秋開始接種)	令和6年度から
接種の分類	特例臨時接種	B類疾病の定期接種 ※季節性インフルエンザと同様
目的	重症化予防のため	重症化予防のため
対象者	生後6か月以上の者	①65歳以上の高齢者 ②60～64歳で重症化リスクの高い方
接種期間、回数	期間:令和5年9月20日から 令和6年3月31日まで 回数:1回	年1回、秋冬を想定

※令和6年3月6日時点の方針となるため、今後の状況等によっては変更となる場合もあります。

【問い合わせ先】健康推進課 ☎82-1121

# 『新土佐清水市史』発売開始!

通史編・・・・・・・・・・・・・・・・約 700 頁

第1章	考古	出原恵三
第2章	古代	東近 伸
第3章	中世	東近 伸 松田直則
第4章	近世	田村公利
第5章	近現代	田村公利 吉尾 寛 吉本工心
第6章	以南偉人伝	田村公利
第7章	戦争遺跡	出原恵三 大原純一
第8章	同和教育史	浜岡 篤
第9章	学校教育史	谷岡暁美
第10章	市政史	武藤 清
第11章	防災史	田村公利 濱田眞尚 吉本工心 土井恵治 岩井拓史
第12章	民俗	岩井拓史
第13章	地勢・地質	田村公利 土井恵治 今井 悟
第14章	植物	森口夏季
第15章	動物	吉川貴臣 新野 大

資料編・・・・・・・・・・・・・・・・約 500 頁

第1章	中世～近代文書	東近 伸 山下晃弘 田村公利
第2章	中世・近世石造物	海邊博史 木谷智史 三好義三 森山由香里 黒川信義 先山 徹 谷川 亘 佐藤亜聖 濱田眞尚
第3章	市域中世山城上空写真	松田直則 吉成承三
第4章	学校資料から見る地域の教育・社会・災害・戦争	高木翔太 目良裕昭 楠瀬慶太 水松啓太
第5章	郷土料理	吉本工心 田村公利 新野 大 岩井拓史

全 1200 頁を超える



本年3月末日、5年間の編さん期間を経て、『新土佐清水市史』が刊行されました。市史編さん室が閉室になることから、本年度から「文化財だより」と名称を変更して連載します。

『新土佐清水市史』の発売は4月22日(月)より開始

定価5,500円(税込) 次の施設で販売をしています。

(市役所では販売しておりません)

中央公民館 tel.0880-82-0472

市民センター下ノ加江 tel.0880-84-0001

市民図書館 tel.0880-82-4151

三 崎 tel.0880-85-0001

下 川 口 tel.0880-86-0001

※郵送販売は市民図書館のみ対応しています。その他は窓口販売とさせていただきます。

## ～ご存知ですか?「学生納付特例制度」～

日本国内に住むすべての人は、20歳となったときから国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務付けられています。が、学生の方については、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

### ●対象となる学生は?

大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外の日本分校に在学する方です。

また、夜間・定時制や通信制課程の方も含まれますので、ほとんどの学生の方が対象となります。

### ●所得基準

前年の所得(申請者本人のみ)

128万円+扶養親族などの数×38万円+社会保険料控除など

### ●手続きは?

年金手帳・学生証(写し)もしくは在学証明書をお持ちになり、市役所市民課、各市民センター又はお近くの年金事務所まで申請してください。

前年度に承認を受けた方で、当年度も在学予定の方には、日本年金機構から申請書(ハガキ)が送られますので、必要事項を記入の上、ご返送ください。

### ●承認を受けた期間は?

老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映しません。

不慮の事故や病気により障害が残った場合、障害基礎年金を請求することができます。

### ●保険料の追納制度

学生納付特例制度期間については、10年以内であれば保険料をさかのぼって納めること(追納)ができます。追納すると将来受け取る年金額が増額されますが、承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

## ～国民年金保険料学生納付特例の申請について～

学生納付特例制度により、前年度に保険料納付を猶予されている方で、本年度も引き続き在学予定の方へ、3月末に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要な事項を記入して返送いただくことにより、本年度の申請ができます。(この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。)

なお、本年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は、納付書を作成して送付します。お手続きをおかけしますが、幡多年金事務所までお問い合わせください。

### 【問い合わせ先】

幡多年金事務所 ☎0880-34-1616  
市民課住民年金係 ☎82-1107

## 住宅用火災警報器に関するお知らせ

2006年6月1日に新築住宅への火災警報器の設置が義務化となり、2011年以降には既存住宅への設置が義務化されました。

各メーカーが販売している住宅用火災警報器は、電池及び機器本体の寿命はおよそ10年とされています。ご自宅の住宅用火災警報器を点検し、電池切れや故障がある場合は取り替えましょう。



## 年金相談のお知らせ

- 1 日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約)  
【4月の年金相談】日時:4月 9日(火) 9時30分～15時(昼休みを除く)  
【5月の年金相談】日時:5月14日(火) 9時30分～15時(昼休みを除く)

※年金相談は毎月第2火曜日です。

○場所:土佐清水市役所

○相談当日の窓口:市民課住民年金係

☆予約申込は、幡多年金事務所【0880-34-1616】へ  
音声案内 1⇒2

お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。

※当日の窓口受け付けはできません。

【年金相談に必要なもの】

- ①年金手帳や年金証書
- ②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式
- ③代理の場合は年金相談専用の委任状(家族であっても必要です)が当日必要となります。専用の様式は幡多年金事務所または市役所市民課にありますので、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの(免許証など)が必要です。

### 2 幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)

【幡多年金事務所 住所:四万十市中村東町2-4-10】

☆予約申込は、

●前日まで ねんきんダイヤル【0570-05-4890】へ

●当日 幡多年金事務所【0880-34-1616】へ

音声案内 1⇒2

☆予約相談希望日の1か月前から当日まで受付しています。

ご予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

予約相談の実施時間帯は、

- 月曜日 9時～18時
- 火～金曜日 9時～16時
- 第2土曜日 10時～15時

## チャレンジャー募集!!

「さばいばる中央町チャレンジショップ」出店者募集しています。

土佐清水市中央町商店街であなたの夢を育ててみませんか?

「チャレンジショップとは?」

空き店舗の活用や創業者の育成を目的として、実際に営業することで勉強や経験を積み、将来の新規開業につなげる場を提供しています。

経営相談・お店のPRなどのサポート体制もあり、初めての方でも大丈夫!

