



ステキな花束のプレゼント

6月3日、学校法人しみず幼稚園の園児から「いつもお仕事ご苦労様です。これからもがんばってください」とあいさつがあり、色とりどりの花束をいただきました。

感謝の言葉と心のこもったプレゼントをいただき、本当にありがとうございました。

休日当直医

- 7/ 7(日) 松谷病院(天神町) ☎82-0001
- 7/14(日) 渭南病院(越前町) ☎82-1151
- 7/15(祝) 渭南病院(越前町) ☎82-1151
- 7/21(日) 松谷病院(天神町) ☎82-0001
- 7/28(日) 渭南病院(越前町) ☎82-1151
- 8/ 4(日) 渭南病院(越前町) ☎82-1151

日曜営業ガソリンスタンド

- 7/ 7(日) たけだ石油(元町)
- 7/14(日) 江口石油(大岐)、福山石油(足摺岬)
- 7/21(日) 久松石油(越前町)
- 7/28(日) カネニ石油(旭町)
- 8/ 4(日) たけだ石油(元町)

急病やケガで
救急車を呼ぶか
迷った時に

高知家の
救急医療電話 **#7119**

市民の動き 令和6年5月31日現在

	前月比
総数	11,737人 -31人
男	5,567人 -19人
女	6,170人 -12人
出生	1人 -2人
死亡	26人 4人
転入	18人 -28人
転出	24人 -11人
世帯数	6,794世帯 -21世帯

「いのちの電話」相談電話 ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。
あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会
☎ 088-824-6300
毎日9時から21時まで

介護保険利用者負担額を土佐清水市が助成しています

土佐清水市では、居宅介護サービス(一部除く)を利用する方の負担軽減を図るため、市独自の施策として利用料の助成を行っています。

助成対象者(次の全てに該当し、下記の助成対象サービスを利用する方)

- ・土佐清水市に住所を有し現に居住している第1号被保険者及び第2号被保険者
- ・市民税非課税世帯(保険料段階が第1段階および第2段階・第3段階)
- ・本人の収入年額が100万円未満の方
- ・申請をおこなう時点において介護保険料を1年以上滞納している者または保険給付の制限の対象者は除く
- ※生活保護受給者を除く。
- ※保険給付の事由が、第三者の不法行為に起因して生じたものである場合は助成対象外とする。

助成対象サービス

- ・訪問介護・(介護予防)訪問入浴介護・(介護予防)訪問看護・(介護予防)訪問リハビリ・通所介護・(介護予防)通所リハビリ・(介護予防)福祉用具貸与・(介護予防)短期入所生活介護・(介護予防)短期入所療養介護・(介護予防)居宅療養管理指導・(介護予防)小規模多機能型居宅介護・(介護予防)認知症対応型通所介護・第1号訪問事業・第1号通所事業・介護予防生活支援員派遣事業・地域密着型通所介護

助成割合

- ◎保険対象サービスに係る利用者負担額の**10分の5**
(利用者負担額が通常10%のところ、5%の負担でご利用いただけます)
- ※助成割合の**10分の5**は社会福祉法人等による利用者負担額軽減を含む。

認定方法

- ①申請書を健康推進課介護保険係(10番窓口)に提出してください。(郵送可)
- ②申請者及び世帯の課税状況等を調査後、決定通知書(認定証※)を発行します。 ※認定の場合

※認定証の有効期限は、申請日の属する月の初日から毎年7月31日までです。

◆現在、助成対象となっており、8月から引き続き助成を希望される方等は、7月31日までに申請書の提出をお願いします。

～65歳以上の方へ～

令和6年度介護保険料額の決定通知書を送付します(介護保険料納入通知書)

65歳以上の方(第1号被保険者)の介護保険料額は、土佐清水市の介護保険の運営にかかる費用の総額(利用者負担分を除く)のうち、第1号被保険者が負担する割合(23%)に応じて決定しています。令和6年度は介護保険料の見直しの年度ですが、土佐清水市の基準額(月額4,850円)は据え置きとなり、保険料段階は国準拠で9段階から13段階へ変更となりました。

【保険料の納め方】

◆特別徴収

年額18万円以上の年金を受給している方が対象です。
保険料は年金から天引きされます。7月中旬までに通知書を送付します。

◆普通徴収

特別徴収の対象とならない方が対象です。7月中旬までに介護保険料納付書《令和6年7月(第1期)から令和7年2月(第8期)》を送付しますので、納期限日までに納めてください。
※年度途中で65歳になったなどの理由で、本来、特別徴収となる方でも、一時的に納付書で納める場合があります。納付書が届いた方は、納め忘れにご注意ください。

令和6年度(令和6年4月から令和7年3月まで)の介護保険料

段階	区 分 内 容		年 額
第1段階	生活保護受給者、世帯全員が市民税非課税の老齢福祉年金受給者、および世帯全員が市民税非課税者で本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円以下の方		16,590円 (軽減の適用あり)
第2段階	世帯全員が市民税非課税者で	本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円超120万円以下の方	28,230円 (軽減の適用あり)
第3段階		本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が120万円超の方	39,870円 (軽減の適用あり)
第4段階	本人が市民税非課税者で、同一世帯に市民税課税者がある方のうち	本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円以下の方	52,380円
第5段階		本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円超の方	58,200円
第6段階	本人が市民税課税者の方のうち	合計所得金額が120万円未満の方	69,840円
第7段階		合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	75,660円
第8段階		合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	87,300円
第9段階		合計所得金額が320万円以上420万円未満の方	98,940円
第10段階		合計所得金額が420万円以上520万円未満の方	110,580円
第11段階		合計所得金額が520万円以上620万円未満の方	122,220円
第12段階		合計所得金額が620万円以上720万円未満の方	133,860円
第13段階	合計所得金額が720万円以上の方	139,680円	

※合計所得とは、令和5年1月から令和5年12月までに税の対象となる収入に対する所得のことです。



旧幡陽小学校(RC造/1965)

市制70周年記念事業 しみずの建築の魅力再発見ツアー

建築ツアー 参加者募集!!

地元土佐清水の名建築を、ガイドと巡るツアーを開催します。記憶のなかにある学校建築や観光地建築は、どのような時代を背負って計画されたのでしょうか。そして、わたしたちのライフストーリーにどう影響してきたのでしょうか。それぞれの物語をひもとき、しみずの建築の魅力を再発見しませんか？

7月28日(日) 9時～15時(荒天の場合は8/24(土)延期予定)

集合場所:土佐清水市役所駐車場(受付 8時30分～8時50分)

-見学先-

旧大津小学校(木造/1962)、旧幡陽小学校(RC造/1965)
海のギャラリー(RC造/1966)、清水高校格技館(木造/1995)
清水小学校(RC造/2016)

旧大津小学校(木造/1962)

-募集概要-

対象:どなたでも
(小学生以下は保護者同伴)

定員:30名
参加費:1,500円
(昼食代及び保険代を含みます)

QRコード



-申込方法- 申込締切 7/19まで

電話またはWEBフォームで以下の内容をお申込みください。

お名前、同伴者氏名、年代、市内外
連絡先(電話/メール)、
見学サポート要否(筆談、移動配慮等)

【問い合わせ先】

生涯学習課 TEL:82-1257-87-9133
syougai@city.tosashimizu.lg.jp

皆さん「事業承継」の準備は進んでいますか？

【経営者の皆さん、60歳になったら準備を!】

事業承継の取組は、後継者の育成も含めると5年から10年かかると言われており、早期かつ計画的な取り組みが必要です。経営者の皆さん、60歳を過ぎたら準備を始めましょう。

まずは、事業承継に関する公的な無料相談窓口である高知県事業承継・引継ぎ支援センターやお取引金融機関、顧問税理士等に相談ください。

専門家のサポートを受けながら、県の補助金や融資制度等の支援制度を活用し、徐々に事業を引き継いでいくことをお勧めします。

【事業の拡大を目指す経営者の皆さん、起業・創業を希望される皆さん】

中山間地域で経済や雇用を支えている、地域に必要な事業を引き継いでみませんか？

高知県では令和5年度から新たに、事業承継(M&A)の買い手の方に向けて、中山間地域で地域に必要な事業を引継ぐ際の、事業の買収に係る費用と、承継後の取組に係る費用を支援する補助金をスタートしました。

補助金を利用することで、費用負担を抑えて事業を引継ぐことができますので、活用をご検討される方は、高知県事業承継・引継ぎ支援センター又は高知県経営支援課へご相談ください。

○県の補助金、融資制度については下記をご覧ください

【高知県経営支援課ホームページ】

<https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/150401/2022111800018.html>



【事業承継に関する無料相談窓口】

高知県事業承継・引継ぎ支援センター TEL:088-802-6002
〒780-0870 高知市本町4-1-32(こうち勤労センター 4階)

【補助金・融資制度についての問い合わせ先】

高知県商工労働部経営支援課(事業承継・診断担当)
TEL:088-823-9697
E-mail:150401@ken.pref.kochi.lg.jp

*令和6年度 国民健康保険税の改正について

地方税法施行令の改正に伴い、令和6年度より課税限度額及び軽減判定所得基準額が下表のとおり変更になりました。

①課税限度額

	医療分	支援金分	介護分	合計
変更前	65万円	22万円	17万円	104万円
変更後	65万円	24万円	17万円	106万円

※支援金分の課税限度額が22万円から24万円に上がりました。ただし、医療分の課税限度額は65万円、介護分の課税限度額は17万円に据え置きです。

②軽減判定所得基準額

	7割軽減	5割軽減	2割軽減
変更前	43万円+{10万円×(給与所得者等の数-1)}以下	43万円+(29万円×加入者数)+{10万円×(給与所得者等の数-1)}以下	43万円+(53.5万円×加入者数)+{10万円×(給与所得者等の数-1)}以下
変更後	変更無し	43万円+(29.5万円 ×加入者数)+{10万円×(給与所得者等の数-1)}以下	43万円+(54.5万円 ×加入者数)+{10万円×(給与所得者等の数-1)}以下

※給与所得者等とは、給与収入が55万円を超える方と公的年金収入が125万円(65歳未満の方は60万円)を超える方を指します。
※(10万円×(給与所得者等の数-1))の部分は、給与所得者等が2人以上の場合に適用します。

※判定は、4月1日(年度途中の加入世帯はその加入日)時点の世帯の加入者数を用います。

※加入者数には、同じ世帯の中で国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行した方も含まれます。

*国民健康保険税:納税通知書を7月上旬に発送します。

国民健康保険の加入者がいる世帯の世帯主宛てに、国民健康保険納税通知書を発送します。

通知書が届きましたら、お支払い方法や納付期限等をご確認のうえ、期限内の納付をお願いします。

【問い合わせ先】

- 課税内容に関する事 ⇒ 税務課市民税係 TEL:82-1129(直通)
- 支払い方法・口座振替に関する事 ⇒ 税務課収納推進室 TEL:87-9135(直通)

