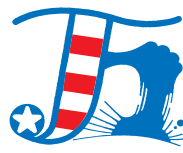




令和6年

広報 たりふす

ジョン万のふるさと佐清水



6

No.608



自然の神秘や美しさに感動

休日当直医

- 6/ 2(日) 松谷病院(天神町) ☎82-0001
- 6/ 9(日) 渭南病院(越前町) ☎82-1151
- 6/16(日) 渭南病院(越前町) ☎82-1151
- 6/23(日) 松谷病院(天神町) ☎82-0001
- 6/30(日) 渭南病院(越前町) ☎82-1151
- 7/ 7(日) 松谷病院(天神町) ☎82-0001

日曜営業ガソリンスタンド

- 6/ 2(日) カネ二石油(旭町)
- 6/ 9(日) たけだ石油(元町)
- 6/16(日) 江口石油(大岐)、福山石油(足摺岬)
- 6/23(日) 久松石油(越前町)
- 6/30(日) カネ二石油(旭町)
- 7/ 7(日) たけだ石油(元町)

急病やケガで救急車を呼ぶか迷った時に 高知家の救急医療電話 #7119


市民の動き 令和6年4月30日現在

	前月比
総数	11,768人 -8人
男	5,586人 -2人
女	6,182人 -6人
出生	3人 1人
死亡	22人 -10人
転入	46人 8人
転出	35人 -73人
世帯数	6,815世帯 5世帯

「いのちの電話」相談電話 ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会 ☎ 088-824-6300 毎日9時から21時まで

市職員採用試験

採用職種	採用人員	受験資格等
保健師	3名	①昭和50年4月2日以降に生まれた人 ②保健師資格を有する人、又は令和7年3月31日までに資格取得見込みの人 ③学歴、経歴は問いません
看護師	1名	①昭和50年4月2日以降に生まれた人 ②看護師資格を有する人、又は令和7年3月31日までに資格取得見込みの人 ③学歴、経歴は問いません
主任介護支援専門員	1名	①昭和50年4月2日以降に生まれた人 ②主任介護支援専門員資格を有する人、又は令和7年3月31日までに資格取得見込みの人 ③学歴、経歴は問いません
介護支援専門員	1名	①昭和50年4月2日以降に生まれた人 ②介護支援専門員資格を有する人、又は令和7年3月31日までに資格取得見込みの人 ③学歴、経歴は問いません
社会福祉士	1名	①昭和50年4月2日以降に生まれた人 ②社会福祉士資格を有する人、又は令和7年3月31日までに資格取得見込みの人 ③学歴、経歴は問いません
採用予定年月日	令和7年4月1日(予定)※有資格者については、それ以前に採用されることもあります	
申込方法及び受験に必要な書類等	<p>○郵便又は持参の場合</p> <p>① 受験願書 ② 履歴書 ※受験願書と履歴書は、市役所総務課、各市民センターで配布。市役所ホームページからもダウンロード可能。 ③ 写真3枚(上半身、脱帽正面向き、6か月以内に撮影したもの、縦4cm×横3cm 裏面に氏名を記載してください。) ④ 資格・免許の写し(資格・免許取得見込みの方は不要です。)</p> <p>○電子申請の場合</p> <p>受験申込はインターネットから行ってください。(スマートフォン、パソコンのどちらからでも可能) https://apply.e-tumo.jp/city-tosashimizu-kochi-u/offer/offerList_detail?tempSeq=10374 ①顔写真のデータ(※上半身、脱帽正面向き、6か月以内に撮影したもの、縦4・横3の大きさのデータを事前に用意してください。) ②資格・免許の写しのデータ(※資格・免許取得見込みの方は添付不要です。)</p> 	
受付期間	<p>令和6年7月4日(木)まで 受付時間: 8時30分～17時15分まで(12時～13時、土日祝日は除きます。) 郵送による申込みは、令和6年7月4日(木)17時15分必着 ※電子申請の場合は、期間内は土日祝日を含む24時間受付</p>	
試験日等	<p>試験日: 令和6年7月21日(日) 場 所: 土佐清水市役所 試験内容: 高校卒業程度の教養試験、作文試験、個人面接</p>	
問い合わせ先	<p>土佐清水市役所総務課人事係 〒787-0392 土佐清水市天神町11番2号 Tel.82-1111内線213 (詳細については募集要項を参照ください) ※募集要項の配布場所: 市役所総務課、各市民センター(市役所ホームページにも掲載)</p>	
<p>※採用となった場合は、これまで貸与された奨学金の返還助成があります。詳しくは、土佐清水市役所教育委員会事務局 ともも来課学校教育係(Tel.82-1116)までお問い合わせください。</p>		

土佐清水市消防本部では、令和6年6月1日より政府が運用するオンラインサービス、「マイナポータル」を活用し、火災予防の手続が電子申請でも行えるようになりました。

事業者の皆様へ 火災予防の手続には

ぴったりサービスの電子申請が便利です

ぴったりサービスのメリット

いつでも

24時間365日、時間を問わず申請が可能です。

どこでも

パソコン・スマホ・タブレットから、場所を問わず申請が可能です。

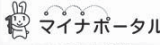
申請可能な手続

- ①消防計画作成(変更)届出
- ②防火・防災管理者選任(解任)届出
- ③全体についての消防計画作成(変更)届出
- ④防火対象物点検結果報告
- ⑤統括防火・防災管理者選任(解任)届出
- ⑥自衛消防組織設置(変更)届出
- ⑦消防用設備等(特殊消防用設備等)設置届出
- ⑧消防用設備等(特殊消防用設備等)点検結果報告
- ⑨工事整備対象設備等着工届出
- ⑩防災管理点検結果報告
- ⑪防火対象物・防災管理点検報告特別認定申請
- ⑫防火対象物・防災管理対象物管理権原者変更届出

簡単に


入力チェック機能やヘルプ機能で、間違いない申請ができます。今回の申請情報を保存すると、次回申請時にその情報を利用できます。

—ぴったりサービスとは—
政府が運用するオンラインサービス「マイナポータル」を活用し、インターネット経由で住民が行政サービスに関する検索や電子申請、公金決済サービスを利用できるサービスです。



ぴったりサービスへのアクセスはこちら

https://myna.go.jp/SCK1501_02_001/SCK1501_02_001_init.form





・電子申請では受付印の押印された原本は返却できません。
・原本を希望される場合は、窓口へ原本を含めた提出をお願いします。
・施設の防火対象物維持台帳には、申請時の控えを保管してください。



【問い合わせ先】
土佐清水市消防本部 予防係
TEL: 82-8119 (直通)

年金相談のお知らせ

1 日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約)
【6月の年金相談】日時:6月11日(火) 9時30分~15時(昼休みを除く)
【7月の年金相談】日時:7月9日(火) 9時30分~15時(昼休みを除く)

※年金相談は毎月第2火曜日です。

○場所:土佐清水市役所

○相談当日の窓口:市民課住民年金係

☆予約申込は、幡多年金事務所 【TEL0880-34-1616】へ
音声案内 1⇒2

お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。

※当日の窓口受け付けはできません。

【年金相談に必要なもの】

- ①年金手帳や年金証書
- ②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式
- ③代理の場合は年金相談専用の委任状(家族であっても必要です)が当日必要となります。専用の様式は幡多年金事務所または市役所市民課にありますので、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの(免許証など)が必要です。

2 幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)

【幡多年金事務所 住所:四万十市中村東町2-4-10】

☆予約申込は、

●前日まで ねんきんダイヤル【TEL0570-05-4890】へ

●当日 幡多年金事務所 【TEL0880-34-1616】へ

音声案内 1⇒2

☆予約相談希望日の1か月前から当日まで受付しています。

ご予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

予約相談の実施時間帯は、

- 月曜日 9時~18時
- 火~金曜日 9時~16時
- 第2土曜日 10時~15時

健康増進に関する包括連携協定を締結しました

去る4月25日、土佐清水市と大塚製薬株式会社は健康増進に関する包括連携協定を締結しました。

この協定により、相互に連携し市民の健康増進や熱中症対策、災害時対応などの取り組みの強化につなげていきます。

また、同社より市内小学校、中学校、図書館に対して健康について楽しく学べる「まんがヘルシー文庫」を寄贈していただきました。



身近な11の人権課題について(第24回) 女性の人権について

4月から始まった連続テレビ小説「虎に翼」を楽しみに見ている方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか。主人公の通称トウちゃん(あおしま)が女性法律家として活躍する物語で、そのモデルとなっているのは三淵嘉子(みづぶみ)さんです。

女性は戦前、裁判官や検事にはなれませんでした。そのような時代に三淵さんは、女性のキャリアアップを邪魔する壁を次々と打ち破った女性といえます。

今でも世界中で重要なテーマとなっている「女性の人権」は、平等と尊厳の二つの要素から構成されています。まず、平等とは、女性が男性と同じ機会や権利を持ち、社会的な地位や経済的な自立を追求できることを意味します。女性が教育を受け、政治やビジネスの世界で活躍できる社会を築くことが求められています。

また、女性の尊厳とは、女性が個々の人間として尊重され、自己決定権を持つことを指します。女性は自分自身の体や人生をコントロールする権利を持っています。女性の選択や意思決定を尊重し、社会全体で性別に基づく偏見を排除することが重要です。

女性の人権を守り、推進するためには男女平等を推進する法律や政策の制定、女性のリーダーシップの育成、*ジェンダーバイアスのない教育の提供などが重要です。

女性の人権は、女性だけではなくすべての人に関わる問題です。女性が自由に選択し、発展し、尊重される社会の実現が、より平等で公正な豊かな社会の実現につながります。

*ジェンダーバイアス…性別に基づいて行われる不公平な扱いや偏見のことを指します。

【問い合わせ先】じんけん課 TEL 82-1124

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等の承認を受けた期間の保険料については、10年以内であれば遡って納める(追納する)ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされます。

追納は、古い月のものから納付することとなりますが、次の点にご注意ください。

◎一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。

◎「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

詳しくは「ねんきん加入者ダイヤル」またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

【問い合わせ先】

ねんきん加入者ダイヤル TEL 0570-003-004

幡多年金事務所 TEL 0880-34-1616

イベントのお知らせ

6月8日(土)~6月9日(日)、スノーピーク土佐清水キャンプフィールドにて雪峰祭(せっぽうさい)を開催いたします。

雪峰祭とは、日頃お世話になっているユーザーの皆さまや、地域の皆さまへの感謝の気持ちを込めて開催する、スノーピークの感謝祭です。本社があるHEADQUARTERS(新潟県三条市)、そして全国のキャンプフィールドやストアで春秋の年2回開催しています。

「ありがとう」の気持ちを込めて、お得なアウトレットセールや雪峰祭限定アイテムの販売ほか、地元で活動されている事業者様のご出店もごぞいます。

キャンプ宿泊以外でも当日マルシェ等もご利用頂けますので、是非遊びにいらしてくださいませ。

心よりお待ちしております。

【問い合わせ先】スノーピーク土佐清水キャンプフィールド TEL:87-9789



**障害医療費受給者証(水色)・
高齢障害医療費受給者証(黄色)の更新について**
有効期限が令和6年6月30日の方は
更新の手続きが必要です。

令和6年6月30日が有効期限の受給者証をお持ちの方には、事前にお知らせを送ります。また、昨年度住民税課税世帯で非該当であった方が、今年度非課税世帯に変更となった場合は本制度に該当しますので申請をお願いします。

【対象者】身障手帳1級・2級、療育手帳A・A1・A2を取得された方
【提出先】福祉事務所福祉児童係(市役所1階4番窓口)または各市民センター

【受付期間】令和6年6月3日(月)～令和6年6月20日(木)＜土・日を除く＞

【受付時間】8時30分～17時15分(12時～13時は事前予約にて受付します)

【必要なもの】身障手帳もしくは療育手帳・健康保険被保険者証

土佐清水市在宅医療・介護連携推進事業

**「人生会議」を始めてみませんか？
その④ ～どんなことを考えておく？～**

治療しても回復が見込めない状態になったときの選択について具体的な内容

- (1) 自力で心臓が動かなくなった時に心臓マッサージなどの心肺蘇生
- (2) 自力で呼吸ができなくなった時に気管挿管・人工呼吸器の装着
- (3) 自分の口から栄養がとれなくなった時に鼻や胃からチューブによる栄養補給
- (4) 継続的な栄養補給をしない場合、点滴などによる水分補給は希望
これらの選択については、元気なうちから人生の最期をどのように迎えたいのか考え、家族や支援者と話し合っておくことで、最期まで自分の意思が尊重されることにつながります。医療機関から問われた際に、家族があなたの意思に添った選択ができるよう考えてみてください。