【問い合わせ先】

中央町商店街振興組合

さばいばる中央町チャレンジショップ事務局

〒787-0324 土佐清水市中央町2-4

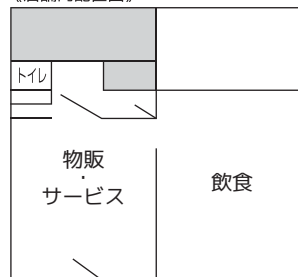
TEL:090-1177-3838(土・日・祝を除く10時～17時)

観光商工課商工係 ☎82-1115



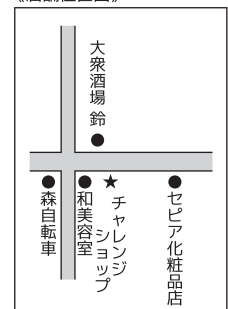
土佐清水市ホームページ

《店舗内配置図》



スライドドア

《店舗位置図》



## 弁護士無料相談

偶数月  
第2木曜日

事前予約が  
必要です

家庭や職場・地域などで困っていることや心配ごとがありましたら、一人で悩まずにご相談ください。

次回相談日 4月11日(木)

- 時間：10時～12時 ※1人30分以内です。
- 開催場所：中央公民館2階会議室
- 同じ内容の相談は1回限りです。また、担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることができません。

## 身近な11の人権課題について(第22回) ～HIV感染者等の人権～

エイズの原因となるHIV(ヒト免疫不全ウイルス)は性的接触に留意すれば、日常生活で感染する可能性はほとんどありません。病気として定義されたばかりの1980年代は治療薬がなく延命治療のみでしたが、2000年代半ばには1日1～2回の内服で副作用も少ない薬が開発され、今では2か月に1回の筋肉注射で済む薬も登場しています。その結果、先進国における20歳のHIV陽性者の余命は2010年時点で55年と、HIV陽性でない方とほぼ同じになりました。

仮にHIVに感染したとしても、早期発見及び早期治療を適切に行うことで、エイズの発症を予防し、他人への感染リスクも大きく低下させることができます。しかし、正確な情報が十分には伝わっておらず、原因不明で有効な治療法がなく死に至る病であった時代の認識にとどまっている場合が少なくありません。そのことが、感染を心配する人たちを検査や治療から遠ざけ、偏見や差別を招く一因となっています。

感染者・濃厚接触者、医療関係者その他の対策に携わった方々やその家族に対して、誤解や偏見による差別を行うことがないよう呼びかけるなど、感染者等の人権が侵害されることのないよう、正しい知識を持つことが大切です。

【今月号より、市長の主な活動日誌を掲載させていただきますのでよろしくお願いいたします。】

## 市長日誌 3月1日～3月14日

- 3月1日 高知県立清水高等学校 全日制課程 卒業証書授与式
- 高知県立清水高等学校 定時制課程 卒業証書授与式
- 4日 土佐清水市議会定例会3月会議再開(22日)
- 7日 令和5年度土佐清水市 いじめ問題対策連絡協議会
- 9日 2024四国西南・無限大フライド オープニングセレモニー(宿毛市)
- 11日 土佐清水市議会定例会3月会議 質疑・一般質問
- 12日 土佐清水市議会定例会3月会議 一般質問
- 13日 土佐清水市議会定例会3月会議 一般質問
- 14日 土佐清水市議会定例会3月会議 予算決算常任委員会

## 行政相談のお知らせ

相談は無料で秘密は厳守されます。安心してご相談ください。  
日時：4月11日(木) 10時～12時、13時～15時  
場所：市役所2階 第3会議室  
【問い合わせ先】総務課広聴広報係 ☎82-1134

## 防災小説「被災から見えるもの」

清水中学校3年 楠目 蒼士

2023年7月2日。いつものようにめんどくさい学校に行く。なんの変化もなく2年半の月日が流れ飽き飽きしていた。毎日見る風景、別に見えなくても何も変わらない、僕にとってはそれぐらいのものだった。教室に入っていつものように友達とゲームや世間話、女子の話をしていて、いつもの当たり前で楽しい朝だった。チャイムがなるまで話そうと思いきやロッカーに座ったときだった。空が揺れた。ものすごい衝撃で下から突き上げられる。それが地震であるということは揺れ終わったあとに気がついた。気がついたとき、クラスメイト達がそれぞれ話し始めた。幸いみんな大きい怪我はしていないようだった。状況の整理をしていると、先生が走ってきてみんなの状態を確認した。先生たちは瓦礫などの下敷きになった人たちがいないか確認するため、中学校から離れなくてはいけなくなったという。「嘘でしょ…」誰かがそう言った。僕も同じことを思った。でも言葉にすることができなかった。清水中学校は、地域の避難所になっている。だから中学校側の関係者が運営をしなくてはならなかった。それを任せられたのが僕たちだった。正直したくない、なんで自分がつらい思いをしてまで人を助けないといけないのか、その時はまだ分からなかった。でも僕らがしなければその下の1・2年生がつらい思いをしなくてはならない。そうはしたくない。自分のプライドのためにすることにした。僕は代議員だから現場をまとめる役だ。各それぞれの場所に代議員、それから執行部の会長を除いた数名で現状報告、それから生徒会長の指示をみんなに伝えた。通信にはトランシーバーというなんともかっこいい響きの電子機器を使った。まずは、地域ごと、要介護者、怪我人それぞれの避難スペース、そして避難してきた人の統制を図るため受付を作った。時間はそんなにかかってないと思う。しかし、準備半ばで街から人が避難してきた。焦った僕らはそれぞれの言いたいことを口々にいった。そんなので連携を取れるわけもなく、事態は悪化した。悪いことは時間が解決してくれる。ある程度時間が経ってようやくまともに機能し始めた。しかし、いい空気とは言えない。どんよりとした空気の中、僕は体育館の窓から外の景色を見た。僕が当たり前だと思っていた景色は茶色の水に飲み込まれ消えかけていた。心をえぐられたような痛みが僕を襲った。感傷に浸る時間はない。僕たちは救助が来るまでどうするべきかを話し合った。噛み合わない意見、仕方がないことなのかもしれない、割り切らないといけない事かもしれない。けどそんなことを考える余裕を僕たちは持ち合わせていなかった。最後はリーダーである生徒会長に決めてもらった。その後少し会話をした。緊張が解けていつものように冗談を話してきていた溝がなくなっていった。その日の夜は眠ることができなかった。明るく日、救助が来た。物資も届きみんなに笑顔が戻った。役目を果たして嬉しかった僕たちはハイタッチをした。それから街の復興作業にも参加した。多くのボランティアの人が来てくれていた。被災を通して感じられるのは、協力による幸せ、普通の大切さではないだろうか。数年経った現在の土佐清水は前にも負けないほど美しい、僕たちが作ったこの当たり前が、いつまでも「毎日見る景色」であることを心から願う。