◆国民健康保険被保険証の発送について

●**発送予定時期：7月下旬** 新しい保険証は【青色】で、【ピンク色】の封筒で送付します

新しい保険証が届いたら、住所・氏名など記載してある内容を確認し、ご自身で差し替えをお願いします。期限切れの保険証は市民課国保係または各市民センターまで返却していただくか、ご自身の責任で破棄してください。

◆社会保険等加入による国民健康保険喪失の届出について

国民健康保険から、社会保険等の国民健康保険以外の医療保険に加入される場合には、**ご自身**で国民健康保険を喪失する手続きをしなければいけません。

下記の手続きに必要なものをご持参の上、市民課国保係(①番窓口)または各市民センターで手続きをお願いします。

【手続きに必要なもの】

- ・加入した新しい社会保険等の保険証(扶養家族分も含む)、または社会保険等の資格取得証明書
- ・それまで使っていた国民健康保険の保険証(切り替えた全員分も含む)
- ・窓口に手続きに来る方の本人確認書類(※)

※**お手続きの際には本人確認書類が必要です。官公署が発行した写真付きの身分証明書(運転免許証・マイナンバーカードなど)であれば1点、写真の付いていない身分証明書(健康保険証・年金手帳など)であれば2点を持参してください。**

【注意】

- ・医療保険が変更になったあと国民健康保険の喪失の手続きをしない場合は、国民健康保険と社会保険の保険料(税)の二重支払いをすることになってしまいます。
- ・国民健康保険の保険証が使用できるのは社会保険等加入日の前日までで、社会保険等の保険証を勤務先からもらった日ではありません。

社会保険に加入する予定がある方は、受診前に窓口で相談しましょう。

【問い合わせ先】市民課国保係 TEL 82-1108

身近な11の人権課題について(第25回) 子どもの人権について

県教委がまとめたところによると、児童生徒の問題行動や不登校に関する2022年度の調査で、いじめの認知件数が3,749件で前年度比77件増加し、児童生徒1,000人当たり57.2件で過去最多を更新、全国平均の53.3件をも上回ったとの調査結果が示されました。

いじめは、子どもたちの成長過程において早い段階で直面する人権問題と言えると思います。大人の側から見ると、いじめの方法は最初のうちは、仲間外れや無視といったささいなものであっても、放置しておくといじめの方法がエスカレートしたり、第三者に相談することでさらに陰湿化したりと、一旦「いじめられる側」に立った子どもにとって、先の見えない暗闇に突き落とされたような気持ちになるのではないのでしょうか。

いじめは明確な人権侵害であり、子ども同士でも許されることではありません。人格形成にも悪影響を与え、いじめられた側の心に暗い影を落とす一方で、いじめた側はいじめたことそのものを忘れていきます。

私たち皆が、「自分がされて嫌なことは他人にしない」という気持ちでいることが、いじめをなくしていくひとつの方法だと思います。

しかし、それでもまだ、知らず知らずのうちに、他人に嫌な思いをさせたり、またそのこと自体に気づかなかつたりするかもしれません。

今後も、時折立ち止まって、自分自身の行動を振り返る機会を持ちたいものです。

【問い合わせ先】じんけん課 TEL82-1124

令和6年度 後期高齢者医療制度の保険料について

◆保険料の計算方法

1年間の保険料は、被保険者が等しく負担する均等割額と、所得に応じて負担する所得割額を合計して個人ごとに算定されます。

1人あたりの年間保険料 (上限80万円)	=	被保険者均等割額 56,000円	+	所得割額 賦課基準額×10.78%
-------------------------	---	---------------------	---	----------------------

・賦課基準額とは、総所得金額等(被保険者の前年中の収入額から各種控除や必要経費を除いた所得の合計額)から基礎控除額(43万円)を差し引いた金額です。

<令和6年度は激変緩和措置があります>

・所得割率

総所得金額等から基礎控除額43万円を差し引いた金額が58万円以下の方は、令和6年度の所得割率は10.01%です。

・年間保険料

令和6年度の1人あたりの年間保険料の上限額は73万円です。ただし令和6年4月1日以降に75歳に到達し、後期高齢者医療制度の被保険者となられた方の年間保険料の上限額は80万円です。

◆被保険者均等割額軽減対象者の基準が広がります

被保険者均等割額は、同一世帯内の世帯主と被保険者の総所得金額等の合計が、下記を満たす場合に軽減される仕組みとなっています。5割・2割軽減対象者の基準が広がりました。

軽減の割合	軽減後の被保険者均等割額	同一世帯内の世帯主と被保険者の総所得金額等の合計額(※)	
		改正前(令和5年度)	改正後(令和6年度以降)
7割	16,800円	43万円+10万円×(給与・年金所得者数※-1)以下	変更無し
5割	28,000円	43万円+10万円×(給与・年金所得者数※-1)+(29万円×被保険者数)以下	43万円+10万円×(給与・年金所得者数※-1)+(29.5万円×被保険者数)以下
2割	44,800円	43万円+10万円×(給与・年金所得者数※-1)+(53.5万円×被保険者数)以下	43万円+10万円×(給与・年金所得者数※-1)+(54.5万円×被保険者数)以下
軽減無し	56,000円	上記以外の方	変更無し

※総所得金額等の合計額とは、前年中の収入額から各種控除や必要経費を除いた所得の合計額です。

給与・年金所得者数とは、給与収入が55万円を超える又は公的年金等収入が125万円(65歳未満の方は60万円)を超える世帯主及び被保険者の合計人数です。合計人数が2人以上いる場合に適用します。

令和6年度の後期高齢者医療保険料のお知らせは7月上旬、新しい被保険者証は7月下旬に、それぞれ緑色の封筒で送付します。

【問い合わせ先】市民課国保係 TEL82-1108

後期高齢者(75歳以上)の方の『訪問調査』を実施します。

土佐清水市では、フレイル(虚弱)予防、改善に向けた取り組みとして、健診、医療、介護サービス等の利用がない方、糖尿病、高血圧症で服薬を中断されている方を対象に適切な医療、健診、サービス等につなげるため、訪問調査を実施します。

加齢に伴い心身の機能が低下するフレイルは「健康」と「要介護状態」の間の段階であり、フレイルをいかに予防、改善できるかが、健康寿命を延ばしていくことにつながります。

対象となられた方には、市役所健康推進課職員(保健師、看護師、管理栄養士)が訪問させていただきます。

※調査内容については、保健事業のデータとして活用し、必要に応じて医療機関、土佐清水市地域包括支援センター等と情報共有させていただきます。

【問い合わせ先】健康推進課 保健指導係 TEL82-1121 担当 和泉

弁護士無料相談

偶数月
第2木曜日
事前予約が
必要です

家庭や職場・地域などで困っていることや心配ごとがありましたら、一人で悩まずにご相談ください。

次回相談日	予約受付開始日
8月8日(木)	7月8日(月)

- 時間：10時～12時 ※1人30分以内です。
 - 開催場所：中央公民館2階会議室
 - 同じ内容の相談は1回限りです。また、担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることができません。
- 高知県では毎年7月10日～20日を「部落差別をなくする運動」強調週間と定めています。

改めて 同和問題(部落差別) について考えてみませんか

同和問題とは
日本社会の歴史的過程で形づくられた身分差別により、日本国民の一部の人々が長い間、経済的、社会的、文化的に低位の状態を強いられ、今なお日常生活の上で様々な差別を受けるなど、我が国固有の人権問題です。
同和問題を正しく理解し、一人一人の人権が尊重される社会の実現をめざしましょう。

同和問題(部落差別)に関する様々な人権問題が今なお起きています。

事例1 結婚・就職等における差別
同和地区出身であることなどを理由に結婚に反対されたり、就職等において不利な取扱いを受けるなどの事案が発生しています。



事例2 差別落書き等
同和問題に関する差別的な落書きがされたり、ビラがまかれるといった事案が発生しています。
特に近年は、インターネット上で、不当な差別的取扱いを助長・誘発する目的で特定の地域を同和地区であると指摘するなどの事案が発生しています。インターネット上の情報は、一度拡散してしまうと完全に削除されることが難しいため、問題となっています。



事例3 差別につながる身元調査等
出身地を調べたり、特定の地区が同和地区かどうか調査したりするなどの事案が発生しています。こうした調査は、不当な差別的取扱いにつながりかねないものです。



事例4 えせ同和行為
「えせ同和行為」は、同和問題を口実に、企業や行政機関などへ不当な圧力をかけ、高額な本を売りつけたり、寄附金を強要するなどの行為です。
こうした行為は、同和地区出身者等に対する偏見を助長し、同和問題の解決を阻む大きな要因となっています。



保育所で会計年度任用職員を募集しています

保育関係の仕事に就きたいと考えている方は、資格をお持ちでない方も勤務することができますので、下記までお問い合わせください。
【募集職種】
保育士(フルタイム・パート)※保育士補助員の場合は資格なしでも可。
【問い合わせ先】こども未来課幼保支援係 Tel87-9011

年金相談のお知らせ

- 1 日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約)**
【7月の年金相談】日時:7月9日(火)9時30分～15時(昼休みを除く)
【8月の年金相談】日時:8月13日(火)9時30分～15時(昼休みを除く)

※年金相談は毎月第2火曜日です。
○場所:土佐清水市役所
○相談当日の窓口:市民課住民年金係
☆予約申込は、幡多年金事務所【Tel0880-34-1616】へ
音声案内 1⇒2
お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。
※当日の窓口受け付けはできません。

【年金相談に必要なもの】
①年金手帳や年金証書
②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式
③代理の場合は年金相談専用の委任状(家族であっても必要です)が当日必要となります。専用の様式は幡多年金事務所または市役所市民課にありますので、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの(免許証など)が必要です。

- 2 幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)**
【幡多年金事務所 住所:四万十市中村東町2-4-10】

☆予約申込は、
●前日まで ねんきんダイヤル【Tel0570-05-4890】へ
●当日 幡多年金事務所【Tel0880-34-1616】
音声案内 1⇒2
☆予約相談希望日の1か月前から当日まで受付しています。
ご予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。
予約相談の実施時間帯は、
●月曜日 9時～18時
●火～金曜日 9時～16時
●第2土曜日 10時～15時

国民年金付加年金制度

- 国民年金の一般保険料に加えて付加保険料(月々400円)を納めると老齢基礎年金に付加年金が上乗せされ、年金受給額が増えます。
- 付加年金の年金額は、【200円×付加保険料納付月数】となります。
- ◎お手続き
・市役所市民課、各市民センターまたは年金事務所に備え付けの用紙に、必要事項を記入しご提出ください。

- ◎付加保険料の納め方
月々の保険料を納付書で納める場合
後日送付される付加保険料込みの納付書で、お近くの金融機関やコンビニエンスストア等で納めて下さい。
国民年金保険料を前納で納付済みの場合
後日送付される付加保険料の納付書で、お近くの金融機関やコンビニエンスストア等で納めて下さい。
月々の保険料を口座振替(及びクレジット)で納める場合

ご指定の口座から、付加保険料込みの金額が引き落としされます。
ただし、金融機関等への手続きの関係で、お申し込み後1か月か2か月は付加保険料の納付書で、お近くの金融機関やコンビニエンスストア等で納めて頂く場合もございます。

