



令和6年

広報あしずりまつり

ジョン万のふるさと佐清水



8
No.610



第62回市民祭足摺まつり 8月3日(土)

オープニングイベント	16時	【開催場所】	中央町商店街
あしずり踊り	16時30分		中央町商店街
あしずり花火大会	20時		清水港付近

休日当直医

8/ 4(日) 渭南病院(越前町) ☎82-1151
 8/11(日) 松谷病院(天神町) ☎82-0001
 8/12(祝) 渭南病院(越前町) ☎82-1151
 8/18(日) 松谷病院(天神町) ☎82-0001
 8/25(日) 渭南病院(越前町) ☎82-1151
 9/ 1(日) 渭南病院(越前町) ☎82-1151

日曜営業ガソリンスタンド

8/ 4(日) たけだ石油(元町)
 8/11(日) 江口石油(大岐)、福山石油(足摺岬)
 8/18(日) 久松石油(越前町)
 8/25(日) カネニ石油(旭町)
 9/ 1(日) たけだ石油(元町)

急病やケガで救急車を呼ぶか迷った時に 高知家の救急医療電話 **#7119**

市民の動き 令和6年5月31日現在

		前月比
総数	11,726人	-11人
男	5,568人	1人
女	6,158人	-12人
出生	1人	0人
死亡	16人	-10人
転入	24人	6人
転出	20人	-4人
世帯数	6,795世帯	1世帯

「いのちの電話」相談電話 ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会
☎ 088-824-6300
毎日9時から21時まで

土佐清水市森林を守る担い手育成研修の参加者募集 林業を学び、自然の中で働いてみませんか？

これから林業に従事したい方、林業に興味をお持ちの方の基礎研修です。

森林整備や林業等に関心のある方はぜひご参加ください。

全日程受講した方は、林業道具（チェーンソーなど）の購入の際に補助金の優遇を受けられるといった特典があります。

(1) 研修日程等

日程	内容
10月19日(土)	初心者研修 「森林の働きを理解し、山の価値(立木価値)を検討する。」
10月20日(日)・11月2日(土) 11月3日(日) 【3日間】	チェーンソー研修 「チェーンソーの仕組みと木を切る際の責任を理解する。」 ※受講後には特別教育修了証が発行されます。
11月9日(土)・11月10日(日) 【2日間】	バックホー研修 「3tバックホーの特徴と実際に操縦し、操作方法を学ぶ。」 ※受講後には特別教育修了証が発行されます。
11月15日(金)	立木伐倒研修 「伐倒を行う際の基本技術や注意点、その危険性について学ぶ。」 ※参加する場合は、各種特別教育修了証が必要となります。
11月16日(土)・11月17日(日) 【2日間】	搬出間伐体験研修 「間伐材を搬出する際の知識と技術を実際に体験して学ぶ。」 ※参加する場合は、各種特別教育修了証が必要となります。

時間：9時～16時(一部17時まで)

場所：土佐清水市役所(学科)、土佐清水市内の市有林を予定(実技)
※上記日時・時間等は予定となります。詳細はホームページにて随時掲載します。

※研修内容は変更となる可能性があります(雨天時等)

※人数が多い場合は抽選となりますのでご了承ください。

(2)受講料 無料

ただし、研修場所までの交通費等は自己負担となります。

(3)申込期間

8月1日(木)から8月30日(金)まで

※定員に達していない場合は、申込締切後も参加できる可能性がありますので、ご相談ください。

申込方法：申込用紙にて農林水産課まで提出をお願いします。

(申込用紙は、申込期間から農林水産課の窓口にて用意します。また、後日HPにも掲載予定です。)

※注 意 土佐清水市に住民票がある方のみ申し込みができます。

【問い合わせ先】 農林水産課林業係 TEL82-1228

【メールアドレス】 nousui@city.tosashimizu.lg.jp

ご不明な点等がありましたら、ぜひご連絡ください。

高齢者補聴器購入補助金について

本市では、聴力機能の低下により日常生活に支障がある高齢者に対して、補聴器本体の購入費の助成を行っています。

対象者

- ・本市に住所を有し、非課税世帯の満65歳以上の方
- ・市税等の滞納をしていない方
- ・片耳レベルが40デシベル以上70デシベル未満の中等度難聴の方で医師により補聴器使用の必要性を認められた方
- ・聴覚障害による身体障害者手帳の交付を受けていない方
- ・過去に本事業を利用したことがない方

交付額

補聴器本体の購入費の2分の1のうち、上限5万円

購入前に、申請及び交付決定を受ける必要があります。

※申請時に医師による証明が必要となりますので、申請前に健康推進課社会長寿係までお問い合わせください。 TEL 82-1120



「市制施行70周年記念式典」及び『第9回土佐清水ジョン万祭り』開催日決定!

開催日 10月26日(土) 土佐清水市民文化会館にて

昭和29年、下ノ加江・清水・三崎・下川口の4町の合併により土佐清水市が誕生し、今年8月1日で市制施行70周年を迎えます。

また、ジョン万次郎とホイットフィールド船長の友情を記念し、アメリカと日本(本市)で毎年交互に開催されている「ジョン万祭り」も今年は本市での開催となり、市制施行70周年式典とあわせて行います。

詳細内容については、確定次第広報とさしみず、ホームページ等でお知らせします。

【問い合わせ先】企画財政課 TEL 82-1217

E-mail kikaku-lg@city.tosashimizu.lg.jp

「高知県漁業就業フェア」開催

一般社団法人高知県漁業就業支援センターでは、漁師の仕事がよくわかる「高知県漁業就業フェア」を開催します。サラリーマン漁師が話題の定置網漁業をはじめ近海まぐろ漁業など高知県内の漁業経営体に参加しての「漁業就業相談」やVRでのバーチャル漁業体験、先輩漁師との座談会など、高知県漁業のことがよくわかるフェアとなっています。漁業の仕事に少しでも興味のある方は是非ご来場ください。

(申込不要、入場無料、入退場自由、服装自由。)詳しくはHPをご覧ください。

■開催日時：8月18日(日)12時～16時30分

■開催場所：高知ちばさんセンター1F多目的ホール
(高知市布師田3992-2)無料駐車場有り

■問い合わせ先：一般社団法人高知県漁業就業支援センター

TEL 088-824-0379

<https://fair.kochi-ryoushi.jp/>



国民健康保険限度額適用認定証の更新時期です

病気やけがで医療機関等を受診するときに、事前に申請をして発行された「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を保険証に添えて医療機関に提示すれば、窓口での医療費の支払いを自己負担限度額までに抑えることができます。

現在発行している認定証の有効期限は7月31日となっているため、8月以降も引き続き使用するためには再度申請が必要です。

【申請場所】

市民課国保係または各市民センター

【申請に必要なもの】

国民健康保険証、現在お持ちの認定証、申請に来られる方の顔写真付きの身分証明書

新規の限度額認定証発行は随時受け付けています。必要な方は早めに手続きをしてください。

<限度額適用認定証の対象者>

- ①国民健康保険加入者で69歳以下の方
- ②70歳～74歳で世帯主及び国保の被保険者全員が非課税の方
- ③70歳～74歳で負担割合が3割の方のうち、課税所得が145万円以上690万円未満の世帯に属する方

<食事療養標準負担額減額認定証の対象者>

上記対象者で①のうち非課税世帯の方、又は②に該当する方(※②の方には限度額適用認定証と一緒にいただいたものを交付します)

<申請が不要な人>

マイナ保険証を使用している方は、本人の同意があれば高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されるため、限度額減額等の医療機関等での提示は不要です。更新の必要はありません。

※世帯内に住民税の申告をしていない国民健康保険加入者がいる場合は、認定証の発行までに時間を要する場合があります。

※申請した月の初日から有効となりますので更新の方は8月中に、新たに必要になる方もお早めのお手続きをお願いします。

【問い合わせ先】市民課国保係 TEL82-1108

令和6年度高知県消防操法大会に出場

去る6月30日、高知県消防操法大会が吾川郡いの町にある高知県消防学校において開催されました。この大会は、火災現場における消防団員の基本動作を競技として、高知県消防協会の主催で5年ぶりの開催となり、本市からは小型ポンプの部へ下ノ加江分団小方部が出場しました。訓練は、今年に入ってから行い、サポート団員、家族、勤務先等のご協力のもと、日々訓練を重ね成果を発揮しました。



小型ポンプの部(下ノ加江分団 小方部)

指揮者 森田 健人
1 番員 松岡 誠一
2 番員 濱田 学
3 番員 武山 幸弘
補助員 中井 博



操法大会風景



消防団員募集！

土佐清水市では、災害に備え地域防災の強化を目指して、消防団員を募集しています。私たちの故郷が災害に負けないよう、みなさまのご協力をお願いします。

【問い合わせ先】地域の消防団又は消防本部総務係 (TEL 8 2 - 8 1 1 9) まで。

多重債務者無料相談会のご案内

～お金に関する悩みを、お気軽にご相談ください～

借金の返済に関する無料相談会を、高知市と四万十市で開催します。あわせて「こころの健康相談会」を、高知県立消費生活センター、四万十市役所の2会場で同時に開催します。心身に不調を抱えておられる方も、お気軽にご相談ください。

開催日時	会場
9月14日(土) 13時～16時	高知市消費生活センター(高知市役所1階) (高知市本町5-1-45) 予約: TEL 088-823-9433(高知市消費生活センター)
9月15日(日) 13時～16時	高知県立消費生活センター(ソーレ2階) (高知市旭町3-115) 予約: TEL 088-824-0999(高知県立消費生活センター)
9月28日(土) 13時～16時	四万十市役所3階 (四万十市中村大橋通4-10) 予約: TEL 0880-34-8805(幡多広域消費生活センター)

予約は必須ではありませんが、希望のお時間があれば、あらかじめ予約いただくとスムーズにご案内できます。最終受付は終了時間の30分前です。(ただし、受付時間内でも人数が多い場合は、受付を制限する場合がありますので、ご了承ください。)

契約書、督促状など債務の状況が分かる書類をお持ちください。

【問い合わせ先】高知県 県民生活課 TEL 088-823-9653

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、学校における「いじめ」や家庭内における児童虐待など、こどもの人権問題解消に向け、下記のとおり電話・LINEを活用した「こどもの人権相談」の強化週間を実施します。期間中は相談時間を延長するとともに、土・日も相談をお受けします。また、児童・生徒の皆さんが安心して相談できるよう、フリーダイヤルになっていますので、学校や家庭、友達関係の悩みごとなど、何でも御相談ください。

- 1 実施期間 8月21日(水)から8月27日(火)まで
- 2 受付時間 8時30分から19時まで
ただし、土曜日・日曜日は10時から17時まで
- 3 開設場所 高知地方法務局人権擁護課(土・日は高松法務局人権擁護部)
- 4 電話番号 「こどもの人権110番」0120(007)110
※フリーダイヤル ※IP電話からは接続できません。
- 5 LINE LINE友だち検索で、「@linejinkensoudan」を友だち登録

SNS(LINE)による人権相談

アカウント名:法務局LINEじんけん相談
検索ID:@linejinkensoudan



- 6 取扱内容 いじめ、ネットによる誹謗・中傷、体罰、児童虐待等のこどもをめぐる人権問題
- 7 その他 相談は無料、秘密は厳守します。

【問い合わせ先】

高知地方法務局人権擁護課(Tel 088-822-3503)まで
受付時間 平日8時30分から17時15分まで

土佐清水市で農業を始めたい方 大募集!