どこで最期を迎えたいのか

「病院が安心」「慣れている自宅がいい」「長くお世話になっている施設で」など、どこで最期を迎えたいのか考え話し合ってみましょう。回復の見込みがなく延命治療を希望しない場合には、苦痛を取り除く治療のみ行い施設や自宅で過ごす方もおられます。

また、人生の最期を思い描くことで、「できるだけ好きなものを美味しく食べたい」「一日でも長く自宅で過ごせる足腰であるように」と、これからの人生を豊かに楽しむためにどう暮らしていくのか、考えるきっかけにもなります。

人生100年時代を最期まで楽しく生き抜くための「備え」とし

【問い合わせ先】

土佐清水在宅医療多職種連携協議会
事務局：(特非)ふくしねっとCoCoでらす 在宅支援相談室 中山
Tel:87-9224 携帯電話:070-2803-3840
E-mail:zaitaku@fukushinet.or.jp

令和6年 中央町土曜夜市

今年も開催！夏の楽しい思い出をつくろう！

日時 6月8日・15日・22日 18時～21時(雨天中止)

※最低2回は開催するので、雨天中止で上記日程中に1回しか開催できない場合に限り、6月29日に同時間帯で開催します。

出店者募集！土曜夜市に出店しませんか。

【問い合わせ先】 えびふねや呉服店 Tel 82-0175
コジマ洋品店 Tel 82-0202

ひとり親家庭医療費受給者証について

6月はひとり親家庭医療費受給者証の更新月となっていますので、対象となっている方は更新手続きをお願いします(現在受給中の方には、更新手続きの文書を送付しています)。

令和5年度に所得税課税世帯のため非該当となったなどの事由により受給者証をお持ちでない方で、令和6年度の所得税が非課税世帯となった方については、新たに申請が必要となりますので、申請手続きをお願いします。

【対象者】

現在、18歳に達する日以後最初の3月31日までにある児童(以下「児童」)を監護し、その者と生計を同一にする配偶者のいない母又は父(事実婚の状態にある方は対象外)とその児童。父母のいない児童を監護し、その者の生計を維持する姉、兄、祖母または祖父であって市長の認める者。

ただし、所得税の課税世帯は該当になりません。(申請者及び同一世帯もしくは同一番地に居住している親族に所得税の課税者がいる場合は、非該当となります。)

※所得税は平成22年度税制改正において、年少扶養控除等の上乘せが廃止されました。そのため、廃止前の規定を適用する経過措置が設けられていますので、源泉徴収票等で課税状態である方も再計算し、該当になる場合があります。

【提出先】福祉事務所福祉児童係(市役所1階4番窓口)または各市民センター

【受付期間】6月3日(月)～6月21日(金)＜土・日を除く＞

【受付時間】8時30分～17時15分
(12時～13時は事前予約にて受付します)

【必要なもの】受給者証(お持ちの方のみ)
対象者全員分の健康保険被保険者証
対象者全員分の個人番号の分かるもの(世帯によっては扶養義務者分も必要)

児童手当『現況届』に関するお知らせ

児童手当を受給されている方の現況届は、原則提出不要ですが、以下に該当する方は現況届の提出が必要となります。(公務員の場合は所属機関によって異なります)

- 現況届の提出が必要な方
 - 配偶者からの暴力等により、住民票の住所と異なる市区町村で児童手当を受給している方
 - 土佐清水市に住民票がない児童を養育している方
 - 離婚協議中で配偶者と別居している方
 - その他、土佐清水市から提出の案内があった方
- 現況届の提出が必要な方には書類を送付しますので、期日までに提出をお願いします。**

上記に該当する方で、現況届が届いていない場合は福祉事務所までお問合せください。期日までに提出がない場合は6月分以降の手当が受けられなくなる場合がありますのでご注意ください。
※なお、以下に該当した場合等は、適宜届出が必要で

- 児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなったとき
- 受給者や配偶者、児童の住所が変わったとき(他の市区町村や海外への転出を含む)
- 受給者や配偶者、児童の氏名が変わったとき
- 一緒に児童を養育する配偶者を有するに至ったとき、または児童を養育していた配偶者がいなくなったとき
- 受給者の加入する年金が変わったとき(受給者が公務員になったときを含む) など

【提出先】福祉事務所福祉児童係(市役所1階4番窓口)又は各市民センター

【受付期間】6月3日(月)～6月28日(金)＜土・日を除く＞

【受付時間】8時30分～17時15分(12時～13時は事前予約にて受付します)

【必要なもの】児童手当・特例給付現況届(びわ色)
※その他、必要に応じて書類の提出をお願いします。

TNR活動にご理解ご協力をお願いします

TNR活動について

TNR活動とは、野良猫を捕まえて(Trap)、不妊去勢手術を行い(Neuter)、元の場所に戻す(Return)活動です。

猫は繁殖力の強い生き物です。野良猫を放置しておけば、一度に4〜8匹の子猫を、年に2〜4回産みます。土佐清水市ではTNR活動を行っている団体、『のらねこゼロプロジェクト土佐清水市猫とおばちゃん』を支援しています。

令和5年度にはボランティアの方々の尽力により212頭、これまでに累計1,750頭の野良猫に不妊去勢手術を実施しました。

猫を捕獲し不妊去勢手術を受けさせるために、餌付けは必要不可欠です。また、餌やりを行う方が居なくなってしまうために、野良猫が広い範囲に拡散してしまい、管理が行き届かなくなった結果、野良猫による糞害等が増加してしまった事例もあり、一概に餌やりを止めることで野良猫による被害がなくなるわけではありません。手術後にも、猫の管理やごみを漁ることを防止するために、ルールを守った餌やりを続ける必要があります。

TNR活動にご協力いただきありがとうございます

TNR活動に興味があり、飼い主のいない猫の餌やりにご協力いただける方や、ペットフード(市販の猫用ドライフードに限る)を寄付していただける方を募集したところ、ペットフードの寄贈が数件あり、ボランティア活動に参加したいという方もいらっしゃいました。ありがとうございます。

引き続き、TNR活動にご協力いただける方がおられましたら、市民課環境室までご連絡ください。

ごみ出しのルールを守ってください

ごみは種類ごとに収集日、収集場所が決まっており、決められた日以外にごみを出すごとみを収集できません。

- ・ごみは収集日当日の、午前8時までに出してください。前日から出すと、野良猫やカラスに荒らされる原因になります。
- ・混合ごみ、ビン・カンについては、必ず市指定のごみ袋を使用してください。市指定のもの以外のごみ袋を使用している場合、収集できません。
- ・ごみは袋から溢れない程度に入れ、大きさが50cmを超えるものは粗大ごみとして出してください。
- ・ガラス等の割れ物は、新聞紙等で包み、袋が破れないようにして混合ごみとして出してください。
- ・リチウム電池等の充電電池は通常の収集日では出さず、市役所及び各市民センターまでお持ちください。発火の危険があります。

お住いの地区のごみ収集日や、ごみの分別についてご不明な点がございましたら、市役所市民課環境室までお問い合わせください。

ゼロカーボンシティへのみちしるべ ⑮



「ゼロカーボンシティへのみちしるべ」では、CO₂実質排出量ゼロへの道しるべとなる情報をお届けしています。

第15回となる今回は、太陽光発電システムの導入についてお届けします。

土佐清水市では、地球温暖化対策に取り組んでおり、再生可能エネルギーを積極的に活用するまちづくりを推進するため、太陽光発電システムの設置に対して補助制度を設けています。また、今年度から住宅用蓄電システムも補助対象となりました。

1. 補助対象者
 - (1)市内の自らが居住しているまたは居住するために新築及び改築する住宅に、下記『2.補助対象システム』を設置する個人
 - (2)市民税及び県税等を滞納していないこと
2. 補助対象システム
 - (1)最大出力合計が10kw未満の太陽光発電設備及び蓄電容量合計が1kwh以上の住宅用蓄電システム
 - (2)未使用品かつリース契約でないもの
 - (3)電気事業者と電力受給契約を締結しているもの
 - (4)補助金の交付決定日以降に着工するもの(申請より1週間ほどかかります)

詳細につきましては市ホームページに掲載しています。ご不明な点がございましたら、上記お問い合わせ先までご連絡をお願いします。

『土佐清水市住宅用太陽光発電システム等設置費補助金』に係る市ホームページURL:

<https://www.city.tosashimizu.kochi.jp/kurashi/section/civil/10332.html>

住宅用太陽光発電システムの導入によって高いCO₂削減効果があります。自宅の屋根に太陽光パネルを設置することで、ゼロカーボンにつながるだけでなく、このようにして発電した電気は停電時にも使用可能なため、地震発生時などもしもの時の備えにもなります。ゼロカーボンシティ実現に向け、ぜひご検討ください。

使用済み小型家電製品及び使用済み小型充電式電池のリサイクルにご協力をお願いします。

土佐清水市では使用済み小型家電及び使用済み小型充電式電池(リチウムイオン電池等)をリサイクルするため市の施設で収集をしています。

1. 収集場所
 - (1)市役所市民課環境室窓口
 - (2)下ノ加江市民センター、三崎市民センター、下川口市民センター
 - (3)布福祉センター、大岐福祉センター、松崎福祉センター、竜串福祉センター
2. 受付時間(役所の勤務時間内で次の時間帯をお願いします。)
3. 注意点

- (1)9時〜12時
 - (2)13時〜16時30分
- ※うえの時間外に持ち込まれた場合、対応できないことがあります。

- (1)持込の際、職員が品目の確認を行います。収集できない品目や汚れているもの、灯油などが残っていて発火の危険があるものなどについては、収集をお断りさせていただく場合があります。
- (2)テレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコンの家電4品目は収集の対象外となります。

土佐清水市立竜串貝類展示館 海のギャラリー からのお知らせ



一地上と違って海の中だからこそ、自然の造形の本質が失われずにそのまま純粋な形で残されているんだ

この言葉は、黒原和男さんが建築家・林雅子さんに語ったものです。黒原さんが収集し、海のギャラリーで展示している貝殻は数万点に及びます。そのなかから、「見たままのなまえがついた貝」を期間限定でエントランスに展示しています。自然の造形を、人間が身近なカタチに結びつけて名づけた貝の数々。「触って当てる貝の名前」クイズも実施中! 海のギャラリーに遊びに来ませんか?