- ◎付加保険料を納める際の留意点
・付加保険料の納期限は、翌月末日と定められています。(月末が土・日・休日等に当たる場合及び年末の納期限は、翌月最初の金融機関等の営業日となります。)
・納付期限を超過した場合でも、期限から2年間は納めることができます。
・国民年金基金に加入している方は、この制度はご利用できません。

【問い合わせ先】
市民課 住民年金係 Tel 82-1107
幡多年金事務所 住所:四万十市中村東町2-4-10 Tel0880-34-1616

人権啓発講演会
「部落差別をなくする運動」強調旬間記念事業

「ネット人権侵害と部落差別の現実
～『寝た子』はネットで起こされる！？～」



かわぐち やすし
講師：川口 泰司 氏
(一社)山口県人権啓発センター事務局長

【講演内容】

2016年12月、「部落差別解消推進法」が成立・施行されました。その背景には、インターネットやSNSを悪用した差別の悪化・深刻化があります。爆発的に拡散され続けるデマや偏見。「部落地名総鑑」がネット上に公開され、部落と部落出身者を「暴き」「晒し」続ける差別扇動が起きている。

もう、「寝た子」を起こすな論は通用しない。無知・無理解・無関心な人ほど、デマ・偏見を鵜呑みにし、差別情報を無自覚に拡散しています。全国水平社創立から100年を迎えた今、差別の現実とネット対策、差別禁止法、人権教育・人権研修のあり方などについて考えます。

【プロフィール】

1978年 愛媛県宇和島市の被差別部落に生まれる。
中学時代、同和教育に本気で取り組む教員との出会いから解放運動に取り組むようになる。大阪の大学を卒業後、(社)部落解放・人権研究所、(社)大阪市新大阪人権協会を経て、2005年より山口県人権啓発センター事務局長。

- 日時 7月12日(金)14時～15時40分(開場13時30分)
- 会場 土佐清水市立市民文化会館
- 主催 土佐清水市
- 共催 土佐清水市教育委員会・土佐清水市立清水中学校

入場無料

【問い合わせ先】 じんけん課 TEL 82-1124

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
7月8日②2種類同時発売!

発売期間 7/8(月)～8/8(木)

公益財団法人高知県市町村振興協会

消費生活相談員の登録者募集

高知県では、県内の消費生活センターや消費生活相談窓口での就業を希望する方の登録や、採用を希望する県内各自治体への情報提供を行う「消費生活相談員人材バンク」を設置し、登録者を募集しています。

詳しくは高知県県民生活課ホームページをご覧ください。
直接お問い合わせください。

【問い合わせ先】

高知県文化生活部県民生活課
TEL 088-823-9653

メール 141601@ken.pref.kochi.lg.jp



県民生活課
ホームページ

恋活キャンプ

daienkai



キャンプ飯体験



焚火体験



チームや会話を楽しみましょう♪

日時: 9月28日(土) 17:00 ~ 29日(日) 10:00終了
場所: スノーピーク土佐清水キャンプフィールド
募集: 20~45歳の独身男女 各15名(応募者多数の場合は抽選)
男女とも市内外は問いません。募集期間: 7月5日~9月10日

参加費 男性 6,000円 女性 4,000円

- ◎参加希望の方は下記までお願いします。
 - ◎前日・当日にキャンセルされた場合は、参加費全額のキャンセル料をいただきますのでご了承ください。
 - ◎募集人数を超える応募があった場合は、抽選とさせていただきます。
- 募集期間終了後、結果をご連絡いたします。

スケジュール

28日 17:00 受付
17:30 自己紹介
18:00 キャンプ飯
20:00 焚火体験
21:00 終了
29日 8:00 朝食
10:00 解散

- 女性は住箱にシングル泊、男性はキャンプテント泊。
- シャワー室(24時間)、浴室(22時まで)あります。

主催: いそあらし
共催: スノーピーク土佐清水
キャンプフィールド
後援: 土佐清水市

お申込先

- いそあらし ☎090-4515-9017(久保)
isoarasi@gmail.com
- 土佐清水市企画財政課
kikaku-ig@city.tosashimizu.lg.jp

氏名、年齢、性別、住所、職業、電話番号をご記入の上、お申し込みください。

高知県パスポート取得応援キャンペーン

対象期間内にパスポートを新規取得または更新された方、対象路線に搭乗し海外旅行をされた方にそれぞれ5千円分のQUOカードPayをプレゼントする「パスポート取得応援キャンペーン」を実施しています。

高知県在住の方で、令和6年5月1日から令和7年1月31日までのキャンペーン期間内にパスポートを新規取得または更新した方に5千円分、高知-台湾線に搭乗した方または、高知-名古屋(中部)線もしくは高知-成田線を乗り継いで国際線に搭乗した方に5千円分、両方を満たした方に1万円分のQUOカードPayをプレゼントします。

キャンペーン期間は令和7年1月31日までですが、予算に達し次第終了となりますのでお早めにお申し込みください。

キャンペーンの詳細内容については、特設サイトURL (<https://kochi-passport.jp>)をご覧ください。

【問い合わせ先】

高知県総合企画部交通運輸政策課

担当: 中山

TEL: 088-823-9341 FAX: 088-823-9526



令和6年度 就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験のお知らせ

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験(以下「認定試験」という。)は、病気などやむを得ない事由により、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予又は免除された子(以下「就学義務猶予免除者」という。)等について、中学校を卒業した者と同程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験であり、合格した者には高等学校の入学資格が与えられます。

令和6年度の認定試験は下記のとおり実施されます。

- 1 出願期間: 7月1日(月)~8月30日(金)
- 2 出願先: 文部科学省
- 3 実施日: 10月17日(木)
- 4 試験場: 高知県教育センター(高知市大津乙181番地)

【問い合わせ先】

土佐清水市教育委員会 こども未来課 TEL82-1116 【担当】宮上
高知県教育委員会事務局小中学校課 TEL088-821-4735 【担当】河野



各種がん検診・特定健診等健診

【申し込み・問い合わせ先】
健康推進課保健推進係 TEL 82-1121

*セット健診		胸部健診 (肺がん・結核)	特定健診等	胃がん (バリウム)	子宮頸がん	乳がん
日程	会場	受付時間	受付時間	受付時間	受付時間	受付時間
7/27 (土)	中央公民館 (市役所敷地内)	8:00～9:00	8:30～11:00	8:00～10:00	予約制	予約制
8/2 (金)	中央公民館 (市役所敷地内)	17:45～18:30	18:00～19:00			



☆令和6年度より、「若年健診」がスタートしました！
年度内に20歳～39歳になる方は、特定健診と同じ内容の健診が受けられます。
仕事終わりに、ナイト検診(8月2日実施予定)を受診してみませんか？
※医療機関での受診はできません。

※胃がん検診を受診される方は、着替えのいない(ボタン、金属、ファスナー、蛍光プリント等のない)衣服でお越しください。
※子宮頸がん・乳がんは予約制です。受診票に記載された時間にお越しください。

*集団検診

種類	対象(令和7年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
胃がん検診(バリウム)	40歳以上の男女	1,000円	胃部エックス線検査	1年に1回
大腸がん検診	40歳以上の男女	300円	便潜血検査2日法(検便検査)	1年に1回
胸部健診 (肺がん・結核)	40歳～64歳の男女	300円	胸部エックス線検査	1年に1回
	65歳以上の男女	無料		
乳がん検診	40歳以上偶数年齢の女性	800円	予約制/マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上偶数年齢の女性	800円	予約制/視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	2年に1回
特定(後期高齢者)健診	40歳以上の国保・後期高齢者医療の加入者	無料	血液検査+医師の診察等	1年に1回
若年健診	20歳～39歳	無料	血液検査+医師の診察等	1年に1回

※乳がん検診・子宮頸がん検診は、検診あたりに定員があるため予約制となっています。

*個別検診

- 個別検診では、指定の医療機関(病院)で市の発行する受診券を使用して、都合の良い日程で受診していただけます。
- ご希望の方は、電話等で健康推進課 保健推進係までお申込みください。

<幡多管内の受診可能医療機関>

乳がん検診：幡多健診センターのみ

子宮頸がん検診：菊地産婦人科医院・幡多けんみん病院・幡多健診センター

胃がん検診：あしずり岬診療所・竹本病院・中村クリニック・大方クリニック

※その他の県内の指定医療機関でも受診できます。

種類	対象(令和7年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	
胃がん検診	50歳以上の偶数年齢の男女	3,300円	胃内視鏡検査	

※市が実施する胃内視鏡検査を受けた翌年度は胃がん検診(バリウム検診を含む)を受診できません。

令和6年度 各種がん検診の申し込みは、お済みですか？

各種がん検診対象者全員に「各種がん検診申込書」を個別送付しています。
まだ、申込書を提出されていない方は、同封の返信用封筒にて早めに提出をお願いします。
この申し込みにより、令和6年度の検診日前に問診票を兼ねた受診票を送付いたします。
※申込書を紛失した場合は、電話での申し込みができますのでお問い合わせください。

～特定健診・後期高齢者健診～

【健診内容】問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

特定健診【対象者】40～74歳の国民健康保険加入者

後期高齢者健診【対象者】後期高齢者医療加入者(生活習慣病で通院中の方は除く)

都合に合わせて受診できる「個別健診(医療機関での受診)」も是非ご利用ください！

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151	足摺病院	82-1275	かずクリニック	83-0020
松谷病院	82-0001	あしずり岬診療所	87-9100		



小児生活習慣病予防健診を実施します

現在、「生活習慣病」は、大人だけでなく、子どもにも増加しています。また、やせや貧血なども見られ、生活習慣病は子どもの時から始まっています。

生活習慣病の原因の多くは食事・運動・休養などの生活習慣が深く関係しており、過食・偏食や運動不足、夜型生活リズムなどの生活習慣は大人になっても続き、年齢が上がるにつれ、改善は難しくなります。

そこで、少しでも早い時期からお子様の体のなかの状態を知り、お子様と一緒にご家族で生活習慣の改善に取り組めるよう健診を実施するものです。

①実施日程等

実施日	対象者	会場
9月20日(金) 午後	小学5年生	清水小学校
9月30日(月) 午後	中学1年生	清水中学校

②対象者

小学5年生の児童、中学1年生の生徒を対象とします。

※なお、対象者のうち、保護者の方から同意をいただいたお子様に対してのみ、健診を実施いたします。

③内容

健診前

- 問診(生活習慣調査)
- 検尿 ※事前に学校でおこなう尿検査の結果と併せて、腎機能異常を調べます。



健診当日

- 身体測定
- 血圧測定
- 血液検査(採血)
- 問診

健診後

- 健診の判定結果通知
健診の結果から得られたデータを基に、受診者全員に判定結果をお渡しいたします。
- 検査結果より生活習慣改善の必要性がある場合、保健師・管理栄養士から話をさせていただきます。