土佐清水市では、新たに農業を始めたい方を募集しています。就農に向けた支援体制として土佐清水市新規就農者支援チーム(市、JA高知県、高知県幡多農業振興センター)によるサポートを実施しています。

【基本的な就農までの流れ】



STEP1

- 就農相談
就農相談を通して経営内容を決定し、地域の農家や高知県の研修施設(高知県担い手育成センター)での研修を経て就農する流れが一般的です。



STEP2

- 地域の農家や県の研修施設で研修を受ける場合
資金助成:最大180万円/年、
研修期間:1年以上2年以内

就農支援制度や市が推進している品目(施設キュウリ)の経営モデルなどの情報はこちらから!

STEP3

- ①経営初期の資金の助成
助成金額:150万円/年、支援期間:最長3年間
- ②機械・施設等の導入の助成
補助対象事業上限額:1,000万円(①の資金併用時は500万円)
補助率:3/4以内、自己負担1/4

※各事業とも年齢が49歳までとなり、そのほかにも要件が設けられていますので詳細については、お問い合わせください。

※また、親元就農(親の農業経営を引き継ぐ)に関する支援制度もございますので、まずはお気軽に下記の問い合わせ先までご相談ください。

【問い合わせ先】農林水産課農業係 TEL82-1114

身近な11の人権課題について(第26回)

障がい者の人権について

今年の夏は、オリンピックとともにパラリンピックがフランスの首都パリで開催されます。様々な障がいのあるアスリートたちが限界に挑むパラリンピックは、多様性や創意工夫に満ちたパラリンピックスポーツの価値や、無限の可能性を体現するパラアスリートの魅力を通して世の中の人に気づきを与え、より良い社会を作るためのあらゆる活動を促す原動力となっています。

土佐清水市でも、障がいのある人もない人も、共に支え合い、安心して、生き生きと暮らせる「共生社会」の実現をめざし、市議会において1993年に「人権擁護都市」宣言が決議され、市民の基本的な人権の尊重とあらゆる差別の撤廃をめざし、全ての人々の人権が等しく保障されるために必要な教育、啓発活動の充実に取り組んできました。

障がい者や全ての人々が共に生きる社会を築くというノーマライゼーションや物理的、心理的な壁を取り除こうというバリアフリーの考え方は浸透してきています。しかし、現実には障がいや障がい者に対する理解と認識の不足から、障がい者やその家族が物理的、社会的障壁のために不利益を被ることが多く見られます。

就労の場や能力を発揮できる機会を確保することや、道路や建物等のバリアフリー化、障がいや障がい者についての正しい理解や認識を深めるための教育・啓発をし、障がいのある人もない人も、共に支え合い、安心して生き生きと暮らせる社会を実現する取り組みが必要とされています。

弁護士無料相談

偶数月
第2木曜日

事前予約が
必要です

家庭や職場・地域などで困っていることや心配ごとがありましたら、一人で悩まずにご相談ください。

次回相談日	8月8日(木)
-------	---------

■時間:10時~12時 ※1人30分以内です。

■開催場所:中央公民館2階会議室

■同じ内容の相談は1回限りです。また、担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることができません。

家庭児童相談窓口電話

土佐清水市教育センター 家庭児童相談室 TEL82-0355

(毎週月~金 8時30分~17時15分 祝日除く)

夜間・土日祝日の緊急ダイヤル 080-9839-6966

児童虐待通告等の緊急ダイヤル 189(いちはやく)

幡多広域消費生活センター便り

令和5年度 消費生活相談概要

【令和5年度における相談概要】

幡多広域消費生活センターへ寄せられた相談件数は、前年度より10件減の289件でした。
相談者の年代別構成をみると、60歳代が20.1%を占め初めてトップとなりました。引き続き70歳代以上、50歳代からの相談件数も高水準で推移しています。販売購入形態別でみると通信販売の相談が前年度の138件から115件と減少したものの、トップとなりました。

①受付件数の推移(単位:件)

年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
受付件数	265	275	239	299	289

②市町村別相談件数(単位:件)

市町村名	R5	R4	増減
四万十市	120	141	△21
宿毛市	77	63	14
土佐清水市	33	34	△1
黒潮町	30	35	△5
大月町	13	11	2
三原村	9	2	7
その他	7	13	△6
合計	289	299	△10

③相談者年代別(契約当事者)

年代別	件数(件)	構成(%)
20歳代未満	4	1.4
20歳代	18	6.2
30歳代	21	7.3
40歳代	45	15.6
50歳代	51	17.6
60歳代	58	20.1
70歳代以上	55	19.0
その他	37	12.8
合計	289	100

【相談事例】

- ・健康食品や化粧品を“お試し価格”で注文したところ定期購入になっていた。
 - ・インターネット通販で購入した商品が届かない。
 - ・アダルトサイトへアクセスしたところ、高額な代金を請求された。
 - ・未成年の子供がオンラインゲームで課金し、高額な代金を請求されている。
 - ・知人から投資話を聞き契約したが、説明と違い全く配当が入らない。
- ※インターネットの普及により若年層から高齢者まで簡単に商品を購入・契約することが可能になりましたが、購入や契約の前に、規約および条件を熟読することや事前に情報を入手することでトラブルを防ぐことができます。
また、「簡単に稼げる」「もうかる」ことを強調する広告や、知人等からの誘いでも安易に信じないようにしましょう。
※幡多広域消費生活センターでは、出前講座(無料)による啓発活動を実施しています。お気軽にお問い合わせください。

幡多広域消費生活センター

〒787-0012 四万十市右山五月町8番13号(アピアさつき2階駐車場西側)
TEL:0880-34-8805 FAX:0880-34-8809 消費者ホットライン:188
(相談受付)月～金曜日(祝日及び年末年始を除く)9時～12時 / 13時～17時

土佐清水市在宅医療・介護連携推進事業

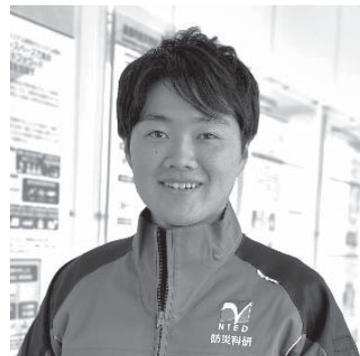
令和6年度 市民公開講座～土佐清水市で最期まで自分らしく暮らすために～

「みんなで取り組む防災～能登半島地震を踏まえて～」

講師 国立研究開発法人 防災科学技術研究所 研究員 上田 啓瑚 氏

- ◆日時 8月31日(土)14時～15時30分
- ◆会場 土佐清水市立中央公民館3階多目的ホール
- ◆主催 土佐清水在宅医療多職種連携協議会
- ◆参加費 無料(どなたでもご参加いただけます)

今年は、能登半島地震に始まり、4月には豊後水道を震源とする地震もありました。わたしたち一人ひとりができる備え、震災後も土佐清水で暮らし続けるためにみんなで整えておくべき備えについて一緒に学びましょう。
是非、ご参加ください。



【問い合わせ先】

土佐清水在宅医療多職種連携協議会
事務局:(特非)ふくしねっとCoCoてらす 在宅支援相談室 中山
TEL:0880-87-9224 携帯電話:070-2803-3840 E-mail:zaitaku@fukushinet.or.jp

全国手話検定試験 受験料補助

土佐清水市では、手話に対する理解及び普及促進、手話を使いやすい環境の整備のため全国手話検定試験を受験される方を対象に受験料を補助します。

対象になる検定：社会福祉法人全国手話研修センター主催の全国手話検定試験

対象者

- (1)土佐清水市内に住所を有する人
- (2)当該受験料について、他制度による補助金等を受けていない人

補助金の額：検定試験の受験料(5,000円上限)
 ※複級受験をする場合は、受験料の高い方が対象
 ※当該年度 1回限り
 ※同一受験級 1回限り

申請に必要なもの：手話検定試験の結果を証する書類
 ※予算額に達した時点で受付を終了します。

全国手話検定(土佐清水市開催)
 日 時：11月9日(土)
 10時開始(9時30分集合)
 会 場：土佐清水市役所
 受 験 級：5級
 受 験 料：4,700円
 (全国手話検定試験受験料補助制度の対象)
 申込期間：8月1日から8月30日まで



勉強・学習・学ぶ

創業したい方、経営を何とかしたい方は、ぜひご参加ください 創業塾・経営革新塾

創業をしたいと考えている方は、どのような心がかまへ・準備が必要かをわかりやすく解説し、創業計画の策定までをお手伝いします。

すでに経営をされている方で経営を何とかしたいと考えている方は、経営革新に向けて事業計画を策定できるようにします。

期 間 9月 4日・11日(計2回)：創業塾前半
 9月18日～10月23日毎週水曜(計6回)
 創業塾後半・経営革新塾
 ※創業塾後半と経営革新塾は、同じ内容を受講いただけます。

時 間 18:30～20:30
 会 場 土佐清水商工会議所 2階中ホール
 定 員 創業塾：10名、経営革新塾：10名
 主催・申込 土佐清水商工会議所 TEL 82-0279・FAX 82-2530
 受 講 料 無料

※ノートパソコンをお持ちの方は、持参してください。演習作業はPC & ペーパーでできます。



《講師》

寺本 毅彦 氏

経営コンサルタント
 (株)TN経営研究所

○主なテーマ

■創業塾前半

開催日	テーマ(予定)
9/4	創業の形を考える～創業のメリットを最大限に思い描く～
9/11	コロンブスの卵の発想～同じことをするのか？違うことをするのか？～

■創業塾後半・経営革新塾

9/18	事業の現状をマーケティングで検証する～勝者は大きな時間の流れに敏感である～
9/25	当社や当社の商品が選ばれる理由を考える～勝者は勝つ理由を把握して強化する～
10/2	組織のマネジメントを検証する～そのマネジメント力で勝てますか？～
10/9	3年後のあるべき姿を決める～勝者は常に目標に向かっていく～
10/16	3年後の目標に向かって行動計画を策定する～勝者は行動にフォーカスする～
10/23	予想損益計画を策定する～勝者は数字に根拠がある～

児童扶養手当「現況届」のお知らせ

～児童扶養手当を受給されている方は、8月中旬に必ず手続きをしてください～

手続きを行わないと、11月分からの手当が受けられなくなりますのでご注意ください。また、所得制限により手当が支給停止となっている方も現況届の提出が必要です。



必要な書類は対象者に送付します。

受付期限	場 所	時 間
8月1日(木))	福祉事務所 福祉児童係	8:30～12:00 13:00～17:15
8月30日(金) (土・日・祝日は除く)	(市役所1階 ④番窓口)	※事前に連絡をいただければ、 上記時間外も受付いたします。

児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書について

児童扶養手当を受給している方は自ら進んで自立を図り、家庭生活の安定と向上に努める必要があります。そのため、現況届を提出することとされている令和6年8月8月において、児童扶養手当の受給から5年を経過する等の要件に該当している方については、児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書及び添付書類を提出し自立を図っている証明をしていただいております。対象者には事前に通知を送付しておりますので、現況届と一緒に提出してください。

※手続きを行わないと、児童扶養手当の2分の1が支給停止となりますので、必ず手続きをしてください。

児童扶養手当とは

ひとり親のご家庭の生活の安定と自立の促進に役立つために手当を支給し、子どもの心身の健やかな成長を助けることを目的としたものです。

次にあげる子ども(18歳に達する日以降最初の3月31日までの間にある者又は一定の障害の状態にある20歳未満の者)を監護している父・母、または養育者に対して支給されます。

- ・父又は母が離婚
- ・父又は母が死亡
- ・父又は母が重度の障害
- ・父又は母が生死不明
- ・父又は母から1年以上遺棄
- ・父又は母が1年以上拘禁
- ・未婚の母の子など