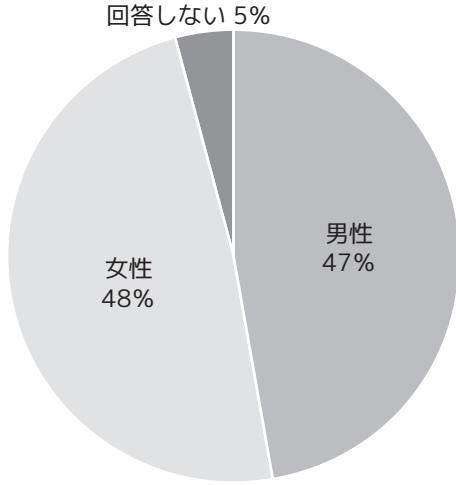
指定管理者: 一般社団法人 海ギャラリーCHILL OUT (土佐清水市竜串、85-0137)

中央町火災跡地活用アンケートのご報告

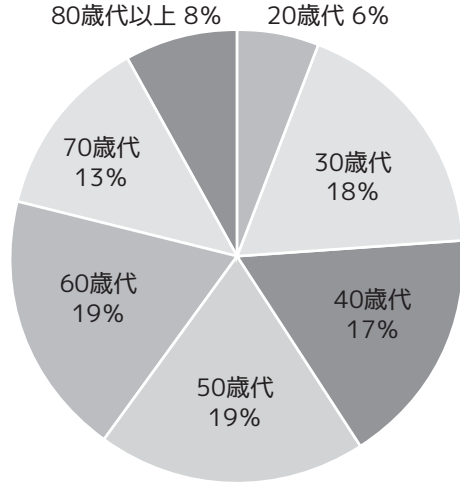
中央町火災跡地活用アンケートにご協力いただきまして、誠にありがとうございました。

250件の回答をいただきましたので、アンケートの結果をご報告いたします。

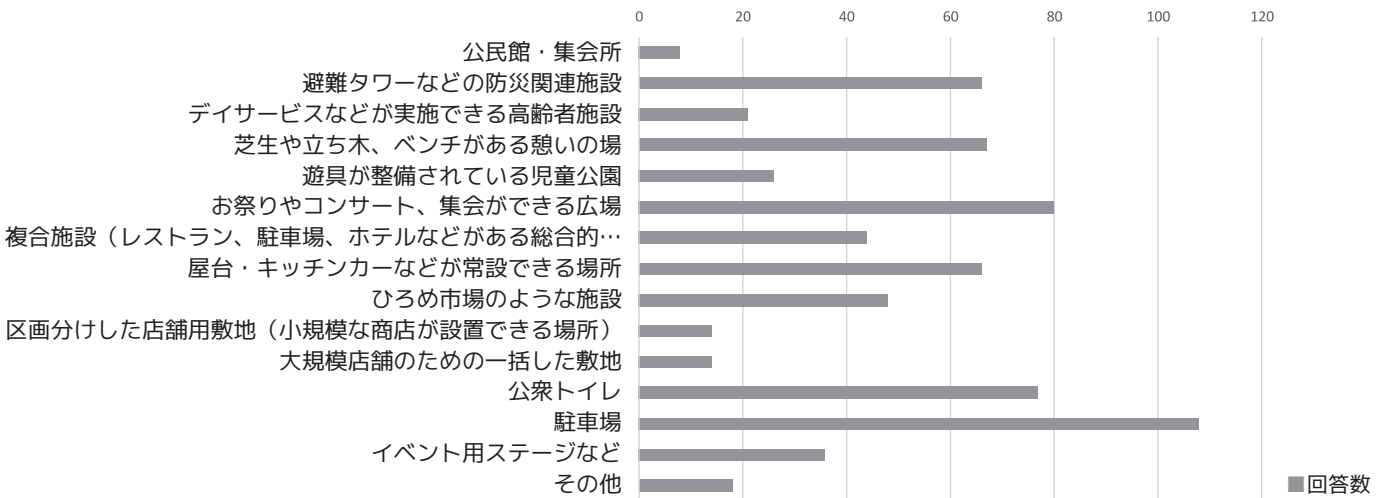
回答者男女別



回答者年齢階層別



回答数（複数回答可）



市長日誌 4月15日～5月14日

4月15日 企業版ふるさと納税を活用した防災資機材の寄贈に対する感謝状贈呈式(四万十市) 第145回高知県市長会議(高知市) 第1回四万十市新食肉センター整備検討会(四万十市) 道の駅にちなみ日野川の郷8周年「記念イベント」(鳥取県白南町)

23日 令和6年度日赤土佐清水市地区会費目標額設定会議 土佐清水市観光ボランティア会 第25回定期総会

25日 令和6年度土佐清水市歯科医療行政委員会

26日 令和6年度土佐清水市民生委員児童委員協議会総会 健康増進に関する包括連携協定 締結式 (株)日本トリム本社 訪問(大阪府) 四万十市総合文化センター 開館記念式典 (四万十市)

30日 令和6年度土佐清水市老人クラブ連合会定期総会 土佐清水市有害鳥獣被害対策協議会 通常総会 第35回四国西南サミット(愛媛県西予市)

9日 第68回土佐清水市人権教育研究協議会総会・講演会

11日 令和6年度 四万十川総合水防演習(四万十市)

12日 高知県知事 訪問(高知市)

13日 令和6年度道路整備促進期成同盟会高知県地方協議会 理事会・通常総会・道路整備促進高知県大会(高知市)

令和6年度 国家公務員

～税のスペシャリスト～ 税務職員採用試験受験申込開始

【受験資格】

- 令和6年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び、令和7年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者
- 人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

【申込受付期間】(インターネット)

令和6年6月14日(金)9時～6月26日(水)《受信有効》

【第1次試験日】

令和6年9月1日(日)

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

[税務職員](#) [検索](#)



【問い合わせ先】高松国税局総務部人事第2課試験研修係

TEL 087-831-3111

公営住宅入居者募集

【申込書提出・問い合わせ先】

まちづくり対策課まちづくり係 TEL 82-1157

(市営住宅)【単身・世帯向け住宅 / 《☆》世帯向け(単身不可)住宅 / 《○》高齢者向け住宅】

団地名(住宅番号)	所在地	建設年度	階層	間取り	月額家賃	戸数
グリーンハイツ団地(190)	グリーンハイツ416番91	S50	(RC造)4階建 / 1階	3/4.5/6/DK	10,300円～	1戸
グリーンハイツ団地(224)	グリーンハイツ416番91	S51	(RC造)4階建 / 2階	4.5/6/6/DK	11,200円～	1戸
グリーンハイツ団地(240)	グリーンハイツ416番91	S51	(RC造)4階建 / 2階	3/4.5/6/DK	11,200円～	1戸
東谷第2団地(293)	布1050番	S56	(RC造)2階建 / 1・2階	4.5/6/6/DK	13,600円～	1戸
緑ヶ丘第4団地(314)	緑ヶ丘380番320	S59	(RC造)2階建 / 1・2階	4.5/6/6/DK	14,600円～	1戸
東谷第3団地(318)	布1113番6	S59	(RC造)2階建 / 1・2階	4.5/6/6/DK	14,100円～	1戸
《○》曙団地(353)	浦尻81番1	H8	(RC造)4階建 / 1階	4.5/6/DK	12,700円～	1戸
《☆》曙団地(358)	浦尻81番1	H8	(RC造)4階建 / 2階	4.5/4.5/6/6/DK	18,100円～	1戸
《☆》曙団地(364)	浦尻81番1	H8	(RC造)4階建 / 3・4階	4.5/6/6/6/DK	19,700円～	1戸
《☆》曙団地(366)	浦尻81番1	H8	(RC造)4階建 / 3・4階	4.5/6/6/6/DK	19,700円～	1戸
《☆》曙団地(380)	浦尻81番1	H11	(RC造)4階建 / 3・4階	4.5/6/6/6/DK	20,000円～	1戸
《☆》曙団地(381)	浦尻81番1	H11	(RC造)4階建 / 3・4階	4.5/6/6/6/DK	20,000円～	1戸
下ノ加江第2団地(382)	下ノ加江2804番6	H12	(W造)2階建 / 1・2階	6/6/7.5/LDK	18,700円～	1戸

(特定公共賃貸住宅)【世帯向け(単身不可)住宅】

団地名(住宅番号)	所在地	建設年度	階層	間取り	月額家賃	戸数
田ノ内団地(特-10号)	三崎553	H9	(W造)2階建 / 1・2階	6/6/7.5/LDK	30,000円～	1戸

【申込書配布期間】

6月3日(月)～6月21日(金)

【申込書配布場所】

まちづくり対策課・各市民センター・各福祉センター

【申込の受付】

6月10日(月)～6月21日(金)

持参する場合:土日祝を除く 9時～12時, 13時～17時

郵送する場合:上記受付期間に必着

※事前にご連絡いただいた場合、12時～13時(昼休み)も

対応いたします。

【選考方法】

条例に基づき、入居者選考委員会にて決定します。

※複数応募があった場合、抽選となります。

【入居資格】

①住宅に困っている方

②市税等を滞納していない方

③条例で定められた収入基準である方

④入居者又は同居者が法律に規定する暴力団員でないこと

⑤市内に居住し独立の生計を営み、かつ入居者と同等

以上の収入を有する連帯保証人が2名いること

(特別な事情等により市外在住でも可)

【その他】

※市営住宅の家賃は、公営住宅法に基づき入居者の

収入等によって算定するため、毎年変動します。

※田ノ内団地の収入基準は、その他の団地と異なります。

※入居予定は、8月初旬となります。

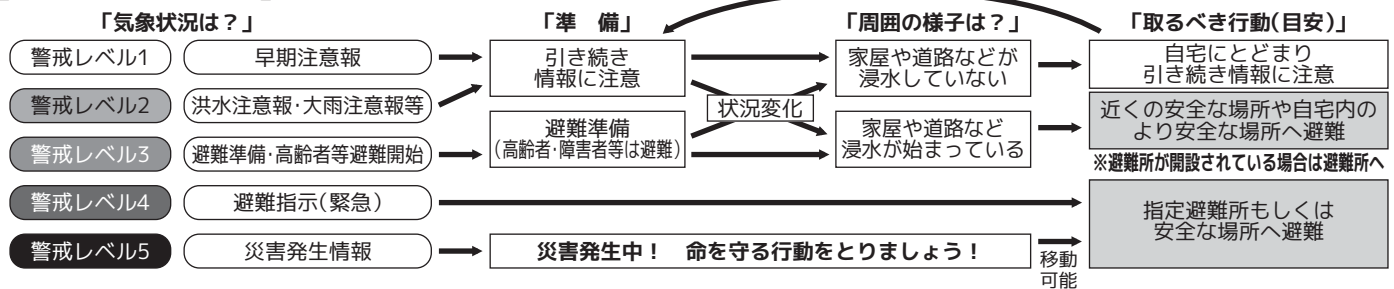
避難のタイミング目安

「風水害の避難場所」と「地震津波の避難場所」が異なるため、事前にお近くの指定避難場所の確認をお願いします。

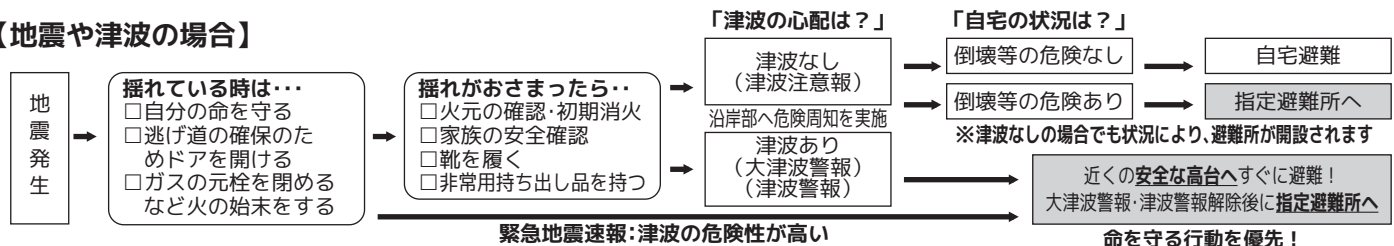
また避難所の開設状況については、防災行政無線やテレビ等で周知も行っていきますのでご確認ください。

避難所は、災害対応時の情報混乱を避けるため「開設」される場合のみに周知をおこないます。

【豪雨や台風の場合】



【地震や津波の場合】



この「避難タイミング」は、あくまでも目安ですので、危険が迫っている場合はすぐに避難をお願いします。

【問い合わせ先】危機管理課 TEL87-9077

清水西部地区

戎町	安田米子	TEL 82-4717
市場町	山形美和	TEL090-7625-6436
本町	橋本理恵子	TEL 82-0284
栄町	岡本英香	TEL 82-3633
寿町	門田稲美	TEL 82-1083
小江町・浜町	植垣早知子	TEL 82-0049
汐見町・西町	中沢義幸	TEL 82-4136
汐見町・西町	武政仁美	TEL090-7145-6807
越前町	平野貴久	TEL 82-2831
幸町	西岡京子	TEL 82-2815
天神町	松原恵子	TEL 82-3183
中央町	児島みさを	TEL 82-0202
元町	山崎實	TEL 82-2273
旭町	芝岡恵三	TEL 82-3781
旭町	※調整中	
緑ヶ丘	弘田正明	TEL090-4337-2082
清水ヶ丘	前田道子	TEL090-7143-8902
加久見・横道	清家甲子	TEL090-7787-1255
加久見・横道	山北桂子	TEL 82-1754
養老	※調整中	
松崎	福島美千代	TEL 82-2357

三崎地区

三崎浦	木村登	TEL 85-0988
三崎浦	岩井正道	TEL 85-1222
竜串	谷中八重美	TEL090-2820-7647
爪白	宮崎武志	TEL090-4787-3510
平ノ段	※調整中	
下ノ段	濱田教子	TEL 85-1081
斧積	田中博子	TEL 85-0459
上野	西村笑佳	TEL 85-0443
下益野	池佳美	TEL090-4332-4971
浜益野	山本弘子	TEL 85-0745