④その他

この健診にかかる費用は**無料**です。
※ただし、本健診後に精密検査等が必要となった場合の費用は除きます。

☆献血バスがやってきます☆

400mL献血にご協力をお願いします



～ぜひ献血会場へお越しください！～

実施日	実施場所	実施時間
7月25日(木)	市役所	12:30～16:45

「400mL献血」	年齢	体重
男性	17歳～69歳	50kg以上
女性	18歳～69歳	

※なお、65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60歳～64歳の間に献血のご経験がある方に限らせていただきます。

成人男性の風しん抗体検査・予防接種

近年、都市部を中心に成人男性の風しん患者が急増していることから、下記対象の方は抗体検査と予防接種(検査結果で接種必要と判断された人のみ)を無料で利用できます。

対象の方には、**無料クーポン券**等を発送しています。

対象者

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
(クーポン券と案内文書等を同封)

※抗体がある方などは予防接種の対象になりません。

■風しんとは

風しんは、風しんウイルスによって引き起こされる急性の風しんウイルスによっておこる急性の発疹性感染症で、風しんへの免疫がない集団において、**1人の風しん患者から5～7人にうつす強い感染力を有します。**



発疹は3～5日程度で消失するため、「3日はしか」とも呼ばれています。

風しんウイルスの感染経路は、飛沫感染で、人から人へ感染が伝播します。

■症状

主な症状として、発しんや発熱、関節炎などがみられます。まれな重篤な症状(2,000人から5,000人に1人)としては脳炎を発症することがあります。

また、大人がかかると、発熱や発しんの期間が子どもに比べて長く、関節痛がひどいことが多いとされています。

■予防接種

ワクチンの添加物により、接種部位が赤くなったり、腫れやじんましんがみられることがあります。

まれな症状として、脳炎やけいれん等の症状が出る場合があります。

また、当日の体調等を総合的に医師が判断して接種を控える場合があります。



■先天性風しん症候群を防ごう

風しんに対する免疫が不十分な妊娠20週頃までの女性が風しんウイルスに感染すると、眼や心臓、耳等に障害をもつ(先天性風しん症候群)子どもが出生することがあります。

平成24年から平成26年に風しんが流行した際、先天性風しん症候群が45件発生したとの報告がされています。

なお、令和元年から令和3年現在までに報告のあった先天性風しん症候群の患者さんは、6名おり、今も流行を繰り返しています。赤ちゃんを守るためにも、まずは抗体検査を受けましょう。抗体検査の結果、十分な抗体がない方は、予防接種を受けましょう。

■受診方法等

抗体検査については、職場の健康診断や特定健診時の他、**受診可能医療機関**で受けられます。

また、幡多健診センター(宿毛市)や高知検診クリニック(高知市)などで人間ドックを受診する場合でも、受診時にクーポン券を提出すれば抗体検査が同時に受けられます。(医療機関等へは事前に電話をするようお願いいたします)

■料金 無料

■必要なもの

- ・クーポン券
- ・受診票
- ・本人確認ができるもの(免許証、保険証、マイナンバーカードなど)

■注意事項

他市町村へ転出した場合は、土佐清水市発行のクーポン券は利用できませんので転出先の市町村で新しいクーポン券の交付を受けてください。転出後に土佐清水市のクーポン券を利用された場合は、検査費用がかかることがありますのでご注意ください。

～ALT Column～アンジェリーナ・ローズより

皆さん、こんにちは。読んでくれてありがとうございます。これからアメリカの文化や外国人の視点などを知ってもらうために、このコラムを始めたいと思います。ぜひ、興味がある方はこの続きも読んでくれたら嬉しいです。

では、7月なので、ちょっとアメリカの始まりについて話させていたきたいと思います。アメリカにいた時も日本に引越してから何回も「アメリカの文化って何？」とか「アメリカって伝統的な文化ある？」とかという質問を何回も聞かれたことがあります。聞かれると「そうですね…ふーん…」と言うだけで、答えはなかなか思い浮かばないです。なぜかという、アメリカは結構新しい国で色々な国の人や文化が混ざっている国だと思われるので、アメリカだけのモノ・コトはなかなかないと思います。

アメリカのインデペンデンス・デイ（または7月4日「フォース・オブ・ジュライ」）という祝日について知っていますか。日本語に訳したら米国の独立記念日ですね。アメリカ独立宣言が1776年7月4日にできて、そのなかに”Life, liberty, and the pursuit of happiness”（命、自由、幸福追求権）という人権について書いてありました。それをもとにしてアメリカができたので、今でも多くのアメリカ人は何よりも自由が大事だと思っているかもしれません。多分それがアメリカの文化だと思います。

アメリカが自由の国だったら、日本は何だと思いますか。私だけの意見かもしれませんが、外国人として見るとアメリカが自由の国だったら、日本が平和の国かなと思っています。どう思いますか。一言で日本の主なprinciple（原理）を言ってみたら何だと思いますか。ぜひ考えてみて、よかったですら話しましょう。

読んでくれて、ありがとうございます。これからもよろしくおねがいします。

【問い合わせ先】 こども未来課 TEL82-1116

防災小説 乗り越える

清水中学校2年 松浦 果鈴

「行ってきまーす…。」私は少し憂鬱な気持ちで家を出た。(まだ金曜日じゃないし、ちょっと曇ってて雨が降るかもしれんし。正直、学校めんどくさいなあー。)なんて思いながら、いつも一緒に学校まで歩いている友達2人と合流した。(友達と会えたり話せたりするのは嬉しい。でも、学校では授業があるし…。)複雑な気持ちになりながらも、「おはようー。」と、いつも通りの言葉を交わした。その時、「あれ?」、私の視界がグラッと傾いた。足元が少しずつ揺れ始めた。私はなぜ地面が揺れているのか、すぐにわかった。「地震!!」とっさに私が叫んだ。でも3人も足が動かず、この一言から何も言うことができないまま、ヘタリとその場に座り込んでしまった。(こういう時って、どうすればいいんだっけ?)頭の中が真っ白になってしまった。そんな時、「広い場所に移動して!頭を守らないと!」と、1人の友達が言った。私ともう1人もハッとしたように足が動いた。リュックを置き去りにして、できる限り街灯や木やガラスのないところへ…。震える手と足を私は揺れのせいにしながら、丸くなって頭を守った。ガタガタガタ…。カタカタ…。揺れが収まってきた。私は少しずつ目を開けた。心臓の音が早くなっているのがわかる。目の前には倒れた電柱や崩れてしまった家があった。私たちは少しの間ボーッとしてしまった。逃げなければならぬのは知っているが、頭の中が今の状況に追いつけていない。バタバタバタ…。周りの人が逃げる足音で気がついた。「あ、えっと、市民体育館に行かないと!」私が言うのと同時に3人は走っていた。雨の降りそうな空を見上げる暇もなく、ただただ走った。はあはあ…。息が上がっている。気がついた時には体育館が目の前だった。いつの間にか雨が降りそうだった空は青くなっていた。体育館の中に入ると、ホッとしたのか、3人そろって涙が出てきた。私たちは一人じゃない。支え合って、協力して乗り越える。これからも、この先も。

農林水産課林業係からのお知らせ

【申し込み・問い合わせ先】TEL 8 2 - 1 2 2 8

E-mail:nousui@city.tosashimizu.lg.jp

土佐清水市森林を守る担い手育成研修 参加者募集

林業を学び、自然の中で働いてみませんか?

これから林業に従事したい方、林業に興味をお持ちの方の基礎研修です。

森林整備や林業等に関心のある方はぜひご参加ください。

全日程受講した方は、林業道具(チェーンソーなど)の購入の際に補助金の優遇を受けられるといった特典があります。

(1) 研修日程等

日時	内容
10月19日(土)	初心者研修 「森林の働きを理解し、山の価値(立木価値)を検討する。」
10月20日(日) 11月 2日(土) 11月 3日(日) 【3日間】	チェーンソー研修 「チェーンソーの仕組みと木を切る際の責任を理解する。」 ※受講後には特別教育修了証が発行されます。
11月 9日(土) 11月10日(日) 【2日間】	バックホー研修 「3tバックホーの特徴と実際に操縦し、操作方法を学ぶ。」 ※受講後には特別教育修了証が発行されます。
11月15日(金)	立木伐倒研修 「伐倒を行う際の基本技術や注意点、その危険性について学ぶ。」 ※参加する場合は、各種特別教育修了証が必要となります。
11月16日(土) 11月17日(日) 【2日間】	搬出間伐体験研修 「間伐材を搬出する際の知識と技術を実際に体験して学ぶ。」 参加する場合は、各種特別教育修了証が必要となります。

時間：9時～16時(一部17時まで)

場所：土佐清水市役所(学科)、土佐清水市内の市有林を予定(実技)

※上記日時・時間等は予定となります。詳細はホームページにて随時掲載します。

※研修内容は変更となる可能性があります(雨天時等)

※人数が多い場合は抽選となりますのでご了承ください。

(2) 受講料 無料

ただし、研修場所までの交通費等は自己負担となります。

(3) 申込期間

8月1日(木)から8月30日(金)まで(予定)

※申込締切後も定員に達していない場合は、参加できる可能性がありますので、ご相談ください。

申込方法 申込用紙にて農林水産課まで提出をお願いします。(申込用紙は、申込期間から農林水産課の窓口を用意します。また、後日HPにも掲載予定です。)

※注意 土佐清水市に住民票がある方のみ申し込みができます。不明な点等ありましたら、ぜひご連絡ください。

目指せハンター! 狩猟に興味はありませんか? 新規狩猟者確保事業のご案内

「野菜を一生懸命作ったのに、収穫前に動物に食べられた!」「毎年、畑を荒らされて悩んでいる。」

このようにイノシシやシカ、ハクビシンといった野生鳥獣に畑や田んぼを荒らされて困っているという農家さんの声をよく耳にします。

こういった野生鳥獣の捕獲を行うためには、法律に基づいた「狩猟免許」が必要です。

市では、狩猟免許取得に係る費用に対して補助金を交付していますので、ご興味のある方は、ぜひ市役所農林水産課林業係までお問い合わせください。

【補助内容】 わな免許 最大19,000円、銃免許 最大56,000円を補助します。

シルバー人材センターからのお知らせ

事務所移転のお知らせ

浜町6-22 (旧清水保育園) に移転しました。
 TEL (0880) 82-5757 (変更なし)
 FAX (0880) 83-0390 (変更なし)

シルバー人材センターでは、こんな仕事をしています。

- 技術・技能
大工仕事、左官・ブロック工事、庭木剪定、襖・障子の張り替え、畳作成・表替えなど
- 事務・筆耕
一般事務、宛名書きなど
- 折衝・外交
チラシの配布、調査員など
- 一般作業
屋内の清掃、家具の移動、草刈り・草引き、畑仕事、屋外の清掃、墓地清掃など
- サービス
家事援助サービス、福祉サービスなど

※椿の実の買取のお知らせ

10月3日(木)～11月28日(木)まで椿の種子の買取をします。
 日時：毎週木曜日 時間：9時～11時 1キログラム650円

会員募集中!