# 令和6年度狂犬病予防集合注射4月実施日程のお知らせ

飼い犬には「年1回の狂犬病予防注射」を受けることが法律により義務付けられています。  
 狂犬病予防集合注射を下記の日程で実施しますので、都合のいい会場をご利用下さい。  
 また、新規登録の受付も同時実施しております。

令和6年4月16日(火)

地区	集合時間	会場
市街地	9:30	中央公民館駐車場
養老	10:40	養老区長場
松崎	10:55	松崎福祉センター向かい側広場
下益野	11:20	下益野区長場
上野	11:40	上野区長場
斧積	11:55	斧積区長場
三崎浦	12:15	三崎市民センター
竜串	13:40	竜串福祉センター
爪白	13:55	爪白区長場
下川口	14:10	下川口市民センター
宗呂下	14:35	宗呂下公衆電話ボックス付近
宗呂上	14:55	宗呂上区長場
片粕	15:15	片粕集会所
貝ノ川	15:30	貝ノ川橋付近
大津	15:50	大津公会堂
横峯	16:10	横峯集会所前
加久見	16:40	加久見区長場

令和6年4月18日(木)※浦尻地区の会場が変更となりました。

地区	集合時間	会場
浦尻	9:30	浦尻運動公園東側門
グリーンハイツ	9:50	グリーンハイツ市営住宅
窪津	10:10	窪津区長場
津呂	10:30	津呂区長場
足摺岬	10:55	足摺岬区長場
松尾	11:10	旧松尾小学校
中浜	11:30	中浜区長場
緑ヶ丘	12:00	緑ヶ丘公園バス停入口
以布利	12:20	以布利漁民研修センター
大岐	14:10	大岐区長場
久百々	14:30	久百々公衆電話
鍵掛	14:50	鍵掛旧道広場
長野	15:15	長野公会堂
市野々	15:35	市野々公会堂
布	16:00	布消防屯所
下ノ加江	16:25	下ノ加江市民センター

- ◎当日お持ちいただくもの
- 登録のある犬の飼い主には問診票をお送りしますので、記入して必ずお持ちください。
- 料金 **狂犬病予防注射料 3,300円**  
 飼い犬の新規登録手数料 3,000円
- ※令和5年度より、**狂犬病予防注射料が変更されておりますのでご注意ください。**
- ※当日は混雑いたしますので、お釣りのいらぬようご協力をお願いします。
- ◎手続きについて
- 狂犬病予防集合注射に併せて犬の新規登録をする場合、受付にお声掛けください。登録申請書をお渡ししますので、記入いたいて、申請書の提出に併せ、注射の受付をさせていただきます。
- マイクロチップによる登録は、可能な限り前日までに済ませていただきますようお願いいたします。
- 当日にインターネット上で手続きを完了した場合、登録証明書のコピーまたは画像を確認させていただきます。
- ※登録証明書が確認できない場合、もしくは当日までに手続きをしていない場合、鑑札による登録を行う必要がありますので、**新規登録手数料の3,000円が発生します。**
- ※注意事項※
- 集合時間に集まっている方の注射が終わり次第、次へ移動しますので集合時間までに会場へお集まりください。
- 注射の際に犬が暴れないよう押さえられない場合、注射をお断りすることがありますので、必ず犬を押さえられる方がお連れ下さい。

## ゼロカーボンシティへのみちしるべ ⑬

「ゼロカーボンシティへのみちしるべ」では、CO<sub>2</sub>実質排出量ゼロへの道しるべとなる情報をお届けしています。



第13回となる今回は、暮らしの中の省エネについてご案内します。

4月から生活環境が大きく変化する方も多いと思いますが、日々の暮らしの中のCO<sub>2</sub>排出量について見直すチャンスでもあります。例えば、自宅の照明器具を蛍光灯からLED化することで、消費電力を80%以上抑えられ、CO<sub>2</sub>排出量も50%以上削減されます。また、LEDは蛍光灯と比較して寿命も長く、すぐに明るくなるなどのメリットがあります。

照明器具以外にも、最近の家電は省エネ化が進んでおり、古いものから買い替えることでCO<sub>2</sub>排出量の削減につながるうえ、家庭の電気料の節約にもなります。さらに、生活スタイルに合わせて家電を選ぶことで、効率の良いエネルギーの使い方ができます。例えば、冷蔵庫は小型のものに食品を詰め込み過ぎると、冷気の循環が悪くなり、より多くの電力を消費します。また、小型のものを複数所持している場合、1つの大きいものにまとめることで、消費電力を抑えられます。

家電を買い替えるだけでなく、使い方を工夫することでもCO<sub>2</sub>排出量を削減できます。上記の冷蔵庫に食品を詰め込み過ぎないことも、消費エネルギーを抑える方法の1つです。他に、エアコンのタイマーを活用することで必要な時間のみ稼働させたり、フィルターの手入れを定期的に行うことでも消費エネルギーを抑えられます。

できることからCO<sub>2</sub>排出量を削減し、一人一人が脱炭素に向けて動くことで、「2050年ゼロカーボンシティ」実現を目指しましょう。

## 幡多クリーンセンターからのお願い

石油ストーブ等をごみとして出す場合、灯油タンクだけでなく、ストーブ本体に燃焼されずに残った灯油も完全に使い切るか抜いた状態で出すようにお願いします。

また、リチウムイオン電池等の充電式電池は発火の恐れがあるため、家電製品から取外しのうえ、**土佐清水市では市役所市民課環境室、各市民センター及び各福祉センターの窓口**に設置している回収BOXに出すようにお願いします。

幡多クリーンセンターでも家電製品から取外しのうえ持ってきていただければ引取をしております。

家電製品から取外しできないものにつきましては、市町村または幡多クリーンセンターへ持ち込む際、職員に声をかけていただければ対応します。

【問い合わせ先】幡多クリーンセンター ☎0880-31-2600



# 介護保険料を特別徴収(年金天引き)されている方へ



～4月から仮徴収が始まります～

今年度の介護保険料は、6月に確定する市民税の課税状況などを基に決定されるため、4月・6月・8月は仮の保険料として、**[令和6年2月と同じ額]を年金から天引き(仮徴収)**することになっています。