下川口地区

下川口郷	岸本久喜	TEL 86-0711
下川口浦・片粕	佐井八重	TEL090-9554-1834
貝ノ川郷・鳥淵・藤ノ川・鉾ノ平	芝岡理恵	TEL090-9096-4840
貝ノ川浦・歯朶ノ浦・横峯・松山	中平幸二三	TEL090-5133-0409
大津	芝岡廣一	TEL090-3076-9499
宗呂上	尾崎富貴	TEL 86-0353
宗呂下	中平雪美	TEL 86-0149
坂井・木ノ川・珠々玉・有永	川村真由美	TEL 86-0305

主任児童委員

下ノ加江地区	戸田真知子	TEL090-8529-2629
半島地区	宮本早苗	TEL 82-8361
市街地地区	小倉瑞枝	TEL 87-9807
三崎地区	速川志保	TEL 85-1070
下川口地区	酒井史	TEL 86-0105

民生委員・児童委員及び主任児童委員が幅広くご相談に応じています。

お問い合わせは、土佐清水市社会福祉協議会までお気軽に。

土佐清水市社会福祉協議会 TEL 82-3500

民生委員・児童委員の活動について

民生委員・児童委員とは…

住民の中から選ばれ、地域福祉の向上のために厚生労働大臣から委嘱された方々です。

民生委員法及び児童福祉法に基づいて設置することが定められています。

民生委員・児童委員の活動

(1)社会調査活動

訪問、声かけ、安否確認などの活動を通じて、担当地区内の住民の実態を把握します。

(2)相談活動

地域住民が抱える悩みや心配事を、相手の立場に立って考え、親身になって相談にのります。

(3)情報提供活動

介護保険サービスや生活保護などの社会福祉制度について、その内容や情報を住民に適切に伝えます。

(4)連絡通報活動

住民の抱える課題を関係行政機関、施設、団体などに連絡し、適切な対応を促すパイプ役を務めます。

(5)調整活動

住民の必要性に応じて、適切な福祉サービスが提供されるように支援します。

(6)生活支援活動

高齢者が自立した生活を送れるように支援します。また、民間事業者や住民の協力を得て、声かけや安否確認などの見守り活動を行います。

(7)意見具申活動

活動を通じて得た問題点などをまとめ、民生委員・児童委員協議会を通じて、行政機関などに改善を促します。

民生委員・児童委員

下ノ加江地区

立石	西尾愛恵	TEL090-3186-2480
東谷	谷口三恵子	TEL 84-1265
布郷	※調整中	
布浦	植木朝喜	TEL 84-1422
下浦	東野朝昇	TEL 84-0272
下浦	川口次男	TEL 84-1364
船場	川口誠	TEL 84-1673
小方	田村和彦	TEL 84-1186
市野々・大八	田谷脇啓子	TEL 84-1559
市野瀬	山本義男	TEL 84-0681
長野・大川内	松岡美貴代	TEL 84-0511
鍵掛	伊藤多喜子	TEL090-8697-8031
久百々	濱田益夫	TEL 84-1287

清水東部地区

大岐	森本佳代子	TEL090-1145-0185
大岐	※調整中	
以布利	山崎美登里	TEL 82-8467
以布利	村田美佐	TEL090-2788-0216
窪津	山崎文江	TEL090-1002-0657
窪津	林弘教	TEL090-4337-7689
津呂	沖本玲子	TEL090-4973-4841
足摺岬	浅利順子	TEL 88-0677
足摺岬	山下昭文	TEL080-6394-0076
松尾	山田昇司	TEL 88-0926
松尾	※調整中	
大浜	西村敏行	TEL 82-9870
中浜	※調整中	
中浜	田川貴	TEL090-5272-5936
浦尻・厚生町	吉永由加利	TEL 82-5573
浦尻・厚生町	上原浩美	TEL 82-0277
グリーンハイツ	面村作	TEL090-7146-7597
グリーンハイツ	切詰ひとみ	TEL090-2890-4928

行政相談

田中 嘉一 TEL 82-7380

倉松 克臣 TEL 82-9302

行政苦情110番 TEL 0570-090110

行政相談は、公正・中立の立場から、行政などへの苦情や意見、要望を受け付け、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。

本市では、総務大臣の委嘱を受けた2名が主に「行政相談所」でご相談をお聴きしています。

行政相談所について

開設日：毎月第2木曜日

時間：10時～12時、13時～15時

場所：市役所2階 第3会議室

6月は13日(木)に開設します

土佐清水市教育センター

所在地：栄町6番13号

青少年や児童の健全な育成を図る総合的な教育機関です。青少年・児童に関するさまざまな課題の解決に向けて活動しています。お気軽にご相談ください。

【教育全般に関すること】

教育研究所 TEL 82-3015

E-mail: tosashimizu-l@city.tosashimizu.lg.jp

【非行防止に関すること】

少年補導センター

TEL 82-3501

E-mail: shimizu-b@city.tosashimizu.lg.jp

【不登校等に関すること】

適応指導教室

スクールソーシャルワーカー

TEL 82-3016

E-mail: shounen@city.tosashimizu.lg.jp

【家庭児童福祉・要保護児童・ヤングケアラーに関すること】

家庭児童相談室(要保護児童対策地域協議会)

TEL 82-0355

E-mail: kajisou@city.tosashimizu.lg.jp

緊急専用ダイヤル TEL 080-9839-6966

児童虐待通告等の緊急ダイヤル(相談時間以外の時間帯)
189(いちはやく)

※面会の場所、日時についてはご相談に応じます。

※直接センターへ来所いただいでのご相談も受け付けています。
(月～金曜日の8時30分～17時15分。ただし、祝日は除く。)

消費生活相談

観光商工課 TEL 82-1115

借金問題や悪質商法、また商品やサービスに関する相談等、皆さまの安全・安心な暮らしのサポートをします。

弁護士無料相談

家庭や職場・地域などで困っていることや心配ごとがありましたら、**事前予約**のうえ、ご相談ください。

◆開催日：偶数月第2木曜日 ※6月は13日(木)に開設します

◆時間：10時～12時(※1人30分以内)

◆場所：中央公民館2階会議室

◆同じ内容の相談は1回限りです。また、担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることができません。

【予約・問い合わせ先】じんけん課 TEL 82-1124

人権擁護委員

矢野川 清 (旭町) TEL 82-4574

文野 貴之 (三崎浦) TEL 85-1368

中嶋 由美 (汐見町) TEL 82-4336

門原 和光 (栄町) TEL 82-5035

中沢 義幸 (汐見町) TEL 82-4136

田島 好行 (三崎浦) TEL 85-0306

奥谷 哲 (天神町) TEL 82-4430

人権擁護委員は、地域の皆さまから人権相談を受けたり、人権の考えを広めたりする活動をしています。家庭や職場、地域社会等における差別・セクハラ・DV・いじめ等、人権問題に関するあらゆる相談を受けています。

また、市役所で「人権相談所」を奇数月の第2木曜日10時から15時まで開設していますので、ご利用ください。

身体障害者相談員

山田 隆子 (浦尻) TEL 82-2717

吉村 克幸 (三崎浦) TEL 85-1130

知的障害者相談員

津口 久喜子 (グリーンハイツ) TEL 090-4503-4681

保護司

犯罪を犯した人の更生や予防活動、少年非行の防止活動などを行っています。いつでもご相談ください。

横山 周次 (下ノ加江) TEL 84-1722

山崎 健一 (以布利) TEL 82-8242

佐野 芳夫 (窪津) TEL 82-7191

有田 一三 (松尾) TEL 88-0325

武藤 百喜 (グリーンハイツ) TEL 080-5022-2361

黒原 一寿 (中浜) TEL 82-9661

池田 等 (旭町) TEL 82-2127

芝岡 恵三 (旭町) TEL 82-3781

山崎 修二 (本町) TEL 87-9350

新谷 英生 (栄町) TEL 080-5669-6935

笹本 仁子 (加久見入沢町) TEL 82-2589

浅尾 公厚 (三崎浦) TEL 85-1268

文野 貴之 (三崎浦) TEL 85-1368

弘田 美千代 (斧積) TEL 090-3789-9293

飴本 英彦 (下益野) TEL 85-1933

芝岡 理恵 (貝ノ川) TEL 090-9096-4840

◆更生保護サポートセンター-渭南 TEL 87-9555

所在地：浜町6番22号

(月・水・金 10時～12時 13時～16時)

令和6年度個人市・県民税の定額減税について

令和6年度税制改正において、令和6年分の所得税及び令和6年度分の個人市・県民税において定額減税が実施されることとなりました。

個人市・県民税の定額減税の概要は以下のとおりです。

- 対象となる方** ○ 前年の合計所得金額が1,805万円以下の個人市・県民税所得割の納税義務者
- 減 税 額** ○ 本人、配偶者を含む扶養親族1人につき、1万円
(例) 本人(1万円) + 控除対象配偶者(1万円) + 扶養親族2人(2万円) = 4万円

- ※1 定額減税の対象となる方は、国内に住所を有する方に限ります。
 ※2 同一生計配偶者及び扶養親族の判定は、原則、前年12月31日の現況によります。
 ※3 今年の合計所得金額が1,000万円を超えている納税義務者において、同一生計内に今年の合計所得が48万円以下で、他の扶養控除対象者でない配偶者の方がいる場合は、令和7年度分の個人市・県民税において1万円の定額減税が行われます。

普通徴収方法 (納付書・口座・年金特別徴収の方)

- 普通徴収(納付書・口座)
 ※ 定額減税前の税額をもとに算出された第1期分(令和6年6月分)の税額から減税し、第1期分から減税しきれない場合は、第2期分(令和6年8月分)以降の税額から、順次減税します。
- 年金特別徴収
 ※ 定額減税前の税額をもとに算出された令和6年10月分の特別徴収税額から減税し、減税しきれない場合は、令和6年12月分以降の特別徴収税額から、順次減税します。

(注) 令和6年度から新たに年金特別徴収が開始される場合は、第1期分(令和6年6月分)及び第2期分(令和6年8月分)は普通徴収の方法による減税を実施し、減税しきれない場合は、令和6年10月分以降の特別徴収税額から、順次減税します。

給与特別徴収方法

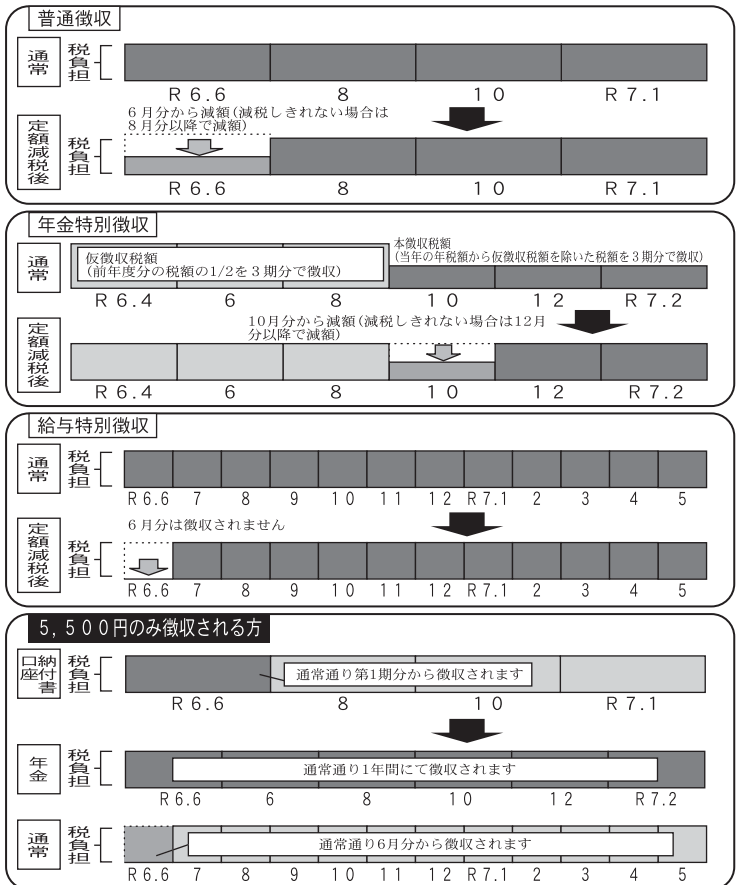
- ※ 令和6年6月分は徴収されず、定額減税「後」の税額が令和6年7月分～令和7年5月分の11か月で均されます。