*父・母が婚姻もしくは事実婚の状態にある場合、児童が施設に入所する場合には手当を受けることができません。その場合喪失の事由が発生した時期にさかのぼって資格喪失となりますので、手当の返還が発生することのないよう、必ず事前に申し出をしてください。

- ・この手当には受給者本人と同居親族の所得制限があります。
- ・受給者本人が届け出にお越しくください。

特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当「所得状況届」のお知らせ

特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当を受給されている方は、8月分以降の受給資格の有無を確認するため受付期間中に必ず手続きをしてください。

必要な書類は対象者に送付します。

受付期限	場 所	時 間
8月9日(金))	福祉事務所 福祉児童係	8:30～12:00 13:00～17:15
9月11日(水) (土・日・祝日は除く)	(市役所1階 ④番窓口)	※事前に連絡をいただければ、 上記時間外も受付いたします。

特別児童扶養手当とは

精神、知的又は身体に障害を有する児童について、特別児童扶養手当を支給することにより児童の福祉の増進を図ることを目的としています。

対象者は、20歳未満の障害のある児童の父・母、または養育者に対して支給されます。

障害児福祉手当とは

20歳未満の精神、知的又は身体に著しい重度の障害を有する児童に、精神的、物質的な特別の負担軽減の一助として手当を支給することにより、福祉の向上を図ることを目的としています。

特別障害者手当とは

20歳以上の精神、知的又は身体に著しい重度の障害を有する方に、精神的、物質的な特別の負担軽減の一助として手当を支給することにより、福祉の向上を図ることを目的としています。

●●年金相談のお知らせ●●

- 1 日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約)
【8月の年金相談】日時:8月13日(火) 9時30分～15時(昼休みを除く)
【9月の年金相談】日時:9月10日(火) 9時30分～15時(昼休みを除く)

※年金相談は毎月第2火曜日です。

○場所:土佐清水市役所

○相談当日の窓口:市民課住民年金係

☆予約申込は、幡多年金事務所【TEL0880-34-1616】へ
音声案内 1⇒2

お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。

※当日の窓口受け付けはできません。

【年金相談に必要なもの】

- ①年金手帳や年金証書
- ②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式
- ③代理の場合は年金相談専用の委任状(家族であっても必要です)が当日必要となります。専用の様式は幡多年金事務所または市役所市民課にありますので、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの(免許証など)が必要です。

2 幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)

【幡多年金事務所 住所:四万十市中村東町2-4-10】

☆予約申込は、

●前日まで ねんきんダイヤル【TEL0570-05-4890】へ

●当日 幡多年金事務所【TEL0880-34-1616】へ

音声案内 1⇒2

☆予約相談希望日の1か月前から当日まで受付しています。

ご予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

予約相談の実施時間帯は、

●月曜日 9時～18時

●火～金曜日 9時～16時

●第2土曜日 10時～15時

〔便利でおトクです！国民年金保険料の口座振替!!〕

口座振替は、ご指定の金融機関の預金口座から、定期的に国民年金保険料を振替して納付する方法です。

口座振替で納付すると手間がかからず、納め忘れを防ぐこともできます。また、まとめて前払い(前納)すると国民年金保険料が割引されます。

金融機関の窓口やコンビニエンスストアでのお支払いが困難な方は、便利な口座振替をご利用ください。

【口座振替の振替方法】

国民年金保険料は、まとめて前払い(前納)すると割引が適用されるのでおトクです。

●2年前納

4月分から翌々年の3月分までの2年分の国民年金保険料をまとめて前払い(前納)する方法です。

●1年前納

4月分から翌年の3月分までの1年分の国民年金保険料をまとめて前払い(前納)する方法です。

●6か月前納

4月分から9月分まで、10月分から翌年の3月分までの6カ月分の国民年金保険料をまとめて前払い(前納)する方法です。

●当月末振替(早割り)

毎月の国民年金保険料を納付期限よりも1カ月早く振替する方法です。

●翌月末振替

毎月の国民年金保険料を納付期限である納付対象月の翌月末日に振替する方法です。(割引なし)

【口座振替の手続き方法】

●預貯金口座をお持ちの金融機関(ゆうちょ銀行を含む)、または年金事務所へ「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」によりお申し込みください。

※申出書は年金事務所や市役所の窓口には備え付けています。

●10月末日の6カ月前納を希望する場合は8月末日必着でお申し込みください。間に合わなかった場合でも年度途中からまとめて振替できます。

【問い合わせ先】幡多年金事務所 国民年金課

TEL0880-34-1616 音声案内 2⇒2

令和6年度新たに住民税非課税等となる世帯への臨時特別給付金のご案内

物価高騰に伴い、下記に該当する基準日時点で土佐清水市に住民登録がある世帯に、低所得世帯支援の1世帯あたり10万円の給付金を支給します。

(令和5年度に7万円の給付を受けた方・令和6年度に10万円の給付を受けた方は対象外です)

基準日:令和6年6月3日

支給対象者

- 基準日(令和6年6月3日)に土佐清水市に住民票があること
- 令和6年度の住民税が「非課税者」、「均等割のみ課税者」又は「均等割のみ課税者及び非課税者」のみで構成されている世帯であること
- 住民税課税者の扶養親族等のみの世帯ではないこと

手続き

土佐清水市から確認書が届きます。

内容をご確認いただき、必要事項の記入・受取口座確認書類等を添付の上、提出してください。※新たに税の申告などで給付要件を満たすようになった世帯などで、令和6年8月末までに手続書類が届かない方は、福祉事務所にご連絡ください。

【発送日予定】令和6年8月上旬

【給付日予定】令和6年8月中旬以降 ※審査完了後、順次給付します。

都道府県・市区町村や国の職員などをかたった、不審な電話や郵便があった場合は、市役所や最寄りの警察署(または警察相談専用電話(#9110))にご相談ください。

新たに住民税非課税等となる世帯臨時特別給付金 子ども加算給付金(対象児童1人あたり5万円)について

新たに住民税非課税等となる世帯臨時特別給付金を受けた世帯のうち、18歳以下の子どもがいる世帯に子ども1人当たり5万円を加算給付します。

支給対象者

令和6年度新たに住民税非課税等となる世帯臨時特別給付金(10万円)を受給した世帯で、基準日の令和6年6月3日に、給付対象者と同一世帯に子どもがいる世帯

※平成18年4月2日以降に生まれた子どもが対象です。

※基準日以降に生まれた新生児や別世帯の子どもを扶養している場合も申請で対象になります。

給付額

子ども1人当たり 5万円

手続き

新たに住民税非課税等となる世帯臨時特別給付金を受給した世帯主へ、土佐清水市から確認書が届きます。内容をご確認いただき、修正等が必要な場合のみ、福祉事務所にご連絡ください。

【発送日予定】令和6年8月以降に確認書を送付します。

【給付日予定】※審査完了後、順次給付します。

【問い合わせ先】福祉事務所 TEL 82-1253

保育所で会計年度任用職員を募集しています

保育関係の仕事に就きたいと考えている方は、資格をお持ちでない方も勤務することができますので、下記までお問い合わせください。

【募集職種】

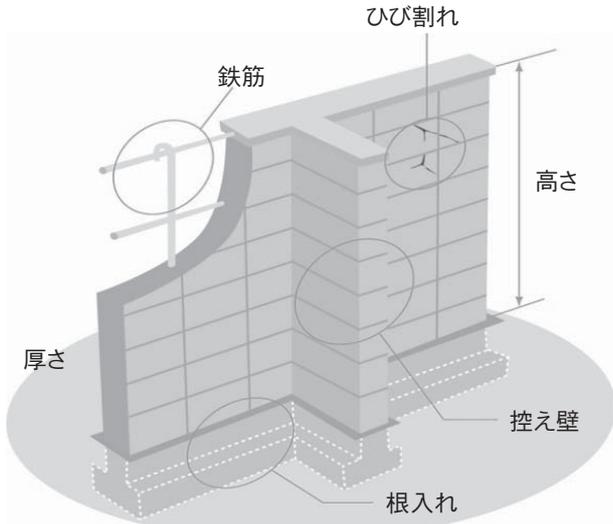
保育士(フルタイム・パート)※保育士補助員の場合は資格なしでも可。

【問い合わせ先】こども未来課幼保支援係 TEL87-9011

ブロック塀を自分で点検してみよう

ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

- 1. 塀は高すぎないか
 - ・塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か
 - ・塀の厚さは10cm以上か。
 - (塀の高さが2m超2.2m以下の場合には15cm以上)
- 3. 控え壁はあるか。(塀の高さが1.2m超の場合)
 - ・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか
 - ・コンクリートの基礎があるか。
- 5. 塀は健全か
 - ・塀に傾き、ひび割れはないか。
- 6. 塀に鉄筋は入っているか
 - <専門家に相談しましょう>
 - ・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
 - ・基礎の根入れ深さは30cm以上か。(塀の高さが1.2m超の場合)



出典：パンフレット「地震からわが家を守ろう」
日本建築防災協会 2013. 1 より一部改

組積造(れんが造、石造、鉄筋のないブロック造)の塀の場合

- 1. 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か。
- 3. 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか。
- 5. 塀に傾き、ひび割れはないか。
- 6. 基礎の根入れ深さは20cm以上か。

<専門家に相談しましょう>

点検の結果、危険性が確認された場合は、建築士や専門業者に相談し、速やかに付近通行者への注意表示、補修、撤去等の対応をお願いします。

Jアラートを使用した訓練放送について

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり防災行政無線により情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、全国で一斉に行われます。

◎8月28日(水) 11時頃
放送内容

上りチャイム音
『これは、Jアラートのテストです。』×3回
『こちらは、防災土佐清水市です。』
下りチャイム音

- ※訓練当日の地震・気象状況によっては、中止する場合があります。
- ※テレビ、ラジオ、携帯電話(緊急速報メール)では、訓練用の放送はされません。
- ※防災無線から放送が流れますので警報等とお間違えのないようご注意ください。

全国瞬時警報システム(Jアラート)とは

弾道ミサイル情報、津波警報、緊急地震速報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を国(内閣官房・気象庁から消防庁を経由)から送信し、市町村防災行政無線等を自動起動することにより、国から住民まで緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。

高知県シェイクアウト訓練の実施について

高知県南海トラフ地震対策推進週間(8月30日から9月5日)に合わせて、地震発生時における適切な行動の習得と自助・共助の取組の強化、防災意識の向上を目的として、下記のとおり「高知県シェイクアウト訓練」が実施されます。積極的な参加をお願いします。

なお、訓練当日は市内全域に防災無線の訓練放送を行います。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

訓練日時 9月2日(月)10時頃(防災無線より訓練開始・終了の放送)
訓練内容 地震の揺れから身を守る3つの安全行動

(1:姿勢を低く、2:頭を守り、3:動かない)を1分間実施



提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

○訓練の参加登録にご協力をお願いします。(高知県で参加数等を把握するため)

登録方法

- 1.インターネットでの登録(参加登録ページは、高知県シェイクアウト訓練で検索)
- 2.高知県危機管理部南海トラフ地震対策課にFAX(088-823-9253)参加登録締切日:9月1日(日)17時

○市ではブロック塀等の撤去・改修に補助をしています。

区分	対象・条件	補助限度額	備考
ブロック塀等の撤去・改修	倒壊により道路・避難路を塞ぎ、避難や消火活動の妨げとなるブロック塀の除却及び安全なフェンス等への改修	205,000円	道路・避難路に面した部分のみ対象