10月以降の保険料(本徴収)は、7月に決定する令和6年度の年間保険料から「仮徴収」分を差し引いて計算し、7月中旬ごろお知らせします。

※10月からの本徴収の額は、所得段階が同じ方であっても、仮徴収の額により異なります。特別徴収(年金天引き)されている方の年間保険料は、4月・6月・8月・10月・12月・翌年2月の合計となります。

なお、普通徴収(納付書等で納める方法)の方は、7月に納付書等を送付します。

令和5年度			令和6年度					
10月	12月	2月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
本徴収			仮徴収			本徴収		

令和6年2月と同じ額を年金から天引きします。

※ただし、令和6年度の仮徴収と本徴収の額に大きな差が生じる場合、その差を少なくするため8月の額を調整します。

令和6年度の年間保険料から仮徴収分を差し引いた額を3回に分けて年金から天引きします。

【問い合わせ先】健康推進課介護保険係 ☎82-1254

## 65歳以上の運転免許証自主返納を支援しています!



土佐清水市地域公共交通協議会では、運転免許証を返納した65歳以上の方に対し『バス・タクシーチケット(年間6,000円分)』を交付しています。令和6年度のチケットは“緑色”です。

運転免許証を返納済みで、チケットの交付を申請していない方は、運転経歴証明書をご持参の上、市役所企画財政課までお越しください。(代理申請も可能です。)

チケットが使用できる事業所は下記のとおりです。

事業所	電話番号	受付時間	休業日
(有)足摺交通	82-1400	8:00~18:00	1/1・日曜日・祝日
龍串見残観光ハイヤー(有)	85-0331	7:00~18:00	1/1~1/3・日曜日・祝日
西南ハイヤー	86-0020	(日中)7:00頃~18:00	日曜日 (※当日午前中の相談次第では運行)
		(夜間)18:00~23:00	
デマンド交通おでかけ号	(三崎・下川口方面)070-4800-9461 (下ノ加江方面) 080-8012-3602	9:00~17:00	1/1~1/3・日曜日・祝日
高知西南交通(株)	82-0400	路線バスで使用可能	

※受付時間・休業日等は変更になる場合がありますので、各事業所へお問い合わせください。

【問い合わせ先】企画財政課 ☎82-1217

## 4月1日から 市役所の組織の一部が変わります

令和6年4月1日から行政組織の一部を変更します。主な変更内容は、次のとおりです。

	令和5年度末まで	令和6年度から
教育委員会		<b>市史編さん室 → 各係へ業務を移管し、廃止します</b>
生涯学習課	生涯学習課 — 生涯学習係 — 芸術文化振興係 <b>市史編さん室</b>	生涯学習課 — 生涯学習係 → 市史の販売に関すること — 芸術文化振興係 → 市史の活用に関すること
健康推進課	健康推進課 — 介護保険係 — 社会長寿係 — 保健推進係 — 保健指導係 — 子育て支援係 <b>新型コロナ予防接種係</b> 地域包括支援センター — 地域包括支援センター	<b>新型コロナ予防接種係 → 保健推進係へ業務を移管し、廃止します</b> 健康推進課 — 介護保険係 — 社会長寿係 — 保健推進係 → 予防接種に関すること — 保健指導係 — 子育て支援係 地域包括支援センター — 地域包括支援センター

3/13



清水中学校 3年1組



清水中学校 3年2組

**清水中学校69名、市内小学校64名、卒業おめでとう！**



3/22

三崎小学校

3月、市内の小中学校で卒業証書授与式が行われました。  
 門出の日を迎えた卒業生は、笑顔で思い出の詰まった学びやを巣立っていきましました。  
 卒業生並びにご家族の皆様、誠におめでとうございます。

# 卒業記念写真



清水小学校



3/22

足摺岬小学校



3/22

幡陽小学校



3/22

下川口小学校

## 令和6年度 高齢者肺炎球菌感染症予防接種の対象者が変わります。

高齢者の肺炎球菌予防接種は、平成26年10月から定期接種化され、これまでは特例措置として、各年度65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方等を対象に実施してきましたが、この**特例措置は令和6年3月31日で終了**しました。

### 【対象者】

接種日当日、土佐清水市に住民票がある方で、次の①又は②に該当する方が対象です。

①(4月2日以降に)65歳となる方

※令和5年度対象だった昭和33年4月2日生まれ～昭和34年4月1日生まれの方は今年度は対象外です

②満60歳以上64歳以下で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(身体障害者手帳1級に該当する方)

※②に該当する方は申請により予診票を交付しますので、上記までご連絡ください

### 【接種期間】

65歳の誕生日の前日から、66歳の誕生日の前日となります。

※予診票は、**誕生日月の翌月**に個別送付いたします。

事前に希望する方は、上記までご連絡ください。

【接種方法】 県内の実施医療機関へ接種日時等を確認し、予診票・健康保険証を持参のうえ、接種を受けてください。

※新型コロナワクチンの接種前および接種後は**2週間以上間隔**を空けてください。

【接種回数】 1回

【自己負担金】 2,000円 (生活保護受給者の方は、自己負担金が免除になりますので、接種時に免除証明書を持参してください)

## 令和6年度 各種がん検診の申込みは、お済みですか？

1月下旬に、各種がん検診対象者全員に「各種がん検診申込書」を個別送付しています。

申し込み期限は過ぎていますが、まだ、申込書を提出されていない方は、**検診の希望有無に関わらず**同封の返信用封筒にて提出をお願いします。職場等で受ける機会があり、市のがん検診を受ける必要がない方も、**必ず返信**をお願いします。

※お申込みがあった方へ、検診日の10日前までに問診票を兼ねた受診票を送付します。

※申込書を紛失した場合は、市役所健康推進課で再発行ができますのでお問い合わせください。また、電話での申し込みも受け付けます。

【提出先】 市役所健康推進課保健推進係 ・ 各市民センター

## はり・きゅう・あんま・マッサージ 指圧等 補助券が利用できます!

年間  
8,000円  
(1,000円×8枚)分  
の補助券です!