定額減税の対象とならない方

- ※ 1年間の市・県民税額が0円、もしくは5,500円(均等割・森林環境税)のみ徴収される方です。
 5,500円(均等割・森林環境税)のみ徴収される方は、右の図のような徴収方法になります。

そ の 他

- 減税額については、税額通知書に記載があります。
 ○ 定額減税は、住宅ローン控除や寄附金税額控除など、全ての控除が行われた後の所得割額から減税されます。
 ○ 減税しきれない場合は、別途給付金(調整給付)が支給されます。給付金の詳細は内閣官房ホームページ「新たな経済に向けた給付金・定額減税一体措置」をご参照ください。
 (<https://www.cas.go.jp/jp/seisaku/benefit2023/index.html>)
 ○ 所得税(国税)の定額減税の詳細は、国税庁ホームページ「定額減税特設サイト」をご参照ください。
 (<https://www.nta.go.jp/users/gensen/teigakugenzei/index.htm>)



令和6年度地産外商推進事業の募集について

幡多広域市町村圏事務組合では、幡多地域の地産外商を促進することを目的とした展示会等への出展やWEBを活用した販売促進経費等を限度額の範囲で全額を補助します。詳細については下記にお問い合わせください。

【募集期間】6月3日(月)～12月27日(金) ※募集件数に達しだい、締め切ります。

【問い合わせ先】幡多広域市町村圏事務組合事務局
(幡多クリーンセンター内)

TEL 0880-31-2600

公民館市民教室 参加者募集 インターネット入門講座

パソコンの基本操作や、インターネットについてビギナーを対象に教室を行います。どうぞお気軽にご参加ください。



- 日 時:6月17日(月)・24日(月)13時30分～15時30分
- 会 場:中央公民館(2階会議室)
- 対 象:2日間参加できる方
- 定 員:10名
- 内 容:インターネットやパソコンの基礎知識・検索の仕方など
- 必需品:ノートパソコン
筆記用具・教材費1,000円程度(指定テキストを使用)
- 講 師:奥谷 哲さん(おくたに文具店/土佐清水市社会教育委員)

お申し込みは、お電話または中央公民館窓口へ ※6月13日締切

中央公民館 TEL 82-0472

令和5年度 小児生活習慣病予防健診の結果について

小児生活習慣病予防健診は、大人だけではなく子どもにも増加している「生活習慣病」や貧血等の早期発見と子どもと一緒にご家族で少しでも早い時期からの生活習慣の改善に取り組めるように、毎年、小学5年生と中学1年生を対象に清医会、学校、市が協力して実施しています。

<受診結果>

学年	対象者数	受診者数	受診率	学年	対象者数	受診者数	受診率
小学5年	69人	57人	82.6%	中学1年	59人	52人	88.1%

多くの児童・生徒が、健診を受診してくれました。保護者の皆様には同意書や問診等の記入のご協力をいただき、ありがとうございました。

<検査の結果>

身体測定・血圧測定・血液検査(採血)を実施し、体格・腹囲・血圧・糖尿・脂質・肝機能・腎機能・貧血・尿酸

<<肥満の状況>>

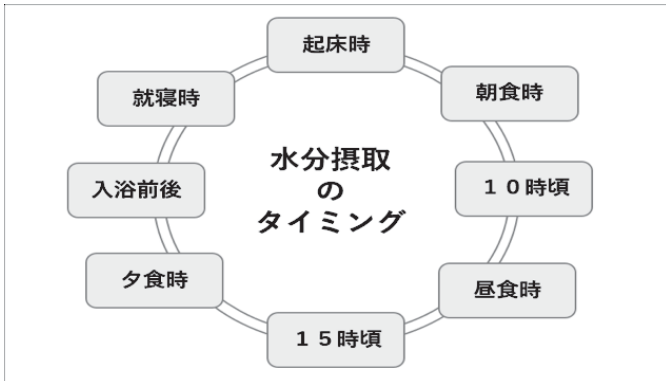
小学5年	全国	高知県	本市	中学1年	全国	高知県	本市
男子	15.11%	14.75%	16.13%	男子	13.27%	17.75%	4.35%
女子	9.74%	10.79%	11.54%	女子	9.51%	12.18%	10.34%

<<基準値を超えた児童・生徒が多かった項目>>

* 上記、全国・高知県については、令和4年度学校保健統計調査より抜粋

学年	1位		2位		3位		4位	
小学5年	腎機能	96.5%	脂質	47.4%	糖尿	40.4%	尿酸	26.3%
中学1年	腎機能	96.2%	尿酸	38.5%	脂質	32.7%	糖尿	32.7%

<問診の結果・面接結果より保護者の皆様へ>



今回の健診では、腎機能の項目で基準値を超えた児童・生徒が多くいます。保健師が生徒と面接した際には、水筒を持参している生徒は35人(67.3%)であり、その内、水筒の中身が残っている生徒は18人(51.4%)と水分量が少ないことがわかります。脱水は一時的な腎機能の低下を招きます。心がけて摂取していきましょう。

こまめな水分補給をしましょう！

<お知らせ>

健康の維持・肥満予防には、毎日の生活リズムがとても大切！！



推奨睡眠時間
小学生：9～12時間
中学生：8～10時間



早寝

早起き

朝ごはん

遅くまで起きていると、飲食の機会が増えるだけではなく、睡眠不足からホルモンや代謝のバランスが崩れて食欲が増していきます。

日中には、眠気が残って活発に動けず、さらに肥満のリスクが増えていきます。ぐっすり眠って朝すっきり起きる。朝食を食べて元気に活動する。そして夜にぐっすり眠る。このサイクルが健康に過ごすためには最適で、適正な体重の維持にもつながります。

<紹介状>

清医会のご協力をいただき、渭南病院小児科瀧岡医師確認のもと、再度検査が必要な子どもの保護者に紹介状を渡しています。保護者の方への説明では、2～3か月生活習慣の改善に取り組んだ後に病院を受診してもらうようお願いしています。まだ受診していない方については、病院受診をよろしく願います。

生活習慣病は、子どもの頃から始まっています。健診を受けることで自分の健康について考え、生活(食生活・運動習慣・生活習慣等)を見直し、改善することで予防ができます。少しの生活習慣の見直しで、大人になった時の健康に大きく影響を与えます。今年度も小学5年生(9月20日)・中学1年生(9月30日)を対象に実施しますので、ぜひ健診を受けて、体の状態を確認してください。

〔問い合わせ先〕健康推進課保健推進係・保健指導係 ☎ 8 2 - 1 1 2 1



各種がん検診・特定健診等健診

【申し込み・お問い合わせ先】
健康推進課保健推進係 TEL 82-1121

＊セット健診

日程	会場	特定健診等 受付時間	胸部健診 (肺がん・結核) 受付時間	胃がん (バリウム) 受付時間
6/15 (土)	旧下ノ加江小学校 体育館	8:30～11:00	7:30～8:30	8:00～10:00
6/29 (土)	三崎小学校 体育館	8:30～11:00	7:30～8:30	8:00～10:00

・胃がん検診を受診される方は、着替えのいらぬ(ボタン、金属、ファスナー、蛍光プリント等のない)衣服でお越しください。



セット健診(健康診査・がん検診)となっております。一度に複数の健診を受診できます。

＊胸部健診(巡回)

日程	会場	受付時間	日程	会場	受付時間
6/5 (水)	旧松尾小学校	9:30～9:50	6/19 (水)	松崎福祉センター	9:30～9:50
	大浜区長場	10:00～10:20		養老区長場	10:00～10:20
	中浜会館	10:30～11:00		加久見公会堂	10:40～11:10
	窪津区長場	13:00～13:30		グリーンハイツ区長場	13:00～13:40
	津呂区長場	13:40～14:00		以布利漁民センター	14:00～14:30
6/15 (土)	旧下ノ加江小学校	7:30～8:30	6/29 (土)	三崎小学校	7:30～8:30
	大岐福祉センター	9:10～9:30		宗呂上区長場	9:10～9:25
	清水漁協荷さばき所駐車場	10:00～10:30		旧宗呂小学校	9:35～9:50
		旧貝ノ川小学校		10:10～10:30	

種類	対象(令和7年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
胃がん検診(バリウム)	40歳以上の男女	1,000円	胃部エックス線検査	1年に1回
大腸がん検診	40歳以上の男女	300円	便潜血検査2日法(検便検査)	1年に1回
胸部健診 (肺がん・結核)	40歳～64歳の男女 65歳以上の男女	300円 無料	胸部エックス線検査	1年に1回
乳がん検診	40歳以上偶数年齢の女性	800円	予約制/マンモグラフィ (乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上偶数年齢の女性	800円	予約制/視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	2年に1回
特定(後期高齢者)健診	40歳以上の国保・後期高齢者医療の加入者	無料	血液検査+医師の診察等	1年に1回
若年健診	20歳～39歳	無料	血液検査+医師の診察等	1年に1回

＊乳がん検診・子宮頸がん検診は、検診あたりに定員があるため予約制となっています。

＊個別検診

- 個別検診では、指定の医療機関(病院)で市の発行する受診券を使用して、都合の良い日程で受診していただけます。
- ご希望の方は、健康推進課 保健推進係までお申込みください。

種類	対象(令和7年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	
胃がん検診	50歳以上の偶数年齢の男女	3,300円	胃内視鏡検査	

＊市が実施する胃内視鏡検査を受けた翌年度は胃がん検診(バリウム検診を含む)を受診できません。

令和6年度 各種がん検診の申し込みは、お済みですか？

各種がん検診対象者全員に「各種がん検診申込書」を個別送付しています。
まだ、申込書を提出されていない方は、同封の返信用封筒にて早めに提出をお願いします。
この申し込みにより、令和6年度の検診日前に問診票を兼ねた受診票を送付いたします。
＊申込書を紛失した場合は、市役所健康推進課で再発行ができますのでお問い合わせください。



ご存知ですか？

成人歯科健診

年度内に20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方、健診が受けられます。
＊対象者には受診票をお送りしています。

若年健診

年度内に20歳～39歳になる方は、特定健診と同じ内容の健診が受けられます。
＊医療機関での受診はできません。



～特定健診・後期高齢者健診～

【健診内容】問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

特定健診【対象者】40～74歳の国民健康保険加入者

後期高齢者健診【対象者】後期高齢者医療加入者
(生活習慣病で通院中の方は除く)

都合に合わせて受診できる「個別健診(医療機関での受診)」もぜひご利用ください！

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151	足摺病院	82-1275	かずクリニック	83-0020
松谷病院	82-0001	あしずり診療所	87-9100		

土佐清水市 骨髄移植ドナー助成事業

骨髄移植ドナーとその家族の経済的負担軽減や、移植の推進及びドナー登録者の増加を図ることを目的として、骨髄バンク事業において骨髄または末梢血幹細胞を提供した方を対象に、助成金を交付します。



●助成金額：助成金額は、一人につき、提供時に要した通院又は入院の日数に20,000円を乗じた額となります。助成金額の上限は7日間分までとなります。

●対象者：下記のすべてに該当する方が対象となります。

- ①財団が実施する骨髄バンク事業において骨髄バンクドナー登録をしている方
- ②財団が実施する骨髄バンク事業において骨髄または末梢血幹細胞の提供を完了し、これを証明する書類の交付を受けた方
- ③市内に住所を有し、住民基本台帳に登録され、市税に滞納の無い方
- ④ドナー休暇制度等を導入していない事業所に勤務する方

●申請方法

骨髄または末梢血幹細胞の提供後、土佐清水市骨髄移植ドナー助成金交付申請書に、財団が交付する骨髄または末梢血幹細胞の提供が完了したことを証明する書類を添えて、提供が完了した日から90日以内に市長に提出します。

子宮頸がん予防(HPV)ワクチンの キャッチアップ接種が最終年度となります

子宮頸がん予防(HPV)ワクチンの積極的勧奨を差し控えている間に定期接種の対象であった方は、ワクチン接種(キャッチアップ接種)を無料で行うことができます。

- 対象者：平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性
- 接種期間：令和7年3月31日まで ※接種期間を過ぎると全額負担になりますのでご注意ください。
- 接種回数：合計3回(1回目接種から3回目終了までに6か月程度かかります)

風しんの定期予防接種(第5期)が最終年度となります

公的な予防接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日に生まれた男性は、抗体保有率がほかの年代に比べて低くなっており、無料で抗体検査が受検でき、抗体が無い場合は予防接種を受けることができます。

- 対象者：昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
- 接種期間：令和7年3月31日まで ※接種期間を過ぎると全額負担になりますのでご注意ください。
- 接種回数：1回

保育所で会計年度任用職員を募集しています

保育関係の仕事に就きたいと考えている方は、資格をお持ちでない方も勤務することができますので、下記までお問い合わせください。

【募集職種】

- ・保育士(フルタイム・パート) ※保育士補助員の場合は資格なしでも可。

【問い合わせ先】こども未来課幼保支援係 Tel 87-9011

今年も健(検)診健康ポイント事業を実施します。



土佐清水市に住民票を置いている20歳以上の方が対象です。令和6年度版 ポイントカードは、市役所健康推進課、健診(検診)会場等で交付しています。

ポイントのため方は…

- 市の特定健診、各種がん検診、結核健診、成人歯科健診を受診する(健診・検診ごとに1ポイント)
- 3か月以上健康管理記録(①体重、血圧測定のどちらか②歩数:1日 3,000歩以上)をおこなう(各1ポイント)
- 健康展に参加する
- 幡多ふれあい医療公開講座またはがんの学び舎に参加する
- 今年度・前年度の健診結果を健康推進課に持参し、健診結果(体重含む)の中で1つ以上改善(基準値の維持)が見られる(1ポイント)

ポイント交換の申請は令和7年1月6日(月)から3月21日(金)までとなっています。

ポイントを貯めて、健康と記念品等(3ポイントはヘッドライト、6ポイント: Meji-Ca 3,000円分)を手に入れましょう!