企業や個人、公共団体などからの仕事依頼もお待ちしています。
 ☆お気軽にご相談ください☆

「司法書士の日」無料法律相談会

8月3日の司法書士の日を記念し、無料法律相談会を開催します。不動産の相続や売買による名義変更登記、会社の設立・解散や役員変更に関する登記、借金に関すること、遺言や成年後見に関することなどについて様々な相談に司法書士がお答えします。

お気軽にご相談ください。

相談日時 8月3日(土) 10時～13時

相談会場 四万十市総合文化センターしまんとびあ

住所：四万十市右山五月町7番7号

【問い合わせ先】高知県司法書士会 TEL 088-825-3143

竜串桜浜海びらき

- ◆ 日時 7月14日(日) 9時～ 少雨決行
 - ◆ 場所 竜串桜浜
 - ◆ 内容 スイカ割り・宝探しなど
- ☆7月13日(土) 桜浜清掃 8時集合 少雨決行
 【問い合わせ先】
 竜串観光振興会 090-1176-5819 (西本)
 MAIL:info@tatsukushi-kankou.com
 https://42.gigafile.nu/0602-fafc90b6d8196466093c8dc4ff6ec302



土佐清水市立竜串貝類展示館 海のギャラリー からのお知らせ

夏の海のギャラリーは、イベント盛りだくさん!
 気軽に遊びにおでかけください! ~プログラム①②とも無料です~

7月のプログラム① 7/7 sun 11時～15時

ゆったり まったり

海 ギャラリー ミニマルシェ

海のギャラリー園地(小雨決行) vol.2

いい時間

7月のプログラム② 7/5 - 7/31 9時～17時

公募展「海の中を生きる」 <海のギャラリー多目的室>

土佐清水で活躍されている作家さんたちの作品を展示。
 イラスト、オブジェ、書、アクセサリー、映像など...

指定管理者：一般社団法人 海ギャラCHILL OUT (土佐清水市竜串23-8、85-0137)

市長日誌 5月15日～6月14日

13日	12日	11日	10日	7日	6日	5日	4日	3日	2日	29日	28日	27日	25日	24日	23日	22日	21日	16日	15日
議事録	議事録	議事録	議事録	議事録	議事録	議事録	議事録	議事録	議事録	議事録	議事録	議事録	議事録	議事録	議事録	議事録	議事録	議事録	議事録

市内一斉清掃へのご協力ありがとうございました

毎年恒例となる市内一斉清掃が、天候にも恵まれ6月2日に各地区で実施することができました。

当日は多くの市民の皆様にも参加いただき、市内各地区より、延べ120台の車両により約70tのごみが収集されました。参加された皆様には心からお礼申し上げます。

また、市内各種業者の皆様からは、運搬車の配車、積み込み作業等、ご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

今後とも、市内の環境美化にご理解とご協力くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。



第74回“社会を明るくする運動”

～ 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ ～

7月は“社会を明るくする運動”強調月間です

“社会を明るくする運動”は、法務省の主唱により、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くことを目的とする全国的な運動です。市民の皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

運動目標

- ・ 犯罪や非行を防止し、安全で安心して暮らすことのできる明るい地域社会を築くこと
- ・ 犯罪や非行をした人が再び犯罪や非行をしないように、その立ち直りを支えること

重点事項

- (1)誰もが抱えうる問題が犯罪や非行の要因となりうることや、人は変われるということを感じて寄り添い続ける更生保護の活動は、再犯を防止して立ち直りを支える大切な活動であることについて、国民の各層に広く周知し、理解を深めてもらうための取組
- (2)犯罪や非行の防止や、犯罪や非行をした人の立ち直りには様々な協力の方法があることを示し、多くの人に協力者として気軽に参加してもらうための取組
- (3)同じ地域社会の一員である保護司、更生保護女性会会員、BBS 会員、協力雇用主等の更生保護ボランティアの活動に対する支援の充実を図るほか、積極的な広報等により、なり手を増やすための取組
- (4)民間協力者と地方公共団体と国との連携を強化しつつ、犯罪や非行をした人が、仕事、住居、教育、保健医療・福祉サービスなどに関し必要な支援を受けやすくするためのネットワークを作る取組
- (5)犯罪や非行が起こらないよう、子どもや若者の健やかな成長を期する取組

この重点事項は、地域社会の中で行われる立ち直りを支えるための取組について理解促進を図るとともに、就労を支援していくことが、再犯を防止し、安全・安心な地域社会の実現につながるから掲げられたものです。

第74回 “社会を明るくする運動” 土佐清水市推進委員会
(事務局：福祉事務所)

ゼロカーボンシティへのみちしるべ ⑩

「ゼロカーボンシティへのみちしるべ」では、CO₂実質排出量ゼロへの道しるべとなる情報をお届けしています。

第16回となる今回は、クールビズについてご案内します。クールビズとは、地球温暖化対策の一環として、過度な冷房に頼らず、夏を快適に過ごすライフスタイルのことです。その一環として、土佐清水市役所では、5月1日から10月31日まで職員の軽装期間が設けられています。また、クールビズはビジネスの場面に限ったものではありません。家庭においても、クールビズを行うことが推奨されています。

これも立派なクールビズ！

冷房を使うなら効率的に！

- ・ 複数の部屋で冷房を使わず、1つの部屋で過ごす。
- ・ 室外機の周りに物を置かないようにする。
- ・ TVなど家電からの放熱も冷房効率に影響するので、使わない家電の電源はOFFにする。
- ※冷房の設定温度ではなく、立地や体調などを考慮し、室温を28℃にするよう心がけましょう。

冷房を使わず快適に！

- ・ うちわや扇子を利用して体感温度を下げる。
- ・ できるだけ涼しい服装で過ごす。
- ※ただし、熱中症には注意をお願いします。



冷房などに慣れて汗をかかないでいると、汗腺が退化し、体の体温調整機能が働かなくなってしまう危険があります。適度に汗をかきつつ、無理せず快適に過ごすようにしましょう。

犬・猫を飼っている方へ

室内飼いのすすめ

- ・ 猫は室内飼いでストレスを感じにくいと言われています。上下運動のできる場所と窓から外が見える環境を用意してあげましょう。
- ・ 外に出る猫は室内飼いの猫と比較して平均寿命は半分ほどといわれています。
- ・ 犬は群れで暮らす習性を持っているため、屋外に犬小屋を置かれるより、飼い主の側で暮らす方が犬もストレスを感じにくくなります。
- ・ 犬種や犬の性格、年齢を考慮し、室内飼いの検討をお願いします。

犬の散歩の際には

- ・ 犬の散歩は運動とストレス解消のために必要不可欠ですが、散歩の際にフンをそのままにしているという苦情が多く寄せられます。犬のフンは必ず飼い主が処理しましょう。
- ・ また、散歩の前に自宅敷地内の決まった場所で排せつをさせることで、散歩の際の排せつを事前に抑制することができます。
- ・ 家の外に出す際には、リードをしっかりと付け、逸走しないようにしてください。

野良猫のエサやりについて

- ・ 野良猫に不妊去勢手術を受けさせるために、定期的なエサやりをすることがあります。また、動物の愛護及び管理に関する法律により、野良猫へのエサやりを禁止することは出来ません。
- ・ エサやりは必ず自宅敷地内か、土地の所有者に許可を得た場所で、決まった時間に行うようお願いします。
- ・ エサやりの後は、糞尿や残ったエサ等を片付け、清潔に保つようお願いします。

ペット動物の遺棄の禁止

- ・ 飼い犬や猫を遺棄する行為は、「動物の愛護及び管理に関する法律」により禁止され、違反した場合は1年以下の懲役または100万円以下の罰金に処されます。
- ・ 捨てられた犬や猫は、飢えや交通事故の危険にさらされ、命を落とすことも珍しくありません。また、住居への侵入や糞尿などで近隣の住民に迷惑をかけてしまうこともあります。
- ・ どうしても飼えなくなった場合は、新たな飼い主を見つけるように努めてください。

保育園・幼稚園にあそびにきませんか



園庭開放・行事予定は中止になる場合があります。
ホームページ等でご確認ください。

園庭開放 (時間: 9時30分～11時30分)

実施日	園名
7月3日(水)	きらら清水保育園
7月10日(水)	足摺岬保育園
7月19日(金)	三崎保育園

しみず幼稚園は毎週月・水・金に園庭開放をしています。

子育て支援センター「どんぐりっこ」 (時間: 9時～11時30分)

実施日	内容
7月1日(月)	避難訓練(地震・火災)
7月4日(木)	七夕飾りを作ろう
7月11日(木)	救急救命・防災講習
7月12日(金)	びよびよクラブ 絵本を楽しもう
7月16日(火)	おひさまニコニコサークル
7月18日(木)	誕生日会(ペープサート)
7月25日(木)	3B体操(岩井幸巳先生)
7月30日(火)	カフェタイム

※びよびよクラブは0歳児・妊婦さん対象
※「自由遊び」は月曜日～金曜日
9時～11時30分、13時～15時30分

おでかけ広場 (時間: 10時～11時30分)

実施日	場所
7月17日(水)	松尾区長場

☆問い合わせ先☆

子育て支援センターどんぐりっこ
清水ヶ丘31-1 きらら清水保育園内 TEL83-0033
開館日: 月曜日～金曜日
9時～12時、13時～16時

育児相談 (時間: 10時～11時)

実施日	場所
7月23日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ(びよびよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。
困っていること、心配な事などなんでも相談してください。
【問い合わせ先】健康推進課子育て支援係 TEL 87-9117

第64回 土佐清水市美術展覧会開催要項

目的 土佐清水市民の美術への関心を高め、総合美術振興を図る
開催期間 10月11日(金)～10月16日(水)
11日～15日 9時～17時
16日 9時～16時

開催場所 土佐清水市立市民文化会館
主催 土佐清水市・高知新聞社
審査員 洋画 下山郁夫
日本画 荒木陽一
書道 和泉蒼牛
写真 津野廣幸
彫塑工芸 西郷出



洋画・日本画・書道・写真は、作品の展示に耐えられる「ひも」を出品者が付けて搬入してください。

出品規定

- 土佐清水市在住者及び出身者、又は縁のある者(第3親等在住・勤務者を含む)で満16歳以上(高校生を含む)が、自己創作(書道の場合は古典臨書も可)した作品で、会期中の展示に耐えられ風教に害のない未発表のもの(インターネット・SNS等を含む)に限る。
- 搬入・搬出は自己の責任で行い、授賞者は授賞式に参加すること。
- 無鑑査出品の場合、県内未発表の作品は可。
- 出品数は各部門1人5作品以内とする(合作も可)。推薦、無鑑査は3作品以内。

ただし、制作後5年を経過したものは認めない。

- ◎洋画 油絵・水彩画・版画等の枠装又は額装を含め縦横180cm以内のこと。※ガラス使用は20号以下とする。
- ◎日本画 100号以内で枠装又は額装のこと。ガラス使用は20号以下とする。
- ◎書道 縦2.42m(8尺)、横4.0m(13尺)以内とし、裏打ち・表装したもので、必ず楷書書きによる釈文を添付のこと。色紙や短冊は額装又は短冊掛けにかけること。
- ◎写真 カラー・白黒の区別なく単写真及び組写真で4つ切(25.4cm×30.5cm)以上全倍(70cm×100cm)以内。厚さ仕上り1.5cmから3.5cm以内の1枚張りに限る。ただし、画面に字句の説明がないもので枠装又は額装のこと。ガラス張りは認めない。
- ◎彫塑工芸 2m×2m×1m以内の陶芸・染色・木工・刺しゅう(文化刺しゅうを除く)・商業美術等とする。彫塑は、石こう又は実材に限り、粘土は認めない。