8月は電気安全使用月間です

日常の暮らしの中で電気を安全に、上手に使いましょう

6月20日、清水地区電気工事業組合の皆さんにより、感電死傷事故発生の最も多い8月の電気使用安全月間を前に、昨年に引き続き大岐津波避難タワー照明灯など電気設備の点検・清掃を実施していただきました。

【清水地区電気工事業組合】

- (有)清水電気工事店 (元町)
- 滑南電気工事 (グリーンハイツ)
- 和泉電気工事 (グリーンハイツ)
- 岩井電工 (清水ヶ丘)
- 山岡電気工事 (中浜)
- 島中電気工事 (越前町)
- 株濱田電工 (加久見)
- 蔵電気工事 (汐見町)



大規模災害発生時における電気の復旧作業も視野に、安全かつスピーディーな作業の訓練も兼ねており、的確な役割分担・意思疎通で手際よく作業して頂きました。



かいじょう ほあん かん 海上保安官になりませんか？

海上保安庁は海上の警察と消防などの様々な役割を担っています。

受験案内など、詳しくはQRコードからご確認ください。

お問合せは高知海上保安部管理課(電話088-832-7113)までお願いします。

女性も活躍できる仕事です。

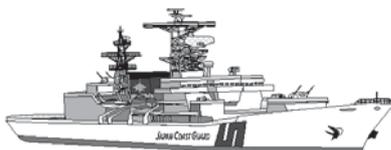
海上保安大学校学生採用試験(幹部採用)[高卒程度・令和7年4月採用]

申込期間 8月22日(木)～9月4日(水)

1次試験 10月26日(土)・27日(日)

海上保安官採用ページ

海上保安庁YouTube



防災行政デジタル無線の 新たな機能について

防災アプリ ハザードン HAZARDON

主な機能

市役所で放送する防災無線の内容やハザードマップなどをスマートフォン等で確認することができます。

使用方法

- ① 下記QRコードよりアプリをダウンロード
- ② アプリを起動し、位置情報&通知を許可
- ③ 通知を受けたい地域(土佐清水市)を追加

QRコード





各種がん検診・特定健診等健診

【申し込み・問い合わせ先】
健康推進課保健推進係 TEL 82-1121

＊セット健診

		特定健診等	胃がん (バリウム)	子宮頸がん	乳がん
日程	会場	受付時間	受付時間	受付時間	受付時間
8/17 (土)	中央公民館 (市役所敷地内)	8:30～11:00	8:00～10:00	予約制	予約制

＊胃がん検診を受診される方は、着替えのいらない(ボタン、金属、ファスナー、蛍光プリント等のない)衣服でお越しください。
＊子宮頸がん・乳がんは予約制です。受診票に記載された時間にお越しください。

種類	対象(令和7年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
胃がん検診(バリウム)	40歳以上の男女	1,000円	胃部エックス線検査	1年に1回
大腸がん検診	40歳以上の男女	300円	便潜血検査2日法(検便検査)	1年に1回
胸部健診 (肺がん・結核)	40歳～64歳の男女	300円	胸部エックス線検査	1年に1回
	65歳以上の男女	無料		
乳がん検診	40歳以上偶数年齢の女性	800円	予約制/マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上偶数年齢の女性	800円	予約制/視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	2年に1回
特定(後期高齢者)健診	40歳以上の国保・後期高齢者医療の加入者	無料	血液検査+医師の診察等	1年に1回
若年健診	20歳～39歳	無料	血液検査+医師の診察等	1年に1回

＊乳がん検診・子宮頸がん検診は、検診あたりに定員があるため予約制となっています。

＊個別検診

- 個別検診では、指定の医療機関(病院)で市の発行する受診券を使用して、都合の良い日程で受診していただけます。
- ご希望の方は、電話等で健康推進課 保健推進係までお申込みください。

<幡多管内の受診可能医療機関>

乳がん検診：幡多健診センターのみ

子宮頸がん検診：菊地産婦人科医院・幡多けんみん病院・幡多健診センター

胃がん検診：あしずり岬診療所・竹本病院・中村クリニック・大方クリニック

＊その他の県内の指定医療機関でも受診できます。

種類	対象(令和7年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	
胃がん検診	50歳以上の偶数年齢の男女	3,300円	胃内視鏡検査	

＊市が実施する胃内視鏡検査を受けた翌年度は胃がん検診(バリウム検診を含む)を受診できません。

～特定健診・後期高齢者健診～

【健診内容】問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

特定健診【対象者】40～74歳の国民健康保険加入者

後期高齢者健診【対象者】後期高齢者医療加入者(生活習慣病で通院中の方は除く)

都合に合わせて受診できる「個別健診(医療機関での受診)」も是非ご利用ください!

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151	足摺病院	82-1275	かずクリニック	83-0020
松谷病院	82-0001	あしずり岬診療所	87-9100		



子宮頸がん検診・乳がん検診無料クーポン券について

今年度21歳、または41歳となる女性に対し、4月下旬に子宮頸がん検診・乳がん検診の無料クーポン券をお送りしています。これは、がん検診の受診を促進し、がんの早期発見につなげ、がんによる死亡者の減少を図ることを目的として実施する事業です。ぜひこの機会に検診を受診してください。

対象者 令和6年4月20日時点で、土佐清水市に住民登録がある女性で、下記に該当する方

対象となる検診	対象者
子宮頸がん検診	平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの女性(今年度21歳)
乳がん検診	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれの女性(今年度41歳)

有効期限 令和7年2月28日まで **自己負担** 無料

受診方法

- 土佐清水市の集団検診で実施…健康推進課までお申し込みください。
- 医療機関で個別検診…同封の「医療機関一覧」をご確認のうえ、直接医療機関へお申し込みください。

検診内容

- 子宮頸がん検診…問診・視診・内診・子宮頸部の細胞診検査
- 乳がん検診…問診・マンモグラフィ検査(乳房のエックス線撮影)

※基準日(令和6年4月20日)以降に土佐清水市外に転出された方土佐清水市のクーポン券は使用できません。転入された市区町村で、新たにクーポン券を発行してもらう手続きが必要です。転入先にお問い合わせください。

※基準日(令和6年4月20日)以降に土佐清水市に転入された方他市区町村発行の無料クーポン券は使用できません。土佐清水市健康推進課までお問い合わせください。

子宮頸がん予防ワクチンキャッチアップ接種(特例)について

子宮頸がん予防ワクチンのキャッチアップ接種は、**令和7年3月31日まで無料**となっています。

令和6年9月中に1回目を打たないと年度内に3回のワクチン接種が完了しません。

(3回の接種が完了するまでに6か月程度かかります。)
令和7年4月1日以降にワクチン接種を行うと、**自己負担が必要**となります。

期限内接種をお願いします。

★対象者:土佐清水市に住民票がある平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性

Q. 予診票が見当たらない。どうしたらいい?
A. 再発行いたしますので、お問い合わせください。

Q. 住民票は土佐清水市にあるけど、本人は市外にいる。どうしたらいい?

A. 【高知県内にいる場合】
高知県広域化学予防接種の委託契約を結んでいる医療機関で、市内の医療機関と同じように、送付している予診票を使用して接種できます。

【県外の場合】
土佐清水市予防接種費用償還払申請があります。ご本人が、県外の医療機関で接種し、接種費用の支払いをします。

接種が終了したあと、健康推進課で償還払申請をしていたら、市が接種費用(上限あり)をお支払いいたします。

必要書類:①接種の確認ができるもの(母子手帳、接種済証等)
②接種料金が確認できるもの(領収書及び診療明細書等)
③口座番号が確認できるもの(通帳等)

※対象のワクチンの種類は、(ガーダシル、サーバリックス、シルガード)です。
詳細につきましては、お問い合わせください。

がん検診 受けてますか?!

今月のテーマ…
子宮頸がん検診



日本人の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。

日本で亡くなる方の死因で1番多いのは「がん」です。

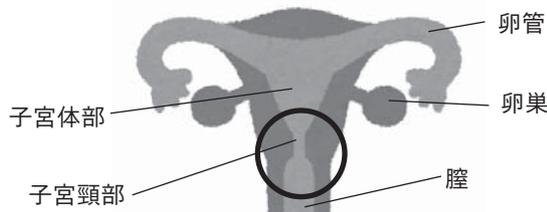
また、「**子宮頸がん**」は、高知県の女性がかかる「がん」の中で乳がんに次いで2番目に多くなっています。さらに、**20歳代での「子宮頸がん」の発見が急増中!**

子宮頸がんの原因は?

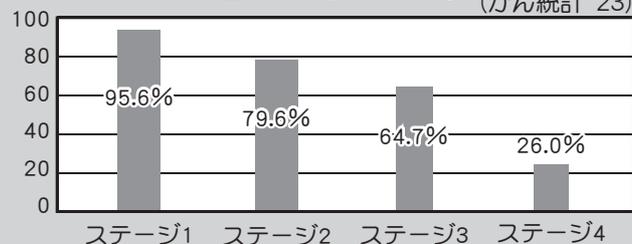
主な原因は、性交渉により感染するヒトパピローマウイルスです。このウイルスはありふれたウイルスで、女性の5人に4人が一生に一度は感染するといわれています。20～30歳代で急増しています。

早期に発見すれば・・・

子宮頸がんの検診では、がんになる前の「前がん病変」や、ごく初期のがんを高精度に発見できます。この段階であれば「円すい切除」という狭い範囲の簡単な手術で完治することが多いです。この段階の治療であれば、妊娠や出産も可能です。



ステージごとの5年生存率 (がん統計'23)



早期発見ができれば・・・
治療の選択肢も多く、治療後における経過も良好といわれています。

【検査内容】視診+内診+子宮頸部の細胞診検査

●医師による視診と、子宮の触診による内診、専用のやわらかいブラシでこすって細胞を採取する細胞診の検査をおこないます。
●検査時間は数分で、痛みもほとんどありません。

**20歳以上
2年に1回**



土佐清水市では、予約制で子宮頸がん検診を実施しています。

検診種類	検診方法	検査項目	料金	対象年齢(R7.3.31時点)
子宮頸がん検診	集団検診	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	800円	20歳以上の偶数年齢の女性
	個別検診		1,000円	



**定期的に検診を受けて、
早期発見・早期治療につなげましょう!!**

20代30代のための健康診査を実施しています。

※年齢基準日：R7年3月31日

20歳～39歳
対象

7,000円相当
無料！



●20代30代のための健康診査「若年健診」は生活習慣病予防を目的とした「特定健診」と同じ内容の健診で、**受診料は無料です。**

～若い世代から知ることが大事～

生活習慣病は自覚症状がなく、若い世代から自分の体の状態を知っておくことが健康維持につながります。
自分の健康状態を知るためにも、ぜひ年に一度の健康チェックをしましょう。
受診を希望される方は、上記まで連絡してください。