令和5年4月から、 9価HPVワクチン(シルガード9)も 公費で受けられるようになりました。

現在、定期接種として公費で受けられるHPVワクチンは、2価ワクチン(サーバリックス)、4価ワクチン(ガーダシル)、9価ワクチン(シルガード9)の3種類になりました。

9価HPVワクチン(シルガード9)とは?

Q1: 9価HPVワクチン(9価ワクチン)とは、どのようなワクチンですか?

HPVにはいくつかの種類(型)があり、9価ワクチンは、このうち9種類のHPVの感染を防ぐワクチンです。その中でも、子宮頸がんの原因の80~90%を占める、7種類のHPV(HPV16/18/31/33/45/52/58型)の感染を予防することができます。

Q2: 9価ワクチン(シルガード9)の接種スケジュールについて教えてください。

シルガード9で接種を開始する方は、1回目の接種を受けるときの年齢によって接種のスケジュールが異なり、合計2回または3回接種します(※)。

いずれの場合も、1年以内に規定回数の接種を終えることが望ましいとされています。

(※)合計2回の接種で完了できる方は、1回目の接種を小学校6年生の年度から15歳の誕生日の前日までに受け、その後、5か月以上あけて2回目の接種を受けた方です。

Q3: 2価ワクチン(サーバリックス)または4価ワクチン(ガーダシル)を接種すると、9価ワクチン(シルガード9)は接種できないのですか?

○サーバリックスまたはガーダシルを1回または2回接種している場合

原則として同じ種類のワクチンを接種することをお勧めしますが、医師と相談のうえ、途中からシルガード9に変更し、残りの接種を完了させることができます。この場合も定期接種の対象となります。また、キャッチアップ接種の対象の方も、途中からシルガード9に変更し、残りの接種を完了させることができます(※)。

(※)異なる種類のワクチンを接種した場合の効果と安全性についてのデータは限られています。

防災小説 部活中の悲劇

清水中学校2年 吉本 華音

11月30日木曜日4時15分、気温は8℃にまで下がった何気ない寒さの厳しい部活中に起こった出来事である。私は全ての授業が終わり、同級生の友達、1年生と一緒に部活の準備をしていた。いつも早く来ている先生はまだ来ていなくて、生徒のみにぎやかなテニスコートだ。

するとその時、中学校、いや土佐清水市全体で緊急地震速報が鳴り響いた。みんなでコートの中へ走って行き安全を確保する。その中には泣いている子も含まれていた。そんな中、市内放送では、「強い揺れに注意してください」と何回も何回も放送している。辺りを見回すと、木が揺れ、建物も揺れ、コート一面にはボールもたくさん散乱していた。長い揺れだ。何分揺れただろうか。頭の中では「南海トラフ」という5文字が浮かんで離れなかった。

揺れが収まった。すると、声をかける間もなく、サッカー部も陸上部もテニス部も野球部も、全員体育館に向かって死に物狂いで走っていく。その時、後ろから誰かが呼んでいる気がして振り向いた。そこには足を怪我した1年生の姿があった。今いるのは中学校。津波の心配はない。私は迷わず逃げる生徒とは逆向きに走った。その子は足を引きずっている。私はその子をおぶって転ばないように玄關へ急いだ。校舎まで着くと先生がいた。事情を説明すると、先生がその子をひょいと担ぎ上げ廊下の奥へと走っていった。自分も急がなくてはと思い、再び走り出すと、足首に痛みを感じた。きつとおぶった時に痛めただけだろうと軽く見て痛みを我慢しながら走った。体育館に着くと生徒がほとんどだったが、中には避難してきたであろう人達もまばらに混ざっていた。

近くにいる友達に話しかけた。「足が痛いけど。救護みたいなのところどこ？」その友達はその場所まで案内してくれた。ここでは、自分とは比べられないほどの怪我をしている人で溢れていた。こんなひどい怪我をした人、あと何人来るのだろうか。私はこんなところで良いのだろうか。頭の中で罪悪感と同様にパニックを引き起こした。

「今自分にできること・・・。」そう呟いて私はその1日を走り続けた。

数日後、私は誰のかもわからないラジオで「南海トラフ大地震による土佐清水市の死者及び行方不明者は0人です」という知らせを聞き、心なしか肩の力が抜けた気がしたのだった。清水復興まで頑張ろう。私はこの時そう心に決めた。

＝ 防災、は・て・な？ ＝

危機管理課 Tel 87-9077

Jアラートを使用した訓練放送について

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり防災行政無線により情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練で、全国で一斉に行われます。

○緊急地震速報訓練

日時：6月20日（木） 10時頃

緊急地震速報チャイム音 + 緊急地震速報。

『大地震です。大地震です。これは訓練放送です。』

※防災無線から、放送が流れますので警報等とお間違えのないようにご注意ください。

※全国瞬時警報システム（Jアラート）とは

弾道ミサイル情報、津波警報、緊急地震速報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を国（内閣官房・気象庁から消防庁を経由）から送信し、市町村防災行政無線等を自動起動することにより、国から住民まで緊急情報を瞬時に伝達するシステム

※緊急地震速報とは

地震の発生直後に、各地での強い揺れの到達時刻や震度を予想し、可能な限り素早く知らせる情報のことです。

※訓練当日の地震・気象状況によっては、中止する場合があります。

※テレビ、ラジオ、携帯電話（緊急速報メール）では、訓練用の放送はされません。

令和6年度土佐清水市介護職員初任者研修について

令和2年度から行っておりました土佐清水市介護職員初任者研修は、参加者の減少等により実施が困難となったため、今年度の開催を見送ることといたしました。

ただし、個別に他市等で研修を受講し、本年度中に修了した場合、研修費用のうち10万円以内で助成する介護等人材育成支援事業、という制度がありますので、市ホームページでご確認いただくか、個別に下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】健康推進課 介護保険係 Tel82-1254

土佐清水市ふるさと元気寄付金について【問い合わせ先】観光商工課ふるさと魅力発信係 Tel82-1115

令和5年度は、延べ11,919件、総額1億8,416万8,100円のご寄付をいただきました。

この寄付金は、いったん「土佐清水市ふるさと元気基金」として積み立て、有効活用させていただきます。

また、令和5年度における寄付金の活用内容につきましては、次のとおりです。

●寄付金納入状況

令和5年度土佐清水市ふるさと元気寄付金納入状況	
ふるさと海・山・川の元気応援事業	52,494,600円
教育環境日本一！事業	33,955,000円
土佐清水まるごと元気応援事業	13,606,000円
足摺遍路道等保存事業	8,698,500円
市長におまかせ！事業	75,414,000円
計	184,168,100円

寄付金納入状況(平成20年度～令和5年度)	
ふるさと海・山・川の元気応援事業	322,767,901円
教育環境日本一！事業	233,747,353円
土佐清水まるごと元気応援事業	128,326,100円
足摺遍路道等保存事業	25,657,500円
市長におまかせ！事業	524,383,602円
計	1,234,882,456円

●令和5年度実施事業（総額：250,000千円）

①ふるさとの海・山・川の元気応援事業	65,000
ごみ収集業務委託事業	12,000
幡多クリーンセンター負担金	23,000
市有林等管理事業	2,000
漁業振興支援等事業	4,000
国立公園環境整備事業	3,000
土佐清水ジオパーク推進協議会補助金	21,000
②教育環境日本一！事業	54,000
学校給食実施・運営事業	40,000
保育料無料化事業（保育園・幼稚園）	14,000

単位：千円	
③土佐清水まるごと元気応援事業	37,000
商工業振興事業補助金	2,800
水産製品製造施設改修事業費補助金	2,000
市民祭あしずりまつり補助金	4,000
観光客誘客促進事業	2,200
幡多広域観光協議会・県観光コンベンション協会負担金	11,000
ジョン万満喫旅行事業	14,000
竜串活性化PR事業補助金	1,000
⑤市長におまかせ！事業	94,000
地域電子通貨メジカ	7,000
ふるさと元気寄付金推進事業	87,000

◆自主事業

柿原徹也&KENN 声優プレミアムトークショー

- 日時 6月23日(日) 14時(開場:13時)
- 入場料 会員 5,300円(当日券なし)
- 一般 5,500円(当日券6,000円)
- 前売券販売所 土佐清水市立市民文化会館
ローソン(Lコード:63273)



前売券発売中

第16回 桂三若落語会
(スペシャルゲスト) 桂 小文枝

- 日時 7月6日(土) 18時30分(開場18時)
- 入場料 会員 1,800円(当日券なし)
- 一般 2,000円(当日券2,500円)
- 高校生以下 無料
- 前売券販売所 土佐清水市立市民文化会館
土佐清水市立中央公民館
プラザバル・サニーマート清水店
フジグラン四万十
サングリーンクリハラ(宿毛市)
ローソン(Lコード:62161)
- ◆共催 土佐清水市教育委員会・弁天座運営委員会



前売券発売中

デビュー25周年 47+1 都道府県ツアー
吉田兄弟 極生-GOKUNAMA-

- 日時 8月25日(日) 14時(開場13時15分)
- 入場料 会員 4,200円(当日券なし)
- 一般 4,400円(当日券5,000円)
- 前売券販売所 土佐清水市立市民文化会館
ローソン(Lコード:61702)

5月19日より、前売券発売中!

◆貸館

あんだんてコンサート

- 日時 6月30日(日) 14時(開場:13時30分)
- 入場料 無料

「スタインウェイピアノ」一般無料開放日

6月19日(水)9時~17時

※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。

「企業版ふるさと納税 株式会社大塚商会様
からご寄附をいただきました」

令和5年12月、株式会社大塚商会様から、企業版ふるさと納税制度による寄附をいただき、令和6年4月に、四万十市役所において感謝状の贈呈式を行いました。心からお礼申し上げます。本寄附物品は「人と人のつながりを強め、暮らしを守るとともに、地域のにぎわいを創出する事業」に活用することを目的として、地域拠点施設活性化・災害時等に活用させていただきます。



「企業版ふるさと納税 株式会社日本トリム様
からご寄附をいただきました」

令和6年3月15日、株式会社日本トリム様から、企業版ふるさと納税制度による寄附をいただき、令和6年4月に、株式会社日本トリム本社において感謝状の贈呈式を行いました。心からお礼申し上げます。

本寄附金は「人と人のつながりを強め、暮らしを守るとともに、地域のにぎわいを創出する事業」に活用させていただきます。



歯を見せて 笑える今を 未来にも

高知県いい歯の表彰について

令和6年度の「熟年者の部」を募集しています!