搬入・搬出

- 出品者は、出品カードに題名・住所・氏名を記載の上、期日までに作品を搬入する。
 - ※洋画・日本画・書道・写真は、作品の展示に耐えられる「ひも」を出品者が付け搬入する。
 - 搬入日時 9月22日(日)・9月23日(月) 9時～17時
 - 搬入場所 土佐清水市立市民文化会館
 - 搬出日時 10月16日(水): 16時～17時
10月17日(木): 9時～11時
- 作品は会場において預り証と引き換えに出品者に返還する。なお期限内に搬出しない作品は、その後一切の責任を負わない。
- 作品審査 9月26日(木) 13時～16時
 - 発表 全ての授賞作品(特選・褒状・新人賞等)は、出品者に個別通知するとともに高知新聞紙面でも発表。展示位置は、運営委員会で決定。
- ※審査結果・展示位置について、出品者の異議は認めない。
- 授賞式 10月12日(土) 11時 市民文化会館ホールで開催。授賞者(特選・褒状・新人賞)には、授賞式において運営委員会が決定した記念品(副賞)を贈呈。

【問い合わせ先】市教育委員会生涯学習課(Tel 82-1257)まで。

今年の夏休みは、土佐清水の魅力を再発見しませんか?



7月27日(土)夜のSATOUMI観覧会

SATOUMIのことを知り尽くしている飼育員さんが、一緒に同行し、お昼の水族館と夜の水族館の違いについてお話ししながら館内を回ります。いろんな姿の魚を見れるチャンスです!

8月4日(日)食育・自由研究(窪津共同大数組合・SATOUMI・朝ごはん屋さん)

市場見学・捌き体験・漁師飯、様々な視点から漁師について子供も大人も一緒に学べるツアーです!

☆宿泊プランとなっております。(市民割可)☆

詳細は、お問い合わせ先またはQRコード(Instagram)にて

【問い合わせ先】Snow Peak TOSASHIMIZU campfield Tel:87-9789



夏休みの宿題は うみのわで解決!

イベント期間 **7月20日(土) ~ 8月31日(土)**



regalo del mar
貝殻の多様性!

受付日 期間中の金・土・日・月曜日
および8月13~15日 **要予約**

料金 各1,500円

対象 小学生 **所要** 約90分

桜浜をよく知るガイドと一緒に砂浜で海からの贈り物(貝殻)を拾ってきて



ちいさな標本箱
を作る



オブジェ
を作る



Tosashimizu Geopark
工作教室 & 自由研究相談

受付日 期間中の土曜日および8月11日~16日

料金 工作各300円 (自由研究相談は無料)

対象 3歳以上
(小学生未満は保護者同伴) **所要** 約40分

工作を通して楽しく自然を学ぼう。自由研究のお悩み相談も受けます!



スタンド
セロファン



押し花づくり



岩石
トレジャーマップ

お問い合わせ
お申し込みは

竜串ビジターセンターうみのわ
☎0880-87-9500
✉uminowa@tosashimizu-geo.jp

詳細はホームページへ!



企画展示 土佐清水で行きたい! 地球の絶景
プロジェクト

場所 竜串ビジターセンター
うみのわ

期間 7月20日(土)
~9月8日(日)

清水高校生が作った観光案内マップ展示 フォトリリーも開催

期間 7月27日
~9月30日

コンプリートした人には
トートバッグプレゼント!

出張展示

いまこそ知りたい
土佐清水ジオパークのキホン

場所

ショッピングセンター
プラザバル

期間

7月21日(日)
~28日(日)

ジオパーク専門員も出張します! (21・24・26・28日 9~12時・13~14時)

《お知らせ》6月から新しい職員として公文靖さんが加わりました。詳しくは次号にてご紹介いたします。

発行

一般社団法人土佐清水ジオパーク推進協議会 〒787-0450 土佐清水市三崎4032-2
TEL 87-9590 MAIL geopark@tosashimizu-geo.jp

WEB



第132震洋隊(越基地)格納壕跡が 土佐清水市指定文化財(記念物・史跡)となる！

生涯学習課主監 田村 公利

■『土佐清水にも特攻基地があった』、『新土佐清水市史』の成果をもとに研究を重ねる

「震洋(しんよう)」とは、草色に塗装された耐水性のベニヤ板製の幅2メートル、全長5～6メートルのボートであり、船首に約250キログラムの弾薬を乗せて敵戦艦に体当たりする特攻用ボートのことである。格納壕は、1壕1～3艇の震洋特攻艇を保管するための横穴を指す。

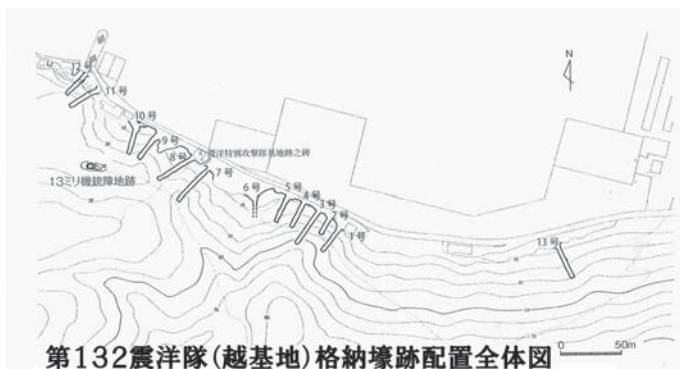
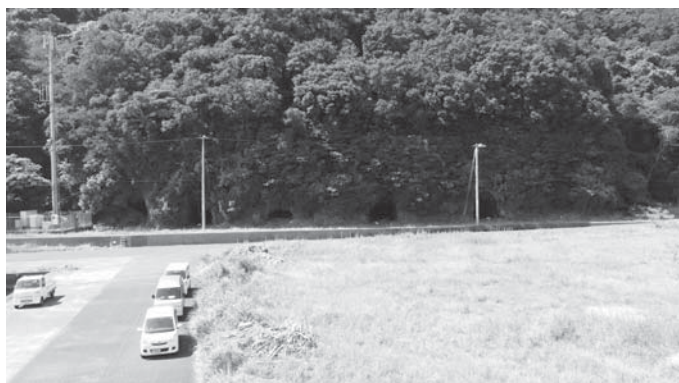
第132震洋隊(越基地)格納壕について、故上杉利則著『土佐清水にも特攻基地があった』(土佐清水市教育センター)に格納壕や基地が急ピッチに進められ、兵士が配備された理由が詳細に記述された。市教育センターを通じてこれを学習するためのパンフレットが作成され、市内各小中学校に平和学習用資料として配布された。また、本年3月31日に刊行された『新土佐清水市史』には、これまでの成果と併せ、新たな調査を重ね、「通史編・第7章戦争遺跡・第3節水上特攻第132震洋隊・越基地」にこれを明記した。

■昭和20年5月上旬、急ピッチに掘り進められた震洋格納壕

昭和20年(1945)5月上旬、西牧山北麓に震洋特攻艇格納壕が基地隊員70名ほどによって急ピッチに掘削され、6月下旬に完成して基地が開所された。米軍の本土上陸に備えてここに震洋特攻艇を配備したものである。特攻隊員は茨木県の土浦海軍航空隊甲飛予科練に所属していた平均年齢17歳の兵士48名が配属された。実際に出動することはなかったが、特攻隊員たちは基地滞在中3班に分かれて民泊し、決戦に備えた。戦中の僅か数か月の短い期間ではあったが、地域住民とも交流を深め、戦後は度々土佐清水を訪ね旧友を深める交流会も開催した。格納壕は、短い壕で1艇、長い壕で3艇格納することができた。当初は15壕ほど残存していたが落盤等により、現存している壕は、今は13壕である。

■5月29日「第132震洋隊(越基地)格納壕跡」が、土佐清水市指定文化財[記念物・史跡]に

地権者の同意を得て、5月10日土佐清水市教育委員会から土佐清水市文化財保護審議会(東近伸会長)に諮問し、5月16日にその答申が土佐清水市教育委員会に出された。5月28日の定例教育委員会にて了承され、5月29日、土佐清水市教育委員会告示第7号にて「第132震洋隊(越基地)格納壕跡」が土佐清水市保護文化財指定第95号(記念物・史跡)として公示された。高知県内で南国市、高知市、香南市に続く戦争遺跡の史跡指定であり、戦争の生きた証人として、文化財として残す意義は大きい。



～土佐清水市姉妹都市友好協会 会員募集！～

本市はジョン万次郎の縁により、「アメリカ合衆国マサチューセッツ州フェアヘーブン・ニューベッドフォード、沖縄豊見城市」の3都市と姉妹都市盟約を結んでおります。昭和62年に発足した土佐清水市姉妹都市友好協会は、市民文化の向上・国際交流等を目的とした姉妹都市との友好を深める活動に取り組んでいます。昨年10月には、4年ぶりとなる「米国ジョン万次郎フェスティバル」に参加し、そのほか各団体と協力して、豊見城市との姉妹都市盟約30周年記念事業や、ハロウィン仮装パレードなどを実施することができました。今後も姉妹都市交流事業が円滑に推進できますようご支援、ご協力をお願いします。

*会員特典: ジョン万ニュース発行、会員証(ジョン万資料館入場料無料)発行

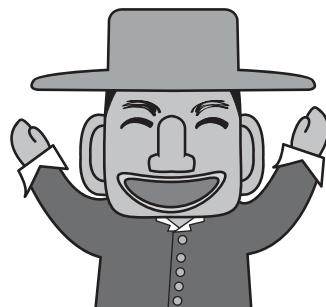
◆年会費について

普通会员 1,000円以上
特別会員(団体等) 10,000円以上

◆【申し込み・問い合わせ先】

土佐清水市姉妹都市友好協会事務局 担当: 中山・尾崎
(企画財政課内)

TEL 82-1217 E-mail: kikaku-ig@city.tosashimizu.lg.jp



土佐清水市在宅医療・介護連携推進事業

「人生会議」を始めてみませんか? その⑤ 人生会議と事前指示書
大事な話は話し合うこと、伝えておくことです!