【利用期間】 発行日～令和7年3月31日

市の指定施術所で、施術1回につき1枚(1,000円分)使用できる補助券を申請しませんか? 下記【対象者】の①～③のいずれかに該当する方で補助券が必要な方は、ぜひ申請をしてください。(土佐清水市の住民の方に限ります)

対象者	①満70歳以上の方 ②身体障害者手帳3級以上を有する満65歳以上の方 ③脳疾患(脳血管障害・脳出血・脳梗塞・脳性麻痺・脳炎・脳挫傷後遺症・脳腫瘍・くも膜下出血など)により身体障害者手帳3級以上を有する満20歳以上の方
-----	--

注意事項	●下記の市指定施術所で施術1回に1枚(1,000円分)使用できます。 ●本人以外使用できません。売買・譲渡等はしないでください。 ●汚損・破損以外の再発行はしません。他人や施術所に預けたりせず、ご自分で大切に保管してください。
------	---

申請方法	◆公的証明書(保険証や免許証など)を持って、市役所健康推進課または各市民センターで申請してください。 ◆代理申請の場合は、代理人の公的証明書(保険証や免許証など)が必要です。 ◆【対象者】の②、③の方は、身体障害者手帳をお持ちください。
------	--

### 【補助券が使える市の指定施術所】

名称	住所	電話番号
四季はりきゅう院	下ノ加江220-イ	080-6395-2405
長崎鍼指圧院	中浜660	82-9762
古岡鍼灸接骨院	栄町4-12	82-3030
鹿島山鍼灸整骨院	浜町7-26	82-0049
小石山治療院	越前町5-8	82-2831
吉田鍼灸院	天神町9-9	82-3639
指圧はり山崎	元町12-2	82-2273



「愛香マッサージ」・「岡昇指圧治療センター」は、辞退されましたのでお知らせします。長い間、ありがとうございました。

## 早めに受けよう! 予防接種

令和6年度は下記の方が対象となります。

麻しん風しん混合予防接種(白茶色の予診票)

1期: 1歳～2歳の誕生日の前日まで

2期: 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ(年長児)

二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種(若草色の予診票)

平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ(小学6年生)

これは標準的な接種年齢です。

対象年齢は11歳以上13歳未満です。





## 肺がん検診・結核健診日程

日程	受付時間	会場
4月25日 (木)	9:00～10:00	サニーマート
	10:10～10:30	旧清水中学校格技館裏
	11:00～12:00	社会福祉センター

《令和6年度の健(検)診の年齢》

令和7年3月31日時点における満年齢

【肺がん検診】

対象者: 40～64歳

受診料金: 300円

【結核健診】

対象者: 65歳以上

受診料金: 無料

### 【市が実施するがん検診を受診できない方】

- ・ 職場等で同様のがん検診を受診する機会のある方
- ・ 各種検診の対象年齢以外の方
- ・ 土佐清水市に住民票を置いていない方

### 【受診結果について】

「がん検診」の結果は、1か月をめぐりに異常があった方のみには通知しています。

がん検診がはじまります。  
今年も忘れずに受けてよ!



## 土佐清水市国民健康保険第2期保健事業実施計画 (第2期データヘルス計画)評価・見直し報告

土佐清水市国民健康保険第3期保健事業実施計画  
(第3期データヘルス計画)

・第4期特定健康診査等実施計画の策定

特定健診・保健指導・レセプトデータを活用し、生活習慣病などの発症や重症化予防等の保健事業を実施するため、第3期データヘルス計画(令和6年度から令和11年度の6年間)を令和6年3月に策定しています。

また、令和5年度は第2期計画の最終年度となり、併せて評価・見直し報告書をホームページに掲載していますのでご覧ください。

<http://www.city.tosashimizu.kochi.jp/kurashi/section/kenko/19835.html>

☆献血バスがやってきます☆  
400mL献血にご協力をお願いします  
～ぜひ献血会場へお越しください!～



実施日	実施場所	実施時間
4月11日(木)	市役所	12:30～16:45

「400mL献血」	年齢	体重
男性	17歳～69歳	50kg以上
女性	18歳～69歳	

※なお、65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60歳～64歳の間に献血のご経験がある方に限らせていただきます。

## (一社)700MHz(メガヘルツ)利用推進協会によるテレビ受信障害対策工事について

携帯電話の新しい電波利用開始にともない、テレビ映像に影響が出る恐れのある一部地域のご家庭にチラシを配布(必要により訪問)する予定です。

令和6年5月16日(予定)以降に影響が出た場合は、(一社)700MHz利用推進協会が無償で回復作業を行いますので、下記コールセンターまでご連絡をお願いします。

問い合わせ先【700MHz受信障害対策コールセンター】

■受付時間 9時～22時

☎0120-700-012 (フリーダイヤル)

☎050-3786-0700(有料)

## ～法務局からのお知らせ～

令和6年4月から相続登記の申請が義務化されます!

相続(遺言も含みます。)によって不動産を取得した相続人は、相続により不動産を取得したことを知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければならないこととされました。令和6年4月1日より前の相続も対象です!

正当な理由なく義務に違反した場合、10万円以下の過料が科されることがあります。

【問い合わせ先】(音声ガイダンス2)

高知地方法務局 登記部門 ☎088-822-3331

高知地方法務局 四万十支局 ☎0880-34-1600

# 防災、は・て・な？

危機管理課 ☎ 87-9077

## 地震対策への補助事業をご紹介します。

本市では、南海トラフ地震対策として様々な補助を行い、その推進を図っています。  
ぜひ、ご活用していただき、災害に強い土佐清水市にしていきたいと思います。

	事業内容	補助要件	補助率	補助限度額
木造住宅の耐震化事業	①耐震診断	昭和56年5月以前に建築された木造住宅	10/10	34,572円
	②耐震改修設計	①の結果、耐震性に問題のある住宅	10/10	300,000円
	③耐震改修工事	②で耐震改修設計を行った住宅	10/10	1,250,000円
ブロック塀等の安全対策事業	ブロック塀等の安全対策	倒壊により避難路を閉塞する恐れのあるブロック塀等(避難路に面したブロック塀のみ)	10/10	205,000円
老朽住宅等の除却事業	老朽住宅等の除却	空き家となり一年が経過し、倒壊や火災により周囲の住屋や避難路に被害を及ぼす恐れのある住宅等	8/10	1,200,000円
家具の転倒防止等対策等事業	家具転倒防止対策等	家具転倒防止、収納物落下防止、ガラスの飛散止対策、感震ブレーカーの設置等に該当する事業	10/10	20,000円

### 補助事業の受付について

令和6年度の補助事業の受付につきましては、令和6年4月1日(月)から開始いたします。  
提出順で受付となり、予算額に達した事業は受付を終了いたします。  
補助申請の様式については、「土佐清水市役所危機管理課」のホームページから印刷していただくか、危機管理課で直接お渡しいたします。

## 令和6年度 育児相談のおしらせ

時間：10時～11時(受付は10時40分までです!)

対象：1歳3ヶ月までのお子様と保護者

※きらら保育園の育児相談は「びよびよクラブ」と同時開催をしています

- ・・・育児についてちょっと心配・・・
  - ・・・成長の記録を残したい・・・
  - ・・・食事や離乳食のことが気になる・・・
  - ・・・友達をつくりたい・・・
- こんな時に 利用してね。育児相談!