募集〆切 6月24日(月)

☆高知県では、厚生労働省が「80歳で20本の歯を持つ」とすすめている8020(はちまるにいまる)運動の模範となる熟年者を表彰しています。



応募資格 令和6年11月8日(いい歯の日)に80歳以上になる県民
審査基準 20本以上噛むことのできる自分の歯があること
【健全歯、処置歯、未処置歯は問わない】

主 催 高知県

【申し込み・問い合わせ先】健康推進課保健指導係 TEL 82-1121

土佐清水でウミガメ探し

土佐清水市には、ウミガメ観察ポイントがいくつかあります。これから夏にかけて土佐清水にやって来るウミガメを、ぜひ探してみてください。



ウミガメを探すポイントはココ！



ウミガメの呼吸

海の中にいるウミガメを見たいなら、おススメは足摺岬展望台！5～9月なら、息継ぎに上がってくるウミガメが見えることがありますよ♪



ウミガメの足跡

産卵前後やふ化後には、キャタピラーの跡のようにウミガメの足跡が残っています。この模様から、種類が分かることもあるそうですよ。

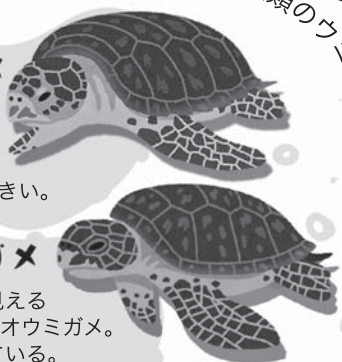
土佐清水で多く見られる
2種類のウミガメ

アカウミガメ

土佐清水で産卵するのはこのウミガメ。肉食系なので、アゴが強いので、頭が大きい。

アオウミガメ

足摺の展望台から見えるウミガメの多くはアオウミガメ。甲羅がつるついている。



あそこにも ここにも 「カメ」！

名物「亀おこし」や足摺の「亀呼び場」、点在する「亀石」「亀岩」など、土佐清水には亀由来のものがたくさんあります！



実は年々見つけづらくなっているウミガメ

ウミガメの危機

砂浜の温度で、ふ化する卵がオスカメスカが決まるウミガメ。このまま気温が上がり続けると…？
海洋ゴミを間違えて食べてしまうウミガメや、砂浜のごみに絡まってしまう子ガメが増えると…？

ウミガメをきっかけに
土佐清水のこと、地球のこと、
もっと知ってみませんか？



もっとウミガメ！

産卵～ふ化まで
追いかけた
観察日誌



隠岐の島に漂着した
ウミガメ・リブの絵本



作・リブノワ 絵・中村一夫
出版社・エイデル研究所

ウミガメvsトンビの
オリジナルゲーム！



▲うみのわにあります▲

どっぷり高知旅コンテスト 幡多エリアで 1位！ “土佐の清水さばツアー”

土佐清水ジオの会プレゼンツ・漁師町清水の魅力を味わう
「土佐の清水さばツアー」が県の賞を受賞しました！



村田清美さん 吉田千代美さん

受賞したジオガイドさんのコメント

このツアーは、清水漁協、漁師さん、釣具屋さんをはじめ、地元の皆様のご協力のおかげでできたツアーです。皆様、本当にありがとうございます。多くの人に清水の町の魅力を知ってもらうため、これから一層活動に励んでいきます。今後ともどうぞよろしくお願いたします。

ツアーの詳細はこちら！↓



発行

一般社団法人土佐清水ジオパーク推進協議会 〒787-0450 土佐清水市三崎4032-2
TEL 87-9590 MAIL geopark@tosashimizu-geo.jp

WEB



■約束

風薫る5月のある日、土佐清水市内の老人ホームを訪ねた。谷口保之さん(100歳)に会うためである。谷口さんは三崎地区の公民館主事として、長きにわたり社会教育の振興や地域づくりに心血を注いできた。在任当時、三崎公民館では社会教育学級が活発であった。そのひとつ「好古学級」が中心となり、昭和51年(1976)に「三崎郷土史の会」を結成。同会の研究成果集『潮の香文庫』は当時から30年以上続き、三崎をフィールドに自然災害史や戦没者の記録、民話など主題は多岐にわたっている。谷口さんは地元の高齢者が集う同会の調整役を務め、欠かせぬ存在であった。

また、上下巻合わせて2000ページを超える『土佐清水市史』(1980年発行/※以降旧市史)の調査担当代表委員を務め、歴史や人々の記憶を風化させまいと労を惜しまなかった。

私との出会いは20年以上前になる。以前、ひょんなことから自宅にある『旧市史』を譲ってくれた。それから10年以上たったのち、新市史編さん事業が決まり、私も関わることになった。今春、約5年の歳月を経て『新土佐清水市史』が産声を上げ、今回の訪問はそれを持って会いに行く約束を果たすためであった。

■歴史を紡ぐ

訪問には三崎公民館で一緒に働いた岡田道江さんも同行してくれた。3年前、谷口さんや『潮の香文庫』の軌跡が高知新聞に掲載され、その記事を読んで昔の仲間に会いに行きたい気持ちを閉まっていた。

私たちを前に「涙が出る」と口にした谷口さん。年輪を刻んだ分、力強さを失った手で懸命に新市史を持ってくれた。広島県出身の谷口さんは若い時から病を抱え、現地の国立療養所で妻と知り合い、空気がきれいで過ごしやすいためと希望を見出し、妻の故郷・三崎に居を移した。以前「病弱でなかったら戦地で命を落としていたかもしれない」と語ったことがあった。表題『ふしぎに命ながらえて』(2004年発行)は三崎郷土史の会がまとめた戦中の体験記である。百寿を迎え、この言葉や自身を次々と生きるほうへ導いた運命を問いかけていたかもしれない。

その地に暮らす人々の営みに目を向け、紡ぐ努力をしてきた同会や谷口さん。県外出身だった分、地域の姿を見るのが楽しかったそうだ。

『潮の香文庫』は新市史にとって貴重資料となったことはもちろん、編集委員たちに使命感をもたらしたことは間違いない。

【参考資料】

- ・三崎郷土史の会『ふしぎに命ながらえて』
三崎地区公民館、2004年※2007年増補。
- ・高知新聞 2021年2月20日



三崎公民館で苦楽を共にした
谷口保之さん(左)と岡田道江さん
手には『新土佐清水市史』

文芸

俳句

梅雨入りて草木潤いし花喜び
竜 串 浜平由美子
野辺やのべ伸びのび草木成長期
静岡市 北代 和美
葉桜の城下に月もなかりけり
養 老 一 句
通学あじさい小径傘の列
下ノ加江 馬 風
桜と飛ぶ大谷ボールは楽しけり
松 尾 の ぎ く
停戦はいつになるやら黄砂来る
三 崎 窪内三笑子
つくしん坊ひ孫二人に似て愛し
下 益 野 池 文枝
侘助や越して五年め夫は亡く
上 野 岡田 涼子
母の日や姉さんかぶり妣の影
浦 尻 アランドロンコ
髪型をさっぱりとして梅雨に入る
旭 町 ルーキー
ひっそりと竹皮を脱ぐ放置林
下ノ加江 素 酒
青葉潮ひと仕事終え句会へと
以 布 利 ひまわり
若夏や里の海岸子ら走り
布 三木 咲美
豆飯の色鮮やかにほめて食べ
越 前 町 山崎つたえ
葉桜や百年越ゆる母校閉す
下ノ加江 宮崎宇佐美
鳥帰る拉致されし人還り来ず
三 崎 宮村千寿恵
清明の風入れてふく畳かな
越前町 畝崎 桃代

文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限り
ます。お一人様、一作品の掲載とさせていただきます。
作品中の漢字にふりがなをつけていただく場合があります。
あらかじめご了承ください。なお、作品投稿の際には、校正等の連絡が必要になるため、必ず住所・氏名・電話番号の記載をお願いいたします。
※掲載月に沿った作品を募集しています
締切日は、7月号掲載分が6月5日(水)、8月号掲載分が7月5日(金)です。掲載スペースに限りがございますので、掲載月に沿った内容の作品を優先的に掲載させていただきます。
あらかじめご了承ください。

短歌

一輪の花の香りが窓ぎわに
言葉なくとも心なごみし
新聞に唐船島の鷺が載り
遺跡の島は観る人あまた
しとしと降る小雨の田んぼ
ケロケログアグアカエルの声
春が呼ぶ春も呼ぶ美しい春花が笑つ
てる愛し愛され心花お花さん達あり
がとうね
土佐清水市 戦 中 派
旭 町 中村 永子
天 神 町 高野 原
土佐清水市 戦 中 派
しとしと降る小雨の田んぼ
ケロケログアグアカエルの声
春が呼ぶ春も呼ぶ美しい春花が笑つ
てる愛し愛され心花お花さん達あり
がとうね
土佐清水市 戦 中 派
旭 町 中村 永子
天 神 町 高野 原
土佐清水市 戦 中 派

川柳

童串のサンゴに会える海底館
三 崎 一 楽 空 雲
難聴に妻の前髪耳に触れ
加久見 山北 勝寛
地球がね大事にしてと言っている
下川口 井上 美妃
雪解けし素の富士の山日本一
竜 串 浜平 健

マッチングサポーター養成講座を開催します！

マッチングサポーターとは？
・出会いイベントにおける独身者の交流促進及び進行フォロー
・マッチングシステムにおける独身者のお引き合わせ（婚姻歴のある方のみ）
・交際成立となった独身者のフォローを行います。

会場/日時
〇四万十会場 6月22日(土) 9時~11時
(講座開始5分前より受付)
四万十市中村大橋通4丁目10
四万十市役所3階 305号室
※本養成講座終了後、婚活サポーター養成講座が11時~12時の日程で開催されますので、興味のある方はご参加ください。

講座内容：マッチングサポーターについて・個人情報保護・システム操作
参加対象：県内在住、20歳以上でスマートフォンもしくは、パソコン操作ができる方。
※マッチングシステムにおける独身者のお引き合わせ活動は婚姻歴のある方のみ対象
参加費：無料

【申し込み・問い合わせ先】
こうち出会いサポートセンター TEL 088-821-8080
メールアドレス kochike.uen@pony.ocn.ne.jp
締切日6月17日(月)

あなたの遺言書を残してみませんか。(自筆証書遺言書保管制度)

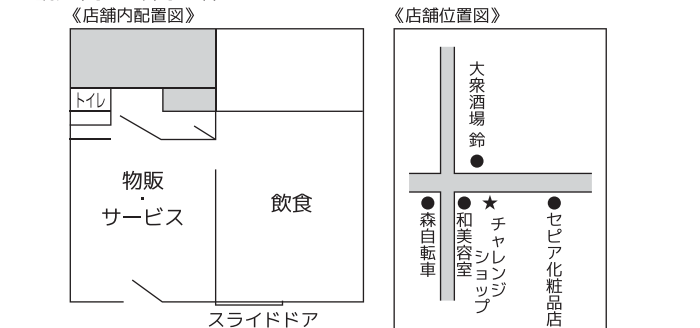
法務局では、「自筆証書遺言書保管制度」に関する事務を取り扱っています。
本制度を利用すると、遺言書の紛失、改ざん等を防止できるほか、家庭裁判所の検認手続きも不要となります。
ご自身の財産を大切な人へ確実に託す方法の一つとして、自筆証書遺言書を検討される際には、ぜひ本制度をご活用ください。
【問い合わせ先】
高知地方法務局供託課 TEL 0 8 8 - 8 2 2 - 3 3 3 1
高知地方法務局四万十支局 TEL 0 8 8 0 - 3 4 - 1 6 0 0
法務省ホームページ http://www.moj.go.jp/MINJI/minji03_00051.html



チャレンジャー募集!!