*「人生会議」をするときのポイント

★思い浮かべないことは後回しでもかまいません。思いがあることだけ決めておきましょう。

★一人で考えなくていいです。友人や支援者、家族と話しながら考えていきましょう。

★環境や健康状態によって気持ちは変わります。何度でも話し合しましょう。

★決まったことがあれば共有できるように書き留めて、見えるところに保管しましょう。

*確実に本人の意思が反映できるのは家族です

緊急時にどこの病院に搬送されるのか、必ずしもかかりつけ医が関与できるとは限りません。治療行為は原則本人に説明し同意を得て行われるものですが、意思を示せなくなったときには家族が代わりに説明を受ける可能性が高いです。

家族が近くにいない方こそ、いざという時のために話し合っておくことをお勧めします。

*意思を伝えておくご家族がいない方にも大切な「人生会議」

「自分には最期のことを伝えておく家族や親族がいない」と心配な方も、医療機関や支援者と話し合っておくことができます。事前指示書「もしものときのために」には最期に受けたい医療やケアについて希望を書くこともできます。

土佐清水市では在宅医療多職種連携協議会と協働し、生前の意思を示すための「事前指示書」を作成しました。

【問い合わせ先】

土佐清水在宅医療多職種連携協議会
事務局:(特非)ふくしねっとCoCoでらす
在宅支援相談室 中山
TEL: 87-9224 携帯電話: 070-2803-3840
E-mail: zaitaku@fukushinet.or.jp

行政相談・人権相談のお知らせ

相談は無料で秘密は厳守されます。安心してご相談ください。

日時: 7月11日(木) 10時～12時、13時～15時

場所: 市役所2階 第3会議室

【問い合わせ先】総務課広聴広報係 TEL 82-1134

第69回 幡多ふれあい医療公開講座

▶ 開催日時: 7月7日(日) 13時30分～15時30分

▶ 開催場所: しまんとぴあ

(〒787-0012 四万十市右山五月町7番7号)

TEL 0880-34-1133

▶ テーマ・講演内容

講演1 「健康長寿を目指す人生100年時代

～糖尿病のあるヒトもない人もみんなと一緒に考える～」

高知赤十字病院 診療部長・第二内科部長

有井 薫(ありい かおる)

講演2 転倒予防

幡多けんみん病院 理学療法士

公文 亮太(くもん りょうた)

▶ 参加費: 無料(どなたでもご参加いただけます)

▶ 主催: 高知県立幡多けんみん病院

▶ 後援: 四万十市、宿毛市、土佐清水市、黒潮町、
大月町、三原村、幡多福祉保健所、
幡多健診センター、幡多医師会

▶ 問い合わせ先: 高知県立幡多けんみん病院

(経営事業課経営企画担当)

TEL 0880-66-2222(代表)

健康推進課 保健推進係 TEL 82-1121

▶ その他: 新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、開催を中止する場合があります。最新の情報は幡多けんみん病院のホームページをご覧ください。

家庭児童相談窓口電話

土佐清水市教育センター 家庭児童相談室 TEL82-0355

(毎週月～金 8時30分～17時15分 祝日除く)

夜間・土日祝日の緊急ダイヤル 088-9839-6966

児童虐待通告等の緊急ダイヤル 189(いちはやく)

令和6年度 自衛官等採用案内

募集種目	受験資格	受付期間 (締切日必着)	試験期日	合格発表	初任給(月額)各種手当
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳未満の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	年間を通じて行っておられます。	受付時又は自衛隊高知地方協力本部 四万十地域事務所へお問い合わせください。 (0880-35-3096)	試験時にお知らせします。	高卒:198,800円 大卒:209,500円 (入隊から3ヶ月は月額157,100円) 自衛官一時任用金: 221,000円 (2土任官時の翌月に支給されます)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳未満の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	①7月1日～9月3日 ②10月1日～11月28日	①1次: 9月14日～22日 2次:10月12日～27日 ②1次:12月7日～12日 2次:令和7年1月6日～13日 ※いずれか1日を指定されます。	①1次:10月 3日 最終:11月21日 ②1次:12月23日 最終:令和7年1月30日	高卒:198,800円 大卒:209,500円
航空学生	海:18歳以上23歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)) 空:18歳以上24歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))	7月1日～9月5日	1次: 9月16日 2次:10月12日～17日 3次:(海)11月15日～12月11日 (空)11月 9日～12月12日	1次:10月4日 2次:(海)11月 6日 (空)10月31日 最終:令和7年1月20日	高卒:198,800円 大卒:209,500円
防衛医科大学校看護学科学学生(看護学生)	18歳以上21歳未満の者高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日～10月2日	1次:10月12日 2次:11月23日・24日 ※いずれか1日を指定されます。	1次:11月7日 最終:令和7年2月4日	学生手当(月額): 131,300円

問い合わせ先:自衛隊高知地方協力本部四万十地域事務所【Tel. 0880-35-3096】
住 所:高知県四万十市右山五月町3-12 中村合同庁舎 4 F

高知県が運営する「高知で恋しよ!!マッチング」 会員登録料を助成します。

出会いを希望するあなたを応援します！
※「高知で恋しよ!!マッチング」は、高知県が運営するお見合いシステムです。

- 対象者 (必須要件)
 - ・「高知で恋しよ!!マッチング」に登録を行った本人
 - ・土佐清水市の住民基本台帳に記録されている方
 - ・土佐清水市税等を滞納していない方
- 補助金額
マッチングシステム会員登録料:10,000円
※キャンペーンにより金額が異なる場合は実際に支払った額の助成。
※会員登録証の有効期間開始日から、半年以内に申請があったものに限る。

※詳細は市のホームページに掲載しています。

【問い合わせ先】 企画財政課 Tel. 82-1217



チャレンジャー募集!!

「さばいばる中央町チャレンジショップ」出店者募集しています。

挑戦したい夢や新しいビジネスアイデアがある方、市内中心部でチャレンジショップを開店し、あなたの夢を育ててみませんか？

経営相談、お店のPRなど、新規事業者としての一步を踏み出すあなたを全力で応援します！

「チャレンジショップとは？」
空き店舗を利用して、新しいビジネスアイデアを試すことができる創業者支援制度です。



【問い合わせ先】

中央町商店街振興組合

さばいばる中央町チャレンジショップ事務局

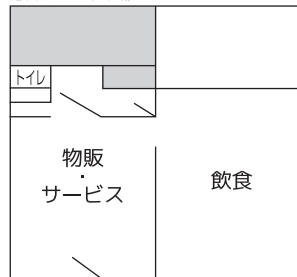
〒787-0324 土佐清水市中央町2-4

TEL: 090-1177-3838 (土・日・祝を除く10時～17時)

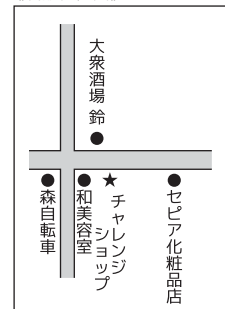
観光商工課商工係 Tel.82-1115

土佐清水市ホームページ

《店舗内配置図》



《店舗位置図》



俳句

七夕へ心に秘めし幼き日
竜 串 浜平由美子
早苗田や生きづく水路音高し
上 野 岡田 涼子
久し顔春検診場「オイオイ」で
松 尾 の ぎ く
逝きし夫季節巡りて蜩舞う
下 益 野 池 文 枝
一憩み何処で鳴くやら杜鵑
下ノ加江 溝 淵 紀 仁
「見に来て」と愛でて咲かすやバラの庭
越 前 町 山 崎 つ た え
梅雨が好き君と二人で相合傘
旭 町 ルーキー
通り抜けできぬ山路や花茨
越 前 町 畝 崎 桃 代
月見草ふわりとよけて猫の径
以 布 利 ひ ま わ り
道祖神誰が供える白百合を
布 三 木 咲 美
青葉潮ジョン万次郎資料館
三 崎 窪 内 三 笑 子
遠雷や心当てなき胸騒ぎ
下ノ加江 馬 風
砂浜や小波で小供誘うかな
静 岡 市 北 代 和 美
白南風や冴冴と逝く白衣
浦 尻 アランドロコ
あの家もここも独りの螢の夜
三 崎 宮 村 千 寿 恵
夕顔や一夜の光陰花雫
養 老 一 句



文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限り
ます。お一人様、一作品の掲載とさせていただきます。
作品中の漢字にふりがなをつけていただきます。
あらかじめご了承ください。
なお、作品投稿の際は、校正等の連絡が必要になるため、必ず住所・氏名・電話番号の記載をお願いいたします。
※掲載月に沿った作品を募集しています
締切日は、8月号掲載分が7月5日(金)、9月号掲載分が8月6日(火)です。
掲載スペースに限りがございますので、掲載月
に沿った内容の作品を優先的に掲載させていただきます。
あらかじめご了承ください。

短歌

空海さん渭水に留学土佐にくる
十川の流れ彼の地を懐う
加 久 見 山 北 勝 寛
この坂の合歡の木陰に佇めば
幼稚園児の声ぞ安らぐ
グリーンハイツ 岐 浦 繁 貴
母の日にながめし感謝それぞれに
温情深し親子の絆
旭 町 中 村 永 子

川柳

家事仕事二刀流でこなします
グリーンハイツ スヌーピー
時移り暑中見舞状薄れ気味
竜 串 浜 平 健
会いに来て逢えるじゃないか竜串で
三 崎 一 樂 空 雲

放送大学入学生募集

ただいま2024年10月入学生を募集しています。詳しい資料を送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

- 募集学生の種類
教養学部
科目履修生 (6か月在学し、希望する科目を履修)
選科履修生 (1年間在学し、希望する科目を履修)
全科履修生 (4年以上在学し、卒業を目指す)

- 大学院
修士科目生 (6か月在学し、希望する科目を履修)
修士選科生 (1年間在学し、希望する科目を履修)

○出願期間 6月10日～8月31日、9月1日～9月10日
(インターネット出願も受け付けております)

【資料請求(無料)・問い合わせ先】
放送大学高知学習センター
TEL 088-843-4864
〒780-8072 高知市曙町2丁目5番1号
放送大学ホームページ https://www.ouj.ac.jp

高知職業能力開発短期大学校(KPC)
オープンキャンパス

高知職業能力開発短期大学校(KPC)は、厚生労働省所管の工業系短期大学校です。
学校の雰囲気を感じていただくため、高校生等を対象にオープンキャンパスを実施します(保護者の方も大歓迎です)。
参加される方はランチが体験できます(無料・要予約)。
申し込み方法や詳しい内容は、ホームページをご覧ください。

Table with 3 columns: 開催日, 時間(予定), 備考. Rows include dates like 7月13日(土), 7月28日(日), 9月1日(日), 12月22日(日) with corresponding times and activities like 'ものづくり体験1科選択'.

内容(予定) 学校・学科紹介/入試概要説明/就職状況紹介/
キャンパスツアー/ものづくり体験(要予約)/
ランチ体験(要予約)/学生寮の見学/在校生交流カフェ/個別相談

【入試対策講座】

Table with 3 columns: 開催日, 時間(予定), 備考. Row for 9月29日(日) with time 10:00~15:00 and note about entrance exam preparation.

内容(予定) 数学I対策/面接対策講座/個別相談
※オープンキャンパス・入試対策講座の開催時間や内容は変更になる場合がございます。

【申し込み・問い合わせ先】

高知職業能力開発短期大学校(KPC) 学務援助課
TEL 0887-56-4100
住所: 香南市野市町西野1595-1
HP: http://www3.jeed.go.jp/kochi/college/



かいしょうほあんかん
海上保安官になりませんか?