【問い合わせ/相談先】

☆土佐清水市役所 健康推進課 子育て支援係  
☎ 87-9117  
e-mail/kenkou@city.tosashimizu.kochi.jp  
☆子育て支援センター「どんぐりっこ」  
☎ 83-0033

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
地域子育て支援センター「どんぐりっこ」(きらら保育園内)	23日(火)	28日(火)	25日(火)	23日(火)	27日(火)	24日(火)	22日(火)	26日(火)	24日(火)	28日(火)	25日(火)	25日(火)

◎母子手帳とパスタオルを持ってきてください。

## とさしみずしファミリーサポートセンター 移転のお知らせ

令和6年4月1日(月)から旧旭保育園(旭町13-17)に移転します。  
開所時間や定休日に変更はありません。

開所時間：9時～18時 定休日：水、日、祝日

今後とも変わらず、よろしくお願いいたします。

とさしみずしファミリーサポートセンター  
特定非営利法人enne(えんね)  
TEL：080-7723-2654

ゆっくり自分の用事をする  
時間がほしい

少しの間でも  
力になれたら

空き時間に  
子育てのお手伝い  
をしたい

仕事でお迎えが  
間に合わない

小さな子どもと  
関わるのが好き



ホームページ



ENNE.TOSASHIMIZU

Instagram

【開館時間】10時～18時

【休館日】4月29日(月・祝) 5月3日(金・祝)～5月5日(日・祝)

図書整理日: 4月26日(金)

## 雑誌のリサイクルフェア

4月1日(月)～4月25日(木)

除籍した雑誌をご自由にお持ち帰りいただけます。

【おひとりさま10冊まで】

なくなり次第終了いたします。

## 2024年第66回こどもの読書週間 「ひらいてワクワク めくってドキドキ」

4月23日(火)～5月12日(日)

期間中はさまざまなイベントや展示があります。ぜひご来館ください。



## 移動図書館の新巡回場所について

令和6年度より下記の巡回場所へ巡回を開始いたします。

- ・権現地区集会所
- ・しおさい
- ・教育センター
- ・以布利区長場

たくさんのご利用、お待ちしております。

## ◎おはなし会(毎月第2・4日曜日)

4月14日・4月28日

4月のテーマ: どきどきわくわく

対象: 子どもと保護者

時間: 11時～11時30分

## ◎乳幼児対象の読み聞かせ(毎月第3水曜日)

4月17日

対象: 乳幼児と保護者

時間: 10時30分～11時

お申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。

## あたらしく入った本の紹介

Excel & Wordの基本が学べる教科書  
人生の目的  
殿様・お姫様は「明治」をどう生きたのか  
不動産問題解決の教科書  
静かに退職する若者たち  
教えて南部先生! 18歳から知っておきたい契約の落とし穴  
生命の時間図鑑  
メンタル脳  
ぼくたちは、なぜこれを選ぶのか  
豆乳でいいんだ  
ウィキペディアでまちおこし  
光る君へ 前編  
フランス人はボンジュールと言いません  
恋か隠居か  
ブラック・ショーマンと覚醒する女たち  
二人キリ  
水車小屋のネネ  
存在のすべてを  
江戸に花咲く  
成瀬は信じた道をいく  
しあわせの輪

青木 志保  
高森 光晴  
河合 敦  
鍋島 重茂  
金間 大介  
南部 義典  
ヘレン・ピルチャー  
アンデシュ・ハンセン  
ミニマリストしぶ  
小松 友子  
伊達 深雪  
大石 静  
Bebechan  
佐伯 泰英  
東野 圭吾  
村山 由佳  
津村 記久子  
塩田 武士  
宮部 みゆき  
宮島 未奈  
群 ようこ

10代のうちに考えておきたいジェンダーの話  
ココロの花  
1等星図鑑  
石は元素の案内人  
学級委員は負けない  
図書館のぬいぐるみかします  
キューちゃんの日記  
ぼくはママのヒーロー  
小学生になったらえほん  
おやつランポリン

堀内 かおる  
八束 澄子  
藤井 旭  
田中 陵二  
小松原 宏子  
シンシア・ロード  
室井 滋  
ながた いくよ  
長谷川 康男  
大塚 健太 他多数

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。  
アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

# 家庭児童相談窓口

## ～ひとりで子育てについて悩んでいませんか～

18歳までのすべての子どもとその家庭等を対象に、様々な相談を受け、サービスを紹介するなど、実情に応じた支援を実施する窓口を教育センター内に設置しています。

子どもの健やかな成長をサポートする場所として、様々な相談に対応し、関係機関との連絡調整を行うほか、児童虐待かもしれないと思われる場合など、子どもや子育てに関する内容であれば、どんな相談にも対応します。

ひとりで悩まないで、お気軽にご相談ください。

場所: 土佐清水市教育センター内家庭児童相談室 (栄町6-13)

相談方法: 来所、電話、メール

月～金曜日 8時30分～17時15分

(祝日・年末年始を除く)

☎82-0355 E-mail:kajisou@city.tosashimizu.lg.jp

※夜間・土日祝祭日の緊急を要する場合

児童相談所虐待対応ダイヤル「189」

または、080-9839-6966にご連絡ください。

## 子育て短期支援事業 ～ショートステイ～

保護者の方が疾病、看護、出産、出張、育児疲れ等により家庭での養育が一時的に困難となった場合に、養護施設や里親宅において一定期間(原則7日以内)、お子さんをお預かりし養育する事業です。

※課税状況等により費用負担があります。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】土佐清水市教育センター内家庭児童相談室

☎82-0355

## <4月・5月の移動図書館巡回日程>

※小学校・保育園・幼稚園を除く

### 4月10日・5月8日(水)

加久見区長場	10:40～11:00
足摺岬区長場	13:40～14:00
松尾区長場	14:20～14:40
大浜区長場	15:00～15:20
中浜区長場	15:30～15:50

### 4月11日・5月9日(木)

窪津区長場	10:20～10:40
津呂区長場	10:50～11:10
権現地区集会所	11:20～11:40
太陽の家	14:00～14:30
しおさい	14:35～15:00

### 4月12日・5月10日(金)

養老区長場	9:20～9:40
三崎浦区長場	11:15～11:35
斧積区長場	13:25～13:45

### 4月16日・5月14日(火)

布福祉センター	10:10～10:30
下ノ加江市民センター	10:50～11:10
教育センター	11:40～12:00
以布利区長場	13:10～13:30
大岐福祉センター	13:45～14:05