「さばいばる中央町チャレンジショップ」出店者募集しています。
挑戦したい夢や新しいビジネスアイデアがある方、市内中心部でチャレンジショップを開店し、あなたの夢を育ててみませんか？
経営相談、お店のPRなど、新規事業者としての一步を踏み出すあなたを全力で応援します！
「チャレンジショップとは？」
空き店舗を利用して、新しいビジネスアイデアを試すことができる創業者支援制度です。

【問い合わせ先】
中央町商店街振興組合
さばいばる中央町チャレンジショップ事務局
〒787-0324 土佐清水市中央町2-4
TEL: 090-1177-3838 (土・日・祝を除く10時~17時)
観光商工課商工係 TEL82-1115



「各産業の担い手の確保」に全力で取り組んでいます。
高知県では、産業振興計画の取組の柱の一つとして、「各産業の担い手の確保」に全力で取り組んでいます。
一人でも多くの若者が地元で働くことができるよう、来春の新規高等学校卒業予定者の求人につきまて、ハローワークへの求人票の早期提出(6月1日から受付開始)をお願いします。
また、新規高等学校卒業予定者に対する、県内企業や県内で働くことの魅力を伝えるための県の取組などにご協力いただくとともに、若年人材の確保・定着のための労働環境整備につきましても、取り組んでいただきますようお願いいたします。

【問い合わせ先】高知県商工労働部商工政策課
担い手対策室 就職支援担当
TEL(088)823-9692

【平日】10時～19時
 【土日】10時～18時
 【休館日】図書整理日:6月28日(金)

館内展示『信号機のプログラム』

押しボタン信号機のボタンを押して信号が変化の様子を、プログラムを通して紹介する展示です。来館の際はぜひご覧ください。
 提供: 高知みらい科学館モバイルミュージアム
 展示期間 6月中旬～9月中旬まで

◎おはなし会(毎月第2・4日曜日)

6月9日・23日
 6月のテーマ: あめあめふれふれ
 対象: 子どもと保護者
 時間: 11時～11時30分

◎乳幼児対象の読み聞かせ(毎月第3水曜日)

6月19日
 対象: 乳幼児と保護者
 時間: 10時30分～11時

お申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。
 ※「おでかけのんだバス」にご登録されている方は、おはなし会・乳幼児対象の読み聞かせにご参加頂くとポイントがたまります。

あたらしく入った本の紹介

- | | |
|--|---|
| <p>◆ 一般図書 ◆</p> <p>ひと目でわかる!見るだけ読書
 仲野教授のこの座右の銘が効きまっせ!
 戦国武将を推理する
 るるぶ愛知 25
 書いてはいけない
 バックを倒すぜアフリカで
 無印良品と365日
 農機具屋が教える機械修理・メンテ術
 スマホでパスするショート動画のつくり方
 押し活インテリア収納アイデア200
 県警の守護神
 宛は薄水に駆ける
 捨てたい人捨てたくない人
 方舟を燃やす
 太陽を掘り起こせ
 薬屋のひとりごと 15
 spring
 ヒポクラテスの悲嘆
 十字路
 しんがりて寝ています
 探偵小説の鬼横溝正史</p> <p>◆ 児童・中高生図書 ◆</p> <p>友だちがしんどいなくなる本
 アフェイリア国とメイドと最高のウン
 おぼえる!学べる!たのしい都道府県
 ジブリの食卓魔法の宅急便
 だじゃれ
 日本の神々の物語
 妖花魔草物語
 モンスター・ホテルでめしあがれ
 星の王子さま
 水はうたいます</p> | <p>浅田 すくる
 仲野 徹
 今村 翔吾</p> <p>森永 卓郎
 前野ウルド浩太郎
 本多 さおり
 松澤 努
 リンクアップ</p> <p>水村 舟
 貴志 祐介
 群 ようこ
 角田 光代
 ドリアン助川
 日向 夏
 恩田 陸
 中山 七里
 五十嵐 貴久
 三浦 しをん
 山口 直孝</p> <p>石田 光規
 ジェラルディン・マコックラン
 井田 仁康
 スタジオジブリ
 WILL子ども知育研究所
 小沢 章友
 廣嶋 玲子
 柏葉 幸子
 サン=テグジュベリ
 まど みちお 他多数</p> |
|--|---|

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。
 アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

<6月・7月の移動図書館巡回日程>

※小学校・保育園・幼稚園を除く

6月12日・7月10日(水)	
加久見区長場	10:40～11:00
足摺岬区長場	13:40～14:00
松尾区長場	14:20～14:40
大浜区長場	15:00～15:20
中浜区長場	15:30～15:50
6月13日・7月11日(木)	
窪津区長場	10:20～10:40
津呂区長場	10:50～11:10
権現地区集会所	11:20～11:40
太陽の家	14:00～14:30
しおさい	14:35～15:00
6月14日・7月12日(金)	
養老区長場	9:20～9:40
三崎浦区長場	11:15～11:35
斧積区長場	13:25～13:45
6月18日・7月16日(火)	
布福祉センター	10:10～10:30
下ノ加江市民センター	10:50～11:10
教育センター	11:40～12:00
以布利区長場	13:10～13:30
大岐福祉センター	13:45～14:05
6月20日・7月18日(木)	
竜串福祉センター	10:00～10:20
大津公民館	10:50～11:10
貝ノ川浦区長場	11:20～11:40
下川口浦区長場	11:50～12:10
あんきな家(清水ヶ丘)	13:35～14:00

◎天候により日程が変わることがあります。
 ◎場所がわからないときはお問い合わせください。

保育園・幼稚園にあそびにきませんか



6月の予定

園庭開放・行事予定は中止になる場合があります。
 ホームページ等でご確認ください。

園庭開放 (時間: 9時30分～11時30分)

実施日	園名
6月5日(水)	きらら清水保育園
6月12日(水)	足摺岬保育園
6月21日(金)	三崎保育園

しみず幼稚園は毎週月・水・金に園庭開放をしています。

子育て支援センター「どんぐりっこ」 (時間: 9時～11時30分)

実施日	内容
6月4日(火)	おひさまニコニコサークル
6月6日(木)	歯みがき教室
6月13日(木)	竹内良江先生「自分でできる骨盤底筋体操」
6月14日(金)	ぴよぴよクラブ 手遊び
6月17日(月)	避難訓練(地震・火災)
6月20日(木)	誕生日会(のはらうさぎさん)
6月27日(木)	魚の料理教室(場所:中央公民館)
6月28日(金)	カフェタイム

※ぴよぴよクラブは0歳児・妊婦さん対象
 ※「自由遊び」は月曜日～金曜日
 9時～11時30分、13時～15時30分

おでかけ広場 (時間: 10時～11時30分)

実施日	場所
6月18日(火)	貝ノ川浦区長場

☆問い合わせ先☆

子育て支援センターどんぐりっこ
 清水ヶ丘31-1 きらら清水保育園内 TEL83-0033
 開館日:月曜日～金曜日
 9時～12時、13時～16時

育児相談 (時間: 10時～11時)

実施日	場所
6月25日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ(ぴよぴよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。
 困っていること、心配な事などなんでも相談してください。
 【問い合わせ先】健康推進課子育て支援係 TEL 87-9117

精神保健福祉相談「嘱託医相談」

精神障害者又は精神障害の疑いのある方やそのご家族に対し、精神科医師による相談を開催します。
 日時 6月26日(水)
 時間 13時30分～15時30分
 場所 高知県幡多福祉保健所
 定員 2件
 *現在精神科の治療を受けていない方(精神科未受診者、もしくは治療中断者)が対象です
 締切 2週間前までにお電話でご予約ください
 主催 高知県幡多福祉保健所

<問い合わせ先>
 高知県幡多福祉保健所 健康障害課
 住所: 四万十市中村山手通19
 電話: 0880-34-5124

ひとりで悩まず、
 気軽に相談して
 ください。



第57回
2024年
土佐清水市

夏季大学講座 ～知識の泉、生きる力～



7月8日 日
管理栄養士
株式会社オフィスRM代表取締役
いまいづみ
今泉 マユ子

災害時の備え ～食と防災～ トイレの備えも忘れずに

徳島県出身。管理栄養士として大手企業社員食堂や病院、保育園に長年勤務。食育や災害食に力を注ぎ、2014年に管理栄養士の会社を起業。レシピ・商品開発に携わるほか、防災食アドバイザーとして全国で講演、講座を行っている。「レトルトの女王」「缶詰の達人」とも呼ばれ、テレビや雑誌などでも活躍中。『SDGsクッキング』『もしもごはん』『防災教室』シリーズなど著書多数。



7月19日 金
元バドミントン日本代表
日本エアバドミントン連盟 会長
おぐら くみこ
小椋 久美子

夢の実現に向けて

三重県出身。8歳でバドミントンを始める。四天王寺高校では全国高校総体や全国高校選抜で準優勝を果たす。三洋電機入社後の2002年、全日本総合バドミントン選手権シングルスで優勝。ダブルスに転向後、潮田玲子氏とペアを結成し、「オグシオ」の愛称で人気を集める。北京オリンピックで5位入賞、全日本総合バドミントン選手権では5連覇を達成。2010年現役引退。現在は解説や指導を中心に、バドミントンを通じてスポーツの楽しさを伝える活動を行っている。



7月24日 水
東京大学薬学部教授
いけがや ゆうじ
池谷 裕二

脳を知って脳を活かす

静岡県出身。1998年、東京大学大学院薬学系研究科にて薬学博士号を取得。コロンビア大学生物科学講座の客員研究員や科学技術振興財団さきがけの研究員を経て、2014年から東京大学薬学部教授。日本で世界に誇る脳研究者の一人で、文部科学大臣表彰若手科学者賞など受賞歴多数。TBSテレビ「情報7daysニュースキャスター」コメンテーター。近著に『夢を叶えるために脳はある』『脳はみんな病んでいる』がある。



8月1日 木
★ふるさと講師★
脚本家
ひさまつ しんいち
久松 真一

想像、そして感動

福岡県出身。大学時代に脚本家を志す。富良野塾にて巨匠・倉本聰に2年間師事した後、1991年に脚本家デビュー。以来テレビドラマ、映画においてジャンルを問わず人間を深く見つめる作品を多数執筆。2016年、佐藤浩市主演の映画『64ロクヨン』の脚本を執筆。前後編合わせて観客動員270万人を超える大ヒット作となり、前編は2017年日本アカデミー賞優秀作品賞及び優秀脚本賞に輝いた。父・豊氏は土佐清水市出身。

【会場】市民文化会館 【時間】19時～20時30分 開場：18時

受講料

- 全講座券：前売1,000円／当日1,100円 すべての講座を受講できます
 - 1講座券：前売500円／当日600円 いずれか1講座を受講できます
- ※中学生以下無料(当日会場へお越しください)
※身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・戦傷病者手帳所持者と介助者1名まで無料(手帳をお持ちのうえ、事前に中央公民館へお越しいただき、講座券をお受け取りください)

全講座 手話通訳あり
託児サービス… 0歳～小学3年生対象
各講座3日前までの予約必要
修了証贈呈… 全講座券ご購入の方で
全日程受講した方(希望者のみ)

受講券販売所

6月6日(木) 販売開始

- 中央公民館 市民文化会館 市役所総合窓口(市民課)
- 各市民センター(下ノ加江・三崎・下川口) 各福祉センター(布・大岐・松崎・竜串)

土佐清水市制施行
70周年

主催 土佐清水市 土佐清水市教育委員会 高知新聞社
天候や感染症の状況によっては、延期・中止・内容変更をする場合があります。あらかじめご了承ください。
【問い合わせ先】中央公民館 TEL 82-0472

清水高校に活動用ベスト等を寄贈

令和6年度春の交通安全運動期間中、土佐清水市下ノ加江に所在の旧ドライブイン水車前において、土佐清水市交通安全市民会議主催の交通安全啓発活動を、清水高校生徒会の皆さんとともに実施しました。

同高校は、各種啓発活動に積極的な参加をしており、日頃の活動功勞として、土佐清水地域安全協会会長である土佐清水市長から、同校生徒に対し、校章及び学校名が記された広報啓発活動用ベストを、中村警察署清水警察庁舎長より校章入りのぼり旗を寄贈しました。

開会式には、市長、交通安全協会、交通指導員、警察等約30名が参加し、贈呈式終了後、同ベストを着用した生徒とともに、通行人らに対し交通安全を呼び掛け啓発活動を実施しました。



土佐清水市長より活動用ベストを寄贈状況



清水警察庁舎長よりのぼり旗を寄贈状況



清水高校生徒会の皆さん

高知県内の情報
ポータルサイト



Kochi
ebooks

高知イーブックス 検索

発行 令和6年5月31日発行 No.608 土佐清水市役所総務課

〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1134 FAX:0880-82-2882
HP: <https://www.city.tosashimizu.kochi.jp/> E-mail: kouhou@city.tosashimizu.lg.jp