※医療機関での受診はできません。

令和6年度分 調整給付(定額減税しきれないと見込まれる方への給付)について

令和6年分所得税及び令和6年度分住民税における定額減税の実施に伴い、調整給付(定額減税しきれないと見込まれる方への給付金)を支給します。

支給対象となる方には、案内文書を7月下旬より順次発送予定です。対象とならない方は、案内文書は送られません。

支給対象者	令和6年1月1日時点で土佐清水市民であり、定額減税可能額が減税前税額を上回る(減税しきれない)と見込まれる所得税または住民税の納税義務者
支給金額	定額減税可能額が減税前税額を上回ると見込まれる額(1万円未満の額は、1万円単位に切り上げて支給)※詳細な計算式は下記に記載
支給金額の算出式	所得税 定額減税可能額(3万円×(本人+扶養親族数))－令和6年分推計所得税額 ＝所得税分控除不足額(①) 住民税 定額減税可能額(1万円×(本人+扶養親族数))－令和6年度分住民税所得割額＝住民税分控除不足額(②) 調整給付支給金額 ＝①＋②(1万円単位で切り上げ) ※1「令和6年分推計所得税額」とは、令和6年度分住民税の算出の基となった令和5年分所得金額等から推計した所得税額を指します。 ※2「令和6年度分住民税所得割額」とは、令和6年度住民税所得割額の見込み額を指します。
手続方法	税務課より対象者に書類を郵送いたしますので、必要事項を記入のうえ、令和6年10月31日(木)までにご返送ください。返送期限までに返送がない場合、給付を受けられません。
支給時期	市に返送物が到達した日からおおむね3週間から1か月後

※3 本給付金は、非課税所得です。

※4 令和6年分所得税額の確定後、給付金額に不足が生じた場合は、当該不足額を令和7年に支給予定です。支給対象となる方には、令和7年に別途ご案内を送付いたします。

定額減税の制度については、下記をご参照ください。

◇土佐清水市税務課「令和6年度住民税における定額減税について」



◇内閣官房「新たな経済に向けた給付金・定額減税一体措置」



【問い合わせ先】税務課 TEL 82-1129

転出する方・健康保険が切り替わる方 特定健診受診時にご注意ください。

市外へ転出する方や他の健康保険へ切り替え中、またはすでに切り替えた方は、土佐清水市の受診券を使って特定健診を受診することができません。

万が一受診した場合は、健診費用を請求することがあります。
この場合、全額自己負担となりますのでご注意ください。

●資格の切り替えには期間を要することや、個別に案内することは難しいため、ご自身でご注意をお願いします。

※協会けんぽの被扶養者(ご家族)の方は別途協会けんぽから送付された受診券等で受診できる場合があります。

資格喪失後受診の例

Q. 会社に就職して社会保険に加入したが、保険証が手元に届くのが遅れた為、特定健診の受診券を使って受診してもいいですか？

A. 受診することはできません。

Q. 遡って社会保険の扶養認定を受けたため、国保の資格を遡って喪失したが、特定健診の受診券を使って受診していた場合はどうなりますか？

A. 健診費用が請求されます。

Q. 市外に転出したが、転入先の保険証の交付を受ける前に土佐清水市の特定健診受診券を使って受診してもいいですか？

A. 受診することはできません。万が一受診した場合は費用が請求されます。

幡多健診センターで特定健診とがん検診を受診できます。



※年齢基準日：R7年3月31日

令和6年度より、幡多健診センターで特定健診とがん検診を下記の費用で同日受診できます。

時間も費用を抑えることができますので、ぜひご利用ください。

健診日時	10月16日(水)
受付時間	13:30～14:00
対象年齢	40歳～74歳
人数	先着35名限定
申込期限	9月20日(金)



費用・項目			
特定健診(必須)	胸部健診	大腸検診	乳がん検診
無料	65歳未満300円	300円	1,000円

※下記条件に当てはまる方のみですので、ご注意ください。

○国民健康保険加入者で、特定健診を受診する方(必須)。

○年度内に同じ健(検)診を受診していないこと。

○乳がん検診を受診する場合は、偶数年齢(※)の女性であること。

受診を希望される方は、上記までご連絡してください。



※偶数年齢・・・令和7年3月31日時点の年齢が偶数の方。

例えば、10月16日時点で63歳の方も、10月17日～翌年3月31日まで誕生日を迎えて64歳になれる方は、64歳として受診することができます。

退職消防団員に市長感謝状を授与

本市消防団員として、20年以上の永年にわたり勤められ、令和5年度末及び令和5年度途中をもって退団された方々に、感謝状が授与されました。

市長から永年の功労に敬意と感謝の言葉が贈られ、退職消防団員を代表して林 英信 様から、「これからも一市民として地域の防災活動への協力を惜しまない」との謝辞が述べられました。

感謝状が授与された退職消防団員の方々は、次のとおりです。

令和5年度末退団

・元女性部	部長	橋本	園子	勤続年数20年0ヶ月
・元女性部	団員	西田	みどり	勤続年数20年0ヶ月
・元布部	班長	沖	良雄	勤続年数20年0ヶ月
・元松尾部	部長	榊原	文昭	勤続年数30年0ヶ月
・元松尾部	部長	福田	孝之	勤続年数30年0ヶ月
・元津呂部	班長	林	英信	勤続年数38年0ヶ月
・元平ノ段爪白部	部長	谷村	史雄	勤続年数24年0ヶ月
・元平ノ段爪白部	部長	松田	康寿	勤続年数24年0ヶ月
・元上野部	部長	野村	哲也	勤続年数27年0ヶ月

令和5年度途中退団

・元小方部	部長	浜田	慶助	勤続年数50年1ヶ月
・元立石部	団員	山本	みゆき	勤続年数26年9ヶ月

集合写真



2025年版高知家手帳 ご予約受付中!



ただいま、来年の高知家手帳（2025年版）購入予約申し込みを受け付けています。暮らしやビジネスにぜひご活用ください。

*価格 ポケット版（9×14.5cm） 780円
デスク版（13×21cm） 980円

*申し込み期限 9月13日（金）

*申し込み先 総務課広聴広報係 TEL 82-1134

行政相談のお知らせ

相談は無料で秘密は厳守されます。安心してご相談ください。
日時：8月8日（木） 10時～12時、13時～15時
場所：市役所2階 第3会議室

【問い合わせ先】総務課広聴広報係 TEL 82-1134

令和7年度 高知県立農業大学校 学生募集

「未来につなぐ新たな農業の担い手を育む」

農業技術や経営についての実践的な研修教育を行い、地域の農業振興に貢献することができる優れた農業の担い手及び指導者の育成を目標としています。



■ 学科及び募集定員※卒業生には専門士（農業専門課程）の称号が付与されます。

園芸学科	定員	畜産学科	定員
野菜・花き・果樹・6次産業化などについての専門的研修教育	45人	畜産・6次産業化などについての専門的研修教育	5人

■ 出願期間・試験日

	一般募集	社会人募集
出願資格及び	次のいずれかに該当する者 ①学校教育法による高等学校を卒業した者又は卒業見込みの者 ②文部科学大臣の行う高等学校卒業程度認定試験に合格した者 ③知事が①②の者と同等以上の学力を有すると認めた者	一般募集の要件に加え、6か月以上の就業経験等を有する者で、当校卒業後に県内での就農を希望する者
選考方法	①筆記試験 ②面接試験	①小論文 ②面接試験
出願期間	【前期】令和6年10月28日（月）～11月12日（火） 【後期】令和7年 1月29日（水）～ 2月21日（金）	
試験日	【前期】令和6年11月22日（金） 【後期】令和7年 3月 4日（火）	

※本校についての詳しい内容はホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】高知県立農業大学校 吾川郡いの町波川234番地
TEL:088-892-3000



土佐清水市民割やりようけん

トレーラーハウス(住箱-JUBAKO-)
1棟18,000円(税込)→9,200円(税込)
※2名様まで。小学生まで2名追加可能 1名3,300円(税込)

フリーサイト
1サイト4,800円(税込)→2,600円(税込)
※定員6名

フリーサイト(ソロ)
1サイト2,500円(税込)→1,450円(税込)

DAYキャンププラン
1サイト2,160円(税込)→1,280円(税込)
※定員6名

①Snow Peak会員様であること
(当日入会可・年会費無料)
②土佐清水市民である証明のご提示(免許証・パスポートなど)

※土佐清水市民割は繁忙期(連休、GW、年末年始)、または自社イベントがある際はご利用不可となります。ご了承くださいませ



スノーピーク 土佐清水 キャンプフィールド
〒787-0450
土佐清水市三崎字エジリ4145-1
TEL 87-9789

令和6年度土佐清水市「中高生みらい議会」開催

清水中学校・清水高等学校の生徒が議員となり、本市の現状や課題について質問し、子どもたちから見た本市のまちづくりや市政に対する思い、夢などを市長等に提案する「中高生みらい議会」を下記のとおり開催します。

【日 時】8月5日(月)9時30分～

【場 所】市役所3階 市議会議場

【問い合わせ先】こども未来課 TEL 82-1116

土佐清水市立竜串貝類展示館 **海のギャラリー** からのお知らせ

夏の海のギャラリーは、まだまだイベント盛りだくさん！
気軽にお越しください！

8月のプログラム①

海のギャラリー-建築ガイド

毎週土曜日(8/3、10、17、24、31)
10:00～/14:00～(各回同じ内容)

参加費 100円+入館料・事前申込不要・当日直接受付前集合



8月のプログラム②

貝の折り紙を折ろう！

8月の毎週土曜日と日曜日
11:00～/15:00～ 館内多目的室
参加費 100円+入館料



8月のプログラム③

めざせ貝博士！ 海のギャラリー-オリジナル貝検定

8月2日(金)～9月1日(日) 10:00～16:00
参加費 100円+入館料・合格証と記念品を進呈

館内エントランスや
ミュージアムショップに
無料で入れます！

楽しみ！
ワクワク！

多目的室やテラスが
500円～/4時間で
利用できます！

年間パスポート
(大人600円・小人300円)
ができました！

新しい取り組み
ソクゾク！

木曜日休館
(8/15は開館)

夏は延長 9:00～17:00

Meji-Ca 提示で入館料大人150円・小中学生50円

指定管理者：一般社団法人 海ギャラCHILL OUT (土佐清水市竜串23-8、85-0137)

地域おこし協力隊だより

はじめまして。この度、地域おこし協力隊の一員になりました、神奈川県藤沢市出身の今江 智(いまえ さとし)です。

7年旅をして辿りついた土佐清水で他とは違う豊かな自然と古き良き心がある人たちが好きになりここに住もうと決意しました。



担当業務は有機農業推進です。

まずは皆さんにいろいろ教わり学びながら、農家さんと有機野菜に興味がある方々をつなげる役割、宣伝をしていきたいです。

八方美人的でしゃべるのが好きなので気軽にお声をおかけください。

よろしくお願いたします。

チャレンジャー募集!!