### 4月18日・5月16日(木)

竜串福祉センター	10:00～10:20
大津公民館	10:50～11:10
貝ノ川浦区長場	11:20～11:40
下川口浦区長場	11:50～12:10
あんきな家(清水ヶ丘)	13:35～14:00

※下線のある巡回場所は、今回より新しく巡回する場所や、巡回時間に変更がある場所です。

◎雨天により日程が変わることがあります。

◎場所がわからない時はお問い合わせください。



# 俳句

若人やつかめ夢をと舞う桜  
 静岡市 北代 和美  
 遠き日の妣と散歩や花の下  
 三崎 窪内三笑子  
 花愛でつ散り先思う散歩道  
 竜 串 浜平由美子  
 山笑ふサンバを踊る翁かな  
 大崎 近藤奈保子  
 友の旅龍年すぎし龍で行き  
 松尾のぎく  
 春告げるピンクパンサー写メ送る  
 養老 養老の花  
 枝垂れ梅迎えてくれし友の家  
 上野 岡田 涼子  
 成男子光輝姿にまま愛声  
 本町 浦岡 鶴子  
 菜種梅雨机を撫でて辞する午後  
 下ノ加江 馬 風  
 水温む手洗ふ水も飲む水も  
 三崎 宮村千寿恵  
 一年生花びら背負い門くぐる  
 グリーンハイツ 風  
 旅の果浮き世の風や暮の春  
 養老 一 句  
 春の空新たに会おう仲間たち  
 旭町 ルーキ一  
 風の村枝垂桜や空碧し  
 下ノ加江 素 酒  
 花吹雪自転車こいで中学校へ  
 以布利 ひまわり  
 地下足袋で走る老どち春祭り  
 布 三木 咲美  
 如月の妣の墓へと姉妹  
 越前町 山崎つたえ  
 耳鼻科へと走る車窓の梅の花  
 下ノ加江 宮崎宇佐美

文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限り  
 ます。お一人様、一作品の掲載とさせていただきます。作品中の漢字にふりがなをつけてお送りください。掲載がな  
 らかじめご了承ください。なお、作品投稿  
 の際は、校正等の連絡が必要になるため、  
 必ず住所・氏名・電話番号の記載をお願い  
 いたします。  
 ※掲載月に沿った作品を募集しています  
 締切日は、5月号掲載分が4月5日(金)  
 6月号掲載分が5月7日(火)です。掲載ス  
 ベースに限りがございますので、掲載月  
 に沿った内容の作品を優先的に掲載さ  
 せていただきます。あらかじめご了承ください。

# 短歌

兵の墓へ一筋の道諸葛菜  
 越前町 畝崎 桃代  
 落し角小百合黒豆唄いけり  
 浦尻 アランドロンコ  
 山桜野山にひびくうぐいすよ  
 グリーンハイツ 宮崎 幸夫  
 寝てみよと和尚のいし岩本寺  
 格天井のモンローわらう  
 グリーンハイツ 岐浦 繁實  
 友々と笑顔語りの散歩道  
 清ら気分にくこる花咲き  
 布 岡部 和子  
 美代さんも次郎くんも楽しい小学校  
 仲良く遊んで学んでいこう  
 天神町 高野 原  
 ピカピカのランドセル背負い足早に  
 竜 串 浜平 健  
 逢いに来て黄色いポスト竜串へ  
 三崎 一 粟空雲  
 保健師の数値疑いまた計る  
 加久見 山北 勝寛  
 (お知らせ)  
 文芸コーナーに本名で掲載してい  
 る方へのセールの勧誘が発生して  
 います。本名で投稿されている方はペ  
 ンネーム等の利用をご検討ください。

## 土佐清水市在宅医療・介護連携推進事業

「人生会議」を始めてみませんか？ その② ～なぜ「人生会議」が必要なのか～

\*ちゃんと伝えていないと伝わらない！  
 土佐清水市では、高齢者世帯の約40パーセントが一人暮らしです。多くの方々が子どもたちと離れて暮らすため、変化に気づくことが遅くなり、大事な話をするタイミングを逃すことも多いのです。

\*終末期に辿る軌跡は様々で、その日が突然来るかもしれない！  
 病気の症状によって、終末期を過ごす時間に違いがあります。心疾患、がん、脳血管障害、肺炎、老衰など、それぞれの疾患により「過程」が異なります。最期をどこでどのように迎えるのか、意思を伝えることができなくなる場合があります。だからこそ、元気なうちからみんなが考えておくこと、気持ちを伝えておくことが大切です。



\*「最期まで自分らしく」選択できる時代です！  
 これまで話題にしにくかった「死」や「終末期」ですが、少しずつ自分の最期のことを考え準備しておく時代になりました。「終活」に取り組んでおられる方も増えてきました。

\*いざという時、決断は家族に求められます！  
 治療を受けるには、医師からの説明と本人の同意が必要です。意思を示すことができなくなったときには、代わりに決断してくれる人が必要になります。ふだんから本人の意思や気持ちを知っておくと、いざという時に決断しやすくなります。

【問い合わせ先】  
 土佐清水在宅医療多職種連携協議会  
 事務局：(特非)ふくしねっとCoCoてらす  
 在宅支援相談室 中山  
 ☎：87-9224  
 携帯電話：070-2803-3840  
 E-mail: zaitaku@fukushinet.or.jp

## 清水高校ニュース 令和5年度総合的な探究の時間発表会

2月15日に本年度の総合的な探究の時間の成果発表会を開催しました。1年生は防災や清水の食など、地域の状況や課題を取り上げ、地域の方々からいろいろとお話を伺ったり、自分たちで観光宣伝用リーフレットの案を作成したりするなど、探究を行いました。2年生は、地域課題や自らの関心に基づき探究を深めたいテーマを設定し、課題解決提案を行うなど、一歩進んだ探究の成果を発表しました。本年度の探究に関わっていただいた皆様、本当にありがとうございました。





# 保育園・幼稚園にあそびにきませんか



## 4月の予定

園庭開放・行事予定は中止になる場合があります。  
ホームページ等でご確認ください。

### 園庭開放 (時間: 9時30分~11時30分)

実施日	園名
4月10日(水)	足摺岬保育園
4月19日(金)	三崎保育園
4月24日(水)	きらら清水保育園

しみず幼稚園は毎週月・水・金に園庭開放をしています。

### 子育て支援センター「どんぐりっこ」 (時間: 9時~11時30分)

実施日	内容
4月4日(木)	出合いの日
4月9日(火)	おひさまニコニコサークル
4月11日(木)	一緒に遊ぼう!
4月12日(金)	びよびよクラブ 赤ちゃんのおもち作り
4月15日(月)	避難訓練(地震・火災)
4月18日(木)	誕生日会(パネルシアター)
4月25日(木)	こいのぼりを作りますか?
4月26日(金)	カフェタイム