海上保安庁は海上の警察と消防などの様々な役割を担っています。
受験案内など、詳しくはQRコードからご確認ください。
お問合せは高知海上保安部管理課(電話088-832-7113)までお願いします。
女性も活躍できる仕事です。

海上保安学校学生採用試験[高卒程度・令和7年4月採用]
申込期間 7月16日(火)~25日(木)
1次試験 9月22日(日)

海上保安大学校学生採用試験(幹部採用)[高卒程度・令和7年4月採用]
申込期間 8月22日(木)~9月4日(水)
1次試験 10月26日(土)・27日(日)

海上保安官採用ページ 海上保安庁Youtube



火事は全てを奪います

ご自宅に「住宅用火災警報器」を設置していますか?点検は?



- 全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。
●「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感知しに小さくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょ。

【問い合わせ先】消防本部 TEL 82-8119

図書館からのご案内

TEL 82-4151

【平日】10時～19時
 【土日】10時～18時
 【休館日】7月15日(月・祝)
 図書整理日:7月26日(金)

ご寄付のお礼

国際ソロプチミスト幡多様より、市民図書館へ今年度も3万円分の図書カードのご寄付をいただきました。このご寄付は、図書館の児童書充実のために活用させていただきたいと思っております。国際ソロプチミスト幡多様の温かいご支援に、厚く御礼申し上げます。



「中村 紘・あしずり遍路道写真展」

7月1日(月)～7月30日(火)場所:市民図書館2階
 中村 紘さんは、土佐清水市出身で現在、千葉県在住のフォトジャーナリスト。かつて朝日新聞東京本社国際編集部勤務。

◎おはなし会(毎月第2・4日曜日)

7月14日・28日
 7月のテーマ:いきものだいはっけん!
 対象:子どもと保護者
 時間:11時～11時30分

◎乳幼児対象の読み聞かせ(毎月第3水曜日)

7月17日
 対象:乳幼児と保護者
 時間:10時30分～11時

お申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。
 ※「おでかけるんだバス」にご登録されている方は、おはなし会・乳幼児対象の読み聞かせにご参加頂くとポイントがたまります。

あたらしく入った本の紹介

- | | |
|---|--|
| <p>◆一般図書◆</p> <ul style="list-style-type: none"> 10年後のハローワーク サブカルサラリーマンになろう 全国キャンプ場ガイド 2024西日本編 花めぐり図鑑 図解いちばん親切な生前整理と手続きの本 免疫力アップレシピ 夢を叶えるために脳はある メンズ外見マニュアル 野菜づくり超入門 春夏編 プレゼントでできている 頭がいい人の敬語の使い方 俺たちの箱根駅伝 上・下 テミスの求刑 レーエンデ国物語 4 題未定 怪談刑事 新陰の大河 魂の歌が聞こえるか 鬼怒橋若大吊橋ツクヌの汲めども尽きぬ随筆という題名の小説 不夜島 ヒリー・サマーズ 上・下 <p>◆児童・中高生図書◆</p> <ul style="list-style-type: none"> アフリカで、バッグの会社ははじめました 宙わたる教室 土偶 さんねんないきもの事典 まだまだ 海よ光れ! じゅげむの夏 いつかの約束1945 ドアのむこうの国へのパスポート アザラシのアニュー さようならプラスチック・ストロー | <ul style="list-style-type: none"> 川村 秀憲 スージー鈴木 日本文芸社 中村 麻美 今泉 マユ子 池谷 裕二 ひろゆき 藤田 智 矢部 太郎 本郷 陽二 池井戸 潤 大門 剛明 多崎 礼 安部 公房 青柳 碧人 上田 秀人 真保 裕一 西尾 維新 萩堂 頭 スティーヴン・キング 江口 絵理 伊与原 新 山田 康弘 今泉 忠明 田沢 五月 最上 一平 山本 悦子 トンケ・ドラフト あずみ虫 ディー・ロミート 他多数 |
|---|--|

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。
 アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

文化会館からのご案内

TEL 82-3300

◆自主事業

第16回 桂三若落語会

スペシャルゲスト 桂 小文枝

- 日時 7月6日(土) 18時30分(開場18時)
 ●入場料 会員 1,800円(当日券なし)
 一般 2,000円(当日券2,500円)
 高校生以下 無料
 ●前売券販売所 土佐清水市立市民文化会館
 土佐清水市立中央公民館
 プラザバル・サニーマート清水店
 フジグラン四万十
 サングリーンクリハラ(宿毛市)
 ローソン(Lコード:62161)
 ◆共催 土佐清水市教育委員会・弁天座運営委員会



前売券発売中!

令和6年度優秀映画鑑賞推進事業 土佐清水 なつかし映画劇場

- 日時 7月27日(土)・28日(日)
 ※27日 ①「Wの悲劇」 ②「どついたるねん」
 ※28日 ①「つぐみ」 ②「ニンゲン合格」
 ●上映 ①10時(開場:9時30分)
 ②14時(開場:13時30分)
 ●入場料 1作品500円/4作品通し券1,500円
 ●前売販売所 土佐清水市立市民文化会館
 土佐清水市立中央公民館
 プラザバル・サニーマート清水店
 フジグラン四万十
 サングリーンクリハラ(宿毛市)
 ローソン(Lコード:62762)
 ●主催 土佐清水市立市民文化会館・国立映画アーカイブ
 ●共催 土佐清水市教育委員会



デビュー25周年 47+1 都道府県ツアー 吉田兄弟 極生-GOKUNAMA-

- 日時 8月25日(日) 14時(開場13時15分)
 ●入場料 会員 4,200円(当日券なし)
 一般 4,400円(当日券5,000円)
 ●前売券販売所 土佐清水市立市民文化会館
 ローソン(Lコード:61702)



前売券発売中!

「スタインウェイピアノ」一般無料開放日

7月3日(水)9時～17時
 ※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。



清水小学校創立150周年

今年、清水小学校は創立150周年を迎えます。地域で愛され、地域に大事にされてきた清水小学校。児童数も減少してきましたが、これからも子どもたちのパワーを地域にも広めていきたいと思っております。11月23日の土曜日、清水小学校創立150周年記念行事を行います。詳しいことは、清水小学校のホームページ等で確認してみてください。

【問い合わせ先】
 清水小学校 TEL 82-1156
<https://tosashimizu-schools.com/shimizu-e/>

令和6年春の叙勲

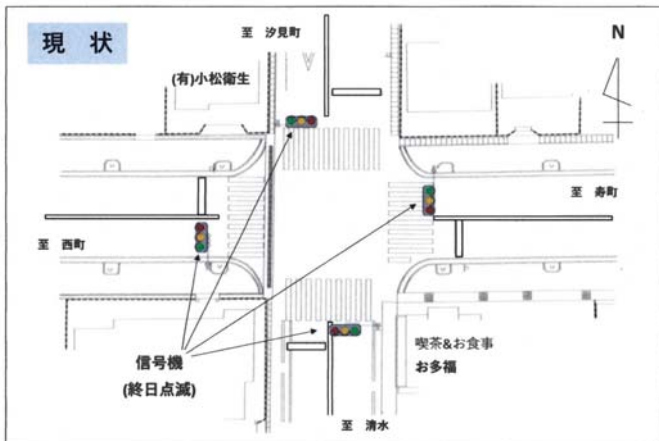
令和6年春の叙勲において、元土佐清水市議会議員の坂本^{さかもと}代吉^{よきち}さん(緑ヶ丘)が、旭日双光章を受章され、市長から勲章が伝達されました。

坂本さんは、昭和53年に初当選以来、市議会議員を5期20年務め、その間、議長・副議長として議会の円滑な運営や議会改革に尽力するとともに、フェリー航路維持促進特別委員会の委員長として、市民の交通手段の維持のため、関係機関との意見交換や要請活動に奔走するなど、市民福祉の向上、地域産業の振興に貢献されました。

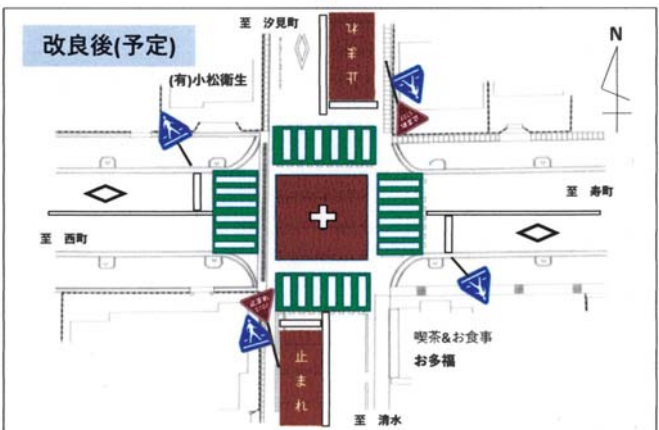
ご受章、誠にありがとうございました。



小江地区の交差点改良を 予定しております



↓ 交差点改良



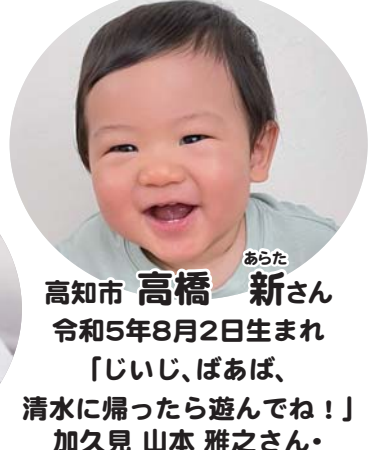
信号機を廃止して一時停止規制へ交差点改良を予定しております。皆様のご理解とご協力をよろしく申し上げます。

【問い合わせ先】 まちづくり対策課 TEL 82-1255

うまれてきてくれて
ありがとう



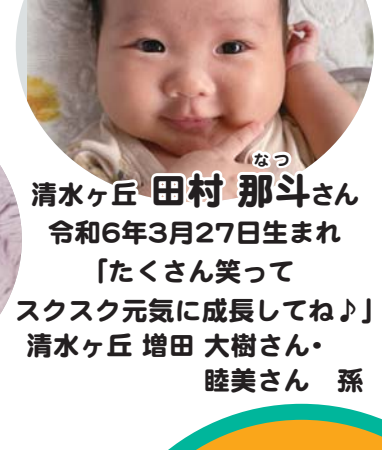
高知市 森東 詩^{うた}さん
令和6年2月10日生まれ
「すくすくと元気に育ってね」
爪白 兼松 友仁さん・
名視路さん 孫



高知市 高橋 新^{あらた}さん
令和5年8月2日生まれ
「じいじ、ばあば、
清水に帰ったら遊んでね！」
加久見 山本 雅之さん・
あゆみさん 孫



浦尻 山崎 結菜^{ゆいな}さん
令和6年4月1日生まれ
「大きくなったらお姉ちゃんと
たくさん遊ぼうね」



清水ヶ丘 田村 那斗^{なつ}さん
令和6年3月27日生まれ
「たくさん笑って
スクスク元気に成長してね！」
清水ヶ丘 増田 大樹さん・
睦美さん 孫



Kochi ebooks

高知イーブックス 検索