「さばいばる中央町チャレンジショップ」出店者募集しています。

挑戦したい夢や新しいビジネスアイデアがある方、市内中心部でチャレンジショップを開店し、あなたの夢を育ててみませんか？

経営相談、お店のPRなど、新規事業者としての一步を踏み出すあなたを全力で応援します！

「チャレンジショップとは？」

空き店舗を利用して、新しいビジネスアイデアを試すことができる創業者支援制度です。



【問い合わせ先】

中央町商店街振興組合

さばいばる中央町チャレンジショップ事務局

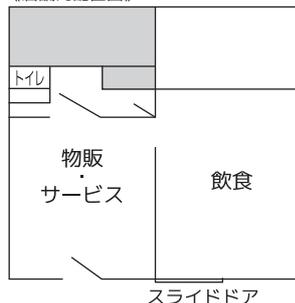
〒787-0324 土佐清水市中央町2-4

TEL：090-1177-3838 (土・日・祝を除く10時～17時)

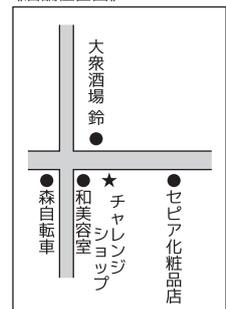
観光商工課商工係 TEL82-1115

土佐清水市ホームページ

《店舗内配置図》



《店舗位置図》



「企業版ふるさと納税 三英化学株式会社様からご寄附をいただきました」

本年5月に、三英化学株式会社様から、企業版ふるさと納税制度による寄附をいただき、去る6月19日に、同社の社内克人会長が市役所に来訪され、感謝状を贈呈いたしました。心からお礼申し上げます。

本寄附金は「結婚・出産・子育ての希望をかなえる事業」に活用させていただきます。



保育園・幼稚園にあそびにきませんか



8月の予定



園庭開放・行事予定は中止になる場合があります。
ホームページ等でご確認ください。

園庭開放 (時間: 9時30分~11時30分)

実施日	園名
8月7日(水)	きらら清水保育園
8月21日(水)	足摺岬保育園
8月23日(金)	三崎保育園

しみず幼稚園は毎週月・水・金に園庭開放をしています。

子育て支援センター

「どんぐりっこ」 (時間: 9時~11時30分)

実施日	内容
8月1日(木)	わくわく! 避難訓練(地震・火災)
8月6日(火)	おひさまニコニコサークル
8月8日(木)	リトミック教室(宮本茂輝さん)
8月9日(金)	びびよクラブ 睡眠講座(木下理恵さん)
8月15日(木)	夏の手作りおもちゃを作ろう
8月22日(木)	誕生日会(のはらうさぎさん)
8月29日(木)	英語であそぼう ALT
8月30日(金)	カフェタイム

※びびよクラブは0歳児・妊婦さん対象

※「自由遊び」は月曜日~金曜日

9時~11時30分、13時~15時30分

おでかけ広場 (時間: 10時~11時30分)

実施日	場所
8月28日(水)	加久見公会堂

☆問い合わせ先☆

子育て支援センターどんぐりっこ
清水ヶ丘31-1 きらら清水保育園内 TEL83-0033
開館日: 月曜日~金曜日
9時~12時、13時~16時

育児相談

(時間: 10時~11時)

実施日	場所
8月27日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ(びびよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。
困っていること、心配な事などなんでも相談してください。

【問い合わせ先】健康推進課子育て支援係 TEL 87-9117

市長日誌 6月15日~7月14日

14日	12日	11日	10日	8日	5日	7月2日	26日	25日	24日	23日	22日	2019年	18日	17日
第20回スクラム杯清水ユニオン大会	令和6年度土佐清水市道改良促進協議会総会													

市民課環境室からのお知らせ TEL 82-1214

ゼロカーボンシティへのみちしるべ ⑰

「ゼロカーボンシティへのみちしるべ」では、CO2実質排出量ゼロへの道しるべとなる情報をお届けしています。



第17回となる今回は、エコドライブについてお届けします。

夏休みシーズンである8月は、車を運転する機会が多くなると思われます。

そこで、燃料消費量やCO2排出量を抑制し、地球温暖化防止につなげる「エコドライブ」を心掛けてみましょう。

○具体的に下記のことを意識してみましょう。

- ・荷物を積みすぎず、使用しない外装品は外しておく。
- ・タイヤの空気圧を定期的に点検する。(特に夏の終わりは要注意)
- ・発進するときはアクセルを緩やかに踏み、ゆっくり加速する。
- ・減速するときは早めにアクセルを離してエンジンブレーキを活用する。
- ・車間距離にゆとりを持ち、急加速・急ブレーキをしない。
- ・待ち合わせなどで停車する際にはエンジンを切る。
- ・走行の妨げとなる駐車をしない。

エコドライブを意識することで自然と安全運転となり、交通事故の防止になります。また、車に装備されている燃費計や、スマートフォンの燃費管理アプリを用いて、日々の燃費を把握することで、エコドライブの効果を実感しやすくなり、モチベーションの維持に繋がります。

日々の運転において、どれだけ燃費の良いドライブが出来るか挑戦してみてください。

TNR活動にご理解とご協力をお願いします

TNR活動について

TNR活動とは、野良猫を捕まえて(Trap)、不妊去勢手術を行い(Neuter)、元の場所に戻す(Return)活動です。

猫は繁殖力の強い生き物です。野良猫を放置しておけば、一度に4~8匹のこどもを、年に2~4回産みます。土佐清水市ではTNR活動を行っている団体、『のらねこゼロプロジェクト土佐清水市猫とおばちゃん』を支援しています。

令和5年度にはボランティアの方々により212頭、これまでに累計1,750頭の野良猫に不妊去勢手術を実施しました。

野良猫の餌付けの必要性について

TNR活動には野良猫の餌付けが必要不可欠です。

また、TNR活動後も継続して餌付けを行うことで、猫が飢えてごみを漁ることを防ぐ効果もあります。

○餌付けを行う方は、下記の注意事項を必ず守りましょう。

- ・餌は決まった時間に必要な量だけ与えましょう。
 - ・猫用のドライフードのみを与えましょう。人間の食べ物の味を覚えてしまうと、ごみを漁り、人の家の敷地に侵入する原因にもなります。
 - ・猫用のトイレを用意しましょう。野良猫でもトイレのしつけは可能です。自分の土地又は許可を得た土地に猫用のトイレを設置し、定期的に片付けましょう。
 - ・餌付けが終わったら、残った餌を片付け、周囲を清掃しましょう。
- 餌が放置されていると、猫だけでなく、カラスやタヌキが残飯を漁りに来ることもあり、大変危険です。また、餌付けを行ったことで辺りを汚してしまうと、周辺住民の迷惑となるだけでなく、ルールを守って餌付けを行っている方の印象も悪くなってしまいます。
- ・餌付けは、必ず自分の土地又は土地の所有者の許可を受けて行いましょう。
- 公道や許可されていない土地での餌やりは、地域住民の迷惑となるだけでなく、野良猫や餌やりを行っている方が事故にあう危険があります。
- 他人の土地における無許可での餌やりは、不法侵入及びごみの不法投棄として罰せられる場合があります。

捨て猫の禁止

捨て猫は「動物の愛護及び管理に関する法律」により禁止され、違反した場合は1年以下の懲役または100万円以下の罰金に処されます。

捨てられた猫は飢えや交通事故の危険にさらされ、命を落とすことも珍しくありません。また、住居への侵入や糞尿などで近隣の住民に迷惑をかけてしまうこともあります。

どうしても飼えなくなった場合は、新たな飼い主を見付けるように努めてください。

土佐清水を一緒に盛り上げて
くれる仲間を募集中！



ジオガイド養成講座 受講者募集

詳細はウェブで！
↓



事前説明会 於 市役所第一会議室

8月9日(金) 18:30 ~

職員異動

6月末で退職しました。 **武田 夏子** (ビジターセンタースタッフ・観光担当)

竜串ビジターセンターで約3年間お世話になりました。足摺宇和海国立公園や土佐清水ジオパークに携わることができ、今まで知らなかったこの地域の魅力を数多く知ることができました。至らぬ点多々あったかと存じますが、本当にありがとうございました。

6月に着任しました！ **公文 靖** (ビジターセンタースタッフ・観光担当)

高知市で生まれ地元企業で務めた後、県外の離島で観光協会や旅行業などを経験し、この度ご縁があり勤務することとなりました。土佐清水市は母の出身地でもあり、小学生の頃は、夏休みの度に母の実家を訪れていましたので、懐かしい場所が沢山あり、休みのたびに出かけています。今までの経験を活かし観光振興のお役に立ちたいと思っていますので、どうぞよろしく願いいたします。

趣味：釣り



うみのわに **気象台** が やってくる！

高知地方気象台が「うみのわ」で「お天気ひろば」を開催！観測機器や実験装置を使って、雨粒を浮かせて観測したり、地震波の伝わり方を実験したり…。みんなで遊びにこんかー！

8/27(火) 13:00-17:00

28(水) 9:00-12:00



参加無料 予約不要

場所・竜串ビジターセンターうみのわ

発行

一般社団法人土佐清水ジオパーク推進協議会

〒787-0450

土佐清水市三崎4032-2

TEL 87-9590

MAIL geopark@tosashimizu-geo.jp

WEB



—土佐清水の石造物は語る—

土佐清水市史執筆協力員 海邊博史
(堺市博物館学芸員・文学博士)

■石造物とは？

「石造物」といえば何をイメージしますか。神社等にある鳥居や狛犬、あるいは墓地の墓石などを思い浮かぶ方が多いのではないのでしょうか。私は考古学の勉強をしており、墓地の片隅にある石造物に興味関心があります。今回はその中でも砂岩と言われるざらざらして柔らかい石材で造られた石造物について記します。

■石造物で育まれたご縁

土佐清水の石造物の中で、私が興味をもったものが「一石五輪塔」と呼ばれる小さな石造物です(写真1)。戦国時代から江戸時代にかけて流行し、土佐清水でも古い墓地には残っていることがあります。私は研究仲間と一緒に土佐清水での墓地調査を企画しました。とはいえ、よそ者の私たちがいきなり調査する訳にはいきません。その際に地元の方との間で様々な調整をしていただいたのが、市史編集委員の武藤清さんと市史編さん室長(当時)田村公利さん、そして土佐清水郷土史同好会の皆さんでした。

■一石五輪塔からわかったこと

考古学では、形の違いを分類してその意味を考えていきます。土佐清水の一石五輪塔の調査・分類していく中で面白いことがいろいろと分かってきました。それは調査した一石五輪塔の一部が、私が普段過ごしている大阪南部のものと同じだということです。その後、岩石学の先生に調べてもらい、この一石五輪塔の石材が大阪周辺で採れる和泉砂岩であることが判明しました。400年以上前の戦国時代に大阪方面から土佐清水へ、約370km余りの長距離を船で運ばれてきたと推測できます。

市内の砂岩製一石五輪塔は、大きく3種類に分類できることが分かりました。

①大阪周辺から運ばれてきた和泉砂岩製一石五輪塔、②土佐清水周辺の石材で作った一石五輪塔、③①と②の折衷型の三種類です。

③の折衷型については、和泉砂岩製と在地の砂岩製の両方の石材が存在していることが岩石学的な調査で分かりました。和泉砂岩製のものは、素材のままこちらに運んできて地元の石工が加工した可能性があります。また在地砂岩製のものは、地元の石工が①の一石五輪塔を真似て製作した、あるいは大阪の石工がこちらへ出向いて地元の石工に技術指導などを行いながら製作させた、などの可能性が考えられます。

■まとめ

中世の土佐清水周辺と大阪周辺の関係は、単に一石五輪塔などが流通していたという事実だけでなく、ヒトや情報の移動、さらには石工の技術協力など、活発かつ複雑な交流が行われていた可能性が高いです。地元の皆様が大切に護り伝えてきた石造物を丹念に観察することによって、文献などでは見えない多彩な中世の人々の動きが見えてきます。これら地域の歴史の証人をこれからも地域で大切に残していってほしいです。

(前号「文化財だよりNo.5」の訂正 ×茨木県 → ○茨城県)



写真1 一石五輪塔

①大阪周辺から運ばれた物



写真2 石造物の調査風景

「恋活キャンプ daienkai」を開催します！

日時：9月28日（土）17:00～29日（日）10:00終了
場所：スノーピーク土佐清水キャンプフィールド
募集：20～45歳の独身男女 各15名（応募者多数の場合は抽選）
男女とも市内外は問いません。募集期間：7月5日～9月10日
参加費 男性：6,000円 女性：4,000円

スケジュール

28日	17:00	受付	●女性は住箱にシングル泊、男性はキャンプテント泊。
	17:30	自己紹介	●シャワー室（24時間）、浴室（22時まで）あります。
	18:00	キャンプ飯	
	20:00	焚火体験	
	21:00	終了	主催：いそあらし 共催：スノーピーク土佐清水 キャンプフィールド 後援：土佐清水市
29日	8:00	朝食	
	10:00	解散	