※びよびよクラブは0歳児・妊婦さん対象  
※「自由遊び」は月曜日~金曜日  
9時~11時30分、13時~15時30分

### おでかけ広場 (時間: 10時~11時30分)

実施日	場所
4月16日(火)	津呂区長場

#### ☆問い合わせ先☆

子育て支援センターどんぐりっこ  
清水ヶ丘31-1 きらら清水保育園内 ☎83-0033  
開館日: 月曜日~金曜日  
9時~12時、13時~16時

### 育児相談 (時間: 10時~11時)

実施日	場所
4月23日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ(びよびよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。  
困っていること、心配な事などなんでも相談してください。  
【問い合わせ先】健康推進課子育て支援係 ☎87-9117

# 文化会館からのご案内 ☎82-3300

#### ◆自主事業

高橋優 初の47都道府県 弾き語りツアー 2023-2024

## 「ONE STROKE SHOW ~一颯一笑~」

- 日時 4月13日(土) 17時(開場: 16時)
- 入場料 【前売券(税込)】全席指定  
会員 8,600円(当日券なし)  
一般 8,800円  
※学割 小学生以下: 4,000円返金  
中・高校生: 2,000円返金  
(3歳未満入場不可/4歳以上有料)

- 前売券販売所 土佐清水市立市民文化会館
- 主催 土佐清水市立市民文化会館
- 共催 土佐清水市教育委員会



土佐清水市立市民文化会館 × NPO法人スポーツクラブスクラム (連携事業)

## 元プロ野球選手 藤川球児 講演会

- 日時 4月20日(土) 18時30分(開場: 17時30分)
- 入場料 無料 (※但し整理券が必要です)
- 整理券配布場所 土佐清水市立市民文化会館  
NPO法人スポーツクラブスクラム  
土佐清水市立中央公民館 プラザパル  
サニーマート清水店  
サングリーンクリハラ(宿毛市)
- 主催 土佐清水市立市民文化会館  
NPO法人スポーツクラブスクラム
- 共催 土佐清水市教育委員会

市民体育館アリーナにて **野球教室も開催!**

- 日時 4月20日(土) 15時30分~17時
- 対象 小学校1年生~6年生
- 申込み NPO法人スポーツクラブスクラム  
(TEL) 0880-82-1087



#### ◆貸館

### 第29回合同吟詠発表会

- 日時 4月27日(土) 12時30分(開場: 12時)
- 入場料 無料
- 主催 土佐清水市吟連会
- 共催 土佐清水市文化協会・土佐清水市教育委員会

## 「スタインウェイピアノ」一般無料開放日

4月10日(水) 9時~17時

※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。

# 消防本部に高規格救急自動車寄贈

令和5年度総務省消防庁寄贈救急車事業におけるアステラス製薬株式会社の社会貢献活動の一環として、土佐清水市消防本部に高規格救急車の寄贈を受けました。

新救急車は、四国初の電動ストレッチャーを導入することにより救急車内への搬入、搬出時の傷病者への動揺を軽減するとともに、今年度採用された女性職員にとっても取扱いが容易となりました。

令和6年2月20日に土佐清水市消防本部にて受納式が挙行され、アステラス製薬関係者・トヨタ自動車関係者・市長・議長・消防関係者30名が出席しました。野老山宮司による神事後、受納式では、目録贈呈・ゴールデンキー贈呈・感謝状贈呈・テープカットを行い、救急隊員による訓練を披露しました。

昨年の救急出動件数は998件と過去最高を記録し、高齢者搬送率は80.7%でした。寄贈された救急車を有効活用し、救急業務の強化に努めていきます。



祝 高規格救急自動車受納式  
寄贈 アステラス製薬株式会社  
astellas



## 冬季大学講座

### 「土佐清水バラ抜き節の軌跡」を行いました

冬季大学は、ふるさとやヒトの魅力を発見することを目的に令和4年から開催している講座です。

今回は、カツオ節づくりの際に加工場で唄われていた労作唄「バラ抜き節」の継承に励む、同保存会の方々が講師を務めました。土佐清水唯一の指定無形文化財として、保存会活動の歩みや後世に残したいとの抱負などを語り、その歴史的・民俗的価値を共有する時間となりました。



2月23日 中央公民館 左から 杉村京子さん、飯谷悦子さん、弘畑真百合さん

## 学習や集会活動に公民館を利用できます

お気軽に中央公民館までお問い合わせください。

階	室名	収容人数 (目安)	使用例	使用料※ (1時間)
3階	多目的ホール	200名	講演会／展示会／健康体操	2,040円
	会議室	20名	会議／相談会	300円
2階	研修室	10名	打ち合わせ／待合室	150円
	和室	15名	茶道教室／託児所	200円
	調理室	10名	料理教室／交流会	250円

※別途冷暖房料あり

※午前・午後・夜間ごとの料金区分があります。 上記は1時間の目安です

◎全室Wi-Fi完備

◎使用料の減免制度あり

### 【注意事項】

中央公民館は社会教育法に基づく教育施設です。ご利用に条件があります。

### ご利用いただけないケース

- × 個人利用 ※必ず団体が主催すること(組織的な活動が条件)
- × 営利や契約を目的とした行為(商品展示・販売・商談等)
- × 公職選挙法に抵触する行為
- × 安全管理や公の秩序維持に反する行為

くわしい情報・申請書の

ダウンロードはこちら →



【問い合わせ先】中央公民館 ☎82-0472



グリーンハイツ  
わかば  
武政 若杷さん  
令和5年12月11日生まれ  
「ねえね、にいにたちと  
一緒に大きくなってね」

きょういち  
秋田県 櫻庭 恭一さん  
令和5年12月27日生まれ  
「元気な子になってね!」



加久見新町  
山崎 俊一さん  
音子さん 孫

高知県内の情報  
ポータルサイト



土佐清水市の  
広報も  
掲載中!

Kochi  
ebooks

高知イーブックス 検索

発行 令和6年3月29日発行 No.606 土佐清水市役所総務課

〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1134 FAX:0880-82-2882  
HP: https://www.city.tosashimizu.kochi.jp/ E-mail: kouhou@city.tosashimizu.lg.jp