- ◎参加希望の方は下記までお願いします。
- ◎前日・当日にキャンセルされた場合は、参加費全額のキャンセル料をいただきますのでご了承ください。
- ◎募集人数を超える応募があった場合は、抽選とさせていただきます。
募集期間終了後、結果をご連絡いたします。

【申し込み・問い合わせ先】

- いそあらし TEL : 090-4515-9017（久保）
E-mail : isoarasi@gmail.com
- 土佐清水市企画財政課 E-mail : kikaku-ig@city.tosashimizu.lg.jp

氏名、年齢、性別、住所、職業、電話番号をご記入の上、お申し込みください。

歯を見せて 笑える今を 未来にも 歯の無料検診実施

歯と口の健康週間（6月4日～10日）に合わせて6月8日に、土佐清水歯科医師団のご協力を得て中央公民館で歯の無料検診を行い、0歳から80歳代の方の参加がありました。

普段お口のことで気になることや、むし歯になっていないかなど相談したり、むし歯予防のためフッ素塗布やRDテスト（唾液からむし歯菌の数や活動性を調べる検査）を受けられました。

お口のトラブルの早期発見・治療のためにもかかりつけの歯科医をもち、定期的に受診をしましょう。



【あしずり太鼓教室開催のお知らせ】

開催日 ①8月6日（火） ②8月13日（火）
③8月20日（火） ④8月27日（火）
時間 18時～19時
場所 市民体育館（多目的室）
受講料 無料
対象者 中学生以下の方どなたでも
講師 飯谷 文治氏（あしずり太鼓代表）
皆様のご参加お待ちしております。

【問い合わせ先】スポーツクラブスクラム

TEL 82-1087 FAX: 82-0354
E-mail: info@scrum-2004.net

高知県立幡多看護専門学校 令和7年度入学生募集

▼社会人・推薦入試 社会人入試 8名程度募集（専願）
高校推薦 10名程度募集（専願）

※専願は、合格後、確実に入学できる方を対象としています。

試験日 10月5日（土）
出願期間 8月29日（木）～9月13日（金）

▼一般入試 17名程度募集
試験日 令和7年1月16日（木）
出願期間 11月20日（水）～12月6日（金）

*試験内容・出願方法等の詳細は、募集要項及び幡多看護専門学校ホームページをご覧ください

◎募集要項配布場所

県庁一階募集要項コーナー、県立幡多看護専門学校、安芸福祉保健所、須崎福祉保健所、幡多福祉保健所

【問い合わせ先】

高知県立幡多看護専門学校入試係 TEL0880-66-2525
宿毛市山奈町芳奈3番2号



わが社にも**退職金制度**！

「中退共」は、中小企業のための国の退職金制度です。掛金の助成や税法上の優遇が受けられ、外部積立型だから管理も簡単。退職金はぜひ中退共におまかせください。

【お問合せ先】（独）勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
☎03(6907)1234

文化会館からのご案内 TEL 82-3300

◆自主事業

映画 猫と私と、もう1人のネコ

【舞台挨拶 登壇予定】

主演 吉名 莉瑠 監督 祝 大輔
司会 藤崎 靖啓



- 日時 8月17日(土)
- 上映 ①14時 (開場:13時30分)
②18時30分 (開場:18時)
- 入場料 【前売券(税込)】全席自由
会 員 1,300円(当日券なし)
一 般 1,500円(当日券2,000円)
高校生以下 無 料
- 前売券販売所 土佐清水市立市民文化会館
土佐清水市立中央公民館
プラザバル・サニーマート清水店
フジグラン四万十
サングリーンクリハラ(宿毛市)
ローソン(Lコード:62870)
- 主 催 土佐清水市立市民文化会館
- 共 催 土佐清水市教育委員会



前売券発売中!

デビュー25周年 47+1 都道府県ツアー 吉田兄弟 極生-GOKUNAMA-

- 日時 8月25日(日) 14時(開場13時15分)
- 入場料 【前売券(税込)】全席指定
会 員 4,200円(当日券なし)
一 般 4,400円(当日券5,000円)
- 前売券販売所 土佐清水市立市民文化会館
ローソン(Lコード:61702)

前売券発売中!

赤丸急上昇+下川口小学校 ダンス公演 星の海★海の星

- 日時 9月1日(日) 14時(開場:13時30分)
- 入場料 【前売券(税込)】全席自由
会 員 1,300円(当日券なし)
一 般 1,500円(当日券2,000円)
高校生以下 無 料
- 前売券販売所 土佐清水市立市民文化会館
土佐清水市立中央公民館
プラザバル・サニーマート清水店
フジグラン四万十
サングリーンクリハラ(宿毛市)
ローソン(Lコード:62517)

市民参加演劇公演 12人の怒れる土佐人

- 日時 9月8日(日) 14時(開場:13時30分)
- 入場料 【前売券(税込)】全席自由 ※舞台上舞台
会 員 2,300円(当日券なし)
一 般 2,500円(当日券3,000円)
高校生以下 1,500円(当日券2,000円)
※未就学児の入場は不可。
- 前売券販売所 土佐清水市立市民文化会館
土佐清水市立中央公民館
プラザバル・サニーマート清水店
フジグラン四万十
サングリーンクリハラ(宿毛市)
ローソン(Lコード:62116)

前売券発売中!

DRUM TAO 2024年 新作舞台 [FUTURE]

- 日時 10月2日(水) 18時30分(開場:17時45分)
- 入場料 【前売券(税込)】全席指定
会 員 6,800円(当日券なし)
一 般 7,000円(当日券7,500円)
※6歳未満の入場は不可。
- 前売券販売所 土佐清水市立市民文化会館
ローソン(Lコード:62563)



8月4日(日) 10時~ 発売開始!

「高知で恋しよ!!マッチング」 相談会付き出張登録閲覧会のお知らせ

高知県では、会員制のお引合せシステム「高知で恋しよ!!マッチング」により、出会いへの支援を希望する独身の方の1対1の出会いをお手伝いしています。このたび、土佐清水市にて出張登録閲覧会を開催いたします。土佐清水市にお住いの方は入会料¥10,000を市が助成しておりますので、登録をお考えの方はこの機会をぜひご利用ください。

また、当日は相談員による相談受付コーナーと、四万十町出会い応援センター「てとと」の出張ブースも設置いたします。ご参加をお待ちしております。

- ◆日時 8月29日(木)16時~19時
- ◆場所 中央公民館(土佐清水市天神町11番15号)
- ◆申込方法 予約制ですので、こうち出会いサポートセンターまでお電話でお申し込みください。

◆必要書類等

- ①本籍地の市町村長が発行する独身証明書又は戸籍抄本(発行日から3ヶ月以内)
- ②健康保険証
- ③写真付きの身分証(運転免許証、マイナンバーカードなど)
- ④①~③のコピー各1部
- ⑤入会登録料10,000円(2年間有効)

◆【問い合わせ先】

こうち出会いサポートセンター TEL 088-821-8081

(メール) kochi-matching@wing.ocn.ne.jp

(開所時間) 日・月 10時~17時

火~木 13時~20時 (休み) 金・土・祝日

申込締切: 8月27日(火)

詳しくは、「高知で恋しよ!!Matching」のサイトを
ご覧ください



高知県主催

NEW STEP

新しい出会い×つながるば



イベント詳細・申込はこちら



お問い合わせ: 社会人交流事業事務局(株)歳時記屋内
TEL 088-882-0333(平日10時~17時) Mail info@kochi-newstep.com

ORANGE RANGE LIVE TOUR 024

~タコス DE ピタゴラス~

- 日時 11月10日(日) 17時(開場:16時15分)
- 入場料 【前売券(税込)】全席指定
会 員 6,300円(当日券なし)
一 般 6,500円
親子席 大人:6,500円 子ども:2,500円
- 前売券販売所 土佐清水市立市民文化会館



8月17日(土) 10:00~ 発売開始!

「スタインウェイピアノ」一般無料開放日

8月8日(木) 9時~17時

※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。



俳句

すいかなえ待つ身明葉にらめつこ
 グリーンハイツ 宮崎 幸夫
 いつもいつも友愛咲くねころ花
 本 町 浦岡 鶴子
 また友や梅雨にきよめて蛩舞う
 松 尾のぎく
 落ちる火を惜しむ線香花火かな
 旭 町 ルーキー
 匂ひたつ青田車窓に風入れて
 越前町 山崎つたえ
 行く程に電力風車夏空へ
 下ノ加江 宮崎宇佐美
 むすび食ぶけふは青田のどまん中
 越前町 畝崎 桃代
 バス降りる園児の声や栗の花
 上 野 岡田 涼子
 川遊び笹舟流す童かな
 竜 串 浜平由美子
 歟使ふ夫の額に玉の汗
 三 崎 窪内三笑子
 たもで追う小さな魚川遊び
 静岡市 北代 和美
 老が身の輪投げ大会夏盛り
 布 三木 咲美
 堂々と六尺葵天を衝く
 下ノ加江 馬 風
 糶とて鮎に握らる時代のあり
 浦 尻 アランドロンコ
 破れ傘濡れて浮き世の夜汽車かな
 養 老 一 句
 二代目が耕せし青田風うねる
 下益野池 文枝

文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限り
 ます。お一人様、一作品の掲載とさせていただきます。作品中の漢字にふりがなをつけていただく場合があります。あらかじめご了承ください。なお、作品投稿の際は、校正等の連絡が必要になるため、必ず住所・氏名・電話番号の記載をお願いいたします。
 ※掲載月に沿った作品を募集しています
 締切日は、9月号掲載分が8月6日(火)、10月号掲載分が9月6日(金)です。掲載スペースに限りがございますので、掲載月に沿った内容の作品を優先的に掲載させていただきます。あらかじめご了承ください。

物価高食卓には茄子ばかり
 以布利 ひまわり
 夕暮れの子等は皆プールの匂い
 下ノ加江 素 酒

短歌

古の白皇の山の神社巡り礼りて岬に下る
 加久見 山北 勝寛
 清水海上は洋々待つており
 関取めざしてけがをしなないで
 グリーンハイツ 岐浦 繁實
 梅雨空に品種違いの花見ごろ
 たわなに咲きしあじさいの花
 旭 町 中村 永子
 夜空にきらめく光の花
 きれいに見えた花火の夜
 天神町 高野 原

川柳

盆迎え先祖に感謝線香立て
 竜 串 浜平 健
 会いに来てがたい約束見残して
 三 崎 一 楽空雲

防災小説 夢に届くように

清水中学校2年 松本 笑子

「清水中学校、ゴールド、金賞」あと数日で吹奏楽コンテストが待っている。夢のまた夢の夢を見ている私。私の所属する音楽部は、もういつかも分らないくらいずっと昔に一度金賞に輝いた。今ではすっかりだけど。夢の舞台、3時間かけて会場に向かう道中の空気感が私は好きだ。緊張とワクワクで静かになっている人もいれば、興奮する人、トイレを我慢する人もいる。見ていて面白い。だからだろうか、深く深く眠っていて、とっから朝を迎えることに気づいていなかった。

ハッと急に目が覚めた。長い夢だった、なんて思いながらのんきにスマホを開くと7時45分。え！もう驚きのせいでパニックだった。現実なのか、なんて考えているのもつかの間、早く出なくてはならない。冬で寒いのだが布団を蹴飛ばして起きた。ご飯を食べてる暇なんてない。パンをトースターに入れ、その間に色々準備する。見た目なんて気にするどころじゃない。とにかく急ぐ。そして私はずいぶん昔の少年漫画のようにパンをくわえ家を飛び出した。靴紐も垂れたまま。

「大丈夫かえ」隣のおんちゃんも話しかけてくれて、「ヤバイー！急ぎよー！」と、そんな会話を交わしつつ5分ほど走った頃、8時ぐらいだったかな。雨が降りそうな嫌な感じ。少し休んで靴紐でも結ぼうかなと思いつき、しゃがんだその時、グラグラと揺れた。地震だ。私たちは小学校低学年の頃から防災教育を受けていたので多少の知識はある。でも現実になると全くの別。幸い私の家は山の中の高い所にあるので、山を下ってなかったため津波の心配はないに近いが、山崩れや、うちの家は古いので倒壊するだろう。3分ほど続く揺れの中、身を守れそうな建物に入り、色々なことを考えていた。頭が真っ白になるというより、グチャグチャだった。ついに来たのか「南海トラフ！」恐怖と驚き。揺れが収まり、顔を上げて見えた清水は清水じゃなかった。パラパラと降ってくる雨とポツポツとこぼれる私の涙。地震の現実を身にしみて体験した。

でも、ここからが本当の被災者としてのたくさんの山が待っているだろう。そのために私は立ち上がる。ただただ夢であってくれと望み、今朝の夢が続いているのだと自分に言い聞かせた。そんなわけもなかったが、外には人が数人出てきていて、子どもの鳴き声も聞こえた。よかった。みんな生きている。夢だと言いたい、そんなこと言ってられない。私はできることをしながら、今の場所よりも高い所にある自分の家へと歩を進めた。

すると、空が晴れた。こんな時だってどこかでは新たな命が誕生しているのだ。太陽も照らしてくるし、いろいろ言っている時間はない。私が照らして歩き、少しでも多くの曇った顔を晴らせるようにしたい。希望を持ち進む。

今できることを信じて、夢に届くように。

「まなび場Search」

県では、県内のあらゆる生涯学習に関する講座などの情報と、ボランティアの募集情報等を掲載したポータルサイト「まなび場 Search」を開設しています。

ぜひ一度、「まなび場 Search」でご自身にあった講座等を検索してみてください。

また、ポータルサイトに掲載したい講座等の情報がありましたら、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

高知県生涯学習支援センター
 〒780-0850 高知市丸ノ内1丁目1-10
 高知県立公文書館3階
 TEL / 088-855-7606
 FAX / 088-855-7607
 Mail / info@kolec.jp
 開館日 / 月・火・木・金
 開館時間 / 8時30分～17時15分
<https://manaviva-search.jp/>



住宅用火災警報器に関するお知らせ

2006年6月1日に新築住宅への火災警報器の設置が義務化となり、2011年以降には既存住宅への設置が義務化されました。



各メーカーが販売している住宅用火災警報器は、電池及び機器本体の寿命はおよそ10年とされています。ご自宅の住宅用火災警報器を点検し、電池切れや故障がある場合は取り替えましょう。

【問い合わせ先】消防本部 TEL 82-8119

図書館からのご案内

TEL 82-4151

【平日】10時～19時
 【土日】10時～18時
 【休館日】8月11日(日・祝)
 図書整理日:8月30日(金)

◎おはなし会(毎月第2・4日曜日)

8月12日・25日(11日が祝日で休館のため、12日に行います。)
 8月のテーマ:こわいなこわいぞ
 対象:子どもと保護者
 時間:11時～11時30分

◎乳幼児対象の読み聞かせ(毎月第3水曜日)

8月21日
 対象:乳幼児と保護者
 時間:10時30分～11時

お申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。
 ※「おでかけるんだバス」にご登録されている方は、おはなし会・乳幼児対象の読み聞かせにご参加頂くとポイントがたまります。

あたらしく入った本の紹介

<p>図書館にまいこんだこどもの超大質問 教養としての武士道 対立の世界史図鑑 僕たちはまだ、総理大臣のことを何も知らない。 赤と青のカウン センス・オブ・ワンダー 妻より長生きしてほしいまして。 ヒトとカラスの知恵比べ 合格にとらわれた私 美しい文学を読んで英単語を学ぶ 心に効く美容 猫の都イスタンブールに住んでみた 毎日着せたい子ども服 のどごし自慢の絶品そうめん われは能橋 地雷グリコ クスノキの女神 虹の橋からきた手紙 定食屋「雑」 就活闘争20XX こんなふうにも、暮らしと人を書いてきた スワロウス</p>	<p>こどもの大質問編集部 安藤 聖生 かみゆ歴史編集部 長谷部 京子 彬子女王 レイチェル・カーソン ベコリー 塚原 直樹 とーや あきこ 杉山 靖明 MEGUMI アジアねこ散歩</p>
--	--

<p>税金で買った本 11 小説言えない秘密 マンガ新しい紙幣の感動物語 ジンベエザメのひみつ きもちのことばえほん それでも私が、ホスピタリティを続ける理由 レット・イット・ゴー 上・下 ものけ diary エリック・カールのグリムどうわ ちょっぴりながもちするそうです</p>	<p>ずいの 時海 結以 木平 木綿 池田 菜津美 金田 秀穂 ラブレティヴォーサ仲子 ジェン・カロニータ 京極 夏彦 グリム原作 シンタケ シンスケ 他多数</p>
---	--

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。
 アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

<8月・9月の移動図書館巡回日程>

※小学校・保育園・幼稚園を除く

8月14日・9月11日(水)	
加久見区長場	10:40～11:00
足摺岬区長場	13:40～14:00
松尾区長場	14:20～14:40
大浜区長場	15:00～15:20
中浜区長場	15:30～15:50
8月15日・9月12日(木)	
窪津区長場	10:20～10:40
津呂区長場	10:50～11:10
権現地区集会所	11:20～11:40
太陽の家	14:00～14:30
しおさい	14:35～15:00
8月16日・9月13日(金)	
養老区長場	9:20～9:40
三崎浦区長場	11:15～11:35
斧積区長場	13:25～13:45
8月20日・9月17日(火)	
布福祉センター	10:10～10:30
下ノ加江市民センター	10:50～11:10
教育センター	11:40～12:00
以布利区長場	13:10～13:30
大岐福祉センター	13:45～14:05
8月22日・9月19日(木)	
竜串福祉センター	10:00～10:20
大津公民館	10:50～11:10
貝ノ川浦区長場	11:20～11:40
下川口浦区長場	11:50～12:10
あんきな家(清水ヶ丘)	13:35～14:00

◎天候により日程が変わることがあります。
 ◎場所がわからないときはお問い合わせください。

外国人の在留資格&生活相談会in四万十市

高知県外国人生活相談センター(ココフォーレ)が、在留資格に関するプチセミナー&相談会(在留資格や外国人の生活に関する困り事など)を四万十市にて開催します。高松出入国在留管理局より専門家を招いて、在留資格全般(資格変更、永住権の取得、特定技能など)に関する相談に応じるとともに、外国人の生活全般についての相談(仕事、社会保険・年金、税金、医療、出産・子育て、教育、日本語学習、通訳、そのほか生活全般に関する事)も受け付けます。いずれの相談会も、外国人のほか、外国人と関わりのある方、外国人を雇用している事業所等が対象です。

・日時:8月22日(木)9時45分～15時40分
 ・場所:四万十市役所3階303・304会議室
 ・予約:在留資格に関する相談は予約制で1組(個人・団体)の相談時間は約40分。
 その他の生活相談は予約不要、ただし予約者優先。予約申込は8月19日(月)までに電子メール、ファックス、Googleフォーム、郵送で。

※相談無料。秘密厳守。

【申し込み・問い合わせ先】

高知県外国人生活相談センター(ココフォーレ)
 住所:高知市本町4丁目1-37 丸の内ビル1F
 電話:088-821-6440 FAX:088-821-6441
 ✉:consultation@kccfr.jp HP:https://kccfr.jp



申込申請フォーム

～ALT Column～アンジェリーナ・ローズより

皆さん、こんにちは！読んでいただきありがとうございます。今、この原稿を書いているのは6月末で、もうすぐ暑くなってきました。今週はずっと雨で、本当に「梅雨」になってきました。皆さんがこれを読んでくれている頃には、さらに暑いと思いますので、気をつけてください！

では、今回はフードカルチャーについてお話ししたいと思います。特にレフトオーバーカルチャー(食べ残し文化)です。アメリカの食べ物を想像してみると何が思い浮かびますか？私が思い浮かべるのは大きいハンバーガーセットや大量の様々な食べ物です。日本人がアメリカに行ったりその食べ物の写真を見たりすると「アメリカ人はすごくたくさん食べられるね」と思われるのではないのでしょうか。実はこれは嘘です！なぜかというと、アメリカにはレフトオーバーカルチャーがあるからです。食べ放題の場合以外では、残ったものの持ち帰りがどこでもできると思います。お会計をお願いするときに店員さんから「箱いりませんか」や「箱は何個いりますか」とよく聞かれます。全部食べる人ももちろんいますが、自分と同じで半分だけ食べて、レフトオーバーを持ち帰って後で食べる人の方が多いと思います。逆に、日本はこういうことをあまりしないので外食する時に全部食べることがちょっと苦しい時もある、日本の方が量が多いと感じます。

レフトオーバーカルチャーについてどう思いますか？残ったものが新鮮なものより美味しくないと、食中毒になるんじゃないか、と心配する人も多いかもしれませんね。正解はないと思いますが、この文化の違いをちょっと知ってもらいたいなど思っています。

読んでいただき、ありがとうございました。これからはよろしくおねがいします。



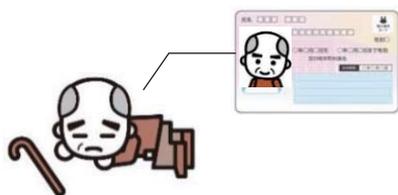
【問い合わせ先】 とも未来課 TEL82-1116

マイナ救急実証事業を実施します

<https://www.mynakyukyu-demonstration.com/>

土佐清水市消防本部では、2024年8月9日から、救急車を必要とする傷病者本人の同意を基本として、マイナ保険証を活用して通院履歴や服薬情報等を把握し、救急業務を円滑化、迅速化します。

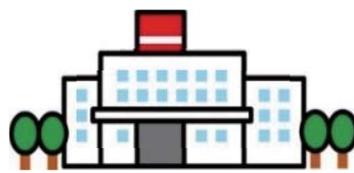
マイナ保険証を活用するメリット



傷病者本人の情報を正確に伝えられる



病院の選定や搬送中の応急処置を適切に行える



搬送先病院で治療の事前準備ができる

実証事業の概要

期間

2024年8月9日～10月中旬
※前後する可能性があります

実施救急車

土佐清水市消防本部の救急3に限る
(登録番号は高知830せ993)

必要な準備



マイナンバーカード

※マイナ保険証の利用登録が必要です

マイナ保険証の利用登録はこちら



**本実証事業にご協力いただくため
マイナンバーカードの携帯をお願いします**



問い合わせ先

土佐清水市消防本部 救急係
TEL:82-8119



実証事業に関する情報は特設サイトでもご覧いただけます

※本実証は総務省消防庁が全国の67消防本部と連携して実施するものです。

発行 令和6年7月31日発行 No.610 土佐清水市役所総務課

〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1134 FAX:0880-82-2882
HP:<https://www.city.tosashimizu.kochi.jp/> E-mail:kouhou@city.tosashimizu.lg.jp



高知県内の情報
ポータルサイト



Kochi
ebooks

高知イーブックス 検